МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 9 от 27.03.2026

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

УТВЕРЖДАЮ
И.о. ректора
Игнатенко В.И.
27 марта 2026 г.

Профиль: Фитнес-тренер
Кафедра: Теории и методики легкой атлетики
Факультет: Летних видов спорта

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Форма обучения: очная форма
Срок получения образования: 4 г.

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Код	*Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты*	*Приказ Минтруда*	*Зарегистрировано в Минюст*
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.013	СПЕЦИАЛИСТ ПО ПРОДВИЖЕНИЮ ФИТНЕС-УСЛУГ	№ 950н от 24.12.2020 г.	04.02.2021 г. № 62378

Типы задач профессиональной деятельности
рекреационный
педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОиВС _____ / Захарова С.А./

Начальник УМУ _____ / Тихонова Т.Ю./

Начальник УО _____ / Савенко И.А./

Декан ЛВС _____ / Алешин И.Н./

Руководитель ОПОП _____ / Матюхов Д.М./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь				27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 -2	Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26			3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		6 - 12	13 - 19	20 - 26		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I										*								Э Э Э * * *	* * * * Э Э	Э	К					*	*								*	*						*	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
II										*								* * *	* * * *	Э	Э	Э	К			*	*								*	*						*		Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
III							У	У	У	У * У У У	У	У						Э Э Э * * *	* * * * Э Э	Э	К	П	П	П	П	*	*								*	*						*		Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
IV										*				П	П	П	П	* * *	* * * *	Э	К					*	*				П	П	П	П	Пд Пд Пд Пд * Пд	*	Э	Э К К К К	Д	Г	Г Г Г Г * Г	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Теоретическое обучение	16 5/6	19 1/6	36	17 4/6	18 1/6	35 5/6	11	16 1/6	27 1/6	13 4/6	8 3/6	22 1/6	121 1/6
Э	Экзаменационные сессии	1 5/6	3	4 5/6	3	2	5	1 5/6	2	3 5/6	1	1 2/6	2 2/6	16
У	Учебная практика							5 5/6		5 5/6				5 5/6
П	Производственная практика								4	4	4	4	8	12
Пд	Преддипломная практика											1 5/6	1 5/6	1 5/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена											1 5/6	1 5/6	1 5/6
К	Каникулы	1	8	9	1	8	9	1	8	9	1	8 4/6	9 4/6	36 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	8 4/6 (52 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		21	31	**52**	23	29	**52**	21	31	**52**	21	31	**52**	208

-	-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
																		Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Семестр 7	Семестр 8
-	Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Блок 1.Дисциплины (модули)									201	201	7564	7564	3248.05	3140	3577.95	738	314	27	33	32	28	18	27	22	14
Обязательная часть									151	151	5436	5436	2193.2	2108	2603.2	639.6		25	31	30	20	14	15	13	3
	+	Б1.О.01	Философия	3					3	3	108	108	50.4	48	33	24.6				3					
	+	Б1.О.02	История России	1					4	4	144	144	118.4	116	1	24.6		4							
	+	Б1.О.03	Иностранный язык	2	1				6	6	216	216	70.65	68	120.75	24.6		3	3						
	+	Б1.О.04	Русский язык и культура речи		1				3	3	108	108	32.25	32	75.75			3							
	+	Б1.О.05	Педагогика и психология		2	3			4	4	144	144	68.65	68	75.35				2	2					
	+	Б1.О.06	Безопасность жизнедеятельности	8					3	3	108	108	34.4	32	49	24.6									3
	+	Б1.О.07	Физическая культура и спорт		1				2	2	72	72	32.25	32	39.75			2							
	+	Б1.О.08	Анатомия человека	2	1				7	7	252	252	122.65	120	104.75	24.6		3	4						
	+	Б1.О.09	Биомеханика двигательной деятельности	3					3	3	108	108	34.4	32	49	24.6				3					
	+	Б1.О.10	Биохимия человека	23					6	6	216	216	106.8	102	60	49.2			3	3					
	+	Б1.О.11	Физиология человека	34					6	6	216	216	106.8	102	60	49.2				3	3				
	+	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6					3	3	108	108	34.4	32	49	24.6							3		
	+	Б1.О.13	Основы медицинских знаний	2					3	3	108	108	56.4	54	27	24.6			3						
	+	Б1.О.14	Психология физической культуры и спорта	6					3	3	108	108	34.4	32	49	24.6							3		
	+	Б1.О.15	Педагогика физической культуры	5					3	3	108	108	42.4	40	41	24.6						3			
	+	Б1.О.16	История физической культуры и спорта	1					3	3	108	108	34.4	32	49	24.6		3							
	+	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	4	3				6	6	216	216	70.65	68	120.75	24.6				3	3				
	+	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта	7					3	3	108	108	38.4	36	45	24.6								3	
	+	Б1.О.19	Правовые основы профессиональной деятельности		7				2	2	72	72	36.25	36	35.75									2	
	+	Б1.О.20	Информационные технологии и анализ данных в физической культуре и спорте	2	1				5	5	180	180	70.65	68	84.75	24.6		2	3						
	+	Б1.О.21	Научно-методическая деятельность		5				2	2	72	72	30.25	30	41.75							2			
	+	Б1.О.22	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		6				2	2	72	72	32.25	32	39.75								2		
	+	Б1.О.23	Спортивные сооружения		6				2	2	72	72	32.25	32	39.75								2		
	+	Б1.О.24	Профилактика применения допинга		5				2	2	72	72	40.25	40	31.75							2			
	+	Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	245	3		3	25	16	16	576	576	223.45	200	278.75	73.8			5	4	4	3			
	+	Б1.О.26	**Теория и методика обучения базовым видам спорта**	**34**	**12234**				19	**19**	**684**	**684**	**242.2**	**236**	**392.6**	**49.2**		3	6	5	5				
	+	Б1.О.26.01	Гимнастика		1				3	3	108	108	32.4	32	75.6			3							
	+	Б1.О.26.02	Легкая атлетика	3	2				5	5	180	180	70.65	68	84.75	24.6			3	2					
	+	Б1.О.26.03	Плавание		2				3	3	108	108	32.25	32	75.75				3						
	+	Б1.О.26.04	Спортивные и подвижные игры	4	3				6	6	216	216	70.65	68	120.75	24.6				3	3				
	+	Б1.О.26.05	Лыжный спорт		4				2	2	72	72	36.25	36	35.75						2				
	+	Б1.О.27	Система обеспечения занятий фитнесом	3					4	4	144	144	34.4	32	85	24.6				4					
	+	Б1.О.28	Основы корпоративного спорта	5					4	4	144	144	42.4	40	77	24.6						4			
	+	Б1.О.29	Фитнес-технологии в реабилитационных мероприятиях	7					5	5	180	180	62.4	60	93	24.6								5	
	+	Б1.О.30	Массаж		6				2	2	72	72	30.25	30	41.75								2		
	+	Б1.О.31	Лечебная физическая культура		6				3	3	108	108	32.25	32	75.75								3		
	+	Б1.О.32	Экономика физической культуры и спорта		4				3	3	108	108	36.25	36	71.75						3				
	+	Б1.О.33	Основы военной подготовки		7				3	3	108	108	36.25	36	71.75									3	
	+	Б1.О.34	Основы российской государственности		2				2	2	72	72	54.25	54	17.75				2						
	+	Б1.О.35	Системы искусственного интеллекта		4				2	2	72	72	36.25	36	35.75						2				

	+	Б1.О.36	Введение в специальность		1				2	2	72	72	32.25	32	39.75			2							
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									50	50	2128	2128	1054.85	1032	974.75	98.4	314	2	2	2	8	4	12	9	11
	+	Б1.В.01	Информационные технологии, цифровые инструменты в фитнесе		4				3	3	108	108	36.25	36	71.75						3				
	+	Б1.В.02	Оборудование и тренажеры в фитнес-индустрии	6					4	4	144	144	50.4	48	69	24.6							4		
	+	Б1.В.03	Организация корпоративных оздоровительных и физкультурных мероприятий	6					4	4	144	144	50.4	48	69	24.6							4		
	+	Б1.В.04	Методики построения и проведения занятий фитнесом с различными группами населения	8	7		7		8	8	288	288	122.65	112	140.75	24.6								3	5
	+	Б1.В.05	Профессионально-физкультурное совершенствование	8	1234567				18	18	648	648	320.15	316	303.25	24.6	314	2	2	2	2	2	2	3	3
	+	Б1.В.ДВ.01	**Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)**		**45678**				13	**13**	**468**	**468**	**173.25**	**172**	**294.75**						3	2	2	3	3
	+	Б1.В.ДВ.01.01	**Модуль 1**		**45678**				13	**13**	**468**	**468**	**173.25**	**172**	**294.75**						3	2	2	3	3
	+	Б1.В.ДВ.01.01.01	Закономерности построения ОФП и СФП		4				3	3	108	108	36.25	36	71.75						3				
	+	Б1.В.ДВ.01.01.02	Технологии сохранения здоровья населения		5				2	2	72	72	20.25	20	51.75							2			
	+	Б1.В.ДВ.01.01.03	Нутрициология		6				2	2	72	72	32.25	32	39.75								2		
	+	Б1.В.ДВ.01.01.04	Теория и технологии восстановления в фитнес индустрии		7				3	3	108	108	36.25	36	71.75									3	
	+	Б1.В.ДВ.01.01.05	Антидопинговое обеспечение фитнес-индустрии		8				3	3	108	108	48.25	48	59.75										3
	-	Б1.В.ДВ.01.02	**Модуль 2**		**45678**				13	**13**	**468**	**468**	**173.25**	**172**	**294.75**						3	2	2	3	3
	-	Б1.В.ДВ.01.02.01	Фитнес-технологии в ОФП		4				3	3	108	108	36.25	36	71.75						3				
	-	Б1.В.ДВ.01.02.02	Оздоровительная легкая атлетика		5				2	2	72	72	20.25	20	51.75							2			
	-	Б1.В.ДВ.01.02.03	Спортивное питание		6				2	2	72	72	32.25	32	39.75								2		
	-	Б1.В.ДВ.01.02.04	Основы планирования физической нагрузки в корпоративном спорте		7				3	3	108	108	36.25	36	71.75									3	
	-	Б1.В.ДВ.01.02.05	Психологические аспекты занятий фитнесом		8				3	3	108	108	48.25	48	59.75										3
	+	Б1.В.ДВ.02	**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту**		**1234567**						**328**	**328**	**301.75**	**300**	**26.25**										
	-	Б1.В.ДВ.02.01	**Элективные курсы по физической культуре**		**1234567**						**328**	**328**	**301.75**	**300**	**26.25**										
	-	Б1.В.ДВ.02.01.01	Аэробика		1						50	50	46.25	46	3.75										
	-	Б1.В.ДВ.02.01.02	Конькобежный спорт		2						50	50	46.25	46	3.75										
	-	Б1.В.ДВ.02.01.03	Волейбол		3						48	48	44.25	44	3.75										
	-	Б1.В.ДВ.02.01.04	Лыжная подготовка		4						34	34	30.25	30	3.75										
	-	Б1.В.ДВ.02.01.05	Основы легкой атлетики		5						44	44	40.25	40	3.75										
	-	Б1.В.ДВ.02.01.06	Самбо		6						66	66	62.25	62	3.75										
	-	Б1.В.ДВ.02.01.07	Туризм		7						36	36	32.25	32	3.75										
	+	Б1.В.ДВ.02.02	Прикладная физическая культура		1234567						328	328	301.75	300	26.25										
	-	Б1.В.ДВ.02.03	Адаптивная физическая культура		1234567						328	328	301.75	300	26.25										
Блок 2.Практика									30	30	1080	1080	80		1000		1000					9	6	6	9
Обязательная часть									9	9	324	324	24		300		300					9			
	+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)			5			9	9	324	324	24		300		300					9			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									21	21	756	756	56		700		700						6	6	9
	+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)			678			18	18	648	648	48		600		600						6	6	6
	+	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)			8			3	3	108	108	8		100		100								3
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									9	9	324	324	38		286										9
	+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	3	108	108	6		102										3
	+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216	32		184										6
ФТД.Факультативы									4	4	144	144	54.5	46	89.5						2	1		1	
	+	ФТД.01	Основы технологии проектирования в спортивной деятельности		5				1	1	36	36	20.25	20	15.75							1			

	+	ФТД.02	Конструирование профессиональной деятельности		7				1	1	36	36	24.25	24	11.75								1	
	+	ФТД.03	Общественный проект "Обучение служением"				4		2	2	72	72	10	2	62						2				

-	-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов					
-	Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Контроль	Интер часы
Блок 1.Дисциплины (модули)									201	201	7564	7564	3248.05	3577.95	738	636
Обязательная часть									151	151	5436	5436	2193.2	2603.2	639.6	450
	+	Б1.О.01	Философия	3					3	3	108	108	50.4	33	24.6	10
	+	Б1.О.02	История России	1					4	4	144	144	118.4	1	24.6	10
	+	Б1.О.03	Иностранный язык	2	1				6	6	216	216	70.65	120.75	24.6	42
	+	Б1.О.04	Русский язык и культура речи		1				3	3	108	108	32.25	75.75		4
	+	Б1.О.05	Педагогика и психология		2	3			4	4	144	144	68.65	75.35		8
	+	Б1.О.06	Безопасность жизнедеятельности	8					3	3	108	108	34.4	49	24.6	10
	+	Б1.О.07	Физическая культура и спорт		1				2	2	72	72	32.25	39.75		
	+	Б1.О.08	Анатомия человека	2	1				7	7	252	252	122.65	104.75	24.6	28
	+	Б1.О.09	Биомеханика двигательной деятельности	3					3	3	108	108	34.4	49	24.6	
	+	Б1.О.10	Биохимия человека	23					6	6	216	216	106.8	60	49.2	18
	+	Б1.О.11	Физиология человека	34					6	6	216	216	106.8	60	49.2	20
	+	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6					3	3	108	108	34.4	49	24.6	12
	+	Б1.О.13	Основы медицинских знаний	2					3	3	108	108	56.4	27	24.6	8
	+	Б1.О.14	Психология физической культуры и спорта	6					3	3	108	108	34.4	49	24.6	8
	+	Б1.О.15	Педагогика физической культуры	5					3	3	108	108	42.4	41	24.6	12
	+	Б1.О.16	История физической культуры и спорта	1					3	3	108	108	34.4	49	24.6	6
	+	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	4	3				6	6	216	216	70.65	120.75	24.6	18
	+	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта	7					3	3	108	108	38.4	45	24.6	10
	+	Б1.О.19	Правовые основы профессиональной деятельности		7				2	2	72	72	36.25	35.75		6
	+	Б1.О.20	Информационные технологии и анализ данных в физической культуре и спорте	2	1				5	5	180	180	70.65	84.75	24.6	24
	+	Б1.О.21	Научно-методическая деятельность		5				2	2	72	72	30.25	41.75		12
	+	Б1.О.22	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		6				2	2	72	72	32.25	39.75		6
	+	Б1.О.23	Спортивные сооружения		6				2	2	72	72	32.25	39.75		6
	+	Б1.О.24	Профилактика применения допинга		5				2	2	72	72	40.25	31.75		6
	+	Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	245	3		3	25	16	16	576	576	223.45	278.75	73.8	52
	+	Б1.О.26	**Теория и методика обучения базовым видам спорта**	**34**	**12234**				19	**19**	**684**	**684**	**242.2**	**392.6**	**49.2**	**70**
	+	Б1.О.26.01	Гимнастика		1				3	3	108	108	32.4	75.6		12
	+	Б1.О.26.02	Легкая атлетика	3	2				5	5	180	180	70.65	84.75	24.6	16
	+	Б1.О.26.03	Плавание		2				3	3	108	108	32.25	75.75		
	+	Б1.О.26.04	Спортивные и подвижные игры	4	3				6	6	216	216	70.65	120.75	24.6	24
	+	Б1.О.26.05	Лыжный спорт		4				2	2	72	72	36.25	35.75		18
	+	Б1.О.27	Система обеспечения занятий фитнесом	3					4	4	144	144	34.4	85	24.6	8
	+	Б1.О.28	Основы корпоративного спорта	5					4	4	144	144	42.4	77	24.6	6
	+	Б1.О.29	Фитнес-технологии в реабилитационных мероприятиях	7					5	5	180	180	62.4	93	24.6	10
	+	Б1.О.30	Массаж		6				2	2	72	72	30.25	41.75		10
	+	Б1.О.31	Лечебная физическая культура		6				3	3	108	108	32.25	75.75		10
	+	Б1.О.32	Экономика физической культуры и спорта		4				3	3	108	108	36.25	71.75		
	+	Б1.О.33	Основы военной подготовки		7				3	3	108	108	36.25	71.75		
	+	Б1.О.34	Основы российской государственности		2				2	2	72	72	54.25	17.75		
	+	Б1.О.35	Системы искусственного интеллекта		4				2	2	72	72	36.25	35.75		
	+	Б1.О.36	Введение в специальность		1				2	2	72	72	32.25	39.75		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									50	50	2128	2128	1054.85	974.75	98.4	186
	+	Б1.В.01	Информационные технологии, цифровые инструменты в фитнесе		4				3	3	108	108	36.25	71.75		8
	+	Б1.В.02	Оборудование и тренажеры в фитнес-индустрии	6					4	4	144	144	50.4	69	24.6	8
	+	Б1.В.03	Организация корпоративных оздоровительных и физкультурных мероприятий	6					4	4	144	144	50.4	69	24.6	8
	+	Б1.В.04	Методики построения и проведения занятий фитнесом с различными группами населения	8	7		7		8	8	288	288	122.65	140.75	24.6	22
	+	Б1.В.05	Профессионально-физкультурное совершенствование	8	1234567				18	18	648	648	320.15	303.25	24.6	94
	+	Б1.В.ДВ.01	**Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)**		**45678**				13	**13**	**468**	**468**	**173.25**	**294.75**		**46**
	+	Б1.В.ДВ.01.01	**Модуль 1**		**45678**				13	**13**	**468**	**468**	**173.25**	**294.75**		**46**
	+	Б1.В.ДВ.01.01.01	Закономерности построения ОФП и СФП		4				3	3	108	108	36.25	71.75		12
	+	Б1.В.ДВ.01.01.02	Технологии сохранения здоровья населения		5				2	2	72	72	20.25	51.75		4
	+	Б1.В.ДВ.01.01.03	Нутрициология		6				2	2	72	72	32.25	39.75		6
	+	Б1.В.ДВ.01.01.04	Теория и технологии восстановления в фитнес индустрии		7				3	3	108	108	36.25	71.75		12
	+	Б1.В.ДВ.01.01.05	Антидопинговое обеспечение фитнес-индустрии		8				3	3	108	108	48.25	59.75		12
	-	Б1.В.ДВ.01.02	**Модуль 2**		**45678**				13	**13**	**468**	**468**	**173.25**	**294.75**		**46**
	-	Б1.В.ДВ.01.02.01	Фитнес-технологии в ОФП		4				3	3	108	108	36.25	71.75		12
	-	Б1.В.ДВ.01.02.02	Оздоровительная легкая атлетика		5				2	2	72	72	20.25	51.75		4
	-	Б1.В.ДВ.01.02.03	Спортивное питание		6				2	2	72	72	32.25	39.75		6
	-	Б1.В.ДВ.01.02.04	Основы планирования физической нагрузки в корпоративном спорте		7				3	3	108	108	36.25	71.75		12
	-	Б1.В.ДВ.01.02.05	Психологические аспекты занятий фитнесом		8				3	3	108	108	48.25	59.75		12
	+	Б1.В.ДВ.02	**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту**		**1234567**						**328**	**328**	**301.75**	**26.25**		
	-	Б1.В.ДВ.02.01	**Элективные курсы по физической культуре**		**1234567**						**328**	**328**	**301.75**	**26.25**		
	-	Б1.В.ДВ.02.01.01	Аэробика		1						50	50	46.25	3.75		
	-	Б1.В.ДВ.02.01.02	Конькобежный спорт		2						50	50	46.25	3.75		
	-	Б1.В.ДВ.02.01.03	Волейбол		3						48	48	44.25	3.75		
	-	Б1.В.ДВ.02.01.04	Лыжная подготовка		4						34	34	30.25	3.75		
	-	Б1.В.ДВ.02.01.05	Основы легкой атлетики		5						44	44	40.25	3.75		
	-	Б1.В.ДВ.02.01.06	Самбо		6						66	66	62.25	3.75		
	-	Б1.В.ДВ.02.01.07	Туризм		7						36	36	32.25	3.75		
	+	Б1.В.ДВ.02.02	Прикладная физическая культура		1234567						328	328	301.75	26.25		
	-	Б1.В.ДВ.02.03	Адаптивная физическая культура		1234567						328	328	301.75	26.25		
Блок 2.Практика									30	30	1080	1080	80	1000		
Обязательная часть									9	9	324	324	24	300		
	+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)			5			9	9	324	324	24	300		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									21	21	756	756	56	700		
	+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)			678			18	18	648	648	48	600		
	+	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)			8			3	3	108	108	8	100		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									9	9	324	324	38	286		
	+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	3	108	108	6	102		
	+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216	32	184		
ФТД.Факультативы									4	4	144	144	54.5	89.5		
	+	ФТД.01	Основы технологии проектирования в спортивной деятельности		5				1	1	36	36	20.25	15.75		
	+	ФТД.02	Конструирование профессиональной деятельности		7				1	1	36	36	24.25	11.75		
	+	ФТД.03	Общественный проект "Обучение служением"				4		2	2	72	72	10	62		

Курс 1

Индекс	Семестр 1										Семестр 2									
	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КРК	КРП	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КРК	КРП	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль
Блок 1.Дисциплины (модули)	27	212		254			2.4	499.6	4.8	49.2	33	152	18	376	4		1.5	524.5	14.4	147.6
Обязательная часть	25	212		176			1.9	456.1	4.8	49.2	31	152	18	294	4		1	485	14.4	147.6
Б1.О.01																				
Б1.О.02	4	100		16				1	2.4	24.6										
Б1.О.03	3			32			0.25	75.75			3			36				45	2.4	24.6
Б1.О.04	3	16		16			0.25	75.75												
Б1.О.05											2	18		18			0.25	35.75		
Б1.О.06																				
Б1.О.07	2	32					0.25	39.75												
Б1.О.08	3	16		32			0.25	59.75			4	36		36				45	2.4	24.6
Б1.О.09																				
Б1.О.10											3	18	18	18				27	2.4	24.6
Б1.О.11																				
Б1.О.12																				
Б1.О.13											3	18		36				27	2.4	24.6
Б1.О.14																				
Б1.О.15																				
Б1.О.16	3	16		16				49	2.4	24.6										
Б1.О.17																				
Б1.О.18																				
Б1.О.19																				
Б1.О.20	2	8		24			0.25	39.75			3			36				45	2.4	24.6
Б1.О.21																				
Б1.О.22																				
Б1.О.23																				
Б1.О.24																				
Б1.О.25											5	18		36	4			95	2.4	24.6
Б1.О.26	3	**8**		**24**			**0.4**	**75.6**			6	**26**		**42**			**0.5**	**147.5**		
Б1.О.26.01	3	8		24			0.4	75.6												
Б1.О.26.02											3	18		18			0.25	71.75		
Б1.О.26.03											3	8		24			0.25	75.75		
Б1.О.26.04																				
Б1.О.26.05																				
Б1.О.27																				
Б1.О.28																				
Б1.О.29																				
Б1.О.30																				
Б1.О.31																				
Б1.О.32																				
Б1.О.33																				
Б1.О.34											2	18		36			0.25	17.75		
Б1.О.35																				
Б1.О.36	2	16		16			0.25	39.75												
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2			78			0.5	43.5			2			82			0.5	39.5		
Б1.В.01																				
Б1.В.02																				
Б1.В.03																				
Б1.В.04																				
Б1.В.05	2			32			0.25	39.75			2			36			0.25	35.75		
Б1.В.ДВ.01																				
Б1.В.ДВ.01.01																				
Б1.В.ДВ.01.01.01																				
Б1.В.ДВ.01.01.02																				
Б1.В.ДВ.01.01.03																				
Б1.В.ДВ.01.01.04																				
Б1.В.ДВ.01.01.05																				
Б1.В.ДВ.01.02																				
Б1.В.ДВ.01.02.01																				
Б1.В.ДВ.01.02.02																				
Б1.В.ДВ.01.02.03																				
Б1.В.ДВ.01.02.04																				
Б1.В.ДВ.01.02.05																				
Б1.В.ДВ.02				**46**			**0.25**	**3.75**						**46**			**0.25**	**3.75**		
Б1.В.ДВ.02.01				**46**			**0.25**	**3.75**						**46**			**0.25**	**3.75**		
Б1.В.ДВ.02.01.01				46			0.25	3.75												
Б1.В.ДВ.02.01.02														46			0.25	3.75		
Б1.В.ДВ.02.01.03																				
Б1.В.ДВ.02.01.04																				
Б1.В.ДВ.02.01.05																				
Б1.В.ДВ.02.01.06																				
Б1.В.ДВ.02.01.07																				
Б1.В.ДВ.02.02				46			0.25	3.75						46			0.25	3.75		
Б1.В.ДВ.02.03				46			0.25	3.75						46			0.25	3.75		
Блок 2.Практика																				
Обязательная часть																				
Б2.О.01(У)																				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																				
Б2.В.01(П)																				
Б2.В.02(Пд)																				
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																				
Б3.01(Г)																				
Б3.02(Д)																				
ФТД.Факультативы																				
ФТД.01																				
ФТД.02																				
ФТД.03																				

Курс 2

Индекс	Семестр 3										Семестр 4									
	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КРК	КРП	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КРК	КРП	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль
Блок 1.Дисциплины (модули)	32	138	24	298		8	1.65	568.35	14.4	147.6	28	144	18	264			1.75	506.25	9.6	98.4
Обязательная часть	30	138	24	206		8	1.15	540.85	14.4	147.6	20	108	18	162			0.75	323.25	9.6	98.4
Б1.О.01	3	16		32				33	2.4	24.6										
Б1.О.02																				
Б1.О.03																				
Б1.О.04																				
Б1.О.05	2	16		16			0.4	39.6												
Б1.О.06																				
Б1.О.07																				
Б1.О.08																				
Б1.О.09	3	16		16				49	2.4	24.6										
Б1.О.10	3	16	8	24				33	2.4	24.6										
Б1.О.11	3	16	16	16				33	2.4	24.6	3	18	18	18				27	2.4	24.6
Б1.О.12																				
Б1.О.13																				
Б1.О.14																				
Б1.О.15																				
Б1.О.16																				
Б1.О.17	3	16		16			0.25	75.75			3	18		18				45	2.4	24.6
Б1.О.18																				
Б1.О.19																				
Б1.О.20																				
Б1.О.21																				
Б1.О.22																				
Б1.О.23																				
Б1.О.24																				
Б1.О.25	4	16		16		8	0.25	103.75			4	18		36				63	2.4	24.6
Б1.О.26	5	**10**		**54**			**0.25**	**88.75**	**2.4**	**24.6**	5	**18**		**54**			**0.25**	**80.75**	**2.4**	**24.6**
Б1.О.26.01																				
Б1.О.26.02	2			32				13	2.4	24.6										
Б1.О.26.03																				
Б1.О.26.04	3	10		22			0.25	75.75			3			36				45	2.4	24.6
Б1.О.26.05											2	18		18			0.25	35.75		
Б1.О.27	4	16		16				85	2.4	24.6										
Б1.О.28																				
Б1.О.29																				
Б1.О.30																				
Б1.О.31																				
Б1.О.32											3	18		18			0.25	71.75		
Б1.О.33																				
Б1.О.34																				
Б1.О.35											2	18		18			0.25	35.75		
Б1.О.36																				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2			92			0.5	27.5			8	36		102			1	183		
Б1.В.01											3	18		18			0.25	71.75		
Б1.В.02																				
Б1.В.03																				
Б1.В.04																				
Б1.В.05	2			48			0.25	23.75			2			36			0.25	35.75		
Б1.В.ДВ.01											3	**18**		**18**			**0.25**	**71.75**		
Б1.В.ДВ.01.01											3	**18**		**18**			**0.25**	**71.75**		
Б1.В.ДВ.01.01.01											3	18		18			0.25	71.75		
Б1.В.ДВ.01.01.02																				
Б1.В.ДВ.01.01.03																				
Б1.В.ДВ.01.01.04																				
Б1.В.ДВ.01.01.05																				
Б1.В.ДВ.01.02											3	**18**		**18**			**0.25**	**71.75**		
Б1.В.ДВ.01.02.01											3	18		18			0.25	71.75		
Б1.В.ДВ.01.02.02																				
Б1.В.ДВ.01.02.03																				
Б1.В.ДВ.01.02.04																				
Б1.В.ДВ.01.02.05																				
Б1.В.ДВ.02				**44**			**0.25**	**3.75**						**30**			**0.25**	**3.75**		
Б1.В.ДВ.02.01				**44**			**0.25**	**3.75**						**30**			**0.25**	**3.75**		
Б1.В.ДВ.02.01.01																				
Б1.В.ДВ.02.01.02																				
Б1.В.ДВ.02.01.03				44			0.25	3.75												
Б1.В.ДВ.02.01.04														30			0.25	3.75		
Б1.В.ДВ.02.01.05																				
Б1.В.ДВ.02.01.06																				
Б1.В.ДВ.02.01.07																				
Б1.В.ДВ.02.02				44			0.25	3.75						30			0.25	3.75		
Б1.В.ДВ.02.03				44			0.25	3.75						30			0.25	3.75		
Блок 2.Практика																				
Обязательная часть																				
Б2.О.01(У)																				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																				
Б2.В.01(П)																				
Б2.В.02(Пд)																				
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																				
Б3.01(Г)																				
Б3.02(Д)																				
ФТД.Факультативы											2	2				8		62		
ФТД.01																				
ФТД.02																				
ФТД.03											2	2				8		62		

Курс 3

Индекс	Семестр 5										Семестр 6									
	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КРК	КРП	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КРК	КРП	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль
Блок 1.Дисциплины (модули)	18	100		210	4		1.25	295.75	7.2	73.8	27	136		292			1.75	500.25	9.6	98.4
Обязательная часть	14	90		120	4		0.5	208.5	7.2	73.8	15	88		102			1	295	4.8	49.2
Б1.О.01																				
Б1.О.02																				
Б1.О.03																				
Б1.О.04																				
Б1.О.05																				
Б1.О.06																				
Б1.О.07																				
Б1.О.08																				
Б1.О.09																				
Б1.О.10																				
Б1.О.11																				
Б1.О.12											3	16		16				49	2.4	24.6
Б1.О.13																				
Б1.О.14											3	16		16				49	2.4	24.6
Б1.О.15	3	10		30				41	2.4	24.6										
Б1.О.16																				
Б1.О.17																				
Б1.О.18																				
Б1.О.19																				
Б1.О.20																				
Б1.О.21	2	10		20			0.25	41.75												
Б1.О.22											2	16		16			0.25	39.75		
Б1.О.23											2	16		16			0.25	39.75		
Б1.О.24	2	20		20			0.25	31.75												
Б1.О.25	3	30		30	4			17	2.4	24.6										
Б1.О.26																				
Б1.О.26.01																				
Б1.О.26.02																				
Б1.О.26.03																				
Б1.О.26.04																				
Б1.О.26.05																				
Б1.О.27																				
Б1.О.28	4	20		20				77	2.4	24.6										
Б1.О.29																				
Б1.О.30											2	8		22			0.25	41.75		
Б1.О.31											3	16		16			0.25	75.75		
Б1.О.32																				
Б1.О.33																				
Б1.О.34																				
Б1.О.35																				
Б1.О.36																				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	4	10		90			0.75	87.25			12	48		190			0.75	205.25	4.8	49.2
Б1.В.01																				
Б1.В.02											4	16		32				69	2.4	24.6
Б1.В.03											4	16		32				69	2.4	24.6
Б1.В.04																				
Б1.В.05	2			40			0.25	31.75			2			48			0.25	23.75		
Б1.В.ДВ.01	2	**10**		**10**			**0.25**	**51.75**			2	**16**		**16**			**0.25**	**39.75**		
Б1.В.ДВ.01.01	2	**10**		**10**			**0.25**	**51.75**			2	**16**		**16**			**0.25**	**39.75**		
Б1.В.ДВ.01.01.01																				
Б1.В.ДВ.01.01.02	2	10		10			0.25	51.75												
Б1.В.ДВ.01.01.03											2	16		16			0.25	39.75		
Б1.В.ДВ.01.01.04																				
Б1.В.ДВ.01.01.05																				
Б1.В.ДВ.01.02	2	**10**		**10**			**0.25**	**51.75**			2	**16**		**16**			**0.25**	**39.75**		
Б1.В.ДВ.01.02.01																				
Б1.В.ДВ.01.02.02	2	10		10			0.25	51.75												
Б1.В.ДВ.01.02.03											2	16		16			0.25	39.75		
Б1.В.ДВ.01.02.04																				
Б1.В.ДВ.01.02.05																				
Б1.В.ДВ.02				**40**			**0.25**	**3.75**						**62**			**0.25**	**3.75**		
Б1.В.ДВ.02.01				**40**			**0.25**	**3.75**						**62**			**0.25**	**3.75**		
Б1.В.ДВ.02.01.01																				
Б1.В.ДВ.02.01.02																				
Б1.В.ДВ.02.01.03																				
Б1.В.ДВ.02.01.04																				
Б1.В.ДВ.02.01.05				40			0.25	3.75												
Б1.В.ДВ.02.01.06														62			0.25	3.75		
Б1.В.ДВ.02.01.07																				
Б1.В.ДВ.02.02				40			0.25	3.75						62			0.25	3.75		
Б1.В.ДВ.02.03				40			0.25	3.75						62			0.25	3.75		
Блок 2.Практика	9						24	300			6						16	200		
Обязательная часть	9						24	300												
Б2.О.01(У)	9						24	300												
Часть, формируемая участниками образовательных отношений											6						16	200		
Б2.В.01(П)											6						16	200		
Б2.В.02(Пд)																				
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																				
Б3.01(Г)																				
Б3.02(Д)																				
ФТД.Факультативы	1	10		10			0.25	15.75												
ФТД.01	1	10		10			0.25	15.75												
ФТД.02																				
ФТД.03																				

Курс 4

Индекс	Семестр 7										Семестр 8										Закрепленная кафедра
	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КРК	КРП	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КРК	КРП	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль	Код
Блок 1.Дисциплины (модули)	22	84		236		8	1.5	444.5	4.8	49.2	14	48		136			0.25	238.75	7.2	73.8	
Обязательная часть	13	60		108			0.5	245.5	4.8	49.2	3	16		16				49	2.4	24.6	
Б1.О.01																					18
Б1.О.02																					18
Б1.О.03																					13
Б1.О.04																					19
Б1.О.05																					19
Б1.О.06											3	16		16				49	2.4	24.6	38
Б1.О.07																					24
Б1.О.08																					10
Б1.О.09																					24
Б1.О.10																					32
Б1.О.11																					27
Б1.О.12																					27
Б1.О.13																					10
Б1.О.14																					38
Б1.О.15																					19
Б1.О.16																					14
Б1.О.17																					24
Б1.О.18	3	12		24				45	2.4	24.6											14
Б1.О.19	2	12		24			0.25	35.75													36
Б1.О.20																					24
Б1.О.21																					24
Б1.О.22																					14
Б1.О.23																					14
Б1.О.24																					32
Б1.О.25																					16
Б1.О.26																					
Б1.О.26.01																					12
Б1.О.26.02																					16
Б1.О.26.03																					12
Б1.О.26.04																					22
Б1.О.26.05																					17
Б1.О.27																					16
Б1.О.28																					16
Б1.О.29	5	24		36				93	2.4	24.6											16
Б1.О.30																					23
Б1.О.31																					23
Б1.О.32																					29
Б1.О.33	3	12		24			0.25	71.75													38
Б1.О.34																					18
Б1.О.35																					29
Б1.О.36																					16
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	9	24		128		8	1	199			11	32		120			0.25	189.75	4.8	49.2	
Б1.В.01																					16
Б1.В.02																					16
Б1.В.03																					16
Б1.В.04	3	12		36		8	0.25	51.75			5	16		48				89	2.4	24.6	36
Б1.В.05	3			36			0.25	71.75			3			40				41	2.4	24.6	16
Б1.В.ДВ.01	3	**12**		**24**			**0.25**	**71.75**			3	**16**		**32**			**0.25**	**59.75**			
Б1.В.ДВ.01.01	3	**12**		**24**			**0.25**	**71.75**			3	**16**		**32**			**0.25**	**59.75**			
Б1.В.ДВ.01.01.01																					36
Б1.В.ДВ.01.01.02																					36
Б1.В.ДВ.01.01.03																					36
Б1.В.ДВ.01.01.04	3	12		24			0.25	71.75													36
Б1.В.ДВ.01.01.05											3	16		32			0.25	59.75			36
Б1.В.ДВ.01.02	3	**12**		**24**			**0.25**	**71.75**			3	**16**		**32**			**0.25**	**59.75**			
Б1.В.ДВ.01.02.01																					36
Б1.В.ДВ.01.02.02																					36
Б1.В.ДВ.01.02.03																					36
Б1.В.ДВ.01.02.04	3	12		24			0.25	71.75													36
Б1.В.ДВ.01.02.05											3	16		32			0.25	59.75			36
Б1.В.ДВ.02				**32**			**0.25**	**3.75**													
Б1.В.ДВ.02.01				**32**			**0.25**	**3.75**													
Б1.В.ДВ.02.01.01																					12
Б1.В.ДВ.02.01.02																					15
Б1.В.ДВ.02.01.03																					22
Б1.В.ДВ.02.01.04																					17
Б1.В.ДВ.02.01.05																					16
Б1.В.ДВ.02.01.06																					11
Б1.В.ДВ.02.01.07				32			0.25	3.75													14
Б1.В.ДВ.02.02				32			0.25	3.75													59
Б1.В.ДВ.02.03				32			0.25	3.75													59
Блок 2.Практика	6						16	200			9						24	300			
Обязательная часть																					
Б2.О.01(У)																					16
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	6						16	200			9						24	300			
Б2.В.01(П)	6						16	200			6						16	200			16
Б2.В.02(Пд)											3						8	100			16
Блок 3.Государственная итоговая аттестация											9							286	38		
Б3.01(Г)											3							102	6		16
Б3.02(Д)											6							184	32		16
ФТД.Факультативы	1	12		12			0.25	11.75													
ФТД.01																					22
ФТД.02	1	12		12			0.25	11.75													14
ФТД.03																					59

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.20	Информационные технологии и анализ данных в физической культуре и спорте	
Б1.О.21	Научно-методическая деятельность	
Б1.О.35	Системы искусственного интеллекта	
Б1.О.36	Введение в специальность	
Б1.В.01	Информационные технологии, цифровые инструменты в фитнесе	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.19	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б1.О.32	Экономика физической культуры и спорта	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.05	Педагогика и психология	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.03	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.03	Иностранный язык	
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	
Б1.О.22	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.02	История России	
Б1.О.16	История физической культуры и спорта	
Б1.О.34	Основы российской государственности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.03	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.05	Педагогика и психология	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.02	Конструирование профессиональной деятельности	

УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.07	Физическая культура и спорт	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.30	Массаж	
Б1.В.ДВ.02.01.01	Аэробика	
Б1.В.ДВ.02.01.02	Конькобежный спорт	
Б1.В.ДВ.02.01.03	Волейбол	
Б1.В.ДВ.02.01.04	Лыжная подготовка	
Б1.В.ДВ.02.01.05	Основы легкой атлетики	
Б1.В.ДВ.02.01.06	Самбо	
Б1.В.ДВ.02.01.07	Туризм	
Б1.В.ДВ.02.02	Прикладная физическая культура	
Б1.В.ДВ.02.03	Адаптивная физическая культура	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.06	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.33	Основы военной подготовки	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.32	Экономика физической культуры и спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.19	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.08	Анатомия человека	
Б1.О.09	Биомеханика двигательной деятельности	
Б1.О.10	Биохимия человека	
Б1.О.11	Физиология человека	
Б1.О.14	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.15	Педагогика физической культуры	
Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.26	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.26.01	Гимнастика	
Б1.О.26.02	Легкая атлетика	
Б1.О.26.03	Плавание	
Б1.О.26.04	Спортивные и подвижные игры	

Б1.О.26.05	Лыжный спорт	
Б1.О.29	Фитнес-технологии в реабилитационных мероприятиях	
Б1.О.36	Введение в специальность	
Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Основы технологии проектирования в спортивной деятельности	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.08	Анатомия человека	
Б1.О.09	Биомеханика двигательной деятельности	
Б1.О.11	Физиология человека	
Б1.О.14	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.26	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.26.01	Гимнастика	
Б1.О.26.02	Легкая атлетика	
Б1.О.26.03	Плавание	
Б1.О.26.04	Спортивные и подвижные игры	
Б1.О.26.05	Лыжный спорт	
Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.14	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.15	Педагогика физической культуры	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.14	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.15	Педагогика физической культуры	
Б1.О.16	История физической культуры и спорта	

Б1.О.22	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	
Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.13	Основы медицинских знаний	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.26	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.26.01	Гимнастика	
Б1.О.26.02	Легкая атлетика	
Б1.О.26.03	Плавание	
Б1.О.26.04	Спортивные и подвижные игры	
Б1.О.26.05	Лыжный спорт	
Б1.О.31	Лечебная физическая культура	
Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.24	Профилактика применения допинга	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.08	Анатомия человека	
Б1.О.09	Биомеханика двигательной деятельности	
Б1.О.10	Биохимия человека	
Б1.О.11	Физиология человека	
Б1.О.14	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.28	Основы корпоративного спорта	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.14	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.15	Педагогика физической культуры	
Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.21	Научно-методическая деятельность	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.28	Основы корпоративного спорта	

Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.15	Педагогика физической культуры	
Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.19	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.27	Система обеспечения занятий фитнесом	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.23	Спортивные сооружения	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.20	Информационные технологии и анализ данных в физической культуре и спорте	
Б1.О.35	Системы искусственного интеллекта	
Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способен разрабатывать и реализовывать индивидуальные образовательные, тренировочные и оздоровительные программы на основе применения фитнес-технологий	ПК
Б1.В.02	Оборудование и тренажеры в фитнес-индустрии	
Б1.В.04	Методики построения и проведения занятий фитнесом с различными группами населения	
Б1.В.05	Профессионально-физкультурное совершенствование	
Б1.В.ДВ.01.01	Модуль 1	
Б1.В.ДВ.01.01.01	Закономерности построения ОФП и СФП	
Б1.В.ДВ.01.01.04	Теория и технологии восстановления в фитнес индустрии	
Б1.В.ДВ.01.02.01	Фитнес-технологии в ОФП	
Б1.В.ДВ.01.02.04	Основы планирования физической нагрузки в корпоративном спорте	

Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)	
Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-2	Способен осуществлять сопровождение и консультацию различных групп населения при реализации индивидуальных программ фитнеса	ПК
Б1.В.01	Информационные технологии, цифровые инструменты в фитнесе	
Б1.В.03	Организация корпоративных оздоровительных и физкультурных мероприятий	
Б1.В.05	Профессионально-физкультурное совершенствование	
Б1.В.ДВ.01.01	Модуль 1	
Б1.В.ДВ.01.01.02	Технологии сохранения здоровья населения	
Б1.В.ДВ.01.01.03	Нутрициология	
Б1.В.ДВ.01.01.05	Антидопинговое обеспечение фитнес-индустрии	
Б1.В.ДВ.01.02.02	Оздоровительная легкая атлетика	
Б1.В.ДВ.01.02.03	Спортивное питание	
Б1.В.ДВ.01.02.05	Психологические аспекты занятий фитнесом	
Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)	
Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б1.О.01	Философия	УК-5
Б1.О.02	История России	УК-5
Б1.О.03	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.О.05	Педагогика и психология	УК-3; УК-6
Б1.О.06	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.07	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.08	Анатомия человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.09	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.10	Биохимия человека	ОПК-1; ОПК-9
Б1.О.11	Физиология человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.13	Основы медицинских знаний	ОПК-7
Б1.О.14	Психология физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.15	Педагогика физической культуры	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10; ОПК-12
Б1.О.16	История физической культуры и спорта	УК-5; ОПК-6
Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-14
Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-2; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.19	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; УК-10; ОПК-12
Б1.О.20	Информационные технологии и анализ данных в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-16
Б1.О.21	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-11
Б1.О.22	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	УК-4; ОПК-6
Б1.О.23	Спортивные сооружения	ОПК-15
Б1.О.24	Профилактика применения допинга	ОПК-8
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	УК-7; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15
Б1.О.26	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.26.01	Гимнастика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.26.02	Легкая атлетика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.26.03	Плавание	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.26.04	Спортивные и подвижные игры	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.26.05	Лыжный спорт	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.27	Система обеспечения занятий фитнесом	ОПК-14
Б1.О.28	Основы корпоративного спорта	ОПК-9; ОПК-11
Б1.О.29	Фитнес-технологии в реабилитационных мероприятиях	ОПК-1
Б1.О.30	Массаж	УК-7

Б1.О.31	Лечебная физическая культура	ОПК-7
Б1.О.32	Экономика физической культуры и спорта	УК-2; УК-9
Б1.О.33	Основы военной подготовки	УК-8
Б1.О.34	Основы российской государственности	УК-5
Б1.О.35	Системы искусственного интеллекта	УК-1; ОПК-16
Б1.О.36	Введение в специальность	УК-1; ОПК-1
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-7; ПК-1; ПК-2
Б1.В.01	Информационные технологии, цифровые инструменты в фитнесе	УК-1; ПК-2
Б1.В.02	Оборудование и тренажеры в фитнес-индустрии	ПК-1
Б1.В.03	Организация корпоративных оздоровительных и физкультурных мероприятий	ПК-2
Б1.В.04	Методики построения и проведения занятий фитнесом с различными группами населения	ПК-1
Б1.В.05	Профессионально-физкультурное совершенствование	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01	Модуль 1	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01.01	Закономерности построения ОФП и СФП	ПК-1
Б1.В.ДВ.01.01.02	Технологии сохранения здоровья населения	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01.03	Нутрициология	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01.04	Теория и технологии восстановления в фитнес индустрии	ПК-1
Б1.В.ДВ.01.01.05	Антидопинговое обеспечение фитнес-индустрии	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02	Модуль 2	
Б1.В.ДВ.01.02.01	Фитнес-технологии в ОФП	ПК-1
Б1.В.ДВ.01.02.02	Оздоровительная легкая атлетика	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02.03	Спортивное питание	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02.04	Основы планирования физической нагрузки в корпоративном спорте	ПК-1
Б1.В.ДВ.01.02.05	Психологические аспекты занятий фитнесом	ПК-2
Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.02.01	Элективные курсы по физической культуре	
Б1.В.ДВ.02.01.01	Аэробика	УК-7
Б1.В.ДВ.02.01.02	Конькобежный спорт	УК-7
Б1.В.ДВ.02.01.03	Волейбол	УК-7
Б1.В.ДВ.02.01.04	Лыжная подготовка	УК-7
Б1.В.ДВ.02.01.05	Основы легкой атлетики	УК-7
Б1.В.ДВ.02.01.06	Самбо	УК-7
Б1.В.ДВ.02.01.07	Туризм	УК-7
Б1.В.ДВ.02.02	Прикладная физическая культура	УК-7
Б1.В.ДВ.02.03	Адаптивная физическая культура	УК-7
Б2	Практика	УК-1; УК-6; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2

Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-6; ОПК-5; ОПК-9; ОПК-11
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	УК-1; УК-6; ОПК-5; ОПК-9; ОПК-11
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-12; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2
Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-12; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2
Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	УК-1; ПК-1; ПК-2
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-3; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-4; ОПК-1; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-14; ОПК-16; ПК-1; ПК-2
ФТД	Факультативы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-6; ОПК-1
ФТД.01	Основы технологии проектирования в спортивной деятельности	ОПК-1
ФТД.02	Конструирование профессиональной деятельности	УК-6
ФТД.03	Общественный проект "Обучение служением"	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5