МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 8 от 28.02.2025

УТВЕРЖДАЮ
Ректор
Сериков С.Г.
28.02 2025 г.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.01

49.04.01 Физическая культура Магистерская программа "Медико-биологическое сопровождение спортивной и экстремальной деятельности"

Программа магистратуры: Медико-биологическое сопровождение спортивной и экстремальной деятельности

Кафедра: Безопасности жизнедеятельности

Факультет: Отделение заочного обучения

Квалификация: магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: заочная форма
Срок получения образования: 2 г. 6 м.

Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

Код	*Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты*	*Приказ Минтруда*	*Зарегистрировано в Минюст*
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.003	ТРЕНЕР	№ 362н от 27.04.2023 г.	25.05.2023 г. № 73442

Основной	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	аналитический
-	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР _____ / Окишор А.В./

Проректор ПСиЦОП _____ / Клестова О.А./

Начальник УО _____ / Савенко И.А./

Руководитель магистерской программы _____ / Кокорева Е.Г./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь			Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 -2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I						Э Э Э Э Э				*								* * * * *	* *	Э	Э	Э	К	У	У	* У У У У У	У	* У У У У У	У	У	У	У	У	У	У	У	Э	Э	Э	У	*				К	К	К	К	К	К	К	К
II	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п * п п п п	п	п	п	п	п	п	п	п * п * п * п	* * * *	п	п	Э	Э	Э	К	*	П	* П П П П П	П	П	п	п	п	п	п	п	п	п	Э	Э Э Э * Э	Э			К	К	К	К	К	К	К	К
III					П	П	П	П	П	П * П П П П	Пд	Пд	Э	Э	К	Д	Д	Г Г Г * * *	* * * Г Г	Г	Д	Д	К	К	К	* К К К К =	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=

График сессий

	Курс 1						Курс 2				Курс 3	
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия	
Продолжительность	5		18		17		20		20		13	
Дата начала/Номер недели												
Дата окончания/Номер недели												

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
У П	Теоретическое обучение и практики	**28 2/6**	**31 1/6**	**4**	63 3/6
Э	Экзаменационные сессии	**6 5/6**	**5 5/6**	**2**	14 4/6
У	Учебная практика	**5 4/6**			5 4/6
П	Производственная практика		**3 5/6**	**5 5/6**	9 4/6
Пд	Преддипломная практика			**2**	2
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			**4**	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена			**1 5/6**	1 5/6
К	Каникулы	**9**	**9**	**4 4/6**	22 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	**2 1/6 (13 дн)**	**2 1/6 (13 дн)**	**1 3/6 (9 дн)**	5 5/6 (35 дн)
Продолжительность обучения					
Итого		**52**	**52**	**25 5/6**	129 5/6
Студентов		2			
Групп		1			

| - | - | - | Формы пром. атт. | | | | | з.е. | | Итого акад.часов | | | | | | Курс 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Курс 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Курс 3 | | | | | | | | | | Закрепленная кафедр |
|---|---|---

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	УК
Б1.О.01	История и методология науки	
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика 1 "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	УК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	УК
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.07	Иностранный язык	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-5	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-1	Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта	ОПК

Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Эколого-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности	
ОПК-4	Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу	ОПК
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации	ОПК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-8	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	ОПК
Б1.О.01	История и методология науки	
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.О.05	Технология научных исследований в физической культуре	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-9	Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	

Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способность планировать и анализировать актуальные и современные подходы к организации и проведению отбора спортсменов в сборные команды РФ	ПК
Б1.В.01	Теория функциональных систем	
Б1.В.ДВ.01.01	Допинг контроль в спорте	
Б1.В.ДВ.01.02	Современная Россия в международном спортивном и Олимпийском движении	
Б1.В.ДВ.02.01	Адаптационные механизмы к различным видам спортивной и экстремальной деятельности	
Б1.В.ДВ.02.02	Организация подготовки спортивного резерва	
Б1.В.ДВ.04.01	Физкультурно-спортивные организации: факторы развития и деятельности	
Б1.В.ДВ.04.02	Профессиональная этика при медико-биологическом сопровождении подготовки спортивного резерва	
Б1.В.ДВ.05.01	Современные направления нутрициологии в спортивной и экстремальной деятельности	
Б1.В.ДВ.05.02	Онтокинезиология в системе подготовки спортивного резерва	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.01	Профилактика травматизма в спортивной и экстремальной деятельности	
ПК-2	Способность организовывать, проводить и координировать, оценивать проведение отбора спортсменов в сборные команды РФ	ПК
Б1.В.02	Хронобиология в спортивной и экстремальной деятельности	
Б1.В.03	Конфликтология в спортивной и экстремальной деятельности	
Б1.В.04	Медико-биологические и психолого-педагогические критерии отбора лиц для занятий спортивной и экстремальной деятельностью	
Б1.В.05	Мониторинг в системе подготовки спортивного резерва	
Б1.В.ДВ.03.01	Психофизиологические методы и средства восстановления человека спортивной и экстремальной деятельности	
Б1.В.ДВ.03.02	Медико-биологические средства оптимизации функционального состояния человека	
Б1.В.ДВ.05.01	Современные направления нутрициологии в спортивной и экстремальной деятельности	
Б1.В.ДВ.05.02	Онтокинезиология в системе подготовки спортивного резерва	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика 1 "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	