ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ФГБОУ ВО «УРАЛГУФК»
НАПРАВЛЕНИЕ
49.03.04 СПОРТ
ПРОФИЛЬ
СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА ПО ВИДУ СПОРТА «ПОЛИАТЛОН»
«ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА (ПОЛИАТЛОН)»
(Дополнительное вступительное испытание профессиональной направленности)

Максимальное количество баллов – 100
Минимальное количество баллов – 50

Абитуриенты, поступающие на 1 курс очной формы обучения (на места за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета и места по договорам об оказании штатных образовательных услуг) проходят вступительные испытания профессиональной направленности в форме практического тестирования, основная задача которого – определить уровень общей физической подготовленности абитуриентов (таблица 1, 2);

Результаты профессионального испытания оцениваются на основе таблиц летнего многоборья; **максимум – 100 баллов, минимум – 50 баллов.**

Сумма очков четырех видов	Количество баллов
120 очков	100 баллов
115 очков	97 баллов
110 очков	95 баллов
105 очков	87 баллов
100 очков	85 баллов
95 очков	82 балла
90 очков	80 баллов
87 очков	77 баллов
85 очков	75 баллов
82 очка	72 балла
80 очков	70 баллов
77 очков	67 баллов
75 очков	65 баллов
72 очка	62 балла
70 очков	60 баллов
67 очка	57 баллов
65 очков	55 баллов
62 очка	52 балла
60 очков	50 баллов

Таблица 1 **Оценка результатов женщин**

Очки	Бег, м		Метание снаряда, м (500 г)	Стрельба из ПВ*, очки	Отжимания, кол-во раз
	60 м	1000 м			
112	7,5	3,20	50,0	100	70
111	-	3.21	-	-	-
110	-	3.22	-	99	-
109	-	3.23	49,5	-	69
108	7.6	3.24	-	98	--
107		3.25	-	-	68
106	-	3.26	49,0	97	-
105	-	3.27	-	-	67
104	7,7	3.28	-	96	-
103	-	3.29	48,5	-	66
102		3.30		95	-
101	-	3.31		-	65
100	7,8	3.32	48,0	94	-
99	-	3.33		-	-
98	-	3.34	47,5	93	64
97		3.35		-	-
96	7,9	3.36	47,0	92	63
95	-	3.37		-	-
94	-	3.38	46,5	91	62
93		3.39		-	-
92	8,0	3.40	46,0	90	61
91	-	3.41		-	-
90	-	3.42	46,5	89	60
89	-	3.43	46,0	-	-
88	8,1	3.44	45,5	88	59
87	-	3.45	45,0	87	
86	-	3.46	44,5	86	58
85	-	3.47	44,0	85	-
84	8,2	3.48	43,5	84	57
83	-	3.49	43,0	83	-
82		3.50	42,5	82	56
81	-	3.51	42,0	81	-
80	8,3	3.52	41,5	80	55
79	-	3.53	41,0	79	
78	-	3.54	40,5	78	54
77		3.55	40,0	77	-
76	8,4	3.56	39,5	76	53
75	-	3.57	39,0	75	--
74	-	3.58	38,5	74	52
73	-	3.59	38,0	73	-
72	8,5	4.00	37,5	72	51
71	-	4.01	37,0	71	-
70	-	4.02	36,5	70	50
69	--	4.03	36,0	69	-
68	8,6	4.04	35,5	68	49
67	-	4.05	35,0	67	-
66	-	4.06	34,5	66	48
65	-	4.07	34,0	65	-
64	8,7	4.08	33,5	64	
63		4.09	33,0	63	47
62	-	4.10	32,5	62	
61	-	4.11	32,0	61	46
60	8,8	4.13	31,5	60	
59	-	4.15	31,0	59	45

58	-	4.17	30,5	58	
57	-	4.19	30,0	57	44
56	8,9	4.21	29,5	56	
55	-	4.23	29,0	55	43
20	-	4.25	28,5	54	
53	-	4.27	28,0	53	42
52	9,0	4.29	27,5	52	
51	-	4.31	27,0	51	41
50	--	4.35	26,5	50	
49	-	4.38	26,0	49	40
48	9,1	4.41	25,5	48	
47		4.43	25,0	47	39
46		4.45	24,5	46	
45		4.47	24,0	45	38
44	9,2	4.49	23,5	44	
43		4.51	23,0	43	37
42		4.53	22,5	42	
41		4.55	22,0	41	36
40	9,3	5.00	21,5	40	
39		5.03	21,0	39	35
38		5.05	20,5	38	
37		5.07	20,0	37	34
36	9,4	5.09	19,5	36	
35		5.11	19,0	35	33
34		5.13	18,5	34	
33		5.15	18,0	33	32
32	9,5	5.17	17,5	32	
31		5.19	17,0	31	31
30		5.20	16,5	30	30
29		5.22	16,0	29	29
28	9,6	5.24	15,5	28	28
27		5.16	15,0	27	27
26		5.28	14,5	26	26
25		5.30	14,0	25	25
24	9,7	5.33	13,5	24	24
23		5.36	13,0	23	23
22		5.39	12,5	22	22
21		5.42	12,0	21	21
20	9,8	5.45	11.5	20	20
19		5.48	11,0	19	19
18		5.51	10,5	18	18
17		5.54	10,0	17	17
16	9,9	5.57	9,5	16	16
15		6.00	9,0	15	15
14		6.03	8,5	14	14
13	10,0	6.06	8,0	13	13
12		6.10	7,5	12	12
11		6.14	7,0	11	11
10	10,1	6.18	6,5	10	10
9		6.22	6,0	9	9
8	10,2	6.26	5,5	8	8
7		6.30	5,0	7	7
6	10,3	6.34	4,5	6	6
5		6.38	4,0	5	5
4	10,4	6.42	3,5	4	4
3		6.46	3,0	3	3
2	10,5	6.48	2,5	2	2
1	10,6	6.50	2,0	1	1

ПВ* - Пневматическая винтовка

Таблица 2 **Оценка результатов мужчин**

Очки	Бег, м		Метание снаряда, м (700 г)	Стрельба из ПВ*, очки	Подтягивание, кол-во раз
	60 м	2000 м			
112	7,5	6.30	60,0	100	35
111	-	6.33	59,5	-	-
110	-	6.35	59,0	99	-
109	-	6.37	58,5	-	-
108	-	6.38	58,0	98	34
107	7,6	6.40	57,5	-	-
106	-	6.41	57,0	97	-
105	-	6.42	56,5	-	-
104	-	6.43	56,0	96	33
103	-	6.45	55,5	-	-
102	7,7	6.47	55,0	95	-
101	-	6.49	54.5	-	-
100	-	6.51	54,0	94	32
99	-	6.53	53,5	-	-
98	-	6.55	53,0	93	-
97	7,8	6.57	52.5	-	-
96	-	6.58	52,0	92	-
95	-	7.00	51,5	-	31
94	-	7.02	51,0	91	
93	-	7.04	50,5	-	
92	7,9	7.06	50,0	90	
91	-	7.08	49,5	-	30
90	-	7.10	49,0	89	-
89	-	7.12	48,5	-	-
88	-	7.15	48,0	88	-
87	8,0	7.17	47,5	87	29
86	-	7.19	47,0	86	
85	-	7.21	46,5	85	-
84	-	7.23	46,0	84	-
83	-	7.25	45,5	83	28
82	8,1	7.27	45,0	82	-
81	-	7.30	44,5	81	-
80	-	7.33	44,0	80	-
79	-	7.35	43,5	79	27
78	-	7.37	43,0	78	-
77	8,2	7.39	42,5	77	-
76	-	7.41	42,0	76	-
75	-	7.43	41,5	75	26
74	-	7.45	41,0	74	-
73	-	7.47	40,5	73	-
72	8,3	7.49	40,0	72	25
71	-	7.51	39,5	71	-
70	-	7.53	39,0	70	
69	--	7.55	38,5	69	24
68	-	7.57	38,0	68	
67	8,4	7.59	37,5	67	
66	-	8.01	37,0	66	23
65	-	8.03	36,5	65	
64	-	8.05	36,0	64	
63	8,5	8.07	35,5	63	22
62	-	8.09	35,0	62	
61	-	8.11	34,5	61	
60	-	8.13	34,0	60	21
59	-	8.15	33,5	59	

58	8,6	8.17	33,0	58	
57	-	8.19	32,5	57	20
56	-	8.21	32,0	56	
55	-	8.23	31,5	55	
20	-	8.25	31,0	54	19
53	8,7	8.27	30,5	53	
52	-	8.29	30,0	52	
51	-	8.31	29,5	51	18
50	--	8.35	29,0	50	
49	-	8.38	28,5	49	
48	8,8	8.41	28,0	48	17
47		8.43	27,5	47	
46		8.45	27,0	46	
45		8.47	26,5	45	16
44		8.49	26,0	44	
43	8,9	8.51	25,5	43	
42		8.53	25,0	42	15
41		8.55	24.5	41	
40		9.00	24,0	40	
39		9.03	23,5	39	14
38	9,0	9.06	23,0	38	
37		9.09	22,5	37	
36		9.12	22,0	36	13
35		9.15	21.5	35	
34	9,1	9.18	21.0	34	
33		9.21	20,5	33	12
32		9.24	20,0	32	
31		9.27	19,5	31	
30		9.30	19,0	30	11
29	9,2	9.33	18,5	29	
28		9.35	18,0	28	
27		9.37	17,5	27	10
26		9.39	17,0	26	
25		9.41	16,5	25	
24	9,3	9.43	16,0	24	9
23		9.45	15,5	23	
22		9.47	15,0	22	
21		9.49	14,5	21	8
20		9.51	14,0	20	
19	9,4	9.53	13,5	19	
18		9.55	13,0	18	7
17		9.57	12,5	17	
16		9.59	12,0	16	
15	9,5	10.02	11,5	15	6
14		10.05	11,0	14	
13		10.07	10,5	13	
12	9,6	10.10	10,0	12	5
11		10.13	9,5	11	
10		10.16	9,0	10	
9	9,7	10.20	8,5	9	4
8		10.24	8,0	8	
7		10.28	7,5	7	
6	9,8	10.32	7,0	6	3
5		10.36	6,5	5	
4		10.40	6,0	4	
3	9,9	10.44	5,5	3	2
2		10.48	5,0	2	
1	10.0	10.50	4,0	1	1

ПВ* - Пневматическая винтовка