МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 8 от 28.02.2025

УТВЕРЖДАЮ
Ректор
Сериков С.Г.
28.02 2025 г.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.03

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм Профиль "Спортивно-оздоровительный туризм"

Профиль: Спортивно-оздоровительный туризм
Кафедра: Рекреации и спортивно-оздоровительного туризма
Факультет: Экономики, юриспруденции и гуманитарных наук

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: очная форма
Срок получения образования: 4 г.

Образовательный стандарт (ФГОС) № 943 от 19.09.2017

Код	*Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты*	*Приказ Минтруда*	*Зарегистрировано в Минюст*
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА		
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ	№ 652н от 22.09.2021 г.	17.12.2021 г. № 66403
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.005	СПЕЦИАЛИСТ ПО ИНСТРУКТОРСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	№ 237н от 21.04.2022 г.	27.05.2022 г. № 68615

Основной	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	организационно-методический
-	педагогический
-	рекреационно-оздоровительный

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР _____ / Окишор А.В./

Проректор по ПСиЦОП _____ / Клестова О.А./

Начальник УО _____ / Савенко И.А./

Декан ЭЮГН _____ / Богдан Н.В./

Руководитель ОПОП _____ / Максимова Т.В./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 -2	Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		6 - 12	13 - 19	20 - 26		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I										*								*	*							*								*																			
																		*	*																						*													
																		*	*																																			
																			*																																			
II										*						У	У	*	*	Э	Э	К	К			*								*							Э	Э	Э	Э										
																			*																																		
																			*																																		
III										*						П	П	*	*	Э	Э	К	К			*								*							Э	Э	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К
																			*																																	
																			*																																		
IV										*						П	П	*	*	Э	Э	К				*							Э	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	К	Д	Г	Г	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К
																			*															Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд			Г									
																																			Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд			Г									
																																			Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд			Г									
																																			*	Пд	*						Г									
																																			Пд	*																

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Теоретическое обучение	17 4/6	18 1/6	35 5/6	15 4/6	16 2/6	32	15 4/6	17 1/6	32 5/6	15 4/6	8 4/6	24 2/6	125
Э	Экзаменационные сессии	1	3	4	2	2 5/6	4 5/6	2	2	4	2	1	3	15 5/6
У	Учебная практика		2	2	2		2							4
П	Производственная практика					4	4	2	2	4	2		2	10
Пд	Преддипломная практика											5 4/6	5 4/6	5 4/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена											1 5/6	1 5/6	1 5/6
К	Каникулы	2	6	8	2	5	7	2	7	9	1	8	9	33
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	8 4/6 (52 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		22	30	**52**	23	29	**52**	23	29	**52**	22	30	**52**	208
Студентов		10												
Групп		1												

| | | | | Формы пром. атт. | | | | | з.е. | Итого вид.часов | | | | Курс 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Курс 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Курс 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Курс 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Бакалаврская работа |
|---|---|---

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.07	Информатика	
Б1.О.08	География рекреационных систем и туризма	
Б1.О.10	Научно-методическая деятельность	
Б1.О.39	Системы искусственного интеллекта	
Б2.О.01	Учебная практика	
Б2.О.01.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Общественный проект "Обучению служением"	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.33	Правоведение	
Б1.В.01	Экономика	
Б2.О.01	Учебная практика	
Б2.О.01.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Основы научно-исследовательской деятельности	
ФТД.03	Общественный проект "Обучению служением"	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.04	Психология	
Б1.О.21	Основы менеджмента рекреации и туризма	
Б2.О.01	Учебная практика	
Б2.О.01.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.03	Общественный проект "Обучению служением"	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.03	Иностранный язык	
Б1.О.32	Русский язык и культура речи	
Б1.О.37	Иностранный язык (профессиональный)	
Б2.О.01	Учебная практика	
Б2.О.01.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б2.О.01.02(У)	Учебная (педагогическая) практика	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика	
Б2.В.01.02(Пд)	Производственная (преддипломная) практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК

Б1.О.01	История России	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.34	Краеведение	
Б1.О.36	Профессиональная этика и этикет	
Б1.О.38	Основы российской государственности	
Б1.В.02	Экскурсоведение	
Б2.О.01	Учебная практика	
Б2.О.01.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б2.О.01.02(У)	Учебная (педагогическая) практика	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Общественный проект "Обучению служением"	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.05	Педагогика	
Б2.О.01	Учебная практика	
Б2.О.01.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б2.О.01.02(У)	Учебная (педагогическая) практика	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.25	Массаж	
Б1.О.35	Адаптивный туризм	
Б1.В.ДВ.06.01	Элективные курсы по физической культуре	
Б1.В.ДВ.06.01.01	Плавание	
Б1.В.ДВ.06.01.02	Аэробика	
Б1.В.ДВ.06.01.03	Коньки	
Б1.В.ДВ.06.01.04	Лыжи	
Б1.В.ДВ.06.01.05	Туризм	
Б1.В.ДВ.06.01.06	Волейбол	
Б1.В.ДВ.06.02	Прикладная физическая культура	
Б1.В.ДВ.06.03	Адаптивная физическая культура	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.06	Основы военной подготовки	
Б1.О.11	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.В.05	Безопасность в туризме	
Б2.В.01	Производственная практика	

Б2.В.01.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика	
Б2.В.01.02(Пд)	Производственная (преддипломная) практика	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.19	Экономика рекреации и туризма	
Б1.В.01	Экономика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.27	Правовое регулирование туризма	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.14	Физиология человека	
Б1.О.16	Мониторинг физического состояния человека	
Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	
Б2.О.01	Учебная практика	
Б2.О.01.02(У)	Учебная (педагогическая) практика	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен проводить занятия, физкультурно-спортивной направленности и рекреационные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.12	Рекреалогия	
Б1.О.24	Базовые виды физкультурной рекреации	
Б1.О.24.01	Пешеходный туризм	
Б1.О.24.02	Горнолыжный туризм	
Б1.О.24.03	Спелеотуризм	
Б1.О.24.04	Водный туризм	
Б1.О.26	Физическая культура и спорт	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-3	Способен обучать двигательным действиям, связанным с учебно-тренировочной, рекреационно-оздоровительной и туристско-краеведческой деятельностью	ОПК
Б1.О.18	Теория и методика физической рекреации	
Б2.О.01	Учебная практика	
Б2.О.01.02(У)	Учебная (педагогическая) практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-4	Способен в процессе физкультурно-спортивной деятельности воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.04	Психология	
Б1.О.18	Теория и методика физической рекреации	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной, рекреационной и туристско-краеведческой деятельности, к природной среде, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.09	Экологический туризм	

Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен в процессе физкультурно-спортивной деятельности обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.28	Основы медицинских знаний	
Б2.О.01	Учебная практика	
Б2.О.01.02(У)	Учебная (педагогическая) практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-7	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.26	Физическая культура и спорт	
Б1.О.31	Профилактика применения допинга	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-8	Способен осуществлять контроль программ, режимов занятий по спортивно-оздоровительному туризму, физической рекреации и реабилитации населения, подбирать на основе их анализа соответствующие средства и методы реализации программ	ОПК
Б1.О.15	Анатомия и морфология человека	
Б1.О.22	Физическая реабилитация	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.16	Мониторинг физического состояния человека	
Б2.О.01	Учебная практика	
Б2.О.01.02(У)	Учебная (педагогическая) практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-10	Способен организовывать совместную деятельность и взаимодействие участников туристских и рекреационных мероприятий, в том числе с учетом различной возрастно-половой группы	ОПК
Б1.О.18	Теория и методика физической рекреации	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности, используемых средств и методов физкультурно-спортивной, в том числе рекреационной и туристской деятельности	ОПК
Б1.О.07	Информатика	
Б1.О.23	Маркетинг рекреации и туризма	
Б1.О.26	Физическая культура и спорт	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Основы научно-исследовательской деятельности	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры, спорта и туризма и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.27	Правовое регулирование туризма	
Б2.О.01	Учебная практика	
Б2.О.01.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б2.О.01.02(У)	Учебная (педагогическая) практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-13	Способен организовывать и проводить рекреационно-оздоровительные, физкультурно-массовые, туристские, краеведческие и спортивные мероприятия, а также осуществлять судейство мероприятий	ОПК
Б1.О.13	Курортология	
Б1.О.20	Основы спортивно-оздоровительного туризма	

Б2.О.01	Учебная практика	
Б2.О.01.02(У)	Учебная (педагогическая) практика	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-14	Способен внедрять инновационные технологии туристских, рекреационно-оздоровительных и фитнес услуг	ОПК
Б1.О.25	Массаж	
Б1.О.29	Инновации в рекреации и туризме	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-15	Способен осуществлять материально техническое сопровождение рекреационно-оздоровительных, физкультурно-массовых, туристско-краеведческих и спортивных мероприятий и занятий	ОПК
Б1.О.20	Основы спортивно-оздоровительного туризма	
Б1.О.30	Материально-техническая база туризма	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.07	Информатика	
Б1.О.39	Системы искусственного интеллекта	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способность планировать и проводить комплексы и циклы инструктивно-методических и учебно-тренировочных занятий (походов) по обучению занимающихся видам рекреации и спортивно-оздоровительного туризма в зависимости от плана соревнований по видам рекреации и спортивно-оздоровительного туризма, а также численности занимающихся, их половозрастного состава, подготовленности, интересов, физического состояния	ПК
Б1.В.04	Эргономическая биомеханика	
Б1.В.06	Документационное обеспечение рекреации и туризма	
Б1.В.08	Транспортное обслуживание	
Б1.В.09	Технологии организации и содержания питания в туризме	
Б1.В.10	Организация средств размещения	
Б1.В.13	Стандартизация, сертификация и управление качеством рекреации и туризма	
Б1.В.15	Теория и методика рекреационной тренировки	
Б1.В.ДВ.01.01	Методическое обеспечение программ дополнительного образования в рекреации и туризме	
Б1.В.ДВ.01.02	Разработка рекреационных программ для детей и взрослых	
Б1.В.ДВ.02.01	Технологии массовых туристских мероприятий	
Б1.В.ДВ.02.02	Организация и проведение спортивных соревнований	
Б1.В.ДВ.03.01	Теория и методика культурно-досуговой деятельности	
Б1.В.ДВ.03.02	Теория и методика культурно-досуговой деятельности и анимации	
Б1.В.ДВ.05.01	Основы финансовой деятельности рекреационных организаций	
Б1.В.ДВ.05.02	Статистика рекреационных организаций	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.02(Пд)	Производственная (преддипломная) практика	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Введение в профессиональную деятельность	
ПК-2	Способность планировать и осуществлять методическое сопровождение процесса физической подготовки и развития физических качеств занимающихся по видам рекреации и спортивно-оздоровительного туризма	ПК

Б1.В.01	Экономика	
Б1.В.05	Безопасность в туризме	
Б1.В.06	Документационное обеспечение рекреации и туризма	
Б1.В.12	Туристские ресурсы региона	
Б1.В.13	Стандартизация, сертификация и управление качеством рекреации и туризма	
Б1.В.14	Рекламно-информационная деятельность в сфере рекреации и туризма	
Б1.В.ДВ.05.01	Основы финансовой деятельности рекреационных организаций	
Б1.В.ДВ.05.02	Статистика рекреационных организаций	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.02(Пд)	Производственная (преддипломная) практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-3	Готовность разрабатывать и внедрять мероприятия программ, направленные на воспитание здорового образа жизни, неприятие и отказ от вредных привычек для населения	ПК
Б1.В.02	Экскурсоведение	
Б1.В.03	Педагогика рекреации и туризма	
Б1.В.06	Документационное обеспечение рекреации и туризма	
Б1.В.07	Видео и фото дело	
Б1.В.08	Транспортное обслуживание	
Б1.В.09	Технологии организации и содержания питания в туризме	
Б1.В.10	Организация средств размещения	
Б1.В.11	Историко-культурное наследие региона	
Б1.В.12	Туристские ресурсы региона	
Б1.В.14	Рекламно-информационная деятельность в сфере рекреации и туризма	
Б1.В.ДВ.02.01	Технологии массовых туристских мероприятий	
Б1.В.ДВ.02.02	Организация и проведение спортивных соревнований	
Б1.В.ДВ.03.01	Теория и методика культурно-досуговой деятельности	
Б1.В.ДВ.03.02	Теория и методика культурно-досуговой деятельности и анимации	
Б1.В.ДВ.04.01	Туристско-рекреационное проектирование	
Б1.В.ДВ.04.02	Технологии рекреации и туризма	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.02(Пд)	Производственная (преддипломная) практика	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-4	Способность осуществлять разработку программ дополнительного образования детей и взрослых по одному (или основному) или нескольким (сопутствующим) направлениям деятельности	ПК
Б1.В.03	Педагогика рекреации и туризма	
Б1.В.08	Транспортное обслуживание	
Б1.В.09	Технологии организации и содержания питания в туризме	
Б1.В.10	Организация средств размещения	
Б1.В.11	Историко-культурное наследие региона	
Б1.В.ДВ.01.01	Методическое обеспечение программ дополнительного образования в рекреации и туризме	

Б1.В.ДВ.01.02	Разработка рекреационных программ для детей и взрослых
Б2.В.01	Производственная практика
Б2.В.01.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена