Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

(ФГБОУ ВО «УралГУФК»)

ПРИКАЗ

г. Челябинск № 215 «01» сентября 2022 г.

Об утверждении и введении действие правил посещения учебно-спортивного корпуса Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»

В целях установления порядка посещения учебно-спортивного корпуса Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры», **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить и ввести в действие с 01.09.2022г. «Правила посещения учебно-спортивного корпуса Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» (Приложение № 1 к настоящему приказу).

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заведующего учебно-спортивного комплекса "Манеж" Т.В. Павлову.

Ректор С.Г. Сериков

Исп. Павлова И.Ю.

ПРАВИЛА

посещения учебно-спортивного корпуса Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»

СК-Пр-005.07-22

Версия 1.0

Дата введения: 01 сентября 2022 г.

Челябинск
2022

Предисловие

Правила является одним из условий достижения необходимого качества деятельности Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры», а также необходимым условием функционирования системы качества вуза.

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ приказом ректора Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» № 215 от 07 сентября 2022 года

ВВОДИТСЯ ВПЕРВЫЕ

1 Общие положения

1.1 Настоящие Правила посещения учебно-спортивного корпуса Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «УралГУФК» (далее - Легкоатлетический манеж) являются едиными для всех посетителей, обучающихся, участников соревнований и работников учебно-спортивного корпуса Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «УралГУФК» (далее – УралГУФК, Университет). Посетители, обучающиеся, участники соревнований и работники Университета обязаны ознакомиться с настоящими правилами до пользования услугами. Заключение договора на оказание физкультурно-оздоровительных услуг, по проведению физкультурно-спортивных мероприятий в Легкоатлетическом манеже, оплата услуг являются согласием всех пользователей с настоящими правилам и оплатой услуг. Посетитель подтверждает, что ознакомлен со всей достоверной и полной информацией о правилах посещения и поведения в учреждении, требованиях безопасности при проведении занятий, а также принимает на себя все риски причинения вреда своей жизни и здоровью при проведении занятий.

1.2 Легкоатлетический манеж открыт для занятий ежедневно **с 08.00 до 22.00 ч.,** кроме времени проведения в нем спортивных и иных массовых мероприятий. Проведение спортивных и иных массовых мероприятий возможно только по согласованию с администрацией Университета и заключением соответствующего договора с оплатой услуг.

1.3 Занятия в Легкоатлетическом манеже осуществляются только при наличии спортивной формы и обуви.

1.4 Верхняя одежда занимающихся в обязательном порядке сдается в гардероб. Для хранения личных вещей используются шкафы в раздевалках. Ключи от шкафчиков в раздевалке выдаются дежурным администратором.

1.5 Администрация Легкоатлетического манежа не несёт ответственность за ценные вещи в гардеробе, раздевалках и душевых Легкоатлетического манежа.

1.6 Во время проведения тренировочных занятий все находящиеся в Легкоатлетическом манеже обязаны выполнять требования тренера-преподавателя, инструктора, дежурного администратора.

1.7 Занимающиеся (посетители) обязаны соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения: вести себя уважительно по отношению к другим занимающимся (посетителям), обслуживающему персоналу, лицам, ответственным за соблюдение порядка, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

1.8 Занимающиеся (посетители) обязаны незамедлительно сообщать администрации и в правоохранительные органы о случаях обнаружения подозрительных предметов, вещей и о всех случаях возникновения задымления или пожара.

1.9 При получении информации об эвакуации занимающиеся (посетители) обязаны действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

1.10 Тренер-преподаватель, инструктор обязан ознакомить своих занимающихся (посетителей) с правилами поведения в Легкоатлетическом манеже, раздевалках, душевых. Тренер-преподаватель несет персональную ответственность за поведение своих занимающихся, которые должны соблюдать правила внутреннего распорядка Легкоатлетического манежа.

1.11 Тренер-преподаватель, инструктор до начала занятий должны убедиться в исправности тренажеров, другого спортивного оборудования и инвентаря. В случае неисправности оборудования, принять меры по их устранению, в зависимости от степени неполадок, а при

аварийной ситуации, угрожающей жизни и здоровью занимающихся, тренер-преподаватель, инструктор обязан прекратить занятия полностью и принять меры по эвакуации занимающихся.

1.12 По окончании занятий тренер-преподаватель, инструктор покидает рабочее место после ухода всех занимающихся.

1.13 В случае происшествий, несчастных случаях, травмах во время занятий тренер-преподаватель, инструктор, дежурный администратор обязаны в кратчайшие сроки сообщить администрации Легкоатлетического манежа, а так же принять все меры по оказанию первой медицинской помощи. .

1.14 Все пользователи Легкоатлетического манежа имеют право пользоваться местами общего пользования (туалеты, раздевалки).

1.15 Администрация Легкоатлетического манежа не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм в следующих случаях:

- при нарушении пользователем правил посещения Легкоатлетического манежа;
- за травмы, полученные вне территории Легкоатлетического манежа;
- за травмы, полученные от противоправного действия третьих лиц;
- за травмы, полученные по вине самого пользователя на территории Легкоатлетического манежа;
- если травма не была зарегистрирована дежурным врачом медицинского кабинета и не составлен соответствующий акт;
- в случае умышленного причинения вреда собственному здоровью (в том числе в случае нарушения рекомендации врачебного заключения);
- в случае, если пользователь желает осуществлять занятия, несмотря на проблемы со здоровьем.

1.16 В Легкоатлетическом манеже **Запрещается:**

- проход в специализированные зоны без допуска.
- проходить в верхней одежде и уличной обуви.
- находиться на занятиях студентам, несовершеннолетним детям, занимающимся в спортивных секциях, без тренера-преподавателя.
- находиться во время тренировочных занятий родителям, посторонним лицам.
- переодевание спортивной одежды вне раздевалок спортивных залов.
- находиться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения.
- курить, употреблять спиртные напитки.
- приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества; стеклянные, режущие, колющие предметы, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия, а также жевательные резинки и другие пачкающие предметы.
- посещать занятия при наличии инфекционных и респираторных заболеваний;
- входить в служебные помещения.
- бегать по коридорам, лестницам Легкоатлетического манежа.
- проводить публичные и рекламные акции в политических или коммерческих целях.

1.17 В случае несоблюдения настоящих правил администрация Легкоатлетического манежа вправе отстранить занимающихся от тренировок или прекратить оказание иных услуг без возврата внесенной оплаты.

2 Правила посещения учебных занятий обучающихся ФГБОУ ВО «УралГУФК»

2.1 Учебные занятия в Легкоатлетический манеже проводятся по учебному расписанию.

2.2 Обучающиеся приходят в Легкоатлетический манеж за 10-15 минут до начала занятий, верхнюю одежду и головной убор сдаёт в гардероб.

2.3 Нельзя без разрешения преподавателя уходить с занятий.

2.4 Обучающиеся берегут имущество Легкоатлетического манежа, аккуратно относятся как к своему, так и к чужому имуществу.

3 Правила посещения посетителей по договорам на оказание физкультурно-оздоровительных услуг, по проведению физкультурно-спортивных мероприятий.

3.1 Допуск в Легкоатлетический манеж посетителей (занимающихся) на тренировки осуществляется на основании договора на оказание физкультурно-оздоровительных услуг с указанием в нем:

- ответственного тренера-преподавателя
- периода и времени занятий

3.2 Договор на оказание услуг — это соглашение, при котором исполнитель обязуется оказать заказчику какую-либо услугу, а заказчик должен эту услугу оплатить. При заключении договора на оказание физкультурно-оздоровительных услуг посетитель подтверждает, что посетители не имеют медицинских противопоказаний для занятий и полностью принимает на себя ответственность за состояние здоровья посетителей Легкоатлетического манежа.

3.3 При проведении тренировочных занятий посетители (занимающиеся) обязаны соблюдать противопожарные правила безопасности, санитарно-гигиенические, а также другие общеобязательные правила, нормы и требования, установленные действующим законодательством.

4 Правила посещения легкоатлетических дорожек манежа

4.1 Запрещается заниматься на ядре Легкоатлетического манежа в уличной обуви.

4.2 Движение по беговым дорожкам осуществляется против часовой стрелки.

4.3 Разминочный бег осуществляется по внешним дорожкам.

4.4 Разминочные гимнастические упражнения проводятся за пределами беговых дорожек.

4.5 Запрещается пересекать дорожки, двигаться против общего движения, резко менять свою дорожку.

4.6 В шиповках разрешается находиться только на резиновом покрытии.

4.7 После приземления в прыжковую яму пользоваться щеткой для обметания песка. После учебно-тренировочного процесса каждый тренер-преподаватель приводит в порядок прыжковую яму в длину.

4.8 После приземления в секторе для прыжка в высоту аккуратно сойдите с мата, старайтесь не повредить его шипами.

4.9 Запрещается монтировать (демонтировать) спортивное оборудование без разрешения администрации Легкоатлетического манежа.

5 Правила посещения занятий в зале борьбы и в зале спортивных игр

5.1 Занятия в зале борьбы и в зале спортивных игр проводятся по утвержденному расписанию. Во избежание создания травмоопасных ситуаций необходимо приходить на занятия без опозданий. При опоздании на тренировку более, чем на 10 минут тренер-преподаватель может не пустить ребенка на занятие.

5.2 Для посещения занятий в зале борьбы и в зале спортивных игр необходимо иметь спортивную форму и чистую сменную спортивную обувь (по указанию инструктора или тренера возможны занятия без обуви). Варианты необходимой экипировки для занятий избранным видом спорта устанавливает инструктор или тренер, проводящий занятие по соответствующему виду спорта.

5.3 После окончания тренировки необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенные для этого места.

5.4 Не рекомендуется посещать занятия во время болезни.

5.5 В зале борьбы и в зале спортивных игр запрещается:

- проходить в раздевалки и помещения зала борьбы и зала спортивных игр в верхней одежде и уличной обуви;
- вносить в зал борьбы и в зал спортивных игр предметы, не относящиеся к занятиям;
- заниматься и находиться в обуви на татами;
- самостоятельно включать и выключать освещение зала;
- запрещается использование мобильных телефонов в зале групповых занятий;
- находиться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения.
- курить, употреблять спиртные напитки.
- входить в служебные помещения, к которым относятся кабинеты, рецепции, технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
- наносить ущерб помещениям и оборудованию зала;
- наносить любые надписи в зале борьбы, раздевалках, туалетах и других помещениях;
- проявлять неуважение к обслуживающему персоналу и посетителям;
- уходить с занятия, не предупредив инструктора или тренера;
- оставлять после занятий в зале борьбы, раздевалках, шкафах спортивную форму и обувь.

6 Правила посещения тренажерного зала

6.1 Во избежание травм, необходимо пройти первоначальный инструктаж в тренажерном зале.

6.2 Необходимо быть внимательным, соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров.

6.3 Посещать тренажерный зал в специальной спортивной одежде и обуви, в сланцах занятия не допускаются.

6.4 Соблюдать правила личной гигиены.

6.5 Запрещается передвигать тренажеры.

6.6 Самостоятельное нахождение в тренажерном зале детей, не достигших 16 лет, запрещается. Дети могут посещать тренажерный зал только под руководством тренера.

6.7 Убирать за собой оборудование и предметы личного пользования после занятий.