МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 8 от 29.03.2019

УТВЕРЖДАЮ
И.о. ректора _____ *Сериков С.Г.*
"29" марта 2019 г.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.01

49.04.01 Физическая культура Магистерская программа "Физкультурно-оздоровительные технологии"

Программа магистратуры: Физкультурно-оздоровительные технологии

Кафедра: Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока

Факультет: Летних видов спорта

Квалификация: магистр физической культуры
Программа подготовки: академическая магистратура
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 2г

+	*Основной*	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	+	педагогический
+	-	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019
Учебный год 2019-2020
Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР _____ / Сериков С.Г./

Начальник УМУ _____ / Клестова О.А./

Декан _____ / Алешин И.Н./

Руководитель магистерской программы _____ / Миронова В.М./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 -2	Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		6 - 12	13 - 19	20 - 26		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I										*					У	У	У	У У * * * *	* * * У У У	У	У	Э	Э	К	К	*		*							*	*			П	П	П П П * П	П	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
II										*					Э Э Э Э Э Э	К	К	К К К * * *	* * * * К П	П	П	П	П	П	П П П П П П	*	*									Пд Пд Пд Пд Пд Пд *	Пд Пд Пд Пд Пд Пд *	Э Э Э Э Э Э Э	Д	Д Д Д Д Д Д Г	Г Г Г Г Г * Г	Г Г Г Г Г Г Д	Д	Д Д Д Д Д Д К	К	К	К	К	К	К	К	К

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Итого
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 3	сем. 4	Всего	
	Теоретическое обучение и практики	13 5/6	12 2/6	26 1/6	14 4/6	9 3/6	24 1/6	50 2/6
Э	Экзаменационные сессии	2	2	4	1	1	2	6
У	Учебная практика	5 5/6		5 5/6				5 5/6
П	Производственная практика		3 5/6	3 5/6		6	6	9 5/6
Пд	Преддипломная практика					1 5/6	1 5/6	1 5/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					1 5/6	1 5/6	1 5/6
К	Каникулы	2	8	10	1 5/6	8 1/6	10	20
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6□ (8	5/6□ (5	2 1/6□ (13	1 2/6□ (8	5/6□ (5	2 1/6□ (13	4 2/6□ (26
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед			более 39 нед			
Итого		25	27	**52**	18 5/6	33 1/6	**52**	104
Студентов								
Групп								

-	-	-	Форма контроля			з.е.		Итого акад.часов						Курс 1																Курс 2												Закрепленная кафедр
														Сем. 1								Сем. 2								Сем. 3								Сем. 4							
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контактные часы	СР	Контроль	Интер часы	з.е.	Лек	Лаб	Пр	Пр интер.	КАтЭ	СР	КАтЭ	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	Пр интер.	КАтЭ	СР	КАтЭ	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	Пр интер.	КАтЭ	СР	КАтЭ	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	Пр интер.	КАтЭ	СР	КАтЭ	Контроль	Код
Блок 1.Дисциплины (модули)																																																	
Обязательная часть																																																	
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			3	3	108	108	24.4	57	26.6	10	3	4		20	10		57	0.4	26.6																															18
+	Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта		2		3	3	108	108	24.25	83.75		10										3	4		20	10	0.25	83.75																						24
+	Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	1			3	3	108	108	24.4	57	26.6	10	3	4		20	10		57	0.4	26.6																															18
+	Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	2	1		6	6	216	216	48.65	140.75	26.6	20	3	4		20	10	0.25	83.75			3	4		20	10		57	0.4	26.6																						24
+	Б1.О.05	Технология научных исследований в физической культуре		1		3	3	108	108	24.25	83.75		10	3	4		20	10	0.25	83.75																																	26
+	Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)		2		3	3	108	108	24.25	83.75		10										3	4		20	10	0.25	83.75																						29
+	Б1.О.07	Иностранный язык		1		3	3	108	108	24.25	83.75		14	3			24	14	0.25	83.75																																	13
+	Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	2	1		6	6	216	216	48.65	140.75	26.6	20	3	4		20	10	0.25	83.75			3	4		20	10		57	0.4	26.6																						16
						30	*30*	*1080*	*1080*	*243.1*	*730.5*	*106.4*	*104*	*18*	*20*		*124*	*64*	*1*	*449*	*0.8*	*53.2*	*12*	*16*		*80*	*40*	*0.5*	*281.5*	*0.8*	*53.2*																					
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																																																	
+	Б1.В.01	Методологические подходы к физкультурно-оздоровительной работе	1			4	4	144	144	24.4	93	26.6	10	4	4		20	10		93	0.4	26.6																															30
+	Б1.В.02	Интегральная антропология	2			3	3	108	108	30.4	51	26.6	12										3	4		26	12		51	0.4	26.6																						30
+	Б1.В.03	Современные методы рефлексотерапии в аспекте физкультурно-оздоровительной деятельности	3			3	3	108	108	28.4	53	26.6	10																			3	4		24	10		53	0.4	26.6										30
+	Б1.В.04	Древние и современные технологии омоложения	3			4	4	144	144	28.4	89	26.6	10																			4	4		24	10		89	0.4	26.6										30
+	Б1.В.05	Физиологические и биохимические основы адаптации	4			4	4	144	144	30.4	78	35.6	12																													4	4		26	12		78	0.4	35.6	30
+	Б1.В.ДВ.01	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1**		**3**		2	**2**	**72**	**72**	**30.25**	**41.75**		**12**																			2	**4**		**26**	**12**	**0.25**	**41.75**										
+	Б1.В.ДВ.01.01	Методология и технология управления здоровьем		3		2	2	72	72	30.25	41.75		12																			2	4		26	12	0.25	41.75										30
-	Б1.В.ДВ.01.02	Танцевально-двигательные технологии в оздоровительной физической культуре		3		2	2	72	72	30.25	41.75		12																			2	4		26	12	0.25	41.75										30
+	Б1.В.ДВ.02	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2**		**3**		3	**3**	**108**	**108**	**30.25**	**77.75**		**12**																			3	**4**		**26**	**12**	**0.25**	**77.75**										
+	Б1.В.ДВ.02.01	Основы восточной медицины в физкультурно-оздоровительной деятельности		3		3	3	108	108	30.25	77.75		12																			3	4		26	12	0.25	77.75										30
-	Б1.В.ДВ.02.02	Китайская гимнастика ушу		3		3	3	108	108	30.25	77.75		12																			3	4		26	12	0.25	77.75										30
+	Б1.В.ДВ.03	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3**		**3**		2	**2**	**72**	**72**	**30.25**	**41.75**		**12**																			2	**4**		**26**	**12**	**0.25**	**41.75**										
+	Б1.В.ДВ.03.01	Методы восстановления в физкультурно-оздоровительной работе		3		2	2	72	72	30.25	41.75		12																			2	4		26	12	0.25	41.75										30
-	Б1.В.ДВ.03.02	Теоретические и практические основы дыхательно-медитативных упражнений		3		2	2	72	72	30.25	41.75		12																			2	4		26	12	0.25	41.75										30
+	Б1.В.ДВ.04	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4**		**4**		3	**3**	**108**	**108**	**30.25**	**77.75**		**12**																													3	**4**		**26**	**12**	**0.25**	**77.75**				
+	Б1.В.ДВ.04.01	Интегративный подход в оздоровительной физической культуре		4		3	3	108	108	30.25	77.75		12																													3	4		26	12	0.25	77.75				30
-	Б1.В.ДВ.04.02	Восстановительная гимнастика для внутренних органов		4		3	3	108	108	30.25	77.75		12																													3	4		26	12	0.25	77.75				30
+	Б1.В.ДВ.05	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5**		**4**		2	**2**	**72**	**72**	**30.25**	**41.75**		**12**																													2	**4**		**26**	**12**	**0.25**	**41.75**				
+	Б1.В.ДВ.05.01	Коррекция психосоматического здоровья в физкультурно-оздоровительной деятельности		4		2	2	72	72	30.25	41.75		12																													2	4		26	12	0.25	41.75				30
-	Б1.В.ДВ.05.02	Физическая рекреация		4		2	2	72	72	30.25	41.75		12																													2	4		26	12	0.25	41.75				30
						30	*30*	*1080*	*1080*	*293.25*	*644.75*	*142*	*114*	*4*	*4*		*20*	*10*		*93*	*0.4*	*26.6*	*3*	*4*		*26*	*12*		*51*	*0.4*	*26.6*	*14*	*20*		*126*	*56*	*0.75*	*303.25*	*0.8*	*53.2*	*9*	*12*		*78*	*36*	*0.5*	*197.5*	*0.4*	*35.6*	
						60	*60*	*2160*	*2160*	*536.35*	*1375.25*	*248.4*	*218*	*22*	*24*		*144*	*74*	*1*	*542*	*1.2*	*79.8*	*15*	*20*		*106*	*52*	*0.5*	*332.5*	*1.2*	*79.8*	*14*	*20*		*126*	*56*	*0.75*	*303.25*	*0.8*	*53.2*	*9*	*12*		*78*	*36*	*0.5*	*197.5*	*0.4*	*35.6*	
Блок 2.Практика																																																	
Обязательная часть																																																	
+	Б2.О.01(Н)	Научно-исследовательская работа			234	24	24	864	864	70	794												8					24	264			8					28	260			8					18	270			30
						24	*24*	*864*	*864*	*70*	*794*												*8*					*24*	*264*			*8*					*28*	*260*			*8*					*18*	*270*			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																																																
+	Б2.В.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика			1	9	9	324	324		324			9						324																															30
+	Б2.В.02	**Производственная практика**			**244**	18	**18**	**648**	**648**	**48**	**600**												6					**16**	**200**																						
+	Б2.В.02.01(П)	Производственная (научно-педагогическая) практика			2	6	6	216	216	16	200												6					16	200																						30
+	Б2.В.02.02(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика			4	9	9	324	324	24	300																															9					24	300			30
+	Б2.В.02.03(Пд)	Производственная (преддипломная) практика			4	3	3	108	108	8	100																															3					8	100			30
						27	*27*	*972*	*972*	*48*	*924*			*9*						*324*			*6*					*16*	*200*													*12*					*32*	*400*			
						51	*51*	*1836*	*1836*	*118*	*1718*			*9*						*324*			*14*					*40*	*464*			*8*					*28*	*260*			*20*					*50*	*670*			
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																																																	
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108	6	102																															3						102	6		30
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				6	6	216	216	32	184																															6						184	32		30
						9	*9*	*324*	*324*	*38*	*286*																																	*9*						*286*	*38*		
						9	*9*	*324*	*324*	*38*	*286*																																	*9*						*286*	*38*		
ФТД.Факультативы																																																	
+	ФТД.01	Комплексные телесно-ориентированные технологии в физкультурно-оздоровительной работе		3		1	1	36	36	24.25	11.75		4																			1	4		20	4	0.25	11.75										30
+	ФТД.02	Эколого-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности		1		1	1	36	36	24.25	11.75		4	1	4		20	4	0.25	11.75																															10

| | | |