

ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ФГБОУ ВО «УРАЛГУФК»**НАПРАВЛЕНИЕ****49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА****ПРОФИЛЬ****«СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ»****«ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»****(Дополнительное вступительное испытание профессиональной направленности)****Максимальное количество баллов – 100****Минимальное количество баллов – 50**

Абитуриенты, поступающие на 1 курс обучения (на места за счёт бюджетных ассигнований федерального бюджета и места по договорам об оказании платных образовательных услуг на очную и заочную формы обучения) проходят вступительные испытания профессиональной направленности в форме практического тестирования, основная задача которого определить уровень общей физической подготовленности абитуриентов. Результаты профессионального испытания (бег 60 м, прыжок с места, силовые упражнения, бег 500 м для женщин или 1000 м для мужчин) оцениваются на основе таблиц летнего многоборья (таблицы 2, 3). Количество баллов, полученных в результате испытания, определяется согласно таблице 1.

Таблица 1 – Соотношение очков, набранных в результате суммы многоборья, и баллов

Количество баллов	Сумма очков четырёх видов многоборья		
	до 30 лет (очное и заочное обучение)	30-39 лет (заочное обучение)	40 и старше (заочное обучение)
100 баллов	120 очков	100 очков	80 очков
97 баллов	115 очков	95 очков	77 очков
95 баллов	110 очков	90 очков	75 очков
87 баллов	105 очков	87 очков	72 очка
85 баллов	100 очков	85 очков	70 очков
82 баллов	95 очков	82 очка	67 очков
80 баллов	90 очков	80 очков	65 очков
77 баллов	87 очков	77 очков	62 очка
75 баллов	85 очков	75 очков	60 очков
72 баллов	82 очка	72 очка	58 очков
70 баллов	80 очков	70 очков	56 очков
67 баллов	77 очков	67 очков	54 очка
65 баллов	75 очков	65 очков	52 очка
62 баллов	72 очка	62 очка	50 очков
60 баллов	70 очков	60 очков	48 очков
57 баллов	67 очков	58 очков	46 очков
55 баллов	65 очков	56 очков	44 очка
52 баллов	62 очка	54 очка	42 очка
50 баллов	60 очков	52 очка	40 очков

Таблица 2 – Оценка результатов женщин

Очки	БЕГ		Прыжок с места	Подтягивание на низкой перекладине из виса лёжа
	60 м	500 м		
60	8,0	1,25	250	60
59	8,1	1,26	245	-
58	8,2	1,27	240	59
57	8,3	1,28	237	58
56	8,4	1,29	236	-
55	8,5	1,30	235	57
54	-	1,31	234	56
53	8,6	1,32	233	55
52	-	1,33	232	54
51	8,7	1,34	231	-
50	-	1,35	230	53
49	8,9	1,36	229	52
48	-	1,37	228	51
47	9,0	1,38	227	50
46	-	1,39	226	49
45	9,1	1,40	225	48
44	-	1,42	224	47
43	9,2	1,44	223	46
42	9,3	1,46	222	45
41	9,4	1,48	221	44
40	9,5	1,50	220	43
39	9,6	1,52	-	42
38	9,7	1,54	-	41
37	9,8	1,56	219	40
36	9,9	1,58	-	38
35	10,0	2,00	-	37
34	-	2,03	218	36
33	10,1	2,06	-	35
32	-	2,09	-	34
31	10,2	2,12	217	33
30	-	2,15	-	32
29	10,3	2,18	-	30
28	-	2,21	216	29
27	10,4	2,24	-	28
26	-	2,27	215	27
25	10,5	2,30	-	26
24	-	2,33	-	25
23	10,6	2,36	210	24
22	10,7	2,39	-	22
21	10,8	2,42	205	21
20	10,9	2,45	-	20
19	11,0	2,48	200	19
18	11,0	2,51	-	18
17	11,2	2,54	-	16
16	11,3	2,57	195	15
15	-	1,33	-	-
14	11,4	3,00	190	14
13	11,5	3,05	-	13
12	11,6	3,10	185	12
11	11,7	3,20	-	10
10	11,8	3,30	180	9
9	11,9	3,40	175	8
8	12,0	3,50	170	7
7	12,2	4,00	168	6
6	12,4	4,10	166	5
5	12,6	4,20	164	4
4	12,8	4,30	162	3
3	13,0	4,40	160	2
2	13,5	4,50	165	-
1	14,0	5,00	160	1

Таблица 2 – Оценка результатов мужчин

Очки	БЕГ		Прыжок с места	Подтягивание хватом сверху
	60 м	1000 м		
60	6,5	2,35	325	35
59	6,6	2,37	323	33
58	6,7	2,39	320	31
57	6,8	2,41	318	30
56	6,9	2,43	316	29
55	7,0	2,47	314	28
54	7,1	2,49	310	-
53	7,2	2,51	308	27
52	7,3	2,53	304	-
51	7,4	2,55	302	26
50	7,5	2,57	300	-
49	7,6	2,59	298	25
48	7,7	3,00	294	-
47	7,8	3,01	290	24
46	7,9	3,02	289	-
45	8,0	3,03	288	23
44	8,1	3,04	287	-
43	8,2	3,05	286	22
42	-	3,06	285	-
41	8,3	3,07	283	21
40	-	3,09	282	-
39	8,4	3,10	281	20
38	-	3,11	280	-
37	8,5	3,12	279	19
36	-	3,13	278	-
35	8,6	3,14	277	18
34	8,7	3,15	275	-
33	8,8	3,16	274	17
32	8,9	3,17	273	-
31	9,0	3,18	272	16
30	9,1	3,20	271	-
29	9,2	3,22	270	15
28	9,3	3,24	268	-
27	9,4	3,26	267	14
26	9,5	3,28	266	-
25	9,6	3,30	265	13
24	9,7	3,35	264	-
23	9,8	3,40	260	12
22	9,9	3,45	258	-
21	10,0	3,50	257	11
20	10,1	3,55	256	-
19	10,2	4,00	255	10
18	10,3	4,05	254	-
17	10,4	4,10	253	9
16	10,5	4,15	252	-
15	11,6	4,20	251	8
14	11,7	4,25	250	-
13	11,8	4,30	248	7
12	11,9	4,35	246	-
11	12,0	4,40	244	6
10	12,1	4,45	240	-
9	12,2	4,50	236	5
8	12,3	4,55	232	-
7	12,4	5,00	228	4
6	12,5	5,05	222	-
5	12,6	5,10	218	3
4	12,7	5,15	212	-
3	12,8	5,20	205	2
2	12,9	5,25	200	-
1	13,0	5,30	190	1