	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»
	Программа
СК-ПР-039.02-20	Целевая Программа «Профилактика вредных привычек и наркомании» в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»

УТВЕРЖДАЮ
И.о. ректора УралГУФК
_____ С. Г. Сериков
«27» _____ 2020 г.

ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА «ПРОФИЛАКТИКА ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК И НАРКОМАНИИ»

в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»

СК-ПР-039.02-20

Версия 2.0

Дата введения: 31 января 2020 г.

Челябинск, 2020

	Должность	***Фамилия/Подпись***	***Дата***
Разработал	Начальник отдела внеучебной и воспитательной работы	О. А. Красина/	27.01.2020
Согласовано	Проректор по учебной работе	А. В. Окишор/	27.01.2020
	Декан факультета летних видов спорта	И. Н. Алешин/	27.01.2020
	Декан факультета зимних видов спорта и единоборств	Р. Х. Аминов/	27.01.2020
	Декан факультета экономики, юриспруденции и гуманитарных наук	Н. В. Богдан/	27.01.2020
	Декан факультета оздоровительных технологий и спортивной медицины	О. Н. Кондакова/	27.01.2020
	Директора Челябинского колледжа физической культуры ФГБОУ ВО «УралГУФК»	М. В. Габов/	22.10.2020
	Председатель спортивного клуба	А.С. Радайкин/	27.01.2020
	Заведующий общежитием	С. Г. Татаринова/	27.01.2020
	Директор студенческого общежития «Дом студентов»	И. Е. Масликова/	27.01.2020
	Начальник юридического отдела	Ж. Г. Галикаева/	27.01.2020
	Председатель совета обучающихся	С.Ю. Пенизев/	27.01.2020
Версия: 2.0		КЭ:_____ УЭ №_____	*Стр. 1 из 11*

ПАСПОРТ
ЦЕЛЕВОЙ ПРОГРАММЫ
«ПРОФИЛАКТИКА ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК И НАРКОМАНИИ»

Наименование целевой программы	Целевая Программа «Профилактика вредных привычек и наркомании» (далее - Программа)
Дата принятия решений о разработке Программы	Приказ Ректора УралГУФК №.
Разработчик Программы	Отдел внеучебной и воспитательной работы УралГУФК
Дата утверждения Программы (наименование и номер соответствующего акта)	Протокол заседания Ученого совета №
Заказчик - координатор Программы	Отдел внеучебной и воспитательной работы УралГУФК
Авторский коллектив Программы	Коломиец О.И. – кандидат биологических наук, проректор по региональным и международным вопросам
Участник Программы	Обучающиеся УралГУФК в возрасте 17-23 лет
Цель Программы	Предупреждение употребления психоактивных веществ среди обучающихся
Задачи Программы	Своевременное выявление обучающихся, нуждающихся в оказании социально-педагогической помощи. Создание условий для формирования следующих жизненно важных умений: - устанавливать и поддерживать гармоничные отношения; - принимать решения; - противостоять групповому давлению; - преодолевать стресс и кризисные ситуации; - открыто выражать свои чувства. Формирование личностных ресурсов, обеспечивающих развитие у обучающихся активного жизненного стиля с доминированием ценностей здорового образа жизни, действенной установки на отказ от приема психоактивных веществ. Внедрение в образовательную среду инновационных педагогических технологий, обеспечивающих развитие ценностей здорового образа жизни, а также технологии раннего обнаружения случаев употребления ПАВ обучающихся.
Ожидаемые результаты реализации Программы	✓ Использование в воспитательном процессе Программы должно привести к овладению основными знаниями и понятиями о значение здорового образа жизни, о последствиях приема наркотиков, алкоголя и никотина, их влиянии на организм, о роли досуга в формировании образа жизни, об основных правилах личной безопасности и сохранения здоровья. ✓ В ходе реализации программы обучающихся должны овладеть следующими умениями: применять основные приемы улучшения и сохранения здоровья, активно и доброжелательно контактировать с людьми, реализовывать

	свои способности в одном из видов спорта, проявлять творческие способности в коллективно-творческих делах. ГК Использование спорта в качестве вывода человека из повышенного эмоционального состояния. ЦК Уменьшение факторов риска употребления наркотиков и других психотропных веществ среди детей, подростков и молодежи. РК Повышение доли обучающихся и воспитанников, прошедших обучение по образовательным программам профилактической направленности. ЗК Увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом.
Сроки реализации Программы	2015-2016
Объемы и источники финансирования Программы (возможно привлечение дополнительных средств)	Ресурсное обеспечение программы осуществляется в пределах бюджетных ассигнований и внебюджетных средств, предусмотренных на воспитательную работу университета.

1. Пояснительная записка

Ситуация с потреблением наркотиков среди молодежи в России продолжает оставаться катастрофической. Результаты многочисленных исследований показывают существование устойчивой тенденции к значительному и постоянному росту потребления наркотиков и токсических веществ с одновременным снижением возраста приобщающейся к ним молодежи. (Согласно информационно – аналитическому отчету Центра социологических исследований Министерства образования РФ, доля потребляющих наркотик или попробовавших его хотя бы один раз в составе возрастной группы молодежи 12–22 лет - 44,8%. Молодежь начинает пробовать наркотик в среднем возрасте 15,4 года.)

Молодежь и, особенно, подростки, находясь под воздействием хронических, непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от их последствий. Это побуждает искать средства, помогающие уходить от тягостных переживаний. В данной ситуации на первое место вышла наркотизация подростков, а также различные виды злоупотреблений психоактивными веществами и алкоголем.

Создание данной программы является своевременной и необходимой.

Основная работа по реализации программы осуществляется Отделом внеучебной и воспитательной работы УралГУФК, Спортивным клубом УралГУФК, заместителями деканов по воспитательной работе, библиотекарем, Здравпунктом УралГУФК, участковым инспектором. Для работы по направлениям не входящим в основную деятельность УралГУФК, планируется привлечение специалистов заинтересованных структур (нарколога, медицинских работников, сотрудников ПДН, КДН).

Профилактика наркомании будет эффективней, если:

обучающихся и взрослым будет предоставлена объективная информация о наркотиках, их воздействии на человека и последствиях применения;

поток информации, ее источники будут строиться с учетом возрастных и индивидуальных особенностей человека на основе позитива;

осознание сущности наркомании будет идти параллельно с формированием устойчиво-негативного личностного отношения к наркотическим веществам и умения общаться с другими, правильно организовать свое время и жизнь, справляться с конфликтами, управлять эмоциями и чувствами;
человек станет активным противником наркотиков, приобретет опыт решения своих проблем без их помощи, научиться бороться с наркотическими увлечениями близких и друзей;
в борьбе с наркотиком обучающихся, родители, педагоги, специалисты будут едины.

Но главное, если мы будем помогать человеку отказаться (или захотеть отказаться) от наркотиков самому.

УралГУФК, как специальный институт, обладает рядом уникальных возможностей для успешной профилактики наркомании, а именно:

- возможностью привития навыков здорового образа жизни в процессе обучения и контроля за их усвоением;
- влиянием на уровень притязаний и самооценку;
- свободным доступом к семье подростка для анализа и контроля ситуации;
- возможностью привлечения специалистов по профилактике.

2. Принципы программы

Основными принципами Программы являются:

Доступность – обучающихся и их родители получают консультативную (педагогов) и отчасти лечебную помощь (Здравпункт УралГУФК) бесплатно;

Анонимность: любые виды помощи оказываются без фиксирования обратившихся, а тем более без оповещения каких-либо третьих лиц;

Опосредованность: работа по профилактике и преодолению зависимостей ведется без использования прямых мер по противодействию им.

Системность: системный подход к решению вопроса профилактики наркотической зависимости при взаимодействии с различными представителями системы профилактики– УралГУФК–семья –обучающихся:

– работа со обучающимися
– работа с педагогами;
– работа с родителями.

Преемственность: проведение профилактической работы на протяжении всего периода становления личности, структура программы включает в себя три уровня (работа с целевыми группами различными по курсам):

1 уровень –1 курс ;
2 уровень –2 курс ;
3 уровень –3-4 курсы.

Комплексность – программа затрагивает все основные аспекты развития человека: осознание себя, тела, эмоций; семейные взаимоотношения, самооценка и устойчивость к стрессу; осознание своей зависимости и внушаемости, трансовых состояний, способности критически мыслить; сопротивление давлению со стороны, деструктивная конфликтность и коммуникативная компетентность; ответственное поведение.

3 Формы, методы и приемы профилактической работы

3.1 Изучение физического и психического здоровья обучающихся, перегрузок обучающихся в учебной деятельности и их влияния на здоровье.

3.2 Тренинги по непрямой профилактике зависимостей, связанной с актуализацией основных жизненных ценностей и нахождением конструктивного выхода из конфликтных ситуаций как формы актуализации личности.

3.3 Подготовка диагностических материалов по проблеме для обсуждения на педагогических советах и родительских собраниях.

3.4 Работа в малых группах по отработке основных коммуникативных форм, норм общения, позволяющая найти свое новое положение в социуме.

3.5 Просвещение студентов в области личной гигиены, антиалкогольная и антиникотиновая пропаганда, разъяснение последствий наркомании и СПИДа для человеческого организма.

3.6 Вовлечение студентов в спортивно-оздоровительные объединения, привитие навыков здорового образа жизни.

4 Этапы реализации программы

I этап – Подготовительный (январь-июнь 2015 г.)
- Анализ состояния профилактической работы за 2014–2015уч. год.
- Диагностика трудностей и проблем.
- Обработка результатов.

II этап – Практический (сентябрь 2015–июнь 2016)
- Реализация программы.
- Отслеживание результатов.
- Коррекция программы.
- Отработка технологий и методов работы.

III этап – Обобщающий (июнь -август 2016г.)
- Анализ и обобщение результатов.
- Соотнесение результатов с поставленными целями.
- Оформление и описание результатов.
- Выработка методических рекомендаций.
- Описание опыта работы по реализации программы.
- Формирование рабочей модели системы профилактической работы.

5 Контроль за исполнением программы

Контроль за исполнением программы осуществляет ректор УралГУФК.

Лица, указанные в графе «ответственный», являются ответственными за выполнение соответствующих мероприятий Программы.

Исполнители программы несут ответственность за своевременное и полное выполнение мероприятий.

6 Структура программы

1 блок: «Спорт и здоровый образ жизни»

2 блок: «Наглядная агитация».

3 блок: «Информационно-обучающий жизненным навыкам».
4 блок: «Творческий «Спасибо – нет!».
5 блок: Программа «Рука помощи».

7 План реализации Программы

I блок «Спорт и здоровый образ жизни»

Цель действия данного блока – пропаганда, реклама здорового образа жизни, укрепления физического здоровья, занятий спортом.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
I Организационно-педагогические мероприятия			
1	Планирование работы.	сентябрь	ОВВР, Спортивный клуб
2	Медицинское обследование студентов, заполнение валеокарт.	сентябрь	Здравпункт УралГУФК, кураторы групп
II Работа со студентами			
1	Организация Дней здоровья.	в течение года	ОВВР, Спортивный клуб
2	Комплексные мероприятия: Спартакиада УралГУФК среди учебных групп	в течение года	ОВВР, Спортивный клуб
	Спартакиада г. Челябинска, УрФО среди ВУЗов	апрель	
	3 Соревнования по видам спорта Баскетбол: Первенство УралГУФК Кубок вызова Первенство города Матчевые встречи Кубок города среди КФК Волейбол: Первенство УралГУФК Кубок УралГУФК среди сборных команд курсов Блиц турнир среди учебных групп, посвященный 8 марта Первенство города Матчевые встречи Легкая атлетика: Первенство УралГУФК по кроссу Первенство УралГУФК по легкой	октябрь февраль ноябрь февраль март сентябрь ноябрь апрель май июнь сентябрь сентябрь январь февраль	ОВВР, Спортивный клуб

	атлетике Первенство города по кроссу Первенство города по легкой атлетике Пулевая стрельба: Первенство университета по стрельбе Общефизическая подготовка: Первенство УралГУФК Настольный теннис: Первенство УралГУФК Шахматы, шашки: Первенство УралГУФК ГТО		
4	Акция «Нет – курению!», посвященная международному Дню отказа от курения	ноябрь	Волонтерский отряд
5	Беседы: «Жизнь без сигареты», «Алкоголь и здоровье», «Ты должен жить», «Понятия здоровья и ЗОЖ»	в течение года	Соц. педагог

II блок «Наглядная агитация»

Цель данного блока – профилактика наркомании среди студентов, пропаганда здорового образа жизни, развитие творческих способностей, навыков общения, укрепление личностной мотивации к выбору здорового образа жизни методом наглядной агитации, привлечения внимания общественности к здоровому образу жизни. Основой блока являются конкурсы.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Конкурс рисунков, плакатов, газет, буклетов «Молодое поколение выбирает здоровый образ жизни».	В течение года	Соц. педагог
2	Агитбригада «Если ты куришь...»	декабрь	Волонтерский отряд
3	Оформление стендов по профилактике ВИЧ, наркомании.	март	
4	Книжные выставки: «Коварный враг», «Лестница, ведущая только вниз»	май июнь	Библиотека
5	Подготовка и распространение специальных материалов антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама	В течение года	Волонтерский отряд, ОВВР

III блок «Информационно-обучающий жизненным навыкам»

Цель данного блока – формирование навыков, знаний и умений по антинаркотическому воспитанию.

Задачи:

- раскрыть глубину проблемы наркомании,
- дать адекватные знания по различным вопросам антинаркотического воспитания,
- способствовать повышению педагогической культуры педагогов, как способ предотвращения появления факторов риска,
- научить распознавать признаки употребления ПАВ студентом и адекватно реагировать в сложившейся ситуации.

Работа с преподавателями и кураторами

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Утверждение плана работы УралГУФК по профилактике наркомании, употребления ПАВ	октябрь	ОВВР, заместители деканов по воспитательной работе
2	Составление социальных паспортов УралГУФК и групп с целью получения необходимой информации о детях, обучающихся в УралГУФКе.	сентябрь	Соц.педагог
3	Составление базы данных по студентам, имеющим отклонения в поведении, и семьям неблагополучного характера с целью последующей помощи им	сентябрь	ОВВР, заместители деканов по воспитательной работе

Работа со студентами

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Анкетирование студентов с целью выявления: - уровня знаний о факторах риска; - отношения студентов разного возраста к ПАВ; -знаний и отношения студентов разных возрастных групп к здоровому образу жизни.	I семестр	Кураторы групп
2	Анализ результатов анкетирования	I семестр	Кураторы групп
3	Регулярно проводить анкетирование по проблемам ПАВ, беседы со студентами и родителями, консультации для родителей студентов, имеющих отклонение в поведении и замеченных в употреблении ПАВ (по планам кураторов)	в течение периода реализации программы	Кураторы групп

4	волонтерское движение на базе 1-4 курсов по организации пропаганды ЗОЖ и правил безопасного поведения	в течение года	Социальный педагог
5	встречи и беседы с венерологом, наркологом, гинекологом, инспектором ПДН, участковым уполномоченным полиции по вопросам профилактики и последствий употребления ПАВ	в течение года	Социальный педагог, кураторы групп
6	Декады и месячники профилактической работы	в течение года	социальный педагог
7	Тренинг по профилактике наркозависимости	в течение года	Социальный педагог

Работа с родителями

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Подготовка и распространение среди родителей специальных материалов антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама.	в течение года	социальный педагог
2.	Консультации для родителей студентов, имеющих отклонения в поведении и замеченных в употреблении ПАВ.	в течение года	кураторы групп, социальный педагог

IV Блок Творческий «Спасибо-нет!»

Цель данного блока – формирование социально-активной позиции студентов, развитие творческих способностей.

В рамках блока проводятся тематические вечера, акции, экскурсии, походы, праздники, развлечения, викторины, тематические недели и т.д.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	«Полезные и вредные привычки»- *игра -Бинго*		
2	Агитбригада «Если ты куришь…»		
3	Школа актива «Нельзя, значит никому нельзя!»		
4	Акция к Всемирному дню борьбы со СПИДом	к 1 декабря	
5	Интерактивные игры «Умей сказать «НЕТ!»		

V Блок Программа «Рука помощи»

Целью является оказание социальной, медико-психологической, правовой помощи студентам и их семьям (в том числе анонимной); профилактика и предупреждение девиантного поведения студентов.

Формы работы: консультации специалистов, заседание совета профилактики, посещения на дому, беседы со студентами и родителями, вовлечение студентов в кружковую работу, тестирование и индивидуальное консультирование с психологом.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	привлечение студентов к культурно-досуговой деятельности (кружки, секции).	в течение года	Кураторы групп, ОВВР
2	Составление базы данных по студентам, имеющих отклонение в поведении, и семьям неблагополучного характера с целью последующей помощи им.	сентябрь	социальный педагог
3	Формирование банка данных трудных студентов, студентов «группы риска», неблагополучных семей.	в течение года	социальный педагог
4	Обследование сирот, опекаемых, семей «группы риска».	в течение года	социальный педагог
5	Обследование многодетных и малоимущих семей. Составление списков студентов .	в течение года	социальный педагог
6	Организация психолого-педагогической работы с «трудными» студентами	в течение года	социальный педагог
7	Заседание совета профилактики	в течение года	социальный педагог
8	Индивидуальные консультации психолога для студентов и родителей	в течение года	социальный педагог, педагог-психолог
9	Проведение мониторинга успеваемости и посещаемости	в течение года	социальный педагог
10	Работа с многодетными, малообеспеченными семьями, студентами, находящимися на опеке	в течение года	социальный педагог
11	Организация бесед с врачами-специалистами: венеролог, нарколог, гинеколог	в течение года	социальный педагог, Здравпункт УралГУФК
12	Тренинговые занятия по профилактике наркомании и табакокурения	октябрь, март	педагог-психолог
13	Работа почты он-лайн /телефона доверия	в течение года	социальный педагог педагог-психолог
14	Консультации для родителей студентов, имеющих отклонения в поведении и замеченных в употреблении ПАВ	в течение года	социальный педагог

8 Обоснование ресурсного обеспечения Программы

Ресурсное обеспечение программы осуществляется в пределах бюджетных ассигнований, предусмотренных на воспитательную работу университета.