МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 8 от 28.02.2025

УТВЕРЖДАЮ
Ректор
Сериков С.Г.
28.02 2025 г.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура Профиль "Физкультурное образование"

Профиль: Физкультурное образование
Кафедра: Теории и методики физического воспитания
Факультет: Зимних видов спорта и единоборств

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: очная форма
Срок получения образования: 4 г.

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Код	*Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты*	*Приказ Минтруда*	*Зарегистрировано в Минюст*
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА		
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.012	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	№ 952н от 24.12.2020 г.	25.01.2021 г. № 62203

Основной	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	педагогический
-	тренерский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР _____ / Окишор А.В./

Проректор по ПСиЦОП _____ / Клестова О.А./

Начальник УО _____ / Савенко И.А./

Декан ЗВСиЕд _____ / Аминов Р.Х./

Руководитель ОПОП _____ / Пигалова Л.В./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь		26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 -2	Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		6 - 12	13 - 19	20 - 26		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I										*								Э	*						*																												
																		Э	*																																			
																		Э	*																																		
																		*	*																																		
																		*	Э																	*																	
																		*	Э																																		
II										*								Э	*						*																												
																		Э	*																																		
																		Э	*																																		
																		*	*																																		
																		*	Э																																		
																		*	Э																																		
III							У	У	У	У		У	У					Э	*						*											*																
										*								Э	*																																		
										У								Э	*																																		
										У								*	*																																		
										У								*	Э																																		
										У								Э	*																	*																
IV										*				П	П	П	П		*	Э	К					*				П	П	П	П	Пд		Э	Э		Г	Г	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К
																			*															Пд			Э		Г	Г										
																			*															Пд					Г	Г										
																		*	Э															Пд			К		Г	*										
																		*	Э															Пд	*		К		Г										

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Теоретическое обучение	16 5/6	18 2/6	35 1/6	16 5/6	18 1/6	35	10 4/6	16 1/6	26 5/6	13 2/6	8 5/6	22 1/6	119 1/6
Э	Экзаменационные сессии	1 5/6	3 5/6	5 4/6	2 5/6	3	5 5/6	2 1/6	2	4 1/6	1 2/6	1 2/6	2 4/6	18 2/6
У	Учебная практика							5 5/6		5 5/6				5 5/6
П	Производственная практика								4	4	4	4	8	12
Пд	Преддипломная практика											1 5/6	1 5/6	1 5/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена											1 5/6	1 5/6	1 5/6
К	Каникулы	1	8	9	1	8	9	1	8	9	1	8 2/6	9 2/6	36 2/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	8 4/6 (52 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		21	31	**52**	22	30	**52**	21	31	**52**	21	31	**52**	208
Студентов		15												
Групп		1												

| - | - | - | - | Формы пром. атт. | | | | | з.е. | Итого ауд.часов | | | | Курс 1 | | | | | | | | | | | | | | | | Курс 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Курс 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Курс 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Закреп-ленная кафедра |
|---|---|---

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.21	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.О.22	Научно-методическая деятельность	
Б1.О.39	Системы искусственного интеллекта	
Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.05	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.19	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.20	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б1.О.36	Экономика физической культуры и спорта	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.05	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.06	Педагогика и психология	
Б1.О.32	Социальная педагогика	
Б1.О.33	Политология-социология	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.05	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.04	Иностранный язык	
Б1.О.05	Русский язык и культура речи	
Б1.О.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.02	Социология физической культуры	
Б1.О.03	История России	
Б1.О.17	История физической культуры и спорта	
Б1.О.33	Политология-социология	
Б1.О.38	Основы российской государственности	
Б1.В.04	Мировое педагогическое наследие	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.05	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.06	Педагогика и психология	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	

Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.08	Физическая культура и спорт	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.В.02	Профессионально-физкультурное совершенствование	
Б1.В.ДВ.02.01	Элективные курсы по физической культуре	
Б1.В.ДВ.02.01.01	Аэробика	
Б1.В.ДВ.02.01.02	Коньки	
Б1.В.ДВ.02.01.03	Волейбол	
Б1.В.ДВ.02.01.04	Лыжи	
Б1.В.ДВ.02.01.05	Основы легкой атлетики	
Б1.В.ДВ.02.01.06	Самбо	
Б1.В.ДВ.02.01.07	Туризм	
Б1.В.ДВ.02.02	Прикладная физическая культура	
Б1.В.ДВ.02.03	Адаптивная физическая культура	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.37	Основы военной подготовки	
Б2.В.01(П)	Производственная практика (педагогическая)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.36	Экономика физической культуры и спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.20	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.09	Анатомия человека	
Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	
Б1.О.11	Биохимия человека	
Б1.О.12	Физиология человека	
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.16	Педагогика физической культуры	
Б1.О.18	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.27.01	Гимнастика	

Б1.О.27.02	Легкая атлетика	
Б1.О.27.03	Плавание	
Б1.О.27.04	Спортивные и подвижные игры	
Б1.О.27.05	Лыжная подготовка	
Б1.О.29	Возрастные особенности человека	
Б1.О.30	Педагогическая психология	
Б1.О.31	Адаптивное физическое воспитание	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Динамическая анатомия	
ФТД.02	Основы технологии проектирования в спортивной деятельности	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.09	Анатомия человека	
Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	
Б1.О.12	Физиология человека	
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.18	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.27.01	Гимнастика	
Б1.О.27.02	Легкая атлетика	
Б1.О.27.03	Плавание	
Б1.О.27.04	Спортивные и подвижные игры	
Б1.О.27.05	Лыжная подготовка	
Б1.О.31	Адаптивное физическое воспитание	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.16	Педагогика физической культуры	
Б1.О.30	Педагогическая психология	
Б1.О.32	Социальная педагогика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.16	Педагогика физической культуры	
Б1.О.17	История физической культуры и спорта	
Б1.О.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	
Б1.О.28	Здоровый образ жизни	
Б1.О.30	Педагогическая психология	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.14	Основы медицинских знаний	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.27.01	Гимнастика	
Б1.О.27.02	Легкая атлетика	
Б1.О.27.03	Плавание	
Б1.О.27.04	Спортивные и подвижные игры	
Б1.О.27.05	Лыжная подготовка	
Б1.О.34	Лечебная физическая культура	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.25	Профилактика применения допинга	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.09	Анатомия человека	
Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	
Б1.О.11	Биохимия человека	
Б1.О.12	Физиология человека	
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.18	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.30	Педагогическая психология	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.16	Педагогика физической культуры	

Б1.О.19	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.30	Педагогическая психология	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.03	Конструирование профессиональной деятельности	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.18	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.22	Научно-методическая деятельность	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.04	Биохимический контроль в спорте	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.16	Педагогика физической культуры	
Б1.О.19	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.20	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б1.О.35	Профессионально-педагогическая этика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.03	Конструирование профессиональной деятельности	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.19	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.18	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.19	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.24	Спортивные сооружения	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.21	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.О.39	Системы искусственного интеллекта	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способен разрабатывать программно-методическое обеспечение реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки и физического воспитания	ПК
Б1.В.01	Компьютерная обработка статистических данных в физической культуре и спорте	
Б1.В.ДВ.01.01	Модуль 1	

Б1.В.ДВ.01.01.04	Дополнительное образование детей и подростков в области физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.01.07	Инновационные подходы в построении спортивной тренировки (по этапам)	
Б1.В.ДВ.01.01.08	Теоретико-методические основы проектирования физической нагрузки в тренировочном процессе	
Б1.В.ДВ.01.02	Модуль 2	
Б1.В.ДВ.01.02.01	Дошкольник в спорте: теория и практика	
Б1.В.ДВ.01.02.03	Технология планирования в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.02.04	Теоретико-методические основы спортивного отбора	
Б1.В.ДВ.01.02.09	Организация физкультурно-спортивной деятельности студенческой молодежи	
Б2.В.01(П)	Производственная практика (педагогическая)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-2	Способен использовать педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся	ПК
Б1.В.01	Компьютерная обработка статистических данных в физической культуре и спорте	
Б1.В.04	Мировое педагогическое наследие	
Б1.В.05	Преподавание по предмету физическая культура	
Б1.В.06	Преподавание профессиональных дисциплин в системе СПО	
Б1.В.ДВ.01.01	Модуль 1	
Б1.В.ДВ.01.01.03	Поурочное планирование: уроков физической культуры	
Б1.В.ДВ.01.01.07	Инновационные подходы в построении спортивной тренировки (по этапам)	
Б1.В.ДВ.01.02	Модуль 2	
Б1.В.ДВ.01.02.02	Технология обучения в сфере физической культуры	
Б1.В.ДВ.01.02.07	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий в образовательных организациях	
Б2.В.01(П)	Производственная практика (педагогическая)	
Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-3	Способен определять и использовать формы, методы и средства контроля и оценивания процесса и результатов освоения образовательной программы	ПК
Б1.В.02	Профессионально-физкультурное совершенствование	
Б1.В.ДВ.01.01	Модуль 1	
Б1.В.ДВ.01.01.01	Теория и методика дошкольного физического воспитания	
Б1.В.ДВ.01.01.02	Теория и методика физического воспитания учащихся начальных классов	
Б1.В.ДВ.01.01.04	Дополнительное образование детей и подростков в области физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.01.06	Теория и методика физического воспитания учащихся среднего и старшего звена	
Б1.В.ДВ.01.01.09	Теория и методика физического воспитания студентов	
Б1.В.ДВ.01.02	Модуль 2	
Б1.В.ДВ.01.02.01	Дошкольник в спорте: теория и практика	
Б1.В.ДВ.01.02.03	Технология планирования в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.02.04	Теоретико-методические основы спортивного отбора	
Б1.В.ДВ.01.02.05	Технология воспитательной работы в процессе физического воспитания и спортивной тренировки	
Б1.В.ДВ.01.02.08	Педагогический контроль оценки освоения программ физкультурно-спортивной направленности	
Б2.В.01(П)	Производственная практика (педагогическая)	
Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	

Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-4	Способен создавать условия для развития обучающихся, мотивировать их к активному освоению ресурсов и развивающихся возможностей образовательной среды, освоению образовательной программы	ПК
Б1.В.03	Физическая рекреация	
Б1.В.05	Преподавание по предмету физическая культура	
Б1.В.06	Преподавание профессиональных дисциплин в системе СПО	
Б1.В.ДВ.01.01	Модуль 1	
Б1.В.ДВ.01.01.01	Теория и методика дошкольного физического воспитания	
Б1.В.ДВ.01.01.02	Теория и методика физического воспитания учащихся начальных классов	
Б1.В.ДВ.01.01.05	Воспитательная работа с подростками девиантного поведения в спорте	
Б1.В.ДВ.01.01.06	Теория и методика физического воспитания учащихся среднего и старшего звена	
Б1.В.ДВ.01.01.09	Теория и методика физического воспитания студентов	
Б1.В.ДВ.01.02	Модуль 2	
Б1.В.ДВ.01.02.02	Технология обучения в сфере физической культуры	
Б1.В.ДВ.01.02.05	Технология воспитательной работы в процессе физического воспитания и спортивной тренировки	
Б1.В.ДВ.01.02.06	Внедрение и организация ВФСК "ГТО"	
Б2.В.01(П)	Производственная практика (педагогическая)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	