

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 9 от 29.03.2024

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.01

49.04.01 Физическая культура Магистерская программа "Физкультурно-оздоровительные технологии"

Программа
магистратуры:

"Физкультурно-оздоровительные технологии"

Кафедра:

Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока

Факультет:

Отделение заочного обучения

Квалификация: магистр

Год начала подготовки (по учебному плану)

2024

Форма обучения: заочная форма

Срок получения образования: 2 г. 6 м.

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 944 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.003	ТРЕНЕР

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
-	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Проректор по ПСиЦОП

Начальник УО

Руководитель магистерской программы

/ Окишор А.В./

/ Клестова О.А./

/ Савенко И.А./

/ Миронова В.М./



Календарный учебный график

[illegible]

График сессий

[illegible]

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
у	Теоретическое обучение и практики	28 2/6	31 1/6	4	63 3/6
п					
Э	Экзаменационные сессии	6 5/6	5 5/6	2	14 4/6
У	Учебная практика	5 4/6			5 4/6
П	Производственная практика		3 5/6	5 5/6	9 4/6
Пд	Преддипломная практика			2	2
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена			1 5/6	1 5/6
К	Каникулы	9	9	4 4/6	22 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 (13 дн)	2 (12 дн)	1 3/6 (9 дн)	5 4/6 (34 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.	более 39 нед.	не менее 12 нед. и не более 39 нед.	
Итого		52	51 5/6	25 5/6	129 4/6
Студентов		3			
Групп		1			

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	УК
Б1.О.01	История и методология науки	
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.В.01	Методологические подходы к физкультурно-оздоровительной работе	
Б1.В.02	Интегральная антропология	
Б1.В.ДВ.01.01	Методология и технология управления здоровьем	
Б1.В.ДВ.01.02	Танцевально-двигательные технологии в оздоровительной физической культуре	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.В.02	Интегральная антропология	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	УК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.В.ДВ.04.01	Интегративный подход в оздоровительной физической культуре	
Б1.В.ДВ.04.02	Восстановительная гимнастика для внутренних органов	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	УК
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.07	Иностранный язык	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-2	Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта	ОПК

Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-3	Способен формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.02	Эколого-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности	
ОПК-4	Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу	ОПК
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-5	Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации	ОПК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-6	Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-7	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	ОПК
Б1.О.01	История и методология науки	
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.О.05	Технология научных исследований в физической культуре	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-1	Способен выявлять и анализировать актуальные научно-практические вопросы в тренировочном процессе, управление подготовленностью и здоровьем на основе использования различных средств повышающих физические качества и спортивное мастерство	ПК
Б1.В.01	Методологические подходы к физкультурно-оздоровительной работе	

Б1.В.02	Интегральная антропология	
Б1.В.ДВ.01.01	Методология и технология управления здоровьем	
Б1.В.ДВ.01.02	Танцевально-двигательные технологии в оздоровительной физической культуре	
Б1.В.ДВ.04.01	Интегративный подход в оздоровительной физической культуре	
Б1.В.ДВ.04.02	Восстановительная гимнастика для внутренних органов	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная "научно-педагогическая" практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-2	Способен организовывать и вести педагогическую деятельность с применением средств и методов медико-биологического контроля с целью повышения качества подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства	ПК
Б1.В.01	Методологические подходы к физкультурно-оздоровительной работе	
Б1.В.03	Теория и практика управления стрессом	
Б1.В.ДВ.03.01	Методы восстановления в физкультурно-оздоровительной работе	
Б1.В.ДВ.03.02	Теоретические и практические основы дыхательно-медитативных упражнений	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная "научно-педагогическая" практика	
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика "профессионально-ориентированная"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-3	Способен разрабатывать, реализовывать и корректировать традиционные и инновационные методики коррекции состояния занимающихся на основе индивидуальных, возрастных и социокультурных особенностей	ПК
Б1.В.04	Древние и современные технологии омоложения	
Б1.В.05	Саморегуляция состояний спортсменов в тренировочном и соревновательном процессе	
Б1.В.ДВ.02.01	Теоретические и практические основы китайских методов оздоровления	
Б1.В.ДВ.02.02	Методика китайской гимнастики ушу	
Б1.В.ДВ.05.01	Педагогические аспекты коррекции психосоматического здоровья в физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.В.ДВ.05.02	Физическая рекреация	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика "профессионально-ориентированная"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Комплексные телесно-ориентированные технологии в физкультурно-оздоровительной работе	
ПК-4	Способен вести научно-исследовательскую деятельность с использованием современных информационных технологий и применять их результаты в спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности	ПК
Б1.В.ДВ.03.01	Методы восстановления в физкультурно-оздоровительной работе	
Б1.В.ДВ.03.02	Теоретические и практические основы дыхательно-медитативных упражнений	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	