ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ФГБОУ ВО «УРАЛГУФК»
НАПРАВЛЕНИЕ 49.03.04 СПОРТ
ПРОФИЛЬ
СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА ПО ВИДУ СПОРТА «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»

«ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА (ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА)»
(Дополнительное вступительное испытание профессиональной направленности)

Максимальное количество баллов – 100
Минимальное количество баллов - 50

(МУЖЧИНЫ)

Виды легкой атлетики	**БАЛЛЫ**					
	100	**90**	**80**	**70**	**60**	**50**
60 м (сек.)	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.8
200 м (сек.)	23.5	24.0	24.4	24.8	25.2	26.0
400 м (сек.)	53.5	54.0	54.5	55.0	56.0	58.0
800 м (мин.сек.)	2.06.0	2.08.0	2.10.0	2.12.0	2.17.0	2.22.0
1500 м (мин.сек.)	4.25.0	4.30.0	4.40.0	4.45.0	4.50.0	5.00.0
3000 м (мин.сек.)	9.40.0	9.50.0	10.00.0	10.15.0	10.25.0	10.40.0
5000 м (мин.сек.)	16.25.0	16.50.0	17.30.0	17.50.0	18.00.0	18.30.0
60 м с/б (сек.)	9.3	9.6	9.9	10.2	10.5	11.0
110 м с/б (сек.)	17.2	17.4	17.8	18.3	18.7	19.0
400 м с/б (сек.)	1.04.0	1.06.0	1.08.0	1.10.0	1.13.0	1.15.0
Высота (см)	175	170	168	165	160	155
Шест (см)	410	400	390	380	370	360
Длина (м.см)	6.25	6.10	6.00	5.90	5.80	5.70
Тройной (м.см)	13.20	13.00	12.80	12.40	12.00	11.80
Ядро 6 кг (м.см)	12.00	11.50	11.00	10.50	10.00	9.00
Диск (м.см)	35.00	34.00	32.00	30.00	26.00	25.00
Молот (м.см)	46.50	44.00	41.00	37.00	34.00	33.00
Копье (м.см)	50.00	47.00	44.00	40.00	36.00	33.00
Спортивная ходьба 5000 м	23.30	23.40	23.50	24.00	24.10	24.30

Примечание: Результаты ниже табличных оцениваются – 0 баллов

(ЖЕНЩИНЫ)

Виды легкой атлетики	**БАЛЛЫ**					
	100	**90**	**80**	**70**	**60**	**50**
60 м (сек.)	8.0	8.1	8.2	8.3	8.5	8.7
200 м (сек.)	27.0	27.5	28.5	29.5	31.0	32.0
400 м (сек.)	1.01.0	1.03.0	1.04.0	1.05.0	1.08.0	1.12.0
800 м (мин.сек.)	2.30.0	2.35.0	2.40.0	2.45.0	2.48.0	2.50.0
1500 м (мин.сек.)	5.15.0	5.20.0	5.25.0	5.40.0	5.50.0	5.60.0
3000 м (мин.сек.)	11.30.0	11.40.0	12.00.0	12.30.0	13.00.0	13.30.0
60 м с/б (сек.)	10.1	10.4	10.9	11.5	11.9	12.3
110 м с/б (сек.)	17.2	17.6	18.2	18.6	19.0	19.8
400 м с/б (сек.)	1.15.0	1.17.0	1.19.0	1.21.0	1.23.0	1.25.0
Высота (см)	160	155	150	145	140	135
Шест (см)	300	280	260	250	240	230
Длина (м.см)	5.20	5.10	5.00	4.90	4.80	4.70
Тройной (м.см)	10.50	10.30	10.10	9.80	9.70	9.50
Ядро 4 кг (м.см)	9.00	8.80	8.50	8.20	8.00	7.50
Диск (м.см)	32.00	31.00	30.00	28.00	26.00	24.00
Молот (м.см)	38.00	36.00	34.00	32.00	29.00	26.00
Копье (м.см)	32.00	30.00	28.00	26.00	24.00	22.00
Спортивная ходьба 3000 м	14.30	14.40	14.50	15.00	15.20	15.40

Примечание:Результаты ниже табличных оцениваются – 0 баллов