

Министерство спорта Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
Межотраслевой региональный центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВО «УралГУФК»,

д.п.н., профессор  С.Г. Сериков

« 30 »  2023 г.

(протокол №12 заседания ученого совета от 30 июня 2023 г.)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Психологические аспекты спортивной деятельности»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные занятия:			самостоятельная работа	
			всего	лекции	практические занятия		
1	Предстартовые состояния	8	6	4	2	2	Дискуссия, опрос
1.1	Неспецифические предстартовые состояния	2	2	2	—	—	
1.2	Специфические предстартовые состояния	2	2	2	—	—	
1.3	Техники регуляции предстартовых состояний	4	2	—	2	2	
2	Характер в спорте	10	8	4	4	2	Дискуссия, опрос
2.1	Черты характера и акцентуированное поведение	2	2	2	—	—	
2.2	Классификация типов характера по А. Е. Личко	4	4	2	2		
2.3	Методы воздействия и техники управления системой ценностей спортсмена в зависимости от типа характера	4	2	—	2	2	
3	Психологические особенности работы с самооценкой	8	6	4	2	2	Дискуссия, опрос
3.1	Структура самооценки спортсмена	2	2	—	2	—	
3.2	Диагностика самооценки спортсмена	2	2	2	—	—	

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные занятия:			самостоятельная работа	
			всего	лекции	практические занятия		
3.3	Техники оптимизации самооценки спортсмена	4	2	2	—	2	
4	Гендерные аспекты восприятия информации	8	6	4	2	2	Дискуссия, опрос
4.1	Психологические закономерности субъективной динамики уровня сложности событий	2	2	2	—	—	
4.2	Влияние инстинкта самосохранения на поведенческий аспект в спорте. Общение и взаимодействие	2	2	—	2	—	
4.3	Особенности зрительного восприятия	4	2	2	—	2	
	Итоговая аттестация	2					Зачет
	ИТОГО	36	26	16	10	8	

СОГЛАСОВАНО

Проректор по планированию, стандартизации и
цифровизации образовательного процесса

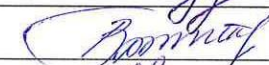
Начальник учебного отдела

Директор МРЦПК и ППК

Заведующий кафедрой безопасности жизнедеятельности









О. А. Клестова, к.п.н., доцент

И.А. Савенко

В. Я. Ботнер, доцент

Е. Г. Кокорева, д.б.н., доцент