



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА
ПО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ РЕГИСТРАЦИЯ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЭВМ

Номер регистрации (свидетельства):
2023613507

Дата регистрации: **15.02.2023**

Номер и дата поступления заявки:
2023612415 03.02.2023

Дата публикации и номер бюллетеня:
15.02.2023 Бюл. № 2

Контактные реквизиты:
нет

Автор(ы):

Уйманова Ирина Петровна (RU),

Карпова Ольга Леонидовна (RU)

Правообладатель(и):

Уйманова Ирина Петровна (RU),

Карпова Ольга Леонидовна (RU)

Название программы для ЭВМ:

Мобильное приложение «Уровень здоровья»

Реферат:

Программа предназначена для оценивания уровня готовности студента к сбережению здоровья. Включает тесты: «Контроль знаний о здоровье» и «Рефлексия на саморазвитие». Их результаты позволяют определить уровень знаний, стремления к саморазвитию и самооценки собственных качеств, ему способствующих, а также оценить потенциал здоровьесбережения как фактор успешной реализации себя в профессиональной деятельности. «Уровень физического здоровья» позволяет вводить следующие показатели: массу тела, рост, возраст, частоту сердечных сокращений в покое, артериальное давление. На основании этого программа рассчитывает уровень здоровья студента (низкий, средний или высокий) в зависимости от его пола и полученных баллов. «Физические упражнения» представлены тремя модулями: упражнения с собственным весом, упражнения на снарядах и упражнения «стретчинг». Приложение обеспечивает выполнение следующих функций: контроль продолжительности выполнения физических упражнений, их пропуска, оптимальной нормированности физической нагрузки. Позволяет оценивать уровень своего здоровья и уровень физического состояния. Тип ЭВМ: мобильные устройства; ОС: Android.

Язык программирования:

Kotlin

Объем программы для ЭВМ:

31,8 МБ