МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

УТВЕРЖДАЮ
Ректор
Сериков С.Г.
"01" 04 2024 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 9 от 29.03.2024

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Программа магистратуры: Физическая реабилитация

Кафедра: Спортивной медицины и физической реабилитации

Факультет: Оздоровительных технологий и спортивной медицины

Квалификация: магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Форма обучения: очная форма

Срок получения образования: 2 г.

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

Код	*Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты*	*Приказ Минтруда*	*Зарегистрировано в Минюст*
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ	№ 199н от 02.04.2019 г.	29.04.2019 г. № 54541

Основной	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	реабилитационный (восстановительный)
-	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР _____ / Окишор А.В./

Проректор по ПСиЦОП _____ / Клестова О.А./

Декан ОТиСМ _____ / Кондакова О.Н./

Начальник УО _____ / Савенко И.А./

Руководитель магистерской программы _____ / Быков Е.В./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 -2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у * у у у у	у	у	у	У	У	У	У	у у у * у у	* * * * у у	Э	Э	К	у	у	у	* у у у у у	у	* у у у у у	у	у	у	у	у	у	у у у * у у	у у у у * у	П	П	П	П	у у у у * у	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
II	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п * п п п п	п	п	П	П	П	П	Э	К К К * * *	* * * * К К	п	п	п	п	п	п	* п п п п п	п	* п п п п п	п	П	П	П	П	Пд	Пд Пд Пд Пд * Пд	Пд Пд Пд Пд Пд *	Пд	Э	К	Д	Д Д Д Д * Д	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	
у п	Теоретическое обучение и практики	13 4/6	14 1/6	27 5/6	11 5/6	9 4/6	21 3/6	49 2/6
Э	Экзаменационные сессии	2	3	5	1	1	2	7
У	Учебная практика	4		4				4
П	Производственная практика		4	4	4	4	8	12
Пд	Преддипломная практика					3 4/6	3 4/6	3 4/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					5 5/6	5 5/6	5 5/6
К	Каникулы	1	8	9	5/6	8	8 5/6	17 5/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	4 2/6 (26 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		22	30	**52**	19	33	**52**	104
Студентов		8						
Групп		1						

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад.часов				Курс 1																Курс 2																Закрепленная кафедра
												Семестр 1								Семестр 2								Семестр 3								Семестр 4								
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	Конт. раб.	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль	Код
Блок 1.Дисциплины (модули)						63	63	2268	567.05	1430.35	270.6	18	20		124	0.5	422.5	7.2	73.8	18	24		126	0.5	389.5	9.6	98.4	13	16		114	0.9	283.1	4.8	49.2	14	20		94	0.75	335.25	4.8	49.2	
Обязательная часть						31	31	1116	263.15	729.85	123	15	16		102	0.25	340.75	7.2	73.8	10	12		66	0.25	227.75	4.8	49.2	6	4		50	0.65	161.35											
+	Б1.О.01	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	12			11	11	396	70.8	276	49.2	6	4		36		149	2.4	24.6	5	4		22		127	2.4	24.6																	23
+	Б1.О.02	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	1			3	3	108	28.4	55	24.6	3	4		22		55	2.4	24.6																									23
+	Б1.О.03	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		2		2	2	72	26.25	45.75										2	4		22	0.25	45.75																			29
+	Б1.О.04	Специальная психология в адаптивной физической культуре		3		2	2	72	22.25	49.75																		2	4		18	0.25	49.75											23
+	Б1.О.05	История и методология науки в области физической культуры и адаптивного спорта	2			3	3	108	28.4	55	24.6									3	4		22		55	2.4	24.6																	14
+	Б1.О.06	Информационные технологии в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		1		3	3	108	26.25	81.75		3	4		22	0.25	81.75																											24
+	Б1.О.07	Медико-социальная реабилитация	1			3	3	108	28.4	55	24.6	3	4		22		55	2.4	24.6																									23
+	Б1.О.08	Иностранный язык в профессиональной деятельности			3	4	4	144	32.4	111.6																		4			32	0.4	111.6											13
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						32	32	1152	303.9	700.5	147.6	3	4		22	0.25	81.75			8	12		60	0.25	161.75	4.8	49.2	7	12		64	0.25	121.75	4.8	49.2	14	20		94	0.75	335.25	4.8	49.2	
+	Б1.В.01	Теория и методика адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	2	1		5	5	180	48.65	106.75	24.6	3	4		22	0.25	81.75			2	4		16		25	2.4	24.6																	23
+	Б1.В.02	Медико-биологические аспекты адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	3	2		5	5	180	50.65	104.75	24.6									3	4		22	0.25	81.75			2	4		18		23	2.4	24.6									23
+	Б1.В.03	Биохимические основы, диетология и антидопинговое обеспечение адаптивно физической культуры и адаптивного спорта	4			3	3	108	26.4	57	24.6																									3	4		20		57	2.4	24.6	32
+	Б1.В.04	Психология и педагогика в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	23			6	6	216	62.8	104	49.2									3	4		22		55	2.4	24.6	3	4		28		49	2.4	24.6									23
+	Б1.В.05	Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт для детей с нарушениями развития	4	3		5	5	180	48.65	106.75	24.6																	2	4		18	0.25	49.75			3	4		20		57	2.4	24.6	23
+	Б1.В.ДВ.01	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1**		**4**		2	**2**	**72**	**22.25**	**49.75**																										2	**4**		**18**	**0.25**	**49.75**			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура для пациентов с патологией внутренних органов		4		2	2	72	22.25	49.75																										2	4		18	0.25	49.75			23
-	Б1.В.ДВ.01.02	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура в геронтологии		4		2	2	72	22.25	49.75																										2	4		18	0.25	49.75			23
+	Б1.В.ДВ.02	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2**		**4**		3	**3**	**108**	**22.25**	**85.75**																										3	**4**		**18**	**0.25**	**85.75**			
+	Б1.В.ДВ.02.01	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура в онкологии		4		3	3	108	22.25	85.75																										3	4		18	0.25	85.75			23
-	Б1.В.ДВ.02.02	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура для пациентов хирургического профиля		4		3	3	108	22.25	85.75																										3	4		18	0.25	85.75			23
+	Б1.В.ДВ.03	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3**		**4**		3	**3**	**108**	**22.25**	**85.75**																										3	**4**		**18**	**0.25**	**85.75**			
-	Б1.В.ДВ.03.01	Физическая реабилитация пациентов с двигательными нарушениями		4		3	3	108	22.25	85.75																										3	4		18	0.25	85.75			23
+	Б1.В.ДВ.03.02	Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт для пациентов с патологией ОДА		4		3	3	108	22.25	85.75																										3	4		18	0.25	85.75			23
Блок 2.Практика						48	48	1728	128	1600		12				32	400			12				32	400			9				24	300			15				40	500			
Обязательная часть						24	24	864	64	800		12				32	400			6				16	200			3				8	100			3				8	100			
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"			12	12	12	432	32	400		6				16	200			6				16	200																			23
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика "ознакомительная"			1	6	6	216	16	200		6				16	200																											23
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"			34	6	6	216	16	200																		3				8	100			3				8	100			23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						24	24	864	64	800										6				16	200			6				16	200			12				32	400			
+	Б2.В.01	**Производственная практика**			**2344**	24	**24**	**864**	**64**	**800**										6				**16**	**200**			6				**16**	**200**			12				**32**	**400**			
+	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика "профессионально-ориентированная"			234	18	18	648	48	600										6				16	200			6				16	200			6				16	200			23
+	Б2.В.01.02(Пд)	Производственная практика "преддипломная"			4	6	6	216	16	200																										6				16	200			23
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						9	9	324	32	292																										9					292	32		
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				9	9	324	32	292																										9					292	32		23
ФТД.Факультативы						2	2	72	30.5	41.5																		2	12		18	0.5	41.5											
+	ФТД.01	Конфликтология в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте		3		1	1	36	22.25	13.75																		1	8		14	0.25	13.75											23
+	ФТД.02	Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт для пациентов с патологией нервной системы		3		1	1	36	8.25	27.75																		1	4		4	0.25	27.75											23

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	УК
Б1.О.01	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	
Б1.О.02	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
Б1.О.05	История и методология науки в области физической культуры и адаптивного спорта	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.02(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК
Б1.О.02	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
Б1.О.03	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.02(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	УК
Б1.О.03	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
Б1.О.07	Медико-социальная реабилитация	
Б2.О.02(У)	Учебная практика "ознакомительная"	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	УК
Б1.О.06	Информационные технологии в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
Б1.О.08	Иностранный язык в профессиональной деятельности	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК
Б1.О.05	История и методология науки в области физической культуры и адаптивного спорта	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК
Б1.О.03	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика "профессионально-ориентированная"	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен осуществлять научно-методическое сопровождение процесса обучения в основных видах адаптивной физической культуры	ОПК
Б1.О.02	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

ОПК-2	Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования	ОПК
Б1.О.01	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен оценивать эффективность и выявлять проблемы процесса обучения в области адаптивной физической культуры	ОПК
Б1.О.02	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен применять современные методы и опыт практической работы для решения актуальных проблем в каждом виде адаптивной физической культуры, связанных с реализацией воспитательной деятельности (анализ потребностей, ценностных ориентаций, направленности личности, мотивации, установок, убеждений лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов)	ОПК
Б1.О.01	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.02(У)	Учебная практика "ознакомительная"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций в нестандартных ситуациях при реализации идей развивающего обучения	ОПК
Б1.О.04	Специальная психология в адаптивной физической культуре	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по восстановлению нарушенных или временно утраченных функций организма человека, в том числе путем включения средств и методов адаптивной физической культуры в индивидуальную программу реабилитации	ОПК
Б1.О.01	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	
Б1.О.07	Медико-социальная реабилитация	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен использовать традиционные и разрабатывать новые технологии развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека	ОПК
Б1.О.01	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	
Б1.О.07	Медико-социальная реабилитация	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить комплексные мероприятия по предупреждению прогрессирования основного заболевания организма человека	ОПК
Б1.О.01	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	
Б1.О.07	Медико-социальная реабилитация	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен проводить комплексные мероприятия по профилактике негативных социальных явлений во всех видах адаптивной физической культуры средствами физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.01	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	
Б2.О.02(У)	Учебная практика "ознакомительная"	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

ОПК-10	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	ОПК
Б1.О.02	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
Б1.О.05	История и методология науки в области физической культуры и адаптивного спорта	
Б1.О.06	Информационные технологии в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-11	Способен планировать, осуществлять текущий контроль и принимать управленческие решения в области организации работы с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья	ОПК
Б1.О.02	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
Б1.О.03	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способен к управленческой деятельности в тренировочном процессе в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	ПК
Б1.В.01	Теория и методика адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	
Б1.В.05	Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт для детей с нарушениями развития	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.02(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Конфликтология в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
ПК-2	Способен к востановительно-реабилитационной деятельности в тренировочном процессе в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	ПК
Б1.В.02	Медико-биологические аспекты адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	
Б1.В.03	Биохимические основы, диетология и антидопинговое обеспечение адаптивно физической культуры и адаптивного спорта	
Б1.В.04	Психология и педагогика в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
Б1.В.ДВ.01.01	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура для пациентов с патологией внутренних органов	
Б1.В.ДВ.01.02	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура в геронтологии	
Б1.В.ДВ.02.01	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура в онкологии	
Б1.В.ДВ.02.02	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура для пациентов хирургического профиля	
Б1.В.ДВ.03.01	Физическая реабилитация пациентов с двигательными нарушениями	
Б1.В.ДВ.03.02	Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт для пациентов с патологией ОДА	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.02(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт для пациентов с патологией нервной системы	