

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 8 от 28.02.2025

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.01

49.04.01 Физическая культура Магистерская программа "Психолого-педагогические проблемы физической культуры и спорта"

Программа
магистратуры:

Психолого-педагогические проблемы физической культуры и спорта

Кафедра:

Безопасности жизнедеятельности

Факультет:

Оздоровительных технологий и спортивной медицины

Квалификация: магистр

Год начала подготовки (по учебному плану)

2025

Форма обучения: очная форма

Срок получения образования: 2 г.

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 944 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Приказ Минтруда	Зарегистрировано в Минюст
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.003	ТРЕНЕР		
		№ 362н от 27.04.2023 г.	25.05.2023 г. № 73442

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	аналитический
-	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Проректор ПСИЦОП

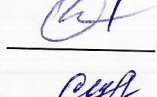
Декан ОТИСМ

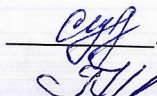
Начальник УО

Руководитель магистерской программы

 / Окишор А.В./

 / Клестова О.А./

 / Кондакова О.Н./

 / Савенко И.А./

 / Костенок П.И./



Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь				26 - 1	Февраль			23 - 1	Март					30 - 5	Апрель				27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль				27 - 2	Август																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	6 - 12		13 - 19	20 - 26	3 - 9		10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	5 - 11		12 - 18	19 - 25	2 - 8	9 - 15		16 - 22	2 - 8	9 - 15		16 - 22	23 - 29	6 - 12	13 - 19	20 - 26		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31		1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	6 - 12	13 - 19	20 - 26	3 - 9		10 - 16	17 - 23	24 - 31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
I										*					у	у	у	у	*	*	у	у	э	э	к	у	*	у	*	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у</

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	
у	Теоретическое обучение и практики	13 5/6	13 2/6	27 1/6	14 5/6	9 3/6	24 2/6	51 3/6
п								
Э	Экзаменационные сессии	2	2	4	2	1	3	7
У	Учебная практика	5 5/6		5 5/6				5 5/6
П	Производственная практика		3 5/6	3 5/6		6	6	9 5/6
Пд	Преддипломная практика					1 5/6	1 5/6	1 5/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					1 5/6	1 5/6	1 5/6
К	Каникулы	1	8	9	5/6	8	8 5/6	17 5/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	4 2/6 (26 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		24	28	52	19	33	52	104
Студентов		3						
Групп		1						

[illegible]

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	УК
Б1.О.01	История и методология науки	
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.В.01	Личность и ее развитие в спорте	
Б1.В.02	Психология и педагогика физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.03	Методология и методика психологической подготовки в спорте	
Б1.В.04	Психологическая диагностика и комплексный психологический контроль в спорте	
Б1.В.05	Психолого-педагогический тренинг в спорте	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология и педагогика социализации и спортивной карьеры	
Б1.В.ДВ.01.02	Психолого-педагогические проблемы социализации и адаптации в спорте	
Б1.В.ДВ.02.01	Спортивный психолог	
Б1.В.ДВ.02.02	Психологическое сопровождение спортивной деятельности	
Б1.В.ДВ.03.01	Профессионально-педагогическое мастерство тренера	
Б1.В.ДВ.03.02	Профессиональная культура педагога по физической культуре и спортивного тренера	
Б1.В.ДВ.05.01	Самовоспитание и саморегуляция в физической культуре и спорте	
Б1.В.ДВ.05.02	Психолого-педагогические основы самосовершенствования личности	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Интегральная антропология в сфере физической культуры	
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.В.01	Личность и ее развитие в спорте	
Б1.В.02	Психология и педагогика физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология и педагогика социализации и спортивной карьеры	
Б1.В.ДВ.01.02	Психолого-педагогические проблемы социализации и адаптации в спорте	
Б1.В.ДВ.05.01	Самовоспитание и саморегуляция в физической культуре и спорте	
Б1.В.ДВ.05.02	Психолого-педагогические основы самосовершенствования личности	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	УК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.В.ДВ.03.01	Профессионально-педагогическое мастерство тренера	

Б1.В.ДВ.03.02	Профессиональная культура педагога по физической культуре и спортивного тренера	
Б1.В.ДВ.04.01	Педагогическое общение в физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.ДВ.04.02	Коммуникативная компетентность физкультурно-спортивной деятельности	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	УК
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании	
Б1.О.07	Иностранный язык	
Б1.В.ДВ.02.01	Спортивный психолог	
Б1.В.ДВ.02.02	Психологическое сопровождение спортивной деятельности	
Б1.В.ДВ.04.01	Педагогическое общение в физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.ДВ.04.02	Коммуникативная компетентность физкультурно-спортивной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	
Б1.В.ДВ.02.01	Спортивный психолог	
Б1.В.ДВ.02.02	Психологическое сопровождение спортивной деятельности	
Б1.В.ДВ.03.01	Профессионально-педагогическое мастерство тренера	
Б1.В.ДВ.03.02	Профессиональная культура педагога по физической культуре и спортивного тренера	
Б1.В.ДВ.04.01	Педагогическое общение в физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.ДВ.04.02	Коммуникативная компетентность физкультурно-спортивной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика 1 "профессионально-ориентированная"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.01	Интегральная антропология в сфере физической культуры	
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.В.01	Личность и ее развитие в спорте	
Б1.В.02	Психология и педагогика физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.03	Методология и методика психологической подготовки в спорте	
Б1.В.04	Психологическая диагностика и комплексный психологический контроль в спорте	
Б1.В.05	Психолого-педагогический тренинг в спорте	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология и педагогика социализации и спортивной карьеры	
Б1.В.ДВ.01.02	Психолого-педагогические проблемы социализации и адаптации в спорте	
Б1.В.ДВ.05.01	Самовоспитание и саморегуляция в физической культуре и спорте	
Б1.В.ДВ.05.02	Психолого-педагогические основы самосовершенствования личности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	

Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика 1 "профессионально-ориентированная"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-2	Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-3	Способен формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.02	Эколого-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности	
ОПК-4	Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу	ОПК
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-5	Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации	ОПК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-6	Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании	
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-7	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	ОПК
Б1.О.01	История и методология науки	
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании	
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.О.05	Технология научных исследований в физической культуре	

B2.O.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
B2.O.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
B3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
B1.O.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
B3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.01	Интегральная антропология в сфере физической культуры	
ПК-1	Способен выявлять и анализировать психолого-педагогические проблемы планирования и проведения тренировочных мероприятий (занятий) сборной команды Российской Федерации с учетом специализации в виде спорта, теоретически обосновывать принципы, методы, формы и средства их решения	ПК
B1.B.01	Личность и ее развитие в спорте	
B1.B.02	Психология и педагогика физкультурно-спортивной деятельности	
B1.B.03	Методология и методика психологической подготовки в спорте	
B1.B.04	Психологическая диагностика и комплексный психологический контроль в спорте	
B1.B.05	Психолого-педагогический тренинг в спорте	
B1.B.ДВ.01.01	Психология и педагогика социализации и спортивной карьеры	
B1.B.ДВ.01.02	Психолого-педагогические проблемы социализации и адаптации в спорте	
B1.B.ДВ.02.01	Спортивный психолог	
B1.B.ДВ.02.02	Психологическое сопровождение спортивной деятельности	
B1.B.ДВ.03.01	Профессионально-педагогическое мастерство тренера	
B1.B.ДВ.03.02	Профессиональная культура педагога по физической культуре и спортивного тренера	
B1.B.ДВ.04.01	Педагогическое общение в физкультурно-спортивной деятельности	
B1.B.ДВ.04.02	Коммуникативная компетентность физкультурно-спортивной деятельности	
B1.B.ДВ.05.01	Самовоспитание и саморегуляция в физической культуре и спорте	
B1.B.ДВ.05.02	Психолого-педагогические основы самосовершенствования личности	
B2.B.01	Производственная практика	
B2.B.01.01(П)	Производственная практика 1 "профессионально-ориентированная"	
B2.B.01.02(П)	Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"	
B2.B.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
B3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
B3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-2	Способен внедрять принципы, методы, формы и средства решения психолого-педагогических проблем планирования и проведения тренировочных мероприятий (занятий) сборной команды Российской Федерации с учетом специализации в виде спорта, оценивать и корректировать результаты данного внедрения	ПК
B1.B.01	Личность и ее развитие в спорте	
B1.B.02	Психология и педагогика физкультурно-спортивной деятельности	
B1.B.03	Методология и методика психологической подготовки в спорте	
B1.B.04	Психологическая диагностика и комплексный психологический контроль в спорте	
B1.B.05	Психолого-педагогический тренинг в спорте	
B1.B.ДВ.01.01	Психология и педагогика социализации и спортивной карьеры	
B1.B.ДВ.01.02	Психолого-педагогические проблемы социализации и адаптации в спорте	
B1.B.ДВ.02.01	Спортивный психолог	

Б1.В.ДВ.02.02	Психологическое сопровождение спортивной деятельности
Б1.В.ДВ.03.01	Профессионально-педагогическое мастерство тренера
Б1.В.ДВ.03.02	Профессиональная культура педагога по физической культуре и спортивного тренера
Б1.В.ДВ.04.01	Педагогическое общение в физкультурно-спортивной деятельности
Б1.В.ДВ.04.02	Коммуникативная компетентность физкультурно-спортивной деятельности
Б1.В.ДВ.05.01	Самовоспитание и саморегуляция в физической культуре и спорте
Б1.В.ДВ.05.02	Психолого-педагогические основы самосовершенствования личности
Б2.В.01	Производственная практика
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы