МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 8 от 28.02.2025

УТВЕРЖДАЮ
Ректор
Сериков С.Г.
28.02 2025 г.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.01

49.04.01 Физическая культура Магистерская программа "Медико-биологическое сопровождение спортивной и экстремальной деятельности"

Программа магистратуры: Медико-биологическое сопровождение спортивной и экстремальной деятельности

Кафедра: Безопасности жизнедеятельности

Факультет: Оздоровительных технологий и спортивной медицины

Квалификация: магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: очная форма

Срок получения образования: 2 г.

Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

Код	*Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты*	*Приказ Минтруда*	*Зарегистрировано в Минюст*
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.003	ТРЕНЕР	№ 362н от 27.04.2023 г.	25.05.2023 г. № 73442

Основной	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	аналитический
-	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР _____ / Окишор А.В./

Проректор ПСиЦОП _____ / Клестова О.А./

Декан ОТиСМ _____ / Кондакова О.Н./

Начальник УО _____ / Савенко И.А./

Руководитель магистерской программы _____ / Кокорева Е.Г./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 -2	Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		6 - 12	13 - 19	20 - 26		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I															У	У	У	У	*	У	У	Э	Э	К		*		*													П	П	П	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
										*								У	*																						П											
																		У	*																						П											
																		*	*																						П											
																		*	У																	*						*											
																		*	У																		*					П											
II	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	Э	К	*	П	П	П	П	П	П	*	п	*	п	п	п	п	п	п	п	Пд	Пд	Э	К	Д	Г	Г	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К
										*								К	*							п		п							п	Пд					Г											
										п								К	*							п		п							п	Пд					Г											
										п								*	*							п		п							п	Пд					Г											
										п								*	К							п		п							*	Пд					*											
										п								*	К							п		п							п	*					Г											

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	
У П	Теоретическое обучение и практики	13 5/6	13 2/6	27 1/6	15 5/6	9 3/6	25 2/6	52 3/6
Э	Экзаменационные сессии	2	2	4	1	1	2	6
У	Учебная практика	5 5/6		5 5/6				5 5/6
П	Производственная практика		3 5/6	3 5/6		6	6	9 5/6
Пд	Преддипломная практика					1 5/6	1 5/6	1 5/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					1 5/6	1 5/6	1 5/6
К	Каникулы	1	8	9	5/6	8	8 5/6	17 5/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	4 2/6 (26 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		24	28	**52**	19	33	**52**	104
Студентов		3						
Групп		1						

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад.часов				Курс 1																Курс 2																Закрепленная кафедра
												Семестр 1								Семестр 2								Семестр 3								Семестр 4								
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	Конт. раб.	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль	Код
Блок 1.Дисциплины (модули)						60	60	2160	554.35	1375.25	230.4	22	24		144	1	542	7.2	73.8	15	20		106	0.5	332.5	7.2	73.8	14	20		126	0.75	303.25	4.8	49.2	9	12		78	0.5	197.5	2.4	33.6	
Обязательная часть						30	30	1080	251.1	730.5	98.4	18	20		124	1	449	4.8	49.2	12	16		80	0.5	281.5	4.8	49.2																	
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			3	3	108	26.4	57	24.6	3	4		20		57	2.4	24.6																									18
+	Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании		2		3	3	108	24.25	83.75										3	4		20	0.25	83.75																			24
+	Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	1			3	3	108	26.4	57	24.6	3	4		20		57	2.4	24.6																									18
+	Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	2	1		6	6	216	50.65	140.75	24.6	3	4		20	0.25	83.75			3	4		20		57	2.4	24.6																	24
+	Б1.О.05	Технология научных исследований в физической культуре		1		3	3	108	24.25	83.75		3	4		20	0.25	83.75																											38
+	Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)		2		3	3	108	24.25	83.75										3	4		20	0.25	83.75																			29
+	Б1.О.07	Иностранный язык		1		3	3	108	24.25	83.75		3			24	0.25	83.75																											13
+	Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	2	1		6	6	216	50.65	140.75	24.6	3	4		20	0.25	83.75			3	4		20		57	2.4	24.6																	16
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						30	30	1080	303.25	644.75	132	4	4		20		93	2.4	24.6	3	4		26		51	2.4	24.6	14	20		126	0.75	303.25	4.8	49.2	9	12		78	0.5	197.5	2.4	33.6	
+	Б1.В.01	Теория функциональных систем	1			4	4	144	26.4	93	24.6	4	4		20		93	2.4	24.6																									38
+	Б1.В.02	Хронобиология в спортивной и экстремальной деятельности	2			3	3	108	32.4	51	24.6									3	4		26		51	2.4	24.6																	38
+	Б1.В.03	Конфликтология в спортивной и экстремальной деятельности	3			3	3	108	30.4	53	24.6																	3	4		24		53	2.4	24.6									38
+	Б1.В.04	Медико-биологические и психолого-педагогические критерии отбора лиц для занятий спортивной и экстремальной деятельностью	3			4	4	144	30.4	89	24.6																	4	4		24		89	2.4	24.6									38
+	Б1.В.05	Мониторинг в системе подготовки спортивного резерва	4			4	4	144	32.4	78	33.6																									4	4		26		78	2.4	33.6	38
+	Б1.В.ДВ.01	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1**		**3**		2	**2**	**72**	**30.25**	**41.75**																		2	**4**		**26**	**0.25**	**41.75**											
+	Б1.В.ДВ.01.01	Допинг контроль в спорте		3		2	2	72	30.25	41.75																		2	4		26	0.25	41.75											38
-	Б1.В.ДВ.01.02	Современная Россия в международном спортивном и Олимпийском движении		3		2	2	72	30.25	41.75																		2	4		26	0.25	41.75											38
+	Б1.В.ДВ.02	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2**		**3**		3	**3**	**108**	**30.25**	**77.75**																		3	**4**		**26**	**0.25**	**77.75**											
+	Б1.В.ДВ.02.01	Адаптационные механизмы к различным видам спортивной и экстремальной деятельности		3		3	3	108	30.25	77.75																		3	4		26	0.25	77.75											38
-	Б1.В.ДВ.02.02	Организация подготовки спортивного резерва		3		3	3	108	30.25	77.75																		3	4		26	0.25	77.75											38
+	Б1.В.ДВ.03	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3**		**3**		2	**2**	**72**	**30.25**	**41.75**																		2	**4**		**26**	**0.25**	**41.75**											
+	Б1.В.ДВ.03.01	Психофизиологические методы и средства восстановления человека спортивной и экстремальной деятельности		3		2	2	72	30.25	41.75																		2	4		26	0.25	41.75											38
-	Б1.В.ДВ.03.02	Медико-биологические средства оптимизации функционального состояния человека		3		2	2	72	30.25	41.75																		2	4		26	0.25	41.75											38
+	Б1.В.ДВ.04	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4**		**4**		3	**3**	**108**	**30.25**	**77.75**																										3	**4**		**26**	**0.25**	**77.75**			
+	Б1.В.ДВ.04.01	Физкультурно-спортивные организации: факторы развития и деятельности		4		3	3	108	30.25	77.75																										3	4		26	0.25	77.75			38
-	Б1.В.ДВ.04.02	Профессиональная этика при медико-биологическом сопровождении подготовки спортивного резерва		4		3	3	108	30.25	77.75																										3	4		26	0.25	77.75			38
+	Б1.В.ДВ.05	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5**		**4**		2	**2**	**72**	**30.25**	**41.75**																										2	**4**		**26**	**0.25**	**41.75**			
+	Б1.В.ДВ.05.01	Современные направления нутрициологии в спортивной и экстремальной деятельности		4		2	2	72	30.25	41.75																										2	4		26	0.25	41.75			38
-	Б1.В.ДВ.05.02	Онтокинезиология в системе подготовки спортивного резерва		4		2	2	72	30.25	41.75																										2	4		26	0.25	41.75			38
Блок 2.Практика						51	51	1836	138	1698		9				24	300			14				38	466			8				22	266			20				54	666			
Обязательная часть						33	33	1188	90	1098		9				24	300			8				22	266			8				22	266			8				22	266			
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"			2	8	8	288	22	266										8				22	266																			38
+	Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика			1	9	9	324	24	300		9				24	300																											38
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"			34	16	16	576	44	532																		8				22	266			8				22	266			38
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						18	18	648	48	600										6				16	200											12				32	400			
+	Б2.В.01	**Производственная практика**			**244**	18	**18**	**648**	**48**	**600**										6				**16**	**200**											12				**32**	**400**			
+	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика 1 "профессионально-ориентированная"			2	6	6	216	16	200										6				16	200																			38
+	Б2.В.01.02(П)	Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"			4	9	9	324	24	300																										9				24	300			38
+	Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"			4	3	3	108	8	100																										3				8	100			38
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						9	9	324	38	286																										9					286	38		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	6	102																										3					102	6		38
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				6	6	216	32	184																										6					184	32		38
ФТД.Факультативы						2	2	72	48.5	23.5		1	4		20	0.25	11.75											1	4		20	0.25	11.75											
+	ФТД.01	Профилактика травматизма в спортивной и экстремальной деятельности		3		1	1	36	24.25	11.75																		1	4		20	0.25	11.75											38
+	ФТД.02	Эколого-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности		1		1	1	36	24.25	11.75		1	4		20	0.25	11.75																											10

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	УК
Б1.О.01	История и методология науки	
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика 1 "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	УК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	УК
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании	
Б1.О.07	Иностранный язык	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-5	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-1	Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта	ОПК

Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Эколого-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности	
ОПК-4	Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу	ОПК
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации	ОПК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании	
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-8	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	ОПК
Б1.О.01	История и методология науки	
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании	
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.О.05	Технология научных исследований в физической культуре	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-9	Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	

Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способность планировать и анализировать актуальные и современные подходы к организации и проведению отбора спортсменов в сборные команды РФ	ПК
Б1.В.01	Теория функциональных систем	
Б1.В.ДВ.01.01	Допинг контроль в спорте	
Б1.В.ДВ.01.02	Современная Россия в международном спортивном и Олимпийском движении	
Б1.В.ДВ.02.01	Адаптационные механизмы к различным видам спортивной и экстремальной деятельности	
Б1.В.ДВ.02.02	Организация подготовки спортивного резерва	
Б1.В.ДВ.04.01	Физкультурно-спортивные организации: факторы развития и деятельности	
Б1.В.ДВ.04.02	Профессиональная этика при медико-биологическом сопровождении подготовки спортивного резерва	
Б1.В.ДВ.05.01	Современные направления нутрициологии в спортивной и экстремальной деятельности	
Б1.В.ДВ.05.02	Онтокинезиология в системе подготовки спортивного резерва	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.01	Профилактика травматизма в спортивной и экстремальной деятельности	
ПК-2	Способность организовывать, проводить и координировать, оценивать проведение отбора спортсменов в сборные команды РФ	ПК
Б1.В.02	Хронобиология в спортивной и экстремальной деятельности	
Б1.В.03	Конфликтология в спортивной и экстремальной деятельности	
Б1.В.04	Медико-биологические и психолого-педагогические критерии отбора лиц для занятий спортивной и экстремальной деятельностью	
Б1.В.05	Мониторинг в системе подготовки спортивного резерва	
Б1.В.ДВ.03.01	Психофизиологические методы и средства восстановления человека спортивной и экстремальной деятельности	
Б1.В.ДВ.03.02	Медико-биологические средства оптимизации функционального состояния человека	
Б1.В.ДВ.05.01	Современные направления нутрициологии в спортивной и экстремальной деятельности	
Б1.В.ДВ.05.02	Онтокинезиология в системе подготовки спортивного резерва	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика 1 "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	