

	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»
	Программа
СК-ПР-001/7.04-19	Целевая программа по социально-психологической адаптации студентов I курса к образовательному пространству в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»



УТВЕРЖДАЮ
И.о. ректора УралГУФК
С.Г. Сериков
«25» октября 2019 г.

**ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА ПО СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ
СТУДЕНТОВ I КУРСА К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ ПРОСТРАНСТВУ
в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении
высшего образования «Уральский государственный университет физической
культуры»**

СК-ПР-001/7.04-19

Версия 2.0

Дата введения: 25 октября 2019 г.

Челябинск, 2019

	Должность	Фамилия/Подпись	Дата
Разработал	Начальник отдела по внеучебной и воспитательной работе	О. А. Красина/	25.10.2019
Согласовано	Проректор по учебной работе	А.В. Окишор/	25.10.2019
	Декан факультета летних видов спорта	И. Н. Алешин/	25.10.2019
	Декан факультета зимних видов спорта и единоборств	Р. Х. Аминов/	25.10.2019
	Декан факультета экономики, юриспруденции и гуманитарных наук	Н. В. Богдан/	25.10.2019
	Декан факультета оздоровительных технологий и спортивной медицины	О. Н. Кондакова/	25.10.2019
	Председатель спортивного клуба	А.С. Радайкин/	25.10.2019
	Заведующий общежитием	С. Г. Татарина/	25.10.2019
	Директор Дома студентов	И. Е. Масликова/	25.10.2019
	Начальник юридического отдела	Ж. Г. Галикаева/	25.10.2019
Версия: 2.0	Председатель совета обучающихся	С.Ю. Пенизев/	25.10.2019
		КЭ: _____ УЭ № _____	Стр. 1 из 6

	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»
	Программа
	СК-ПР-001/7.04-19

Паспорт целевой программы по социально-психологической адаптации студентов 1 курса к образовательному пространству уралгуфк

Наименование целевой программы	Целевая программа по социальной адаптации обучающихся I курса к образовательному пространству УралГУФК (далее – Программа в соответствующем падеже)
Дата принятия решения о разработке Программы	Приказ Ректора УралГУФК №
Разработчик Программы	Коломиец О.И. – кандидат биологических наук, проректор по региональным и международным вопросам
Дата утверждения Программы (наименование и номер соответствующего нормативного акта)	Протокол заседания Ученого Совета №
Заказчик – координатор Программы	Отдел внеучебной и воспитательной работы
Исполнители Программы	Профессорско-преподавательский состав факультета педагогики и психологии УралГУФК, обучающихся факультета (4-5 курс), специалист управления по воспитательной работе.
Участники Программы	обучающихся I курса УралГУФК очной формы обучения
Цель Программы	Создание условий для успешной социально-психологической адаптации первокурсников в образовательной среде вуза
Задачи Программы	1. Организовать взаимодействие Отдела внеучебной и воспитательной работы с кафедрой психологии и педагогики УралГУФК и профессорско-преподавательским составом кафедры психологии и педагогики УралГУФК в области социально-психологической адаптации первокурсников в образовательной среде вуза. 2. Разработать и реализовать психолого-педагогические программы (диагностического, коррекционно-развивающего, просветительского вида) обеспечивающие успешную социально-психологическую адаптацию первокурсников в образовательной среде вуза. 3. Разработать психолого-педагогические рекомендации по созданию условий для успешной социально-психологической адаптации первокурсников в образовательной среде вуза.
Ожидаемые результаты реализации Программы	1. Наличие нормативно-правовой документации, регламентирующей деятельность Отдела внеучебной и воспитательной работы, кафедры психологии и педагогики УралГУФК по реализации Программы. 2. Действующие программы: – диагностические, направленные на психолого-педагогическую диагностику интеллектуальных, личностных и социальных особенностей первокурсников, в контексте заявленной проблемы; – коррекционно-развивающие, направленные на преодоление

	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»
	Программа
	СК-ПР-001/7.04-19

	проблем связанных с нарушением успешной социально-психологической адаптации в образовательной среде вуза; – образовательные (просветительские), направленные на формирование психологической культуры и психологической компетентности участников реализации Программы в области социально-психологической адаптации в образовательной среде вуза. 3. Публикация сборника методических рекомендаций по решению проблем, связанных с социально-психологической адаптацией в образовательной среде вуза.
Сроки реализации Программы	с 2015 по 2018 год: I этап 2015 - 2016 год – организационный; II этап 2016 - 2017 год – апробация Программы; III этап 2017 – 2018 год – стабильное функционирование задействованных подразделений УралГУФК; IV этап 2018-2019 год- обобщающе-аналитический.
Объемы и источники финансирования Программы	Финансирование Программы предполагает использование средств федерального бюджета в пределах ассигнований, предусмотренных для организации воспитательной работы в университете
Ожидаемые конечные результаты реализации Программы (показатели социально-экономической эффективности)	<u>Качественные критерии:</u> 1. эффективная система взаимодействия участников реализации Программы; 2. сформированность психологической культуры и психологической компетентности непосредственных участников реализации программы в сфере социально-психологической адаптации первокурсников в образовательной среде УралГУФК; 3. раскрытие интеллектуально-личностного потенциала первокурсников, обеспечивающих успешное преодоление трудностей и проблем социально-психологической адаптации к условиям образовательной среды УралГУФК; <u>Количественные критерии:</u> 1. увеличение количества педагогов, имеющих сформированную психологическую культуру и психологическую компетентность для реализации Программы; 2. увеличение количества первокурсников, обладающих высоким интеллектуально-личностным потенциалом, успешно преодолевающих проблемы, связанные с социально-психологической адаптацией в образовательной среде УралГУФК; 3. увеличение количества субъектов образовательного процесса вуза – участников реализации Программы в системе «Старшекурсник - первокурснику»

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 В настоящее время социально-психологическая помощь является важным направлением воспитательной работы с обучающимися, способствующим адаптации обучающихся к условиям

Версия: 2.0	КЭ: _____	УЭ № _____	Стр. 3 из 6
-------------	-----------	------------	-------------



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Уральский государственный университет физической
культуры»

Программа

СК-ПР-001/7.04-19

обучения в вузе, готовности участников образовательного процесса к эффективному взаимодействию в процессе обучения, поддержке социально незащищенных категорий обучающихся. Социально-психологическая помощь оказывается обучающимся во внеучебное время и охватывает весь период обучения в университете.

1.2 Основными нормативно-правовыми документами, регламентирующими социально-психологическую помощь, являются: закон РФ «Об образовании»; Положение о службе практической психологии в системе образования РФ; Федеральный закон РФ № 159-ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»;

1.3 Структурными подразделениями, осуществляющими социально-психологическую помощь обучающимся, и функционально ответственными за ее проведение в подразделениях являются: кафедры (кураторы академических групп); факультеты (заместители деканов по воспитательной работе); общежития (педагоги-организаторы); психологическая служба (психологи).

1.4 Финансирование программы осуществляется из средств федерального бюджета, поступающих в университет на организацию культурно-массовой, спортивной и оздоровительной работы с обучающимися, и из внебюджетных средств университета.

2 ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

2.1 Создание условий для успешной социально-психологической адаптации первокурсников в образовательной среде вуза.

2.2 Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

2.2.1 Организовать взаимодействие Отдела внеучебной и воспитательной работы с профессорско-преподавательским составом кафедры психологии и педагогики УралГУФК в области социально-психологической адаптации первокурсников в образовательной среде вуза.

2.2.2 Разработать и реализовать психолого-педагогические программы (диагностического, коррекционно-развивающего, просветительского вида) обеспечивающие успешную социально-психологическую адаптацию первокурсников в образовательной среде вуза.

2.2.3 Разработать психолого-педагогические рекомендации по созданию условий для успешной социально-психологической адаптации первокурсников в образовательной среде вуза.

3 МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ

Для реализации поставленной цели и решения задач социально-психологической помощи обучающимся необходимо выполнение следующего комплекса мероприятий:

№ п/п	Наименование мероприятий (выполняемых работ)	Срок выполнения	Ответственные
1	Проведение мониторинговых исследований психологического здоровья обучающихся	в течение учебного года	психологическая служба, кураторы
2	Психологический анализ социальной ситуации в университете, выявление основных проблем, причин их возникновения, путей и средств их разрешения	в течение учебного года	психологическая служба, зам. деканов по ВР
3	Содействие адаптации обучающихся младших курсов к условиям обучения	в течение учебного года	кураторы



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Уральский государственный университет физической
культуры»

Программа

СК-ПР-001/7.04-19

	в вузе		
4	Консультирование преподавателей, кураторов по оказанию помощи обучающимся в адаптационный период	в течение учебного года	психологическая служба, ОБВР
5	Выявление и психологическая помощь плохоадаптированным обучающимся	в течение учебного года	кураторы, психологическая служба
6	Выявление внутригруппового статуса и социальной роли обучающихся	сентябрь- октябрь	кураторы, психологическая служба
7	Проведение профориентационной диагностики	в течение учебного года	кураторы, психологическая служба
8	Осуществление коррекции асоциального поведения обучающихся	в течение учебного года	зам. деканов по ВР, психологическая служба,
9	Содействие творческому развитию одаренных обучающихся	в течение учебного года	зам. деканов по ВР
10	Индивидуальная и групповая психологическая коррекция трудностей в обучении обучающихся	в течение учебного года	психологическая служба, кураторы
11	Оказание психологической помощи и поддержки обучающимся, находящимся в состоянии стресса, конфликта, сильного эмоционального переживания	в течение учебного года	зам. деканов по ВР, психологическая служба,
12	Консультирование преподавателей и родителей по проблемам индивидуального развития обучающихся	в течение учебного года	зам. деканов по ВР, психологическая служба, кураторы
13	Консультирование обучающихся по вопросам обучения, жизненного самоопределения и трудоустройства, проблемам взаимоотношений с взрослыми и сверстниками	в течение учебного года	зам. деканов по ВР, психологическая служба, кураторы
14	Содействие адаптации обучающихся младших курсов, проживающих в общежитии, к новым условиям	в течение учебного года	воспитатели общежитий, зам. деканов по ВР
15	Анализ социально-психологической ситуации в общежитии, выявление основных проблем, причин их возникновения, путей и средств их разрешения	в течение учебного года	воспитатели общежитий, зам. деканов по ВР
16	Выявление и постановка на учет детей-сирот и детей, оставшихся без	в течение учебного года	зам. деканов по ВР, кураторы, ОБВР



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Уральский государственный университет физической
культуры»

Программа

СК-ПР-001/7.04-19

	попечения родителей; инвалидов 1, 2, 3 групп; ветеранов и инвалидов боевых действий; обучающихся, подвергшихся воздействию радиации во время аварии на Чернобыльской АЭС		
17	Содействие социально-психологической реабилитации детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей; инвалидов 1, 2, 3 групп; ветеранов и инвалидов боевых действий	в течение учебного года	психологическая служба
18	Организация и выплата пособий детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей	в течение учебного года	Бухгалтерия, ОВВР
19	Организация и проведение выплат социальной стипендии и материальной помощи на основании «Положения о стипендиальной поддержке и других формах материальной поддержки обучающихся, аспирантов»	в течение учебного года	Бухгалтерия, ОВВР
20	Организация и проведение санаторно-курортного лечения	в течение учебного года	Студенческий профком
21	Консультирование обучающихся по социальным вопросам	в течение учебного года	Студенческий профком

4 ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

4.1 Качественные критерии:

4.1.1 Эффективная система взаимодействия участников реализации Программы.

4.1.2 Сформированность психологической культуры и психологической компетентности непосредственных участников реализации программы в сфере социально-психологической адаптации первокурсников в образовательной среде УралГУФК.

4.1.3 Раскрытие интеллектуально-личностного потенциала первокурсников, обеспечивающих успешное преодоление трудностей и проблем социально-психологической адаптации к условиям образовательной среды УралГУФК.

4.2 Количественные критерии:

4.2.1 Увеличение количества педагогов, имеющих сформированную психологическую культуру и психологическую компетентность для реализации Программы;

4.2.2 Увеличение количества первокурсников, обладающих высоким интеллектуально-личностным потенциалом, успешно преодолевающих проблемы, связанные с социально-психологической адаптацией в образовательной среде УралГУФК;

4.2.3 Увеличение количества субъектов образовательного процесса вуза – участников реализации Программы в системе «Старшекурсник – первокурснику».