

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА
ПО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ

(19) RU⁽¹¹⁾ 2 466 704⁽¹³⁾ C1

(51) МПК
A61H 1/00 (2006.01)
A61H 33/00 (2006.01)

(12) **ФОРМУЛА ИЗОБРЕТЕНИЯ К ПАТЕНТУ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

(21)(22) Заявка: 2011130818/14, 22.07.2011

(24) Дата начала отсчета срока действия патента:
22.07.2011

Приоритет(ы):

(22) Дата подачи заявки: 22.07.2011

(45) Опубликовано: 20.11.2012 Бюл. № 32

(56) Список документов, цитированных в отчете о
поиске: Физическая реабилитация в
восстановительном лечении детей грудного
возраста с перинатальными повреждениями
ЦНС, ученые записки университета им.
П.Ф.Лесгафта, 12.01.2009, №12, с.21-25. RU
2199993 C2, 10.03.2003. SU 1388042 A1,
15.04.1988. RU 2309720 C2, 10.11.2007.
КОТЛЯРОВ А.Д. Плавание с детьми
грудного возраста, имеющими легкую
форму (см. прод.)

Адрес для переписки:

454112, г.Челябинск, а/я 10076, Т.А.
Маженовой

(72) Автор(ы):

Губин Эдуард Николаевич (RU),
Губина Альфия Фатыховна (RU)

(73) Патентообладатель(и):

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего
профессионального образования
"Уральский государственный университет
физической культуры" (ФГБОУ ВПО
УралГУФК) (RU)

(54) СПОСОБ ВОССТАНОВЛЕНИЯ НОРМАЛЬНОГО МЫШЕЧНОГО ТОНУСА У ДЕТЕЙ С
ПЕРИНАТАЛЬНЫМ ПОРАЖЕНИЕМ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

(57) Формула изобретения

1. Способ восстановления нормального мышечного тонуса у детей с
перинатальным поражением центральной нервной системы, предусматривающий
проведение водных процедур с погружением в воду и проведение в воде
гимнастических упражнений, отличающийся тем, что предварительно проводят
обследование ребенка, проведение водных процедур с погружением в воду
осуществляют в форме индивидуальных или малогрупповых занятий не менее 3 раз в
неделю, с продолжительностью занятия 45-50 мин, перед проведением водных
процедур в помещении с температурой 24-26°C проводят воздействие на ребенка
массажем, затем выполняют с ребенком комплекс гимнастических упражнений,
которые ребенок, впоследствии, будет выполнять в воде, затем ребенка в
вертикальном положении, лицом к воде, вносят в воду, температура которой 35-36°C,
кладут ребенка в воду на спину таким образом, что его тело само занимает
горизонтальное положение, и размещают ребенка так, чтобы он находился головой к

тому, кто проводит с ребенком водную процедуру, и, поддерживая кистью одной руки затылок ребенка, приступают к выполнению комплекса гимнастических упражнений, для этого другой рукой охватывают ребенка за предплечье руки, выполняют круговые движения этой рукой в сторону головы ребенка не менее 20 раз, затем выполняют круговые движения другой рукой ребенка в сторону головы ребенка не менее 20 раз, затем выполняют одной рукой ребенка сгибание и разгибание в локтевом суставе не менее 20 раз, затем выполняют другой рукой ребенка сгибание и разгибание в локтевом суставе не менее 20 раз, затем выполняют потягивающие движения одной рукой ребенка в течение не менее 20 с, затем выполняют потягивающие движения другой рукой ребенка в течение не менее 20 с, затем перемещают руку на локтевой сустав одной руки ребенка, затем перемещая другую руку на локтевой сустав другой руки ребенка и поддерживая ребенка таким образом, чтобы над водой находилось только его лицо, выполняют круговые движения выпрямленными руками ребенка не менее 20 раз, так, чтобы, когда одна рука ребенка находится за его головой, другая располагается вдоль его туловища, затем выполняют потягивающие движения одной рукой ребенка, затем - другой рукой ребенка в течение не менее 20 с, затем выполняют круговые движения в сторону головы ребенка одновременно двумя руками ребенка не менее 20 раз, поддерживая ребенка таким образом, чтобы его лицо находилось над водой, затем выполняют движение одновременно двумя руками ребенка через стороны вверх-вниз не менее 20 раз, затем выполняют потягивающие движения руками ребенка в течение не менее 20 с, затем, поддерживая ребенка под затылок и охватывая ребенка за коленный сустав одной ноги, выполняют легкие ударные движения стопой ребенка по воде не менее 20 раз, затем выполняют легкие потягивающие движения голенью и стопой не менее 20 раз, затем, охватывая ребенка за коленный сустав другой ноги, выполняют легкие ударные движения стопой ребенка по воде не менее 20 раз, затем выполняют легкие потягивающие движения голенью и стопой не менее 20 раз, затем размещают ребенка боком к тому, кто проводит с ним водную процедуру, и, охватив ребенка за голень одной ноги, сгибают и разгибают эту ногу не менее 20 раз, затем сгибают и разгибают эту ногу, одновременно потягивая ее, не менее 20 раз, затем, охватив ребенка за голень другой ноги, сгибают и разгибают эту ногу не менее 20 раз, затем сгибают и разгибают эту ногу не менее 20 раз, одновременно потягивая ее, затем, охватив ребенка за голеностопы обеих ног, выполняют сгибание обеих ног с одновременным их потягиванием и разгибание обеих ног не менее 20 раз, при этом после каждого упражнения следует отдых в течение не менее 30 с, а по окончании выполнения комплекса гимнастических упражнений переворачивают ребенка на живот и, поддерживая его одной рукой под грудь, а другой таким образом, чтобы над водой находилась только голова ребенка, выполняют покачивающие движения по горизонтали, затем выполняют покачивающие движения по вертикали, затем выполняют движение по «восьмерке».

2. Способ по п.1, отличающийся тем, что длительность процедуры в воде составляет 15-20 мин.

3. Способ по п.1, отличающийся тем, что по окончании водных процедур ребенка укутывают в полотенце, переносят на пеленальный столик и вытирают полотенцем.

4. Способ по п.1, отличающийся тем, что во время курса восстановления нормального мышечного тонуса проводят курс физиотерапевтических процедур.

5. Способ по п.1, отличающийся тем, что по окончании курса восстановления нормального мышечного тонуса ребенок в течение не менее одного месяца занимается плаванием в бассейне.

(56) (продолжение):

одной руки
ражений,
т
атем
бенка не
в
гибание и
ющие

ем
другую
образом,
ия
ка ребенка
выполняют
ка в
ы ребенка
таким

раз, затем
с, затем,
одной
20 раз,
ее 20 раз,
е ударные

от
бенка за
ают и
атив
з, затем
затем,

ри этом
ании
а на
тобы над
ния по
и

ребенка
генцем.

дур.
ния
анимается

энцефалопатии // Плавание. Исследования, тренировка, гидрореабилитация, мат. Всерос. научн.-
практ. конф., 2001, СПб., с.117-118. McMANUS B.M. et al. The effect of aquatic therapy on functional
mobility of infants and toddlers in early intervention // *Pediatr Phys Ther.* 2007 Winter; 19(4):275-82, реферат,
найденно [22.02.2012] из Интернет www.pubmed.com.

RU 2466704 C1