

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 9 от 29.03.2024

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) Профиль: "Физическая реабилитация"

Профиль: Физическая реабилитация

Кафедра: Спортивной медицины и физической реабилитации

Факультет: Отделение заочного обучения

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Форма обучения: заочная форма

Срок получения образования: 5 л.

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Приказ Минтруда	Зарегистрировано в Минюст
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ	№ 197н от 02.04.2019 г.	29.04.2019 г. № 54540

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	реабилитационный (восстановительный)
-	компенсаторный
-	профилактический
-	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Проректор по ПСиЦОП

Начальник УО

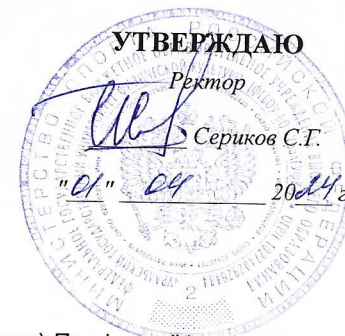
Руководитель ОПОП

Окишор А.В./

Клестова О.А./

Савенко И.А./

Быков Е.В./



Календарный учебный график

[illegible]

График сессий

[illegible]

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
у	Теоретическое обучение и практики	30	27	5	62
п					
Э	Экзаменационные сессии	6 5/6	5 5/6	2	14 4/6
У	Учебная практика	4			4
П	Производственная практика		8	4	12
Пд	Преддипломная практика			3 5/6	3 5/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			5 5/6	5 5/6
К	Каникулы	9	9	3 4/6	21 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 3/6 (9 дн)	5 5/6 (35 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.	более 39 нед.	не менее 12 нед. и не более 39 нед.	
Итого		52	52	25 5/6	129 5/6
Студентов		15			
Групп		1			

[illegible]

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	УК
Б1.О.01	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	
Б1.О.02	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
Б1.О.05	История и методология науки в области физической культуры и адаптивного спорта	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.02(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК
Б1.О.02	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
Б1.О.03	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.02(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	УК
Б1.О.03	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
Б1.О.07	Медико-социальная реабилитация	
Б2.О.02(У)	Учебная практика "ознакомительная"	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	УК
Б1.О.06	Информационные технологии в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
Б1.О.08	Иностранный язык в профессиональной деятельности	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК
Б1.О.05	История и методология науки в области физической культуры и адаптивного спорта	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК
Б1.О.03	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика "профессионально-ориентированная"	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен осуществлять научно-методическое сопровождение процесса обучения в основных видах адаптивной физической культуры	ОПК
Б1.О.02	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

ОПК-2	Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования	ОПК
Б1.О.01	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен оценивать эффективность и выявлять проблемы процесса обучения в области адаптивной физической культуры	ОПК
Б1.О.02	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен применять современные методы и опыт практической работы для решения актуальных проблем в каждом виде адаптивной физической культуры, связанных с реализацией воспитательной деятельности (анализ потребностей, ценностных ориентаций, направленности личности, мотивации, установок, убеждений лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов)	ОПК
Б1.О.01	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.02(У)	Учебная практика "ознакомительная"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций в нестандартных ситуациях при реализации идей развивающего обучения	ОПК
Б1.О.04	Специальная психология в адаптивной физической культуре	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по восстановлению нарушенных или временно утраченных функций организма человека, в том числе путем включения средств и методов адаптивной физической культуры в индивидуальную программу реабилитации	ОПК
Б1.О.01	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	
Б1.О.07	Медико-социальная реабилитация	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен использовать традиционные и разрабатывать новые технологии развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека	ОПК
Б1.О.01	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	
Б1.О.07	Медико-социальная реабилитация	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить комплексные мероприятия по предупреждению прогрессирования основного заболевания организма человека	ОПК
Б1.О.01	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	
Б1.О.07	Медико-социальная реабилитация	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен проводить комплексные мероприятия по профилактике негативных социальных явлений во всех видах адаптивной физической культуры средствами физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.01	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	
Б2.О.02(У)	Учебная практика "ознакомительная"	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

ОПК-10	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	ОПК
Б1.О.02	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
Б1.О.05	История и методология науки в области физической культуры и адаптивного спорта	
Б1.О.06	Информационные технологии в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-11	Способен планировать, осуществлять текущий контроль и принимать управленческие решения в области организации работы с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья	ОПК
Б1.О.02	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
Б1.О.03	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способен к управленческой деятельности в тренировочном процессе в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	ПК
Б1.В.01	Теория и методика адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	
Б1.В.05	Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт для детей с нарушениями развития	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.02(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Конфликтология в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
ПК-2	Способен к восстановительно-реабилитационной деятельности в тренировочном процессе в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	ПК
Б1.В.02	Медико-биологические аспекты адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	
Б1.В.03	Биохимические основы, диетология и антидопинговое обеспечение адаптивно физической культуры и адаптивного спорта	
Б1.В.04	Психология и педагогика в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	
Б1.В.ДВ.01.01	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура для пациентов с патологией внутренних органов	
Б1.В.ДВ.01.02	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура в геронтологии	
Б1.В.ДВ.02.01	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура в онкологии	
Б1.В.ДВ.02.02	Физическая реабилитация и адаптивная физическая культура для пациентов хирургического профиля	
Б1.В.ДВ.03.01	Физическая реабилитация пациентов с двигательными нарушениями	
Б1.В.ДВ.03.02	Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт для пациентов с патологией ОДА	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.02(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт для пациентов с патологией нервной системы	