

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 8 от 28.02.2025

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.01

49.04.01 Физическая культура Магистерская программа "Физкультурно-оздоровительные технологии"

Программа магистратуры: Физкультурно-оздоровительные технологии
Кафедра: Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
Факультет: Летних видов спорта

Квалификация: магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: очная форма

Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

Срок получения образования: 2 г.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Приказ Минтруда	Зарегистрировано в Минюст
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.017	СПЕЦИАЛИСТ ПО ФИТНЕСУ (ФИТНЕС-ТРЕНЕР)	№ 353н от 27.04.2023 г.	25.05.2023 г. № 73437

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
-	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

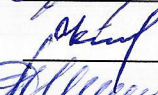
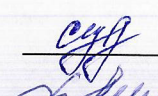
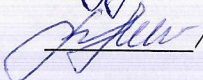
Проректор по УВР

Проректор ПСиЦОП

Декан ЛВС

Начальник УО

Руководитель магистерской программы

 / Окишор А.В./
 / Клетсова О.А./
 / Алешин И.Н./
 / Савенко И.А./
 / Миронова В.М./



[illegible]

		Курс 1			Курс 2			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	
у п	Теоретическое обучение и практики	13 5/6	13 2/6	27 1/6	15 5/6	9 3/6	25 2/6	52 3/6
	Экзаменационные сессии	2	2	4	1	1	2	6
	Учебная практика	5 5/6		5 5/6				5 5/6
П	Производственная практика		3 5/6	3 5/6		6	6	9 5/6
Пд	Преддипломная практика					1 5/6	1 5/6	1 5/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					1 5/6	1 5/6	1 5/6
К	Каникулы	1	8	9	5/6	8	8 5/6	17 5/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	4 2/6 (26 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		24	28	52	19	33	52	104
Студентов		3						
Групп		1						

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	УК
Б1.О.01	История и методология науки	
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.В.01	Методологические подходы к физкультурно-оздоровительной работе	
Б1.В.02	Интегральная антропология	
Б1.В.ДВ.01.01	Методология и технология управления здоровьем	
Б1.В.ДВ.01.02	Танцевально-двигательные технологии в оздоровительной физической культуре	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.В.02	Интегральная антропология	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	УК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.В.ДВ.04.01	Интегративный подход в оздоровительной физической культуре	
Б1.В.ДВ.04.02	Восстановительная гимнастика для внутренних органов	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	УК
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.07	Иностранный язык	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-2	Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта	ОПК

Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-3	Способен формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.02	Эколого-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности	
ОПК-4	Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу	ОПК
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-5	Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации	ОПК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-6	Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-7	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	ОПК
Б1.О.01	История и методология науки	
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.О.05	Технология научных исследований в физической культуре	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-1	Способен выявлять и анализировать актуальные научные и практические вопросы в физкультурно-оздоровительной деятельности, управлять здоровьем методами на основе интегративного подхода в сфере фитнес-услуг	ПК
Б1.В.01	Методологические подходы к физкультурно-оздоровительной работе	

Б1.В.02	Интегральная антропология	
Б1.В.ДВ.01.01	Методология и технология управления здоровьем	
Б1.В.ДВ.01.02	Танцевально-двигательные технологии в оздоровительной физической культуре	
Б1.В.ДВ.04.01	Интегративный подход в оздоровительной физической культуре	
Б1.В.ДВ.04.02	Восстановительная гимнастика для внутренних органов	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная "научно-педагогическая" практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-2	Способен организовывать и вести педагогическую деятельность в области фитнес-услуг с применением форм, методов, приемов и средств обучения с учетом индивидуальности занимающихся	ПК
Б1.В.01	Методологические подходы к физкультурно-оздоровительной работе	
Б1.В.03	Теория и практика управления стрессом	
Б1.В.ДВ.03.01	Методы восстановления в физкультурно-оздоровительной работе	
Б1.В.ДВ.03.02	Теоретические и практические основы дыхательно-медитативных упражнений	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная "научно-педагогическая" практика	
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика "профессионально-ориентированная"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-3	Способен разрабатывать, реализовывать и корректировать методические подходы в сфере фитнес-технологий на основе индивидуальных, возрастных и социокультурных особенностей	ПК
Б1.В.04	Древние и современные технологии омоложения	
Б1.В.05	Саморегуляция состояний спортсменов в тренировочном и соревновательном процессе	
Б1.В.ДВ.02.01	Теоретические и практические основы китайских методов оздоровления	
Б1.В.ДВ.02.02	Методика китайской гимнастики ушу	
Б1.В.ДВ.05.01	Педагогические аспекты коррекции психосоматического здоровья в физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.В.ДВ.05.02	Физическая рекреация	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика "профессионально-ориентированная"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Комплексные телесно-ориентированные технологии в физкультурно-оздоровительной работе	
ПК-4	Способен вести научно-исследовательскую деятельность с использованием современных информационных технологий и применять их результаты в педагогической, физкультурно-оздоровительной и управленческой деятельности в сфере фитнес-услуг	ПК
Б1.В.ДВ.03.01	Методы восстановления в физкультурно-оздоровительной работе	
Б1.В.ДВ.03.02	Теоретические и практические основы дыхательно-медитативных упражнений	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	