

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

Межотраслевой региональный центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Современные технологии спортивной подготовки в хоккее с шайбой»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные занятия:			самосто- ятельная работа	
			всего	лекции	практические		
1	Основы антидопингового обеспечения	6	6	6			Текущий контроль знаний осуществляется путём устного опроса.
1.1	Нормативные правовые аспекты антидопингового обеспечения	2	2	2			Текущий контроль знаний осуществляется путём устного опроса.
1.2	Запрещенные субстанции и методы: последствия для здоровья	2	2	2			Текущий контроль знаний осуществляется путём устного опроса.

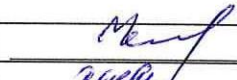
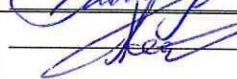
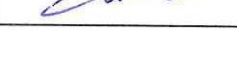
1.3	Процедура допинг-контроля и оформление разрешения на терапевтическое использование запрещенных препаратов	2	2	2			Текущий контроль знаний осуществляется путём устного опроса.
2	Психологические аспекты спортивной деятельности	8	8	4	4		Текущий контроль знаний осуществляется путём устного опроса, выполнения практических работ.
2.1	Предстартовые состояния	4	4	2	2		Текущий контроль знаний осуществляется путём устного опроса и выполнения заданий, вынесенных на самостоятельное изучение.
2.2	Самооценка спортсмена	4	4	2	2		Текущий контроль знаний осуществляется путём устного опроса и выполнения практической работы.
3	Физиологические аспекты спортивной тренировки в хоккее	16	16	12	4		Текущий контроль знаний осуществляется путём устного опроса и выполнения

							практических работ.
3.1	Морфофункциональные основы развития и совершенствования двигательных качеств	2	2	2			Текущий контроль знаний осуществляется путём устного опроса.
3.2	Физиологическая характеристика функциональных состояний организма спортсмена	4	4	2	2		Текущий контроль знаний осуществляется путём устного опроса и выполнения практической работы.
3.3	Физиологические основы формирования и совершенствования двигательных навыков	2	2	2			Текущий контроль знаний осуществляется путём устного опроса.
3.4	Физиологическое обоснование классификации тренировочных нагрузок, принципов, методов и планирования спортивной тренировки	2	2	2			Текущий контроль знаний осуществляется путём устного опроса.
3.5	Физиологические особенности тренировки детей различного возраста	2	2	2			Текущий контроль знаний осуществляется путём устного опроса.
3.6	Физиологические основы спортивного отбора и ориентации юных спортсменов	4	4	2	2		Текущий контроль знаний осуществляется путём устного опроса и выполнения

							практической работы.
4	Теория и методика хоккея	42	42	18	24		Промежуточная аттестация: выполнение реферата, тестирование
4.1	Построение подготовки хоккеистов	6	6	2	4		Текущий контроль знаний осуществляется путём устного опроса и выполнения практической работы.
4.2	Управление тренировочным процессом хоккеистов	6	6	4	2		Текущий контроль знаний осуществляется путём устного опроса и выполнения практической работы.
4.3	Управление соревновательной деятельностью хоккеистов	8	8	4	4		Текущий контроль знаний осуществляется путём устного опроса и выполнения практической работы.
4.4	Программирование процесса подготовки хоккеистов	6	6	2	4		Текущий контроль знаний осуществляется путём устного

							опроса и выполнения практической работы.
4.5	Отбор хоккеистов на различных этапах подготовки	10	10	4	6		Текущий контроль знаний осуществляется путём устного опроса и выполнения практической работы.
4.6	Скаутинг в России и в мире	6	6	2	4		Текущий контроль знаний осуществляется путём устного опроса и выполнения практической работы.
	Итоговая аттестация						зачет
	ИТОГО	72	72	40	32		

СОГЛАСОВАНО

Проректор по планированию, стандартизации и цифровизации		О. А. Клестова, к.п.н., доцент
Начальник учебного отдела		И. А. Савенко
Директор МРЦПК и ППК		В. Я. Ботнер, доцент
Заведующий кафедрой теории и методики хоккея и футбола		Р. Х. Аминов, к.п.н., доцент