

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"



УТВЕРЖДАЮ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ

И.о. ректора

Черепов Е. А.

по программе аспирантуры

1.5.4

Биохимия

Форма обучения: Очная

Срок освоения: 4 года

Год начала освоения

2025

Учебный год

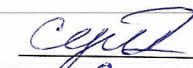
2025-2026

Федеральные государственные
требования

№ 951 от 20.10.2021

СОГЛАСОВАН

Руководитель программы

 Д. Б. Сумная

Зав. аспирантурой

 Е. Б. Малетина

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 - 2	Август						
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	6 - 12		13 - 19	20 - 26	3 - 9		10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	5 - 11		12 - 18	19 - 25	2 - 8		9 - 15	16 - 22	2 - 8		9 - 15	16 - 22	23 - 29	6 - 12		13 - 19	20 - 26	4 - 10		11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	6 - 12		13 - 19	20 - 26	3 - 9		10 - 16	17 - 23	24 - 31				
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=						
I	Н	Н	Н	Н	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	Н	Н	Н	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т					
II	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	Н	Н	Н	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т				
III	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	Н	Н	Н	Н	Н	Т	Н	Н	Н	Н	Т	Н	Н	Н	Н	Т	Н	Н	Н	Т	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
IV	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Э	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Э	Н	Н	Н	И	И	И	И	К	К	К	К	К	К	К	К	

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
Т	Теоретическое обучение	6	11	17	4	9	13	4	2	6	0	0	0	36
К	Каникулы	0	8	8	0	8	8	0	8	8	0	8	8	32
Продолжительность обучения не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Н	Научный компонент	10	14	24	12	12	24	12	24	36	16	23	39	123
П	Практика					5	5							5
Э	Промежуточная аттестация	1	2	3	1	1	2	1	1	2	1	1	2	9
И	Итоговая аттестация											3	3	3
Итого		17	35	52	17	35	52	17	35	52	17	35	52	208

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля			з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Эксперт тное	Факт	Эксперт тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8
						205	205	7380	7380			7380			24	23	26	28	29	29	24	22
..1.Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите						155	155	5580	5580			5580			21	18	20	22	22	22	16	14
+	1.1.1(Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание ученой степени кандидата наук к защите			123456	155	155	5580	5580			5580			21	18	20	22	22	22	16	14
..2.Подготовка публикаций и(или) заявок на патенты						50	50	1800	1800			1800			3	5	6	6	7	7	8	8
+	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации		123456		50	50	1800	1800			1800			3	5	6	6	7	7	8	8
..3.Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования																						
+	1.3.1(Н)	Промежуточная аттестация указана по соответствующим строкам раздела 1.1.1, 1.2.1																				
.Образовательный компонент						29	29	1044	1044		430	478	136		4	7	6	8	3	1		
.1.Дисциплины (модули)						23	23	828	828		430	262	136		4	7	6	2	3	1		
+	2.1.1	История и философия науки	2	1		4	4	144	144		72	36	36		2	2						
+	2.1.2	Иностранный язык	2	1		3	3	108	108		60	40	8		1	2						
+	2.1.3	Биохимия	5	34		4	4	144	144		72	36	36				1	1	2			
+	2.1.4	Педагогика высшей школы		3		2	2	72	72		20	40	12				2					
+	2.1.5	Психология высшей школы		3		2	2	72	72		20	40	12				2					
+	2.1.6	Научно-методологический семинар		123456		6	6	216	216		156	40	20		1	1	1	1	1	1		
+	2.1.7	Элективные дисциплины (модули)				2	2	72	72		30	30	12			2						
	2.1.7.1	Информационные технологии в науке и образовании		2		2	2	72	72		30	30	12			2						
	2.1.7.2	Статистическая обработка и оформление результатов исследования		2		2	2	72	72		30	30	12			2						
	2.1.8 (Ф)	Факультативные дисциплины				2	2	72	72		30	30	12				1	1				
	2.1.8.1(Ф)	Теория и стратегия адаптации. Современные аспекты.Закономерности биохимической адаптации в спортивной тренировке		4		1	1	36	36		20	10	6				1					
	2.1.8.2(Ф)	Фармакологическое сопровождение в спорте. Допинговые эргогенные средства и методы		5		1	1	36	36		20	10	6					1				
.2.Практика						6	6	216	216			216						6				
+	2.2.1(П)	Производственная педагогическая практика			4	6	6	216	216			216						6				
.3.Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике																						
+	2.3.1	Промежуточная аттестация указана по соответствующим строкам раздела 2.1, 2.2																				
.Итоговая аттестация						6	6	216	216			216										6
+	3.1	Предзащита научно-квалификационной работы. Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям в соответствии с Федеральным законом «О науке и государственной научно-технической политике»				6	6	216	216			216										6

[illegible]