ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ФГБОУ ВО «УРАЛГУФК»
НАПРАВЛЕНИЕ 49.03.04 СПОРТ
ПРОФИЛЬ
СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА ПО ВИДУ СПОРТА «ВОЛЕЙБОЛ»
«ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА (ВОЛЕЙБОЛ)»
(Дополнительное вступительное испытание профессиональной направленности)
Максимальное количество баллов – 100
Минимальное количество баллов – 50

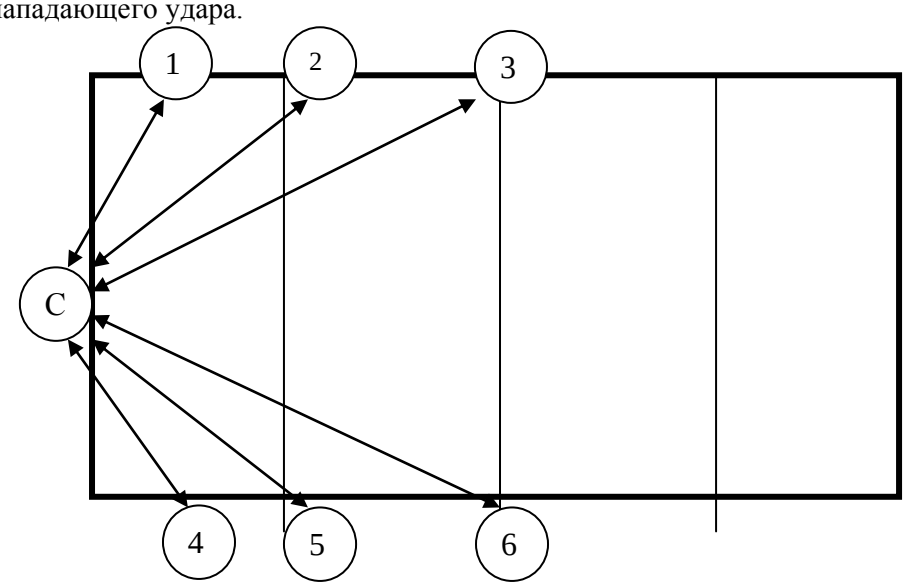
№	Упражнение	Мужчины						Женщины					
		баллы						балы					
		100	90	80	70	60	50	100	90	80	70	60	50
1	Верхняя подача мяча по 2 раза в зоны 1, 6, 5, (кол-во подач)	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1
2	Тест на скоростную выносливость «ёлочка» (72 м, по разметке волейбольной площадки), с	24,0	24,5	25,0	25,5	26,0	26,5	26,0	26,5	27,0	27,5	28,0	28,5
3	Нападающий удар (прямой). Из зоны 4 со второй передачи игрока зоны 3 (по два раза в зоны 5, 6, 1), (кол-во попаданий)	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1
4	Участие в двухсторонней игре	Экспертная оценка За технику – отдельно, максимум 100 баллов За тактику – отдельно, максимум 100 баллов											

ПРИМЕЧАНИЕ

Упражнение № 1. Подача мяча выполняется только в прыжке силовая или планирующая. Экзаменатор называет зону, в которую нужно совершить подачу. Оценивается точность попадания в заданную зону.

Упражнение № 2. Разрешается сдавать из двух попыток. Берется лучший результат. Игрок перемещается от середины лицевой линии последовательно к каждой отметке (1, 2, 3, 4, 5, 6), касаясь ее рукой, и возвращается в исходное положение.

Упражнение № 3. Нападающий удар. Выполняется три попытки из зоны 2 и три попытки из зоны 4. В момент разбега экзаменатор называет зону, в которую в нужно совершить нападающий удар. Оценивается точность нападающего удара.



Упражнение № 4.

100 баллов за технику – высокий уровень исполнения технических элементов

100 баллов за тактику – целесообразное и эффективное использование технических приемов в нападении и защите;

80 баллов за технику – высокий уровень исполнения при единичных ошибках использования технических приемов в нападении и защите,

80 баллов за тактику – целесообразное, но малоэффективное использование технических приемов в нападении и защите;

60 баллов за технику – существенные ошибки в исполнении технических элементов

60 баллов за тактику – нецелесообразное использование технических приемов в нападении и защите;

50 баллов за технику – грубые ошибки в исполнении технических элементов,50 баллов за тактику – нецелесообразное использование технических приемов в нападении и защите.