МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 11 от 27 мая 2022

УТВЕРЖДАЮ
Ректор _____ *Сериков С. Г.*
27 мая 2022

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ

по программе аспирантуры

5.8.5

Теория и методика спорта

Форма обучения: Очная
Срок освоения: 3 года

Год начала освоения 2022
Учебный год 2022-2023
Федеральные государственные требования № 951 от 20.10.2021

СОГЛАСОВАНО

Проректор по НИР _____ Е. В. Быков

Руководитель ООП _____ Л. В. Пигалова

Зав. аспирантурой _____ Е. Б. Малетина

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 -2	Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		6 - 12	13 - 19	20 - 26		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I	Н	Н	Н	Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Э	Н	Н	Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
II	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Э	Н	Н	Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	П	П	П	П	Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
III	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Д Н	Э	Н	Н	Н	Н	Н	Д Н	Н	Н	Н	Д Н	Н	Н	Н	Д Н	Н	Н	Н	Д Н	Н	Э	Н	Н	Н	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	
Д	Дисциплины (модули)	7	10	17	5	8	13	4	2	6	36
К	Каникулы	0	8	8	0	8	8	0	8	8	24
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Н	Научный компонент	14	10	24	16	8	24	17	16	33	81
П	Практика					5	5				5
Э	Промежуточная аттестация	1	2	3	1	1	2	1	1	2	7
Г	Итоговая аттестация								3	3	3
Итого		22	30	52	22	30	52	22	30	52	156

-	-	-	Форма контроля			з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра	
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Пр. подгот	Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Код	Наименование
															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.		
1.Научный компонент						145	145	5220	5220			5220			24	22	27	28	23	21		
1.1.Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите						110	110	3960	3960			3960			21	17	22	22	15	13		
+	1.1.1(Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание ученой степени кандидата наук к защите			123456	110	110	3960	3960			3960			21	17	22	22	15	13		
1.2.Подготовка публикаций и(или) заявок на патенты						35	35	1260	1260			1260			3	5	5	6	8	8		
+	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций и (или) заявок на патенты по основным научным результатам диссертации		123456		35	35	1260	1260			1260			3	5	5	6	8	8		
1.3.Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования																						
+	1.3.1(Н)	Промежуточная аттестация указана по соответствующим строкам раздела 1.1, 1.2.																				
2.Образовательный компонент						29	29	1044	1044		428	480	136		4	7	6	8	3	1		
2.1.Дисциплины (модули)						23	23	828	828		428	264	136		4	7	6	2	3	1		
+	2.1.1	История и философия науки	2	1		4	4	144	144		70	38	36		2	2						
+	2.1.2	Иностранный язык	2	1		3	3	108	108		60	40	8		1	2						
+	2.1.3	Теория и методика спорта	5	34		4	4	144	144		72	36	36				1	1	2			
	2.1.5	Психология высшей школы		3		2	2	72	72		20	40	12				2					
	2.1.6	Научно-методологический семинар		3		2	2	72	72		20	40	12				2					
+	2.1.7	Элективные дисциплины (модули)		123456		6	6	216	216		156	40	20		1	1	1	1	1	1		
	2.1.7.1	Информационные технологии в науке и образовании				2	2	72	72		30	30	12			2						
	2.1.7.2	Спортивная метрология		2		2	2	72	72		30	30	12			2						
	2.1.8 (Ф)	Факультативные дисциплины		2		2	2	72	72		30	30	12			2						
	2.1.8.1(Ф)	Физиологические закономерности развития двигательных способностей спортсменов				2	2	72	72		30	30	12					1	1				
	2.1.8.2(Ф)	Основы биоритмологии двигательной деятельности спортсменов		4		1	1	36	36		20	10	6					1					
2.2.Практика				4		1	1	36	36		20	10	6						1			
+	2.2.1(П)	Производственная педагогическая практика			4	6	6	216	216			216						6				
2.3.Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике						6	6	216	216			216						6				
+	2.3.1	Промежуточная аттестация указана по соответствующим строкам раздела 2.1, 2.2																				
3.Итоговая аттестация						6	6	216	216				216						6			
+	3.1	Предзащита научно-квалификационной работы. Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям в соответствии с Федеральным законом «О науке и государственной научно-технической политике»				6	6	216	216				216							6			

-	-	-	Форма контроля			з.е.		-	Итого акад.часов					Курс 1																		Курс 2																		Курс 3													
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Семестр 1						Семестр 2						Семестр 3						Семестр 4						Семестр 5						Семестр 6						Семестр 7						Семестр 8					
														з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль
1.Научный компонент						145	145		5220	5220		5220		24				864		22				792		27				972		28				1008		23				828		21				756													
1.1.Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите						110	110		3960	3960		3960		21				756		17				612		22				792		22				792		15				540		13				468													
+	1.1.1(Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание ученой степени кандидата наук к защите			123456	110	110	36	3960	3960		3960		21				756		17				612		22				792		22				792		15				540		13				468													
1.2.Подготовка публикаций и(или) заявок на патенты						35	35		1260	1260		1260		3				108		5				180		5				180		6				216		8				288		8				288													
+	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций и (или) заявок на патенты по основным научным результатам диссертации		123456		35	35	36	1260	1260		1260		3				108		5				180		5				180		6				216		8				288		8				288													
1.3.Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования																																																														
+	1.3.1(Н)	Промежуточная аттестация указана по соответствующим строкам раздела 1.1, 1.2.																																																													
2.Образовательный компонент						29	29		1044	1044	428	480	136	4	10		72	59	3	7	30		100	63	59	6	30		54	97	35	8	10		34	233	11	3	18		44	22	24	1			26	6	4									
2.1.Дисциплины (модули)						23	23		828	828	428	264	136	4	10		72	59	3	7	30		100	63	59	6	30		54	97	35	8	10		34	17	11	3	18		44	22	24	1			26	6	4									
+	2.1.1	История и философия науки	2	1		4	4	36	144	144	70	38	36	2	10		30	32		2	20		10	6	36																																									
+	2.1.2	Иностранный язык	2	1		3	3	36	108	108	60	40	8	1			16	20		2			44	20	8																																							
	2.1.3	Теория и методика спорта	5	34		4	4	36	144	144	72	36	36													1	10		8	10	8	1	10		8	10	8	2	18		18	16	20																	
	2.1.4	Педагогика высшей школы		3		2	2	36	72	72	20	40	12													2	10		10	40	12																															
	2.1.5	Психология высшей школы		3		2	2	36	72	72	20	40	12													2	10		10	40	12																															
	2.1.6	Научно-методологический семинар		123456		6	6	36	216	216	156	40	20	1			26	7	3	1			26	7	3	1			26	7	3	1			26	6	4	1			26	6	4																	
	2.1.7	Элективные дисциплины (модули)		2		2	2		72	72	30	30	12							2	10		20	30	12																																						
	2.1.7.1	Информационные технологии в науке и образовании		2		2	2	36	72	72	30	30	12							2	10		20	30	12																																					
	2.1.7.2	Спортивная метрология		2		2	2		72	72	30	30	12							2	10		20	30	12																																					
	2.1.8 (Ф)	Факультативные дисциплины																																																													
	2.1.8.1(Ф)	Физиологические закономерности развития двигательных способностей спортсменов		4		1	1	36	36	36	20	10	6																			1	10		10	10	6	1	10		10	10	6													
	2.1.8.2(Ф)	Основы биоритмологии двигательной деятельности спортсменов		4		1	1	36	36	36	20	10	6																			1	10		10	10	6																					
2.2.Практика						6	6		216	216		216																										1	10		10	10	6															
+	2.2.1(П)	Производственная педагогическая практика			4	6	6	36	216	216		216																																																			
2.3.Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике																																																														
+	2.3.1	Промежуточная аттестация указана по соответствующим строкам раздела 2.1, 2.2						36																																																						
3.Итоговая аттестация						6	6		216	216			216																																																			
+	3.1	Итоговая аттестация				6	6	36	216	216			216																																																			