

Министерство спорта Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
Межотраслевой региональный центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ФГБОУ ВО «УралГУФК»
д.т.н., профессор _____ С.Г. Сериков
«___» _____ 2024 г.
(протокол №13 заседания ученого совета от 28 июня 2024 г.)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки
«Спортивная подготовка по виду спорта «регби»»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей)	Трудоемкость всего, в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля (по учебным сессиям)		Распределение аудиторных занятий по учебным сессиям, в часах					
			аудиторные занятия:			самостоя тельная работа			Первая учебная сессия (1)		Вторая учебная сессия (2)		Третья учебная сессия (3)	
			всего	лекции	семинарские/ практические занятия		зачет	экзамен	лекции	практические занятия	лекции	практические занятия	лекции	практические занятия
1	Анатомия человека	30	18	18	—	12	—	1	18	—	—	—	—	—
2	Биомеханика двигательной деятельности	24	12	12	—	12	2	—	—	—	12	—	—	—
3	Биохимия человека	24	14	14	—	10	2	—	—	—	14	—	—	—
4	Физиология человека	30	20	14	6	10	—	1	14	6	—	—	—	—
5	Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта	28	20	12	8	8	—	1	12	8	—	—	—	—
6	Гигиенические основы физкультурно- спортивной деятельности	14	8	4	4	6	2	—	—	—	4	4	—	—
7	Теория и методика физической культуры	36	20	12	8	16	—	1	12	8	—	—	—	—
8	Антидопинговое обеспечение спорта	10	6	4	2	4	1	—	4	2	—	—	—	—
9	Теория спорта	30	18	10	8	12	2	—	—	—	10	8	—	—
10	Спортивная морфология	16	8	4	4	8	3	—	—	—	—	—	4	4
11	Спортивная физиология	24	16	8	8	8	2	—	—	—	8	8		
12	Спортивная биохимия	22	12	8	4	10	3	—	—	—	—	—	8	4
13	Спортивная психология	20	12	8	4	8	3	—	—	—	—	—	8	4
14	Теория и методика вида спорта «регби»	120	72	36	36	48	—	2	18	18	18	18	—	—

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей)	Трудоемкость всего, в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля (по учебным сессиям)		Распределение аудиторных занятий по учебным сессиям, в часах					
			аудиторные занятия:			самостоя тельная работа			Первая учебная сессия (1)		Вторая учебная сессия (2)		Третья учебная сессия (3)	
			всего	лекции	семинарские/ практические занятия		зачет	экзамен	лекции	практические занятия	лекции	практические занятия	лекции	практические занятия
15	Технологии спортивной тренировки в регби	70	34	18	16	36	–	3	–	–	–	–	18	16
	Итоговая аттестация (подготовка к процедуре защиты и защита выпускной аттестационной работы)	18	–	–	–	18	–	–	–	–	–	–	–	–
	Итого:	516	290	182	108	226	9	6	78	42	66	38	38	28
		Количество аудиторных часов по сессиям							120		104		66	
		Количество зачетов							1		5		3	
		Количество экзаменов							4		1		1	

СОГЛАСОВАНО

Проректор по планированию, стандартизации и
цифровизации образовательного процесса

Начальник учебного отдела

Директор МРЦПК и ППК







О. А. Клестова, к.п.н., доцент

И.А. Савенко

В. Я. Ботнер, доцент