

Министерство спорта Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
Межотраслевой региональный центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

УТВЕРЖДАЮ
Врио ректора ФГБОУ ВО «УралГУФК»,
к.ю.н., доцент С.А. Захарова
«26» сентября 2025 г.
(протокол №2 заседания ученого совета от 26 сентября 2025 г.)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Лечебная физическая культура»

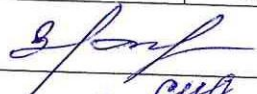
№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные занятия:			самостоятельная работа	
			всего	лекции	практические/ семинарские занятия		
1	Общие основы лечебной физической культуры	46	46	32	14	—	Тестирование
1.1	Законодательство Российской Федерации об охране здоровья граждан	4	4	4	—	—	
1.2	Общие вопросы организации лечебной физкультуры и спортивной медицины в Российской Федерации	2	2	2	—	—	
1.3	Анатомия и физиология мышечной деятельности	4	4	4	—	—	
1.4	Общие основы лечебной физкультуры	4	4	4	—	—	
1.5	Общая характеристика мануальных методов воздействия на организм	4	4	4	—	—	
1.6	Основы спортивной медицины	2	2	2	—	—	
1.7	Гигиена физкультуры и спорта	2	2	2	—	—	
1.8	Обследование лиц занимающихся физической культурой и спортом	10	10	4	6	—	
1.9	Формы и методы профилактической работы среди спортсменов и населения	2	2	2	—	—	
1.10	Неотложные состояния и травмы	12	12	4	8	—	
2	Частные методики лечебной физической культуры	96	96	48	48	—	Тестирование
2.1	Организация занятий по лечебной физкультуре	12	12	8	4	—	

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные занятия:			самостоятельная работа	
			всего	лекции	практические/ семинарские занятия		
2.2	Лечебная физкультура в медицинской реабилитации больных сердечно-сосудистыми заболеваниями	12	12	6	6	—	
2.3	Лечебная физкультура при острых и хронических заболеваниях органов дыхания	8	8	4	4	—	
2.4	Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения, почек и мочевыводящих путей	6	6	4	2	—	
2.5	Лечебная физкультура при болезнях обмена и заболеваниях суставов	8	8	4	4	—	
2.6	Лечебная физкультура при травмах, болезнях и деформациях опорно-двигательного аппарата	8	8	4	4	—	
2.7	Лечебная физкультура в хирургии	6	6	4	2	—	
2.8	Лечебная физкультура в клинике нервных болезней	6	6	4	2	—	
2.9	Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии	6	6	4	2	—	
2.10	Лечебная физкультура в детской практике	6	6	4	2	—	
2.11	Организация врачебно-физкультурной службы. Врачебно-физкультурные диспансеры	4	4	—	4	—	
2.12	Врачебный контроль за занимающимися физической культурой и спортом	6	6	2	4	—	
2.13	Оценка мобильности (тест «Встань и иди»)	2	2	—	2	—	
2.14	Оценка амплитуды движения (гониометрия коленного сустава)	2	2	—	2	—	
2.15	Оценка мышечной спастичности (Шкала Ashworth)	2	2	—	2	—	
2.16	Клиническая оценка функции двуглавой мышцы плеча	2	2	—	2	—	
	Итоговая аттестация	2	—	—	—	—	
	Итого:	144	142	80	62	—	Зачет

СОГЛАСОВАНО
Препод... 5

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образованию и внешним связям
Начальник учебного отдела
Директор МРЦПК и ППК
Заведующий кафедрой спортивной медицины
и физической реабилитации





С. А. Захарова, к.ю.н., доцент

И. А. Савенко

А. Г. Залетова

Е. С. Сабирьянова, д.м.н., доцент