МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Уральский государственный университет физической культуры"

УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ *Сериков С.Г.*

"26" апреля 2023 г.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 11 от 26.05.2023

49.02.01

49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Кафедра: Челябинский колледж физической культуры

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: Заочная
Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 м.
Уровень образования, необходимый для приема на обучение: среднее общее образование

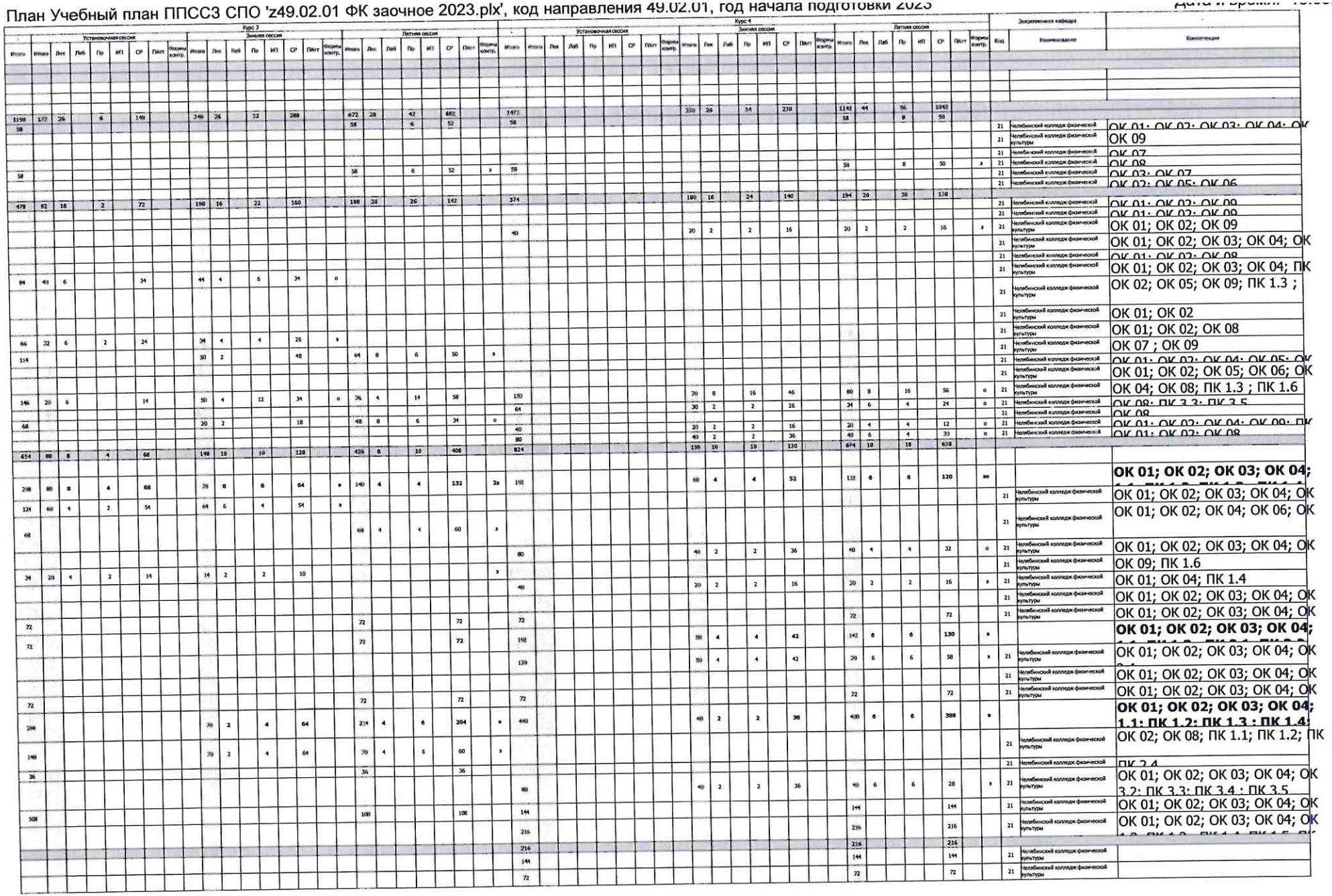
Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Учебный год 2023-2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 968 от 11.11.2022

Структура образовательной программы	Объем образовательной программы в академических часах	
	ФГОС	УП
Дисциплины (модули)		3348
Практики		900
Государственная итоговая аттестация	216	216
Общий объем образовательной программы:		
на базе среднего общего образования	4464	4464

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля			Итого ауд.часов				Объем ОП		Курс 1																Курс 2													
												Установочная сессия								Зимняя сессия								Летняя сессия								-		Установочная сессия								Зимняя сессия								Летняя сессия							
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экзаменов	По плану	С преп.	СР	Плат	Обяз. часть	Вар. часть	Итого	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Плат	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Плат	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Плат	Формы контр.	Итого	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Плат	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Плат	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Плат	Формы контр.
ОП.ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА																																																								
ООО.Среднее общее образование																																																							
+	ООО.01	**Базовые дисциплины**																																																					
+	ООО.02	**Профильные дисциплины**																																																					
+	ООО.03	**Предлагаемые ОО**																																																					
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА						4464	4464	640	3824		3882	772	594	132	22				118			252	38		46		174			288	14		46		140			1218	204	18			186			456	38		36		382			588	22		46		498		
СЦ.Социально-гуманитарный цикл						594	594	96	498		492	82	238	68	8				92			102	12		14		76			76	6		8		62			200	68	4			56			118	14		18		86			38			8		24		
+	СЦ.01	История России	1			68	68	16	52		68		68	26	4				22			42	6		6		30		з																															
+	СЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	1			106	106	18	88		106		106	20	2				18			40	4		4		32			46	4		4		38		з	88	30	2			28			58	6		6		46		з								
+	СЦ.03	Безопасность жизнедеятельности	2			88	88	14	74		88																											30																	30			6		24		з
+	СЦ.04	Физическая культура		1234		176	176	26	150		176		30									30	2		4		24		з	30																													
+	СЦ.05	Основы финансовой грамотности		1		34	34	8	26		34		34	14	2				12			20	2		4		14											82	30	2			28			52	8		4		40									о
+	СЦ.06	Основы философии			2	82	82	14	68			82																											238	124	10			114			316	28		22		224			398	22		40		276		
ОПЦ.Общепрофессиональный цикл						1918	1918	406	1510		1666	252	288	62	12				50			138	16		32		82			96	2		32		62			124	50	2			48			74	6		6		62		з								
+	ОПЦ.01	Основы педагогики	2			124	124	14	110		124																											124								50	2				48			74	6		6		62		з
+	ОПЦ.02	Основы психологии	2			124	124	14	110		124																																																
+	ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		4		48	40	8	32		40																																															
+	ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	1			78	70	18	52		70		70	30	2				28			40	8		8		24		з																													
+	ОПЦ.05	Анатомия и физиология человека			2	124	124	14	110		124																											124								50	2				48			74	6		6		62		о
+	ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			3	84	84	16	68		84																																															
+	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	1			34	34	18	16		34		34	2	2				12			16	2		2		12			16			12		4																								
+	ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач			1	34	34	10	24		34		34	10	2				8			24	2		6		16		о																													
+	ОПЦ.09	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	3			66	66	16	50		66																																														
+	ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	3			114	114	16	98		114																											32								12	4				8			20	2		6		12		о
+	ОПЦ.11	Основы биомеханики			2	32	32	12	20		32																											224	54	2			52			80	2		2		76			90	4		6		80		з
+	ОПЦ.12	Теория и история физической культуры и спорта	2			224	224	16	208		224																																															
+	ОПЦ.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности			1234	596	596	180	416		596		150	20	6				14			50	4		16		30			80	2		20		58		о	150	20	6			14			50	4		14		32		о	80	4		16		60		
+	ОПЦ.14	Основы врачебного контроля			4	64	64	14	50			64																																														
+	ОПЦ.15	Лечебная физическая культура и массаж			3	68	68	16	52			68																																														
+	ОПЦ.16	Психология общения			4	40	40	12	28			40																																													
+	ОПЦ.17	Спортивная биохимия			4	80	80	14	66			80																																													
ПЦ.Профессиональный цикл						1776	1776	136	1640		1338	438	58	10	2				8			28	2		2		16			28	6		6		16			240	28	4			16			38	4		4		22			190					190		
+	ПМ.01	**Организация и проведение физкультурно-спортивной работы**																																			72																	72					72		
+	ПМ.01	**Организация и проведение физкультурно-спортивной работы**	3	334	4	562	562	54	508		490	72																																														
+	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	3			124	124	16	108		124																																														
+	МДК.01.02	Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"		3		68	68	8	60		68																																													
+	МДК.01.03	Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности			4	80	80	12	68		80																																												
+	МДК.01.04	Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности		3		34	34	10	24		34																																											
+	МДК.01.05	Организация деятельности волонтёров в области физической культуры и спорта		4		40	40	8	32		40																											72																	72					72		
+	УП.01	Учебная практика				72	72		72			72																																													
+	ПП.01	Производственная практика				144	144		144		144																																													
+	ПМ.02	**Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной работы**	4			336	336	20	316		264	72																											72																	72					72		
+	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта	4			120	120	20	100		120																																													
+	УП.02	Учебная практика				72	72		72			72																																												
+	ПП.02	Производственная практика				144	144		144		144																																												
+	ПМ.03	**Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта**	34	12		878	878	62	816		584	294	58	10	2				8			28	2		2		16		з	98	28	6		6		16	з	98	28	4			16			38	4		4		22		з	46					46		
+	МДК.03.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	3	12		294	294	46	248			294	58	10	2				8			28	2		2		16		з	98	28	6		6		16	з	98	28	4			16			38	4		4		22		з	46					46		
+		в том числе курсовая работа				36	36		36		36																																														
+	МДК.03.02	Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	4			80	80	16	64		80																																												
+	ПП.03	Производственная практика				252	252		252		252																																												
+	ПДП	Преддипломная практика				216	216		216		216																																												
ГИА.Государственная итоговая аттестация						216	216		216		216																																												
+	ГИА.01(Дп)	Подготовка к защите выпускной квалификационной работы				144	144		144		144																																												
+	ГИА.02(Д)	Защита выпускной квалификационной работы				72	72		72		72																																												



Индекс	Содержание	Тип
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	-
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	-
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях	-
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	-
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста	-
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	-
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	-
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	-
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранных языках	-
ПК 1.1	Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу	ПК
ПК 1.2	Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодёжной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодёжи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях	-
ПК 1.3	Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия	-
ПК 1.4	Организовывать деятельность волонтёров в области физической культуры и спорта	-
ПК 1.5	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно спортивного комплекса	-
ПК 1.6	Проводить работу по предотвращению применения допинга	-
ПК 2.1	Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы	-
ПК 2.2	Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта	-
ПК 2.3	Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчётов	-
ПК 2.4	Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта	-
ПК 3.1	Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре.	-
ПК 3.2	Проводить учебные занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	-
ПК 3.3	Осуществлять контроль и учёт, оценивать и анализировать процесс и результаты деятельности обучающихся на учебных занятиях	-
ПК 3.4	Вести первичную учётно-отчётную документацию, обеспечивающую учебные занятия	-
ПК 3.5	Осуществлять набор и комплектование групп на обучение по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	-

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
ОП	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	
НОО	Начальное общее образование	
ООО	Основное общее образование	
СОО	Среднее общее образование	
СОО.01	Базовые дисциплины	
СОО.02	Профильные дисциплины	
СОО.03	Предлагаемые ОО	
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3 ; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4 ; ПК 3.5
СГЦ	Социально-гуманитарный цикл	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09
СГЦ.01	История России	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 09
СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	ОК 09
СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности	ОК 07
СГЦ.04	Физическая культура	ОК 08
СГЦ.05	Основы финансовой грамотности	ОК 03; ОК 07
СГЦ.06	Основы философии	ОК 02; ОК 05; ОК 06
ОПЦ	Общепрофессиональный цикл	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.2; ПК 1.3 ; ПК 1.4; ПК 1.6; ПК 2.4; ПК 3.3; ПК 3.4 ; ПК 3.5
ОПЦ.01	Основы педагогики	ОК 01; ОК 02; ОК 09
ОПЦ.02	Основы психологии	ОК 01; ОК 02; ОК 09
ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	ОК 01; ОК 02; ОК 09
ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 09
ОПЦ.05	Анатомия и физиология человека	ОК 01; ОК 02; ОК 08
ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ПК 2.4
ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ОК 02; ОК 05; ОК 09; ПК 1.3 ; ПК 2.4; ПК 3.3
ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач	ОК 01; ОК 02
ОПЦ.09	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	ОК 01; ОК 02; ОК 08
ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ОК 07 ; ОК 09
ОПЦ.11	Основы биомеханики	ОК 01; ОК 02; ОК 04; ОК 05; ОК 08
ОПЦ.12	Теория и история физической культуры и спорта	ОК 01; ОК 02; ОК 05; ОК 06; ОК 09; ПК 3.3; ПК 3.4
ОПЦ.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	ОК 04; ОК 08; ПК 1.3 ; ПК 1.6
ОПЦ.14	Основы врачебного контроля	ОК 08; ПК 3.3; ПК 3.5
ОПЦ.15	Лечебная физическая культура и массаж	ОК 08
ОПЦ.16	Психология общения	ОК 01; ОК 02; ОК 04; ОК 09; ПК 1.2; ПК 1.4

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
ОПЦ.17	Спортивная биохимия	ОК 01; ОК 02; ОК 08
ПЦ	Профессиональный цикл	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3 ; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4 ; ПК 3.5
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3 ; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 3.4
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3 ; ПК 1.4; ПК 1.5
МДК.01.02	Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"	ОК 01; ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 08; ПК 1.5
МДК.01.03	Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 06; ОК 09
МДК.01.04	Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	ОК 09; ПК 1.6
МДК.01.05	Организация деятельности волонтёров в области физической культуры и спорта	ОК 01; ОК 04; ПК 1.4
УП.01	Учебная практика	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.3 ; ПК 3.4
ПП.01	Производственная практика	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3 ; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной работы	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.3 ; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 3.4
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 08; ОК 09; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4
УП.02	Учебная практика	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.3 ; ПК 3.4
ПП.02	Производственная практика	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4
ПМ.03	Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3 ; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4 ; ПК 3.5
МДК.03.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	ОК 02; ОК 08; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3 ; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3
	в том числе курсовая работа	ПК 2.4
МДК.03.02	Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4 ; ПК 3.5
ПП.03	Производственная практика	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4 ; ПК 3.5
ПДП	Преддипломная практика	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3 ; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4 ; ПК 3.5
ГИА	Государственная итоговая аттестация	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 09; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4
ГИА.01(Дп)	Подготовка к защите выпускной квалификационной работы	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 09; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4
ГИА.02(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 09; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4