МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 8 от 28.02.2025

УТВЕРЖДАЮ
Ректор
Сериков С.Г.
28.02 2025 г.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура Профиль "Физкультурно-оздоровительные технологии"

Профиль: Физкультурно-оздоровительные технологии
Кафедра: Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
Факультет: Летних видов спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная форма
Срок получения образования: 4 г.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Код	*Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты*	*Приказ Минтруда*	*Зарегистрировано в Минюст*
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА		
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ	№ 652н от 22.09.2021 г.	17.12.2021 г. № 66403

Основной	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	рекреационный
-	педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР _____ / Окишор А.В./

Проректор по ПСиЦОП _____ / Клестова О.А./

Начальник УО _____ / Савенко И.А./

Декан ЛВС _____ / Алешин И.Н./

Руководитель ОПОП _____ / Миронова В.М./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь				27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 -2	Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26			3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		6 - 12	13 - 19	20 - 26		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I										*								Э Э Э * * *	* * * * Э Э	Э	К					*	*								*					Э Э Э Э * Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
II										*								Э Э Э * * *	* * * * Э Э	Э	Э	К				*	*								*					*	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
III							У	У	У	У * У У У *	У	У						Э Э Э * * *	* * * * Э Э	Э	К	П	П	П	П	*	*								*	*				*	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
IV										*				П	П	П	П	* * *	* * * *	Э	К					*	*				П	П	П	П	Пд Пд Пд Пд * Пд	*	Э	Э К К Д К	Г	Г Г Г * Г	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Теоретическое обучение	16 5/6	18 2/6	35 1/6	16 5/6	18 1/6	35	11	16 1/6	27 1/6	13 4/6	8 3/6	22 1/6	119 3/6
Э	Экзаменационные сессии	1 5/6	3 5/6	5 4/6	2 5/6	3	5 5/6	1 5/6	2	3 5/6	1	1 2/6	2 2/6	17 4/6
У	Учебная практика							5 5/6		5 5/6				5 5/6
П	Производственная практика								4	4	4	4	8	12
Пд	Преддипломная практика											1 5/6	1 5/6	1 5/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена											1 5/6	1 5/6	1 5/6
К	Каникулы	1	8	9	1	8	9	1	8	9	1	8 4/6	9 4/6	36 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	8 4/6 (52 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		21	31	**52**	22	30	**52**	21	31	**52**	21	31	**52**	208
Студентов		14												
Групп		1												

-	Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	з.е. Экспертное	з.е. Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Контроль	Интер часы
Блок 1.Дисциплины (модули)									201	201	7564	7564	3700.6	3004.6	858.8	750
Обязательная часть									145	145	5220	5220	2371.7	2146.1	702.2	512
	+	Б1.О.01	Философия	3					3	3	108	108	52.4	31	24.6	10
	+	Б1.О.02	Социология физической культуры		4				3	3	108	108	32.25	75.75		4
	+	Б1.О.03	История России	1					4	4	144	144	118.4	1	24.6	32
	+	Б1.О.04	Иностранный язык	2	1				6	6	216	216	86.65	104.75	24.6	42
	+	Б1.О.05	Русский язык и культура речи		2				3	3	108	108	32.25	75.75		4
	+	Б1.О.06	Педагогика и психология		2	3			4	4	144	144	64.5	79.5		8
	+	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности	8					3	3	108	108	50.4	33	24.6	10
	+	Б1.О.08	Физическая культура и спорт		1				2	2	72	72	32.25	39.75		
	+	Б1.О.09	Анатомия человека	2	1				5	5	180	180	102.65	52.75	24.6	28
	+	Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	3					3	3	108	108	34.4	49	24.6	
	+	Б1.О.11	Биохимия человека	23					6	6	216	216	100.8	66	49.2	18
	+	Б1.О.12	Физиология человека	34					6	6	216	216	100.8	57	58.2	20
	+	Б1.О.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6					3	3	108	108	32.4	51	24.6	12
	+	Б1.О.14	Основы медицинских знаний	2					3	3	108	108	52.4	31	24.6	8
	+	Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	5					3	3	108	108	42.4	41	24.6	8
	+	Б1.О.16	Педагогика физической культуры	5					3	3	108	108	42.4	41	24.6	12
	+	Б1.О.17	История физической культуры и спорта	1					3	3	108	108	34.4	49	24.6	6
	+	Б1.О.18	Теория и методика физической культуры	4	3				6	6	216	216	84.65	97.75	33.6	18
	+	Б1.О.19	Менеджмент физической культуры и спорта	7					3	3	108	108	40.4	43	24.6	10
	+	Б1.О.20	Правовые основы профессиональной деятельности		7				2	2	72	72	38.25	33.75		6
	+	Б1.О.21	Информационные технологии в физической культуре и спорте	1					3	3	108	108	36.4	47	24.6	26
	+	Б1.О.22	Научно-методическая деятельность		4				2	2	72	72	50.25	21.75		12
	+	Б1.О.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		6				2	2	72	72	30.25	41.75		6
	+	Б1.О.24	Спортивные сооружения		6				2	2	72	72	30.25	41.75		6
	+	Б1.О.25	Профилактика применения допинга		5				2	2	72	72	40.25	31.75		6
	+	Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	1245	3			24	15	15	540	540	277.85	154.75	107.4	68
	+	Б1.О.27	**Теория и методика обучения базовым видам спорта**	**34**	**2234**	**1**			17	**17**	**612**	**612**	**310.2**	**243.6**	**58.2**	**70**
	+	Б1.О.27.01	Гимнастика			1			2	2	72	72	52.4	19.6		12
	+	Б1.О.27.02	Легкая атлетика	3	2				4	4	144	144	68.65	50.75	24.6	16
	+	Б1.О.27.03	Плавание		2				3	3	108	108	52.25	55.75		
	+	Б1.О.27.04	Спортивные и подвижные игры	4	3				6	6	216	216	102.65	79.75	33.6	24
	+	Б1.О.27.05	Лыжная подготовка		4				2	2	72	72	34.25	37.75		18
	+	Б1.О.28	Здоровый образ жизни		3				3	3	108	108	32.25	75.75		8
	+	Б1.О.29	Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	6					3	3	108	108	32.4	51	24.6	6
	+	Б1.О.30	Психология здоровья	7					3	3	108	108	40.4	43	24.6	10
	+	Б1.О.31	Массаж		6				2	2	72	72	30.25	41.75		10
	+	Б1.О.32	Физиология физкультурно-спортивной деятельности	5					3	3	108	108	40.4	41	26.6	10
	+	Б1.О.33	Политология-социология		2				2	2	72	72	32.25	39.75		8
	+	Б1.О.34	Лечебная физическая культура		6				3	3	108	108	30.25	77.75		10
	+	Б1.О.35	Экономика физической культуры и спорта		7				2	2	72	72	24.25	47.75		
	+	Б1.О.36	Основы военной подготовки		7				3	3	108	108	68.25	39.75		
	+	Б1.О.37	Основы российской государственности		1				2	2	72	72	54.25	17.75		
	+	Б1.О.38	Системы искусственного интеллекта		4				2	2	72	72	36.25	35.75		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									56	56	2344	2344	1328.9	858.5	156.6	238
	+	Б1.В.01	Компьютерная обработка статистических данных в физической культуре и спорте	2	1				5	5	180	180	70.65	84.75	24.6	22
	+	Б1.В.02	Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности (ФОД)	4					3	3	108	108	38.4	45	24.6	8
	+	Б1.В.03	Спортивно-оздоровительный мониторинг	6					3	3	108	108	46.4	28	33.6	8
	+	Б1.В.04	Психосоматические основы здоровья	6					3	3	108	108	46.4	37	24.6	8
	+	Б1.В.05	Физкультурно-оздоровительные технологии	8	7			7	6	6	216	216	138.65	52.75	24.6	22
	+	Б1.В.06	Профессионально-физкультурное совершенствование	8	1234567				17	17	612	612	378.15	209.25	24.6	94
	+	Б1.В.ДВ.01	**Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)**		**445667788**				19	**19**	**684**	**684**	**282.25**	**401.75**		**76**
	+	Б1.В.ДВ.01.01	**Модуль 1**		**445667788**				19	**19**	**684**	**684**	**282.25**	**401.75**		**76**
	+	Б1.В.ДВ.01.01.01	Основы здоровьесбережения		4				2	2	72	72	32.25	39.75		12
	+	Б1.В.ДВ.01.01.02	Основы оздоровительной физической культуры		4				2	2	72	72	32.25	39.75		12
	+	Б1.В.ДВ.01.01.03	Восстановительные методы физкультурно-оздоровительной деятельности		5				2	2	72	72	30.25	41.75		4
	+	Б1.В.ДВ.01.01.04	Акмеология физической культуры и спорта		6				2	2	72	72	30.25	41.75		6
	+	Б1.В.ДВ.01.01.05	Рекреационные телесно-ориентированные методы		6				2	2	72	72	30.25	41.75		6
	+	Б1.В.ДВ.01.01.06	Восточные оздоровительные технологии в физкультурно-оздоровительной деятельности		7				2	2	72	72	24.25	47.75		4
	+	Б1.В.ДВ.01.01.07	Способы коррекции дисбаланса опорно-двигательного аппарата		7				2	2	72	72	38.25	33.75		12
	+	Б1.В.ДВ.01.01.08	Правовое сопровождение организации спортивной подготовки		8				3	3	108	108	32.25	75.75		12
	+	Б1.В.ДВ.01.01.09	Теория и практика холистической йоги		8				2	2	72	72	32.25	39.75		8
	-	Б1.В.ДВ.01.02	**Модуль 2**		**445667788**				19	**19**	**684**	**684**	**282.25**	**401.75**		**76**
	-	Б1.В.ДВ.01.02.01	Моделирование здорового образа жизни средствами физической культуры Востока		4				2	2	72	72	32.25	39.75		12
	-	Б1.В.ДВ.01.02.02	Оздоровительные виды китайской гимнастики		4				2	2	72	72	32.25	39.75		12
	-	Б1.В.ДВ.01.02.03	Восстановительная гимнастика для внутренних органов		5				2	2	72	72	30.25	41.75		4
	-	Б1.В.ДВ.01.02.04	Воспитательная работа с подростками в процессе занятий физической культурой и спортом		6				2	2	72	72	30.25	41.75		6
	-	Б1.В.ДВ.01.02.05	Физическая рекреация		6				2	2	72	72	30.25	41.75		6
	-	Б1.В.ДВ.01.02.06	Особенности адаптации к физическим нагрузкам средствами физкультурно-оздоровительных технологий		7				2	2	72	72	24.25	47.75		4
	-	Б1.В.ДВ.01.02.07	Танцевально-двигательные технологии в физической культуре		7				2	2	72	72	38.25	33.75		12
	-	Б1.В.ДВ.01.02.08	Правовые основы организации соревновательной деятельности		8				3	3	108	108	32.25	75.75		12
	-	Б1.В.ДВ.01.02.09	Теория и практика дыхательных упражнений в системе оздоровления		8				2	2	72	72	32.25	39.75		8
	+	Б1.В.ДВ.02	**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту**		**1234567**						**328**	**328**	**328**			
	-	Б1.В.ДВ.02.01	**Элективные курсы по физической культуре**		**1234567**						**328**	**328**	**328**			
	-	Б1.В.ДВ.02.01.01	Аэробика		1						50	50	50			
	-	Б1.В.ДВ.02.01.02	Коньки		2						50	50	50			
	-	Б1.В.ДВ.02.01.03	Волейбол		3						48	48	48			
	-	Б1.В.ДВ.02.01.04	Лыжи		4						34	34	34			
	-	Б1.В.ДВ.02.01.05	Основы легкой атлетики		5						44	44	44			
	-	Б1.В.ДВ.02.01.06	Самбо		6						66	66	66			
	-	Б1.В.ДВ.02.01.07	Туризм		7						36	36	36			
	+	Б1.В.ДВ.02.02	Прикладная физическая культура		1234567						328	328	328			
	-	Б1.В.ДВ.02.03	Адаптивная физическая культура		1234567						328	328	328			
Блок 2.Практика									30	30	1080	1080	80	1000		
Обязательная часть									9	9	324	324	24	300		
	+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)			5			9	9	324	324	24	300		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									21	21	756	756	56	700		
	+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (тренерская)			678			18	18	648	648	48	600		
	+	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)			8			3	3	108	108	8	100		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									9	9	324	324	38	286		
	+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	3	108	108	6	102		
	+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216	32	184		
ФТД.Факультативы									7	7	252	252	143.25	108.75		
	+	ФТД.01	Динамическая анатомия		4				1	1	36	36	24.25	11.75		
	+	ФТД.02	Основы технологии проектирования в спортивной деятельности		5				1	1	36	36	20.25	15.75		
	+	ФТД.03	Конструирование профессиональной деятельности		7				1	1	36	36	28.25	7.75		
	+	ФТД.04	Теория спорта		7				1	1	36	36	28.25	7.75		
	+	ФТД.05	Спортивная морфология		6				1	1	36	36	32.25	3.75		
	+	ФТД.06	Общественный проект "Обучение служением"				4		2	2	72	72	10	62		

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.21	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.О.22	Научно-методическая деятельность	
Б1.О.38	Системы искусственного интеллекта	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.06	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.19	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.20	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б1.О.35	Экономика физической культуры и спорта	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.06	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.06	Педагогика и психология	
Б1.О.30	Психология здоровья	
Б1.О.33	Политология-социология	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.06	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.04	Иностранный язык	
Б1.О.05	Русский язык и культура речи	
Б1.О.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	
Б1.О.30	Психология здоровья	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.02	Социология физической культуры	
Б1.О.03	История России	
Б1.О.17	История физической культуры и спорта	
Б1.О.33	Политология-социология	
Б1.О.37	Основы российской государственности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.06	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.06	Педагогика и психология	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	

Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.03	Конструирование профессиональной деятельности	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.08	Физическая культура и спорт	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.31	Массаж	
Б1.В.ДВ.02.01	Элективные курсы по физической культуре	
Б1.В.ДВ.02.01.01	Аэробика	
Б1.В.ДВ.02.01.02	Коньки	
Б1.В.ДВ.02.01.03	Волейбол	
Б1.В.ДВ.02.01.04	Лыжи	
Б1.В.ДВ.02.01.05	Основы легкой атлетики	
Б1.В.ДВ.02.01.06	Самбо	
Б1.В.ДВ.02.01.07	Туризм	
Б1.В.ДВ.02.02	Прикладная физическая культура	
Б1.В.ДВ.02.03	Адаптивная физическая культура	
Б2.В.01(П)	Производственная практика (тренерская)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.36	Основы военной подготовки	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.35	Экономика физической культуры и спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.20	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.09	Анатомия человека	
Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	
Б1.О.11	Биохимия человека	
Б1.О.12	Физиология человека	
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.16	Педагогика физической культуры	
Б1.О.18	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта	

Б1.О.27.01	Гимнастика	
Б1.О.27.02	Легкая атлетика	
Б1.О.27.03	Плавание	
Б1.О.27.04	Спортивные и подвижные игры	
Б1.О.27.05	Лыжная подготовка	
Б1.О.32	Физиология физкультурно-спортивной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Динамическая анатомия	
ФТД.02	Основы технологии проектирования в спортивной деятельности	
ФТД.04	Теория спорта	
ФТД.05	Спортивная морфология	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.09	Анатомия человека	
Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	
Б1.О.12	Физиология человека	
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.18	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.04	Теория спорта	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.27.01	Гимнастика	
Б1.О.27.02	Легкая атлетика	
Б1.О.27.03	Плавание	
Б1.О.27.04	Спортивные и подвижные игры	
Б1.О.27.05	Лыжная подготовка	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.16	Педагогика физической культуры	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	

Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.16	Педагогика физической культуры	
Б1.О.17	История физической культуры и спорта	
Б1.О.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	
Б1.О.28	Здоровый образ жизни	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.14	Основы медицинских знаний	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.27.01	Гимнастика	
Б1.О.27.02	Легкая атлетика	
Б1.О.27.03	Плавание	
Б1.О.27.04	Спортивные и подвижные игры	
Б1.О.27.05	Лыжная подготовка	
Б1.О.34	Лечебная физическая культура	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.25	Профилактика применения допинга	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.09	Анатомия человека	
Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	
Б1.О.11	Биохимия человека	
Б1.О.12	Физиология человека	
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.18	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.04	Теория спорта	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.16	Педагогика физической культуры	
Б1.О.19	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.29	Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.18	Теория и методика физической культуры	

Б1.О.22	Научно-методическая деятельность	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.16	Педагогика физической культуры	
Б1.О.19	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.20	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.19	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.18	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.19	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.04	Теория спорта	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.24	Спортивные сооружения	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.21	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.О.38	Системы искусственного интеллекта	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способен планировать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия, организовывать досуговую деятельность и активный отдых в организациях различного типа	ПК
Б1.В.02	Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности (ФОД)	
Б1.В.06	Профессионально-физкультурное совершенствование	
Б1.В.ДВ.01.01	Модуль 1	
Б1.В.ДВ.01.01.02	Основы оздоровительной физической культуры	
Б1.В.ДВ.01.02	Модуль 2	
Б1.В.ДВ.01.02.01	Моделирование здорового образа жизни средствами физической культуры Востока	
Б2.В.01(П)	Производственная практика (тренерская)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

ПК-2	Способен использовать общеукрепляющие и оздоровительные мероприятия по поддержанию здоровья, включая закаливание, массаж, рациональное питание	ПК
Б1.В.02	Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности (ФОД)	
Б1.В.04	Психосоматические основы здоровья	
Б1.В.05	Физкультурно-оздоровительные технологии	
Б1.В.06	Профессионально-физкультурное совершенствование	
Б1.В.ДВ.01.01	Модуль 1	
Б1.В.ДВ.01.01.01	Основы здоровьесбережения	
Б1.В.ДВ.01.01.03	Восстановительные методы физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.В.ДВ.01.01.05	Рекреационные телесно-ориентированные методы	
Б1.В.ДВ.01.01.06	Восточные оздоровительные технологии в физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.В.ДВ.01.01.07	Способы коррекции дисбаланса опорно-двигательного аппарата	
Б1.В.ДВ.01.01.09	Теория и практика холистической йоги	
Б1.В.ДВ.01.02	Модуль 2	
Б1.В.ДВ.01.02.02	Оздоровительные виды китайской гимнастики	
Б1.В.ДВ.01.02.03	Восстановительная гимнастика для внутренних органов	
Б1.В.ДВ.01.02.05	Физическая рекреация	
Б1.В.ДВ.01.02.06	Особенности адаптации к физическим нагрузкам средствами физкультурно-оздоровительных технологий	
Б1.В.ДВ.01.02.07	Танцевально-двигательные технологии в физической культуре	
Б1.В.ДВ.01.02.09	Теория и практика дыхательных упражнений в системе оздоровления	
Б2.В.01(П)	Производственная практика (тренерская)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-3	Способен оценивать уровни подготовленности, здоровья, эффективности и управляемости в физкультурно-оздоровительной деятельности	ПК
Б1.В.06	Профессионально-физкультурное совершенствование	
Б2.В.01(П)	Производственная практика (тренерская)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-4	Способен применять учебно-методические материалы и информационные ресурсы в реализации образовательных программ и пропагандировать здоровый образ жизни	ПК
Б1.В.05	Физкультурно-оздоровительные технологии	
Б1.В.ДВ.01.01	Модуль 1	
Б1.В.ДВ.01.01.01	Основы здоровьесбережения	
Б1.В.ДВ.01.02	Модуль 2	
Б1.В.ДВ.01.02.01	Моделирование здорового образа жизни средствами физической культуры Востока	
Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-5	Способен применять в педагогической деятельности актуальные технологии, организационные формы, методы, приемы и средства обучения и воспитания с целью повышения качества образовательной деятельности	-
Б1.В.01	Компьютерная обработка статистических данных в физической культуре и спорте	
Б1.В.03	Спортивно-оздоровительный мониторинг	
Б1.В.ДВ.01.01	Модуль 1	
Б1.В.ДВ.01.01.04	Акмеология физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.01.08	Правовое сопровождение организации спортивной подготовки	

Б1.В.ДВ.01.02	Модуль 2	
Б1.В.ДВ.01.02.04	Воспитательная работа с подростками в процессе занятий физической культурой и спортом	
Б1.В.ДВ.01.02.08	Правовые основы организации соревновательной деятельности	
Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-6	Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся	ПК
Б1.В.05	Физкультурно-оздоровительные технологии	
Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	