

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»**

Кафедра спортивной медицины и физической реабилитации

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА «ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ»

Для направления подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»
Программа подготовки «Физическая реабилитация»

Составитель:
Доцент, к.б.н.


_____ А.В. Чипышев

Зав. кафедрой
профессор, д.м.н.


_____ Е.С. Сабирьянова

Челябинск
2025-2027

СОДЕРЖАНИЕ

I ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	3
II ФОРМЫ ОТЧЕТНОСТИ ПО ПРАКТИКЕ	3
III МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ЗАПОЛНЕНИЮ ОТЧЕТА ПО ПРАКТИКЕ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ	5
IV МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ОТЧЕТНЫХ ДОКУМЕНТОВ ПО ПРАКТИКЕ	7
ПРИЛОЖЕНИЯ	
Приложение А Оформление совместного рабочего графика (плана) проведения практики в случае ее прохождения в профильной организации.....	16
Приложение Б Оформление рабочего графика (плана) проведения практики в случае ее прохождения в структурном подразделении университета.....	18
Приложение В Оформление индивидуальных заданий для обучающегося, выполняемых в период прохождения практики в профильной организации.....	20
Приложение Г Оформление индивидуальных заданий для обучающегося, выполняемых в период прохождения практики в структурных подразделениях университета	22
Приложение Д Оформление дневника практики при её прохождении в профильной организации.....	23
Приложение Е Оформление дневника практики при её прохождении в структурных подразделениях университета.....	24
Приложение Ж Оформление характеристики обучающегося в случае прохождения практики в профильной организации.....	25
Приложение И Оформление характеристики обучающегося в случае прохождения практики прохождения в структурных подразделениях университета	26
Приложение К Оформление выписки из приказа в профильной организации о назначении руководителя по практической подготовке от профильной организации	27
Приложение Л Оформление титульного листа отчета по практике в случае ее прохождения в профильной организации.....	28
Приложение М Оформление титульного листа отчета по практике в случае ее прохождения в структурных подразделениях университета.....	29
Приложение Н Оформление содержания отчета по практике.....	30

I ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цель практики: Изучить структуру центра, обеспечивающего реализацию адаптивной физической культуры и спорта, а также разработать комплексную программу практической подготовки. Эта программа будет направлена на формирование у занимающихся негативного отношения к антисоциальному поведению и зависимостям и включать подготовку необходимой документации и инвентаря для эффективного проведения занятий.

Задачи практической подготовки:

1. Подготовить описание базы практики и нормативных документов базы.
2. Составить текст о воспитании у занимающихся негативного отношения ко всем видам антисоциального поведения и зависимостей человека от психоактивных веществ, алкоголя, табакокурения, компьютерной, экранной, игровой и других видов зависимостей (выбрать одну из зависимостей).
3. Описать (при наличии) актуальные проблемы в избранном виде адаптивной физической культуры, связанные с реализацией воспитательной, тренировочной или соревновательной деятельности.
4. Изучить инвентарь, необходимый для тренировочного процесса инвентарь, оборудование и (или) технических средств реабилитации инвалида при проведении мероприятий (занятий) по физкультурно-спортивному воспитанию и (или) подготовке по виду адаптивного спорта.
5. Разработать совместно с тренером (преподавателем) план занятия по физкультурно-спортивному воспитанию и/или подготовке по виду адаптивного спорта.

Содержание учебной практике «ознакомительной» отражено в рабочей программе практики, размещенной в электронной информационной образовательной среде (далее – ЭИОС) университета (на официальном сайте вуза). Выходя на практику, обучающийся от руководителя практической подготовки от университета получает:

1 Совместный рабочий график (план) проведения учебной практике «ознакомительной» обучающегося, разработанный совместно руководителем по практической подготовке от университета и руководителем по практической подготовке от профильной организации.

В случае прохождения практики в структурном подразделении вуза руководителем по практической подготовке от университета составляется рабочий график (план) проведения учебной практике «ознакомительной». При этом данный документ подписывается только руководителем по практической подготовке от университета.

2 Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения учебной практики «ознакомительной», разработанные руководителем по практической подготовке от университета и согласованные с руководителем по практической подготовке от профильной организации. При прохождении практики в структурных подразделениях УралГУФК индивидуальные задания подписываются только руководителем по практической подготовке от университета.

3 Методические указания для обучающихся по учебной практике «ознакомительной».

Обучающиеся дневного отделения по окончании практики в течение 3 рабочих дней обязаны предоставить руководителю по практической подготовке от университета пакет документов в соответствии с п. 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5 или 2.6, 2.7, 2.8, 2.9, 2.10 настоящих методических указаний.

Обучающиеся отделения заочного обучения при сдаче отчетных документов по практической подготовке (практике) в деканат для их проверки руководителем по практической подготовке от университета, обязаны предоставить пакет документов в соответствии с п. 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5 или 2.6, 2.7, 2.8, 2.9, 2.10 настоящих методических указаний не позднее, чем за неделю до начала сессии, следующей после прохождения практики.

II ФОРМЫ ОТЧЕТНОСТИ ПО ПРАКТИКЕ

В случае прохождения практики в профильной организации отчетными документами по практике для обучающихся являются:

2.1 Отчет по проведению учебной (ознакомительной) практики.

2.2 Совместный рабочий график (план) проведения учебной (ознакомительной) практики (Приложение А).

2.3 Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения проведения учебной (ознакомительной) практики (Приложение В).

2.4 Дневник практики (Приложение Д).

2.5 Характеристика практиканта (Приложение Ж).

В случае прохождения практики в структурных подразделениях университета отчётными документами по практике для обучающихся являются:

2.6 Отчет по проведению учебной (ознакомительной) практики.

2.7 Рабочий график (план) проведения учебной (ознакомительной) практики (Приложение Б).

2.8 Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения проведения учебной (ознакомительной) практики (Приложение Г).

2.9 Дневник практики (Приложение Е).

2.10 Характеристика практиканта (Приложение И).

По мере прохождения проведения учебной (ознакомительной) практики в соответствии с полученными совместным рабочим графиком (планом) проведения учебной (ознакомительной) практики или рабочим графиком (планом) проведения учебной (ознакомительной) практики и индивидуальными заданиями для обучающегося, выполняемыми в период прохождения проведения учебной (ознакомительной) практики обучающийся заполняет отчет и дневник практики.

Отчетная документация представляется обучающимся руководителю по практической подготовке от университета в течение трех рабочих дней после окончания проведения учебной (ознакомительной) практики и служит основанием для допуска обучающегося к сдаче дифференцированного зачета.

Текстовая часть отчетной документации должна быть выполнена в соответствии со стандартом организации СК-СТО.2-008.04-12 «О выполнении письменных работ» (Версия 4.0).

В случае направления обучающегося на учебную практику по месту будущей работы и (или) в профильную организацию, выбранной обучающимся, отвечающую требованиям направления профиля подготовки, к вышеуказанным документам (см. пункты п. 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5) прикладывается оригинал договора с профильной организацией.

При прохождении практики в профильной организации (за исключением структурных подразделений вуза) обучающийся представляет из профильной организации Выписку из приказа «О назначении руководителя по практической подготовке» от профильной организации (Приложение К).

«Отчет по проведению учебной (ознакомительной) практики» принимается руководителем по практической подготовке от университета у обучающегося только при наличии следующих обязательных документов:

1 Совместный рабочий график (план) учебной (ознакомительной) практики или рабочий график (план) проведения учебной (ознакомительной) 2 Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения учебной (ознакомительной) практики.

3 Дневник практики.

4 Характеристика практиканта.

5 Выписка из приказа «О назначении руководителя по практической подготовке»

от профильной организации (Приложение К), в случае если обучающийся проходил учебную практику по месту будущей работы и (или) в профильной организации выбранной обучающимся самостоятельно.

6 Договор с профильной организацией, в случае если обучающийся проходил учебную практику по месту будущей работы и (или) в профильной организации, выбранной обучающимся самостоятельно.

Отчет по учебной (ознакомительной) практике сдается обучающимся в папке-скоросшивателе. Все обязательные документы подшиваются в отчет в следующей последовательности:

- 1 Отчет по учебной (ознакомительной) практике.
- 2 Приложения (при наличии).
- 3 Совместный рабочий график (план) проведения учебной (ознакомительной) практики или рабочий график (план) учебной (ознакомительной) практики.
- 4 Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения учебной (ознакомительной) практики.
- 5 Дневник практики.
- 6 Характеристика практиканта.
- 7 Выписка из приказа «О назначении руководителя по практической подготовке» от профильной организации. В случае, если обучающийся проходил учебную практику по месту будущей работы и (или) в профильной организации выбранной обучающимся самостоятельно.

Документы (3, 4, 5, 6, 7 не нумеруются и не считаются приложением к отчету по практике обучающегося).

III МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ЗАПОЛНЕНИЮ ОТЧЕТА ПО ПРАКТИКЕ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

Структурными элементами отчетов по учебной практике «ознакомительной» являются:

- титульный лист (в случае прохождения практики в профильной организации (Приложение Л). При прохождении практики в структурном подразделении университета (Приложение М);
- содержание (Приложение Н);
- введение;
- основная часть, состоящая из двух разделов:

Раздел 1 Характеристика деятельности профильной организации (раздел может включать в себя один или несколько параграфов).

Раздел 2 Результаты производственного этапа учебной практики «ознакомительной» (должны включать в себя выполненные индивидуальные задания обучающимся в процессе прохождения практики);

- заключение;
- приложения (при наличии).

Во введении должны получить отражение сведения о сроках и месте прохождения практики. Необходимо сформулировать цель и задачи практики.

Раздел 1 «Характеристика деятельности профильной организации» может состоять из одного и более параграфов. В разделе можно дать краткую справку об истории деятельности профильной организации, представить информацию о ее местонахождении (адрес, помещение администрации, спортивные сооружения (имеющиеся и арендуемые). Охарактеризовать трудовой коллектив (количество, стаж работы, образование, основные функции). Дать характеристику контингента занимающихся. Охарактеризовать специальное оборудование и инвентарь общего пользования, методический кабинет, медицинский

кабинет. Проанализировать нормативные документы, регламентирующие деятельность организации (Устав, лицензия на образовательную деятельность, договор с учредителем) и др.

Раздел 2 Результаты производственного этапа учебной практики «ознакомительной» должен включать в себя выполненные индивидуальные задания обучающимся в процессе прохождения практики.

Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения учебной практики «ознакомительной»:

1 По средствам общения в формате «круглого стола» (круглый стол – форма организации коллективной дискуссии) обеспечивать воспитание у занимающихся негативного отношения ко всем видам антисоциального поведения и зависимостей человека от психоактивных веществ, алкоголя, табакокурения, компьютерной, экранной, игровой и других видов зависимостей.

2 Описать (при наличии) актуальные проблемы в избранном виде адаптивной физической культуры, связанные с реализацией воспитательной, тренировочной или соревновательной деятельности (анализ потребностей, ценностных ориентаций, направленности личности, мотивации, установок, убеждений лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов).

3 Изучить инвентарь, необходимый для тренировочного процесса инвентарь, оборудование и (или) технических средств реабилитации инвалида при проведении мероприятий (занятий) по физкультурно-спортивному воспитанию и (или) подготовке по виду адаптивного спорта. Изученный инвентарь представить в виде таблицы. Подготовка, осмотр и проверка инвентаря, оборудования и (или) технических средств реабилитации инвалида при проведении мероприятий (занятий) по физкультурно-спортивному воспитанию и (или) подготовке по виду адаптивного спорта. При наличии неисправностей предложить альтернативную замену или способ устранения данной неисправности.

4 Разработать совместно с тренером (преподавателем) план занятия по физкультурно-спортивному воспитанию и/или подготовке по виду адаптивного спорта. План должен быть составлен в соответствии с календарным планом воспитательной работы и /или с учетом требований федеральных стандартов спортивной подготовки по виду адаптивного спорта.

В заключении раскрывается содержание выполненной работы обучающимся в соответствии с программой учебной практики «ознакомительной», анализируется качество выполнения работ, делается вывод об уровне освоения компетенций обучающимся, указываются трудности на данном этапе работы, вносятся предложения по совершенствованию практики. Заключение подписывается обучающимся, руководителем по практической подготовке от университета.

Общие требования по оформлению отчетной документации практиканта должны соответствовать оформлению в соответствии со стандартом организации СК-СТО.2-008.04-12 «О выполнении письменных работ» (Версия 4.0).

Текст отчета располагается на одной стороне листа белой бумаги формата А4 электронным способом и должен соответствовать следующим требованиям:

- оформляется шрифтом Times New Roman;
- высота букв (кегель) – **12 (в заголовках 14)**, в таблицах – 12, (допустим 11)
- междустрочный интервал – полуторный (**в таблицах одинарный**);
- форматирование – по ширине.

Параметры страницы: верхнее поле – 20 мм, нижнее поле – 20 мм, левое поле – 30 мм, правое поле – 15 мм.

Страницы отчета следует нумеровать арабскими цифрами, соблюдая сквозную нумерацию по всему тексту работы. **Номер страницы проставляют в середине нижнего поля без точки в конце.**

Титульный лист включается в общую нумерацию страниц **отчета**, но номер страницы **на нем** не проставляется.

Совместный рабочий график (план) проведения учебной практике «ознакомительной»; индивидуальное задание для обучающегося, выполняемые в период прохождения учебной практики «ознакомительной»; дневник практики, характеристика практиканта; выписка из приказа «О назначении руководителя практической подготовки» от профильной организации подшиваются обучающимся к отчету по практике, но не нумеруются и не считаются приложениями к отчету по практике обучающегося. В случае, если отчет по практике предполагает наличие приложения, перечисленные выше документы, подшиваются в отчет после приложения.

IV МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ОТЧЕТНЫХ ДОКУМЕНТОВ ПО ПРАКТИКЕ

При условии прохождения практики в профильной организации руководителями по практической подготовке от университета и профильной организации совместно составляется Совместный рабочий график (план) проведения учебной (ознакомительной) практики. В случае прохождения практики на базе университета руководителем по практической подготовке от университета составляется рабочий график (план) проведения учебной (ознакомительной) практики.

Он включает в себя организационный, производственный и итоговый этапы.

Виды выполняемых работ обучающимися во время прохождения учебной (ознакомительной) практики определяются до их выхода на практику совместно руководителями по практической подготовке от университета и профильной организации.

Организационный этап должен включать себя:

- участие в организационном собрании по практике (на котором обучающихся знакомят с руководителями по практической подготовке от профильной организации, программой практики, требованиями к составлению и оформлению отчета по практике и т. д.);
- прохождение инструктажа по ознакомлению с требованиями правил противопожарной безопасности, правил охраны труда, техники безопасности и санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов и правилами внутреннего трудового распорядка в профильной организации;
- знакомство с профильной организацией: кабинеты, подразделения, спортивные сооружения и др. (имеющиеся и/или арендованные), специальное оборудование и спортивный инвентарь;
- изучение нормативных документами и документов планирования: Устав профильной организации, правила внутреннего распорядка, годовой план, рабочий план, должностные инструкции и др.

Содержание производственного этапа должно формулироваться руководителями по практической подготовке от университета и профильной организации с учетом ФГОС, программы учебной (ознакомительной) практики. Этот этап должен обеспечить обучающимся условия для выполнения индивидуальных заданий.

На итоговом этапе прохождения учебной (ознакомительной) практики обучающиеся готовят заключения по итогам прохождения практики, доклады и презентации для прохождения процедуры защиты итогов практики, участвуют в защите результатов учебной (ознакомительной) практики.

В первый день выхода на практику обучающийся под подпись знакомится с совместным рабочим графиком (планом) проведения учебной (ознакомительной) практики или рабочим графиком (планом) проведения учебной (ознакомительной) практики.

По окончании практики факт выполнения графика (плана) фиксируется руководителем по практической подготовке от университета подписью. Обучающийся по мере прохождения практики в четвертой колонке «Отметка о выполнении» фиксирует синей пастой от руки факт выполнения или невыполнения запланированных работ на каждом этапе.

Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения учебной (ознакомительной) практики в случае прохождения практики в профильной организации разрабатываются руководителем по практической подготовке от университета и согласовываются с руководителем по практической подготовке от профильной организации. Если практика проходит в структурных подразделениях университета, то индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения учебной (ознакомительной) практики разрабатываются и подписываются руководителем по практической подготовке от университета.

Обучающийся в первый день выхода на практику получает индивидуальные задания, что фиксируется его подписью. Индивидуальные задания разрабатываются на основе содержания практики и планируемых результатов учебной (ознакомительной) практики.

Дневник практики заполняется обучающимся ежедневно кроме официальных выходных и праздничных дней. В первой колонке таблицы обучающийся записывает дату выполнения запланированных работ. Во второй колонке таблицы практикант перечисляет проведенную работу в указанный день с учетом совместного рабочего графика (плана) проведения практики или рабочего графика (плана) проведения практики, индивидуальных заданий и поручений руководителя по практической подготовке от профильной организации или руководителя по практической подготовке от университета (в случае прохождения практики в структурном подразделении университета). Также практикант делает краткий анализ, выводы по проделанной работе. При необходимости пишет замечания.

В случае прохождения практики в профильной организации в последний день прохождения практики руководитель по практической подготовке от профильной организации подписывает дневник.

В случае прохождения практики в структурных подразделениях университета в последний день прохождения практики руководитель по практической подготовке от университета подписывает дневник.

Характеристика практиканта оформляется в печатном виде руководителем по практической подготовке от профильной организации и содержит в себе следующие сведения: фамилия имя отчество обучающегося, курс, номер группы, указание вида практики, полное наименование организации, на базе которой проходила практика.

В случае прохождения практики в структурных подразделениях университета характеристика оформляется руководителем по практической подготовке от университета.

В характеристике оценивается отношение обучающегося к практике, а так же к коллегам, обучающимся; своевременность выполнения индивидуальных заданий, поручений руководителя по практической подготовке от профильной организации, аккуратность в ведении документации, активность, исполнительность и инициативность в работе, дисциплинированность; интерес к деятельности; умение анализировать; умение работать с научной и учебно-методической литературой, электронными ресурсами; и т. д. Необходимо дать характеристику деятельности обучающегося при проведении уроков, тренировочных занятий и других мероприятий в период прохождения практики, его особые умения и навыки в планировании тренировочного, учебного процессов и т. д., уровень овладения теоретическими и практическими навыками, самостоятельность и т. п.

В характеристике следует раскрыть, на сколько обучающимся освоены универсальные, общепрофессиональные, профессиональные компетенции. Также необходимо оценить уровень сформированности компетенций (пороговый, продвинутый или высокий) практиканта. Сделать заключение о готовности практиканта к тому виду деятельности, на который ориентирована образовательная программа.

При прохождении практики в профильной организации характеристику подписывают руководитель профильной организации и руководитель по практической подготовке от профильной организации. В характеристике ставится дата последнего дня практики.

При прохождении практики в структурном подразделении университета характеристика подписывается руководителем по практической подготовке от университета и руководителем структурного подразделения, в котором обучающимся проходил практику. Характеристика заверяется печатью.

ВВЕДЕНИЕ

Во введении указываются вид практической подготовки (учебная практика «ознакомительная»), сроки (например, 18.03.2025-13.04.2025) цели и задачи практической подготовки, полное название базы практической подготовки.

Цель практической подготовки: Изучить структуру центра, обеспечивающего реализацию адаптивной физической культуры и спорта, а также разработать комплексную программу практической подготовки. Эта программа будет направлена на формирование у занимающихся негативного отношения к антисоциальному поведению и зависимостям и включать подготовку необходимой документации и инвентаря для эффективного проведения занятий.

Задачи практической подготовки:

1. Подготовить описание базы практической подготовки и нормативных документов базы.
2. Составить текст о воспитание у занимающихся негативного отношения ко всем видам антисоциального поведения и зависимостей человека от психоактивных веществ, алкоголя, табакокурения, компьютерной, экранной, игровой и других видов зависимостей (выбрать одну из зависимостей).
3. Описать (при наличии) актуальные проблемы в избранном виде адаптивной физической культуры, связанные с реализацией воспитательной, тренировочной или соревновательной деятельности.
4. Изучить инвентарь, необходимый для тренировочного процесса инвентарь, оборудование и (или) технических средств реабилитации инвалида при проведении мероприятий (занятий) по физкультурно-спортивному воспитанию и (или) подготовке по виду адаптивного спорта.
5. Разработать совместно с тренером (преподавателем) план занятия по физкультурно-спортивному воспитанию и/или подготовке по виду адаптивного спорта.

РАЗДЕЛ 1 ХАРАКТЕРИСТИКА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОФИЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

1.1 Характеристика деятельности «_____» (полное наименование профильной организации)

В разделе можно дать краткую справку об истории деятельности профильной организации. Обязательно предоставляется информация о ее местонахождении (адрес, помещение администрации).

Обучающийся характеризует трудовой коллектив (количество, стаж работы, образование, основные функции). Дает характеристику контингента занимающихся. Характеризует специальное оборудование и инвентарь общего пользования, методический кабинет, медицинский кабинет, спортивные залы.

Необходимо проанализировать нормативные документы, регламентирующие деятельность организации (Устав, лицензию на образовательную деятельность, договор с учредителем) и др.

Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Руководитель по прак-
тической подготовке
от университета

(подпись)

(инициалы, фамилия)

РАЗДЕЛ 2 РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЭТАПА ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

2.1 Текст беседы о воспитании у занимающихся негативного отношения ко всем видам антисоциального поведения и зависимостей человека

По средствам общения в формате «круглого стола» (круглый стол – форма организации коллективной дискуссии) обеспечивать воспитание у занимающихся негативного отношения ко всем видам антисоциального поведения и зависимостей человека от психоактивных веществ, алкоголя, табакокурения, компьютерной, экранной, игровой и других видов зависимостей.

Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Руководитель по прак-
тической подготовке
от университета

(подпись)

(инициалы, фамилия)

2.2 Актуальные проблемы в избранном виде адаптивной физической культуры, связанные с реализацией воспитательной, тренировочной или соревновательной деятельности

Описать (при наличии) актуальные проблемы в избранном виде адаптивной физической культуры, связанные с реализацией воспитательной, тренировочной или соревновательной деятельности (анализ потребностей, ценностных ориентаций, направленности личности, мотивации, установок, убеждений лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов)).

Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Руководитель по прак-
тической подготовке
от университета

(подпись)

(инициалы, фамилия)

2.3 Подготовка, осмотр и проверка инвентаря, оборудования и (или) технических средств реабилитации инвалида при проведении мероприятий (занятий) по физкультурно-спортивному воспитанию и (или) подготовке по виду адаптивного спорта

Изучить инвентарь, необходимый для тренировочного процесса инвентарь, оборудование и (или) технических средств реабилитации инвалида при проведении мероприятий (занятий) по физкультурно-спортивному воспитанию и (или) подготовке по виду адаптивного спорта. Изученный инвентарь представить в виде таблицы. При наличии неисправностей предложить альтернативную замену или способ устранения данной неисправности.

№	Наименование инвентаря	Неисправность	Механизм отладки
1			
2			
3			

Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Руководитель по прак-
тической подготовке
от университета

(подпись)

(инициалы, фамилия)

2.4 Разработать совместно с тренером (преподавателем) план занятия по физкультурно-спортивному воспитанию и/или подготовке по виду адаптивного спорта.

План должен быть составлен в соответствии с календарным планом воспитательной работы и /или с учетом требований федеральных стандартов спортивной подготовки по виду адаптивного спорта.

Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Руководитель по прак-
тической подготовке
от университета

(подпись)

(инициалы, фамилия)

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

При формулировании «заключения» обучающийся указывает, какие индивидуальные задания он выполнил и с какими трудностями столкнулся при их выполнении. Отмечает уровень своей теоретической и практической подготовленности и какие компетенции он освоил. Формулирует выводы и предложения по совершенствованию учебной практики «ознакомительной».

Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Руководитель по прак-
тической подготовке
от университета

(подпись)

(инициалы, фамилия)

«__» _____ 202_ г. *

*(указывается последний день практической подготовки) **

**при распечатке документов комментарии выделенные красным цветом необходимо удалить*

Приложение А

Оформление совместного рабочего графика (плана) проведения практики в случае ее прохождения в профильной организации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Уральский государственный университет физической культуры»

Кафедра спортивной медицины и физической реабилитации

Совместный рабочий график (план) проведения учебной практики «ознакомительной»

Направление подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Программа подготовки «Физическая реабилитация»

Для обучающегося _____

(ФИО в родительном падеже)

Курс _____ Форма очная/заочная

(нужное подчеркнуть)

С «18» марта 2025 г. по «13» апреля 2025 г.

На базе _____

№ п/п	Вид и содержание работ	Сроки выполнения	Отметка о выполнении
1	2	3	4
I. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ЭТАП			
1.1	Прохождение инструктажа по ознакомлению с требованиями правил противопожарной безопасности, правил охраны труда, техники безопасности и санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов и правилами внутреннего трудового распорядка в профильной организации	пишем первый день практики	ВЫПОЛНЕНО заполняется от руки обучающимся синей пастой
1.2	Ознакомление с профильной организацией		
1.3	Ознакомление с документами, регламентирующими работу профильной организации		
1.4	Ознакомление с контингентом занимающихся (пол, возраст, уровень подготовленности).		
1.5	Ознакомление с педагогическими кадрами профильной организации (количество, стаж, должность, квалификация)		
II. ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ЭТАП			
2.1	Составить текст о воспитании у занимающихся негативного отношения ко всем видам антисоциального поведения и зависимостей человека от психоактивных веществ, алкоголя, табакокурения, компьютерной, экранной, игровой и других видов зависимостей.		
2.2	Описать (при наличии) актуальные проблемы в избранном виде адаптивной физической куль-		

	туры, связанные с реализацией воспитательной, тренировочной или соревновательной деятельности.		
III. ИТОГОВЫЙ ЭТАП			
3.1	Подготовка письменного отчета по практике, тезисов доклада и презентации.		
3.2	Защита отчета по практике		

Составили:

Руководитель по практической
подготовке
от университета

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Руководитель по практической
подготовке
от профильной организации

(подпись)

(инициалы, фамилия)

«__» _____ 20__ г. *

(указывается первый день практической подготовки)

С совместным рабочим
графиком (планом) ознакомлен:
Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

План выполнен:

Руководитель по практической
подготовке
от университета

(подпись)

(инициалы, фамилия)

«__» _____ 20__ г. *

(указывается последний день практической подготовки)

***при распечатке документов комментарии выделенные красным цветом необходимо удалить**

Приложение Б

Оформление рабочего графика (плана) проведения практики в случае ее прохождения в структурном подразделении университета
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
Кафедра спортивной медицины и физической реабилитации

Рабочий график (план) проведения учебной практики «ознакомительной»

Направление подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Программа подготовки «Физическая реабилитация»

Для обучающегося _____

(ФИО в родительном падеже)

Курс _____ Форма очная /заочная

(нужное подчеркнуть)

С «18» марта 2025 г. по «13» апреля 2025 г.

На базе _____

№ п/п	Вид и содержание работ	Сроки выполнения	Отметка о выполнении
1	2	3	4
I. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ЭТАП			
1.1	Прохождение инструктажа по ознакомлению с требованиями правил противопожарной безопасности, правил охраны труда, техники безопасности и санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов и правилами внутреннего трудового распорядка в профильной организации		<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой
1.2	Ознакомление с профильной организацией		
1.3	Ознакомление с документами, регламентирующими работу профильной организации		
1.4	Ознакомление с контингентом занимающихся (пол, возраст, уровень подготовленности).		
1.5	Ознакомление с педагогическими кадрами профильной организации (количество, стаж, должность, квалификация)		
II. ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ЭТАП			
2.1			
2.2			
2.3			
III. ИТОГОВЫЙ ЭТАП			

3.1			
3.2			

Составил:

Руководитель по практической
подготовке
от университета

(подпись)

(инициалы, фамилия)

С рабочим графиком
(планом) ознакомлен:
Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

«__» _____ 20__ г. *

(указывается первый день практической подготовки)

План выполнен:

Руководитель по практической
подготовке
от университета

(подпись)

(инициалы, фамилия)

«__» _____ 20__ г. *

(указывается последний день практической подготовки)

***при распечатке документов комментарии выделенные красным цветом необходимо удалить**

Приложение В

Оформление индивидуальных заданий для обучающегося, выполняемых в период прохождения практики в профильной организации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
Кафедра спортивной медицины и физической реабилитации

Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения учебной практики «ознакомительной»

Направление подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Программа подготовки «Физическая реабилитация»

Обучающегося _____

(ФИО в родительном падеже)

Курс ____ Форма очная/заочная
(нужное подчеркнуть)

С «18» марта 2025 г. по «13» апреля 2025 г.

На базе _____

№ п/п	Индивидуальные задания (Вид и содержание работ)	Осваиваемые компетенции (в соответствии с планируемыми результатами)
1	Подготовить описание базы практической подготовки и нормативных документов базы.	УК-3
2	Разработать (тезисы беседы) и провести беседу о воспитании у занимающихся негативного отношения ко всем видам антисоциального поведения и зависимостей человека	ОПК-9
3	Описать актуальные проблемы в избранном виде адаптивной физической культуры, связанные с реализацией воспитательной, тренировочной или соревновательной деятельности	ОПК-4
4	Подготовка, осмотр и проверка инвентаря, оборудования и (или) технических средств реабилитации инвалида при проведении мероприятий (занятий) по физкультурно-спортивному воспитанию и (или) подготовке по виду адаптивного спорта	ОПК-9
5	Разработать совместно с тренером и/или преподавателем план занятия по физкультурно-спортивному воспитанию и/или подготовке по виду адаптивного спорта.	ОПК-4

Разработал:
Руководитель по практической
подготовке
от университета

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Индивидуальные задания,
содержание практической подготовки и планируемые
результаты практической подготовки согласованы:

Руководитель по практической
подготовке
от профильной организации

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Задания приняты к исполнению:
Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

«__» _____ 20__ г. * (указывается первый день практической подготовки)

Приложение Г

Оформление индивидуальных заданий для обучающегося, выполняемых в период прохождения практики в структурных подразделениях университета

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Уральский государственный университет физической культуры»

Кафедра спортивной медицины и физической реабилитации

Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения учебной практики «ознакомительной»

Направление подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Программа подготовки «Физическая реабилитация»

Обучающегося _____

(ФИО в родительном падеже)

Курс _____ форма очная/заочная

(нужное подчеркнуть)

С «18» марта 2025 г. по «13» апреля 2025 г.

На базе _____

№ п/п	Индивидуальные задания (Вид и содержание работ)	Осваиваемые компетенции (в соответствии с планируемыми результатами)
1		
2		

Разработал:

Руководитель по практической
подготовке
от университета

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Задания приняты к исполнению:

Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

«__» _____ 20__ г.

Приложение Д

Оформление дневника практики при ее прохождении в профильной организации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
Кафедра спортивной медицины и физической реабилитации

ДНЕВНИК ПРАКТИКИ

Вид (тип) практики _____
Направление подготовки _____
Профиль « _____ »
Обучающегося _____
(ФИО в родительном падеже)
Курс _____ Форма очная /заочная
(нужное подчеркнуть)
С «18» марта 2025 г. по «13» апреля 2025 г.
На базе _____

Дата	Содержание проведенной работы. Анализ, выводы, замечания обучающихся.
	Расписываем работу каждый день (включая субботу), содержание выполненной работы не должно повторяться ни в своей работе, ни между одногруппниками

Обучающийся _____
(подпись) _____ (инициалы, фамилия)

Руководитель по практической
подготовке от профильной организации _____
(подпись) _____ (инициалы, фамилия)

Приложение Е

Оформление дневника практики при ее прохождении в прохождения практики в структурных подразделениях университета
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
Кафедра спортивной медицины и физической реабилитации

ДНЕВНИК ПРАКТИКИ

Вид (тип) практики _____
Направление подготовки _____
Профиль « _____ »
Обучающегося _____
(ФИО в родительном падеже)
Курс _____ Форма очная /заочная
(нужное подчеркнуть)
С «18» марта 2025 г. по «13» апреля 2025 г.
На базе _____

Дата	Содержание проведенной работы. Анализ, выводы, замечания обучающихся
	Расписываем работу каждый день (включая субботу), содержание выполненной работы не должно повторяться ни в своей работе, ни между одногруппниками

Обучающийся _____
(подпись) _____ (инициалы, фамилия)

Руководитель по практической
подготовке от профильной организации _____
(подпись) _____ (инициалы, фамилия)

Приложение Ж

Оформление характеристики обучающегося в случае прохождения практики в профильной организации

ХАРАКТЕРИСТИКА

практиканта _____ года рождения

(Ф.И.О.)

обучающегося _____ курса

_____ (Ф.И.О.)

проходил (а) практику в _____

(полное наименование профильной организации)

За период учебной практики «ознакомительной» с _____ года по _____ года...

Далее дается характеристика обучающегося за время прохождения практики, которая должна содержать следующие сведения: отношение практиканта к работе (интерес, инициатива, исполнительность, дисциплинированность и т.д.); качество выполняемой работы, степень проявленной самостоятельности обучающегося в работе, уровень овладения общепрофессиональными, теоретическими и практическими навыками по направлению обучения.

Характеризуется деятельность обучающегося при проведении занятий и мероприятий в период прохождения практики, оценивается качество выполненных индивидуальных заданий.

Также необходимо оценить и охарактеризовать уровень сформированности у обучающихся универсальных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций формируемых в ходе прохождения практики. Сделать заключение о готовности практиканта к тому виду деятельности, на который ориентирована образовательная программа.

Руководитель профильной
организации

_____ (подпись)

М.П.

_____ (инициалы, фамилия)

Руководитель по практической
подготовке
от профильной организации

_____ (подпись)

_____ (инициалы, фамилия)

«__» _____ 202_ г. *

(указывается последний день практической подготовки)

при распечатке документов комментарии выделенные красным цветом необходимо удалить

Приложение И

Оформление характеристики обучающегося в случае прохождения практики прохождения в структурных подразделениях университета

ХАРАКТЕРИСТИКА

практиканта _____ года рождения

(Ф.И.О.)

обучающегося _____ курса

(Ф.И.О.)

проходил (а) практику в _____
(полное наименование профильной организации)

За период учебной практики «ознакомительной» с _____ года по _____ года...

Далее дается характеристика обучающегося за время прохождения практики, которая должна содержать следующие сведения: отношение практиканта к работе (интерес, инициатива, исполнительность, дисциплинированность и т.д.); качество выполняемой работы, степень проявленной самостоятельности обучающегося в работе, уровень овладения общепрофессиональными, теоретическими и практическими навыками по направлению обучения.

Характеризуется деятельность обучающегося при проведении занятий и мероприятий в период прохождения практики, оценивается качество выполненных индивидуальных заданий.

Также необходимо оценить и охарактеризовать уровень сформированности у обучающихся универсальных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций формируемых в ходе прохождения практики. Сделать заключение о готовности практиканта к тому виду деятельности, на который ориентирована образовательная программа.

Заведующий кафедрой

(подпись)

М.П.

(инициалы, фамилия)

Руководитель по практической
подготовке
от университета

(подпись)

(инициалы, фамилия)

«__» _____ 202_ г. *

(указывается последний день практической подготовки)

при распечатке документов комментарии выделенные красным цветом необходимо удалить

Приложение К

Оформление приказа в профильной организации о назначении руководителя по практической подготовке от профильной организации

**На бланке организации
(при распечатке удалите текст «на бланке организации»)**

ВЫПИСКА ИЗ ПРИКАЗА

«__» _____ 20__ г.

№ ____

«О назначении руководителя по практической подготовке»

На основании Приказ Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ N 885/390 от 5 августа 2020 г. «О практической подготовке обучающихся» (с изм.) приказываю:

1. Назначить руководителем по практической подготовке обучающегося 1 курса _____

(ФИО обучающегося)

бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» для прохождения

_____ практики с _____ по _____ г.

(вид, тип практики)

(даты прохождения практики)

(должность, Ф.И.О. руководителя по практической подготовке от профильной организации)

2. Провести инструктаж обучающихся по ознакомлению с требованиями правил противопожарной безопасности, правил охраны труда, техники безопасности и санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов и правилами внутреннего трудового распорядка в профильной организации.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

(должность)

(подпись)
М.П.

(расшифровка подписи)

Приложение Л

Оформление титульного листа отчета по практике в случае ее прохождения в
профильной организации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Уральский государственный университет физической культуры»
(12 кегль)

Кафедра спортивной медицины и физической реабилитации
(12 кегль)

ОТЧЕТ

ПО УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ «ОЗНАКОМИТЕЛЬНОЙ» (16 кегль, Ж)

Обучающегося _____ курса

Ф.И.О. _____

Место прохождения практики _____

Руководитель по практической подготовке

от профильной организации _____

Руководитель по практической подготовке от университета _____

Сроки прохождения практики _____

Оценка за практику _____ *

(14 кегль)

***ставится руководителем по практической подготовке от университета (при распечатке удалите пояснение)**

Челябинск 202_ _
(14 кегль)

Приложение М
Оформление титульного листа отчета по практике в случае ее прохождения
в структурных подразделениях университета

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
(12 кегль)
Кафедра спортивной медицины и физической реабилитации
(12 кегль)

ОТЧЕТ
ПО УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ «ОЗНАКОМИТЕЛЬНОЙ»
(16 кегль, Ж)

Обучающегося курса

Ф.И.О. _____

Место прохождения практики _____

Руководитель по практической подготовке

от университета _____

Сроки прохождения практики _____

Оценка за практику _____

(14 кегль)

Челябинск 202_

(14 кегль)

Приложение Н
Оформление содержания отчета по практике

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	
РАЗДЕЛ 1 ХАРАКТЕРИСТИКА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОФИЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ	
1.1 Характеристика деятельности «_____».....	
РАЗДЕЛ 2 РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЭТАПА ПРАКТИКИ	
2.1 Текст беседы о воспитании у занимающихся негативного отношения ко всем видам антисоциального поведения и зависимостей человека	
2.2 Актуальные проблемы в избранном виде адаптивной физической культуры, связанные с реализацией воспитательной, тренировочной или соревновательной деятельности.....	
2.3 Подготовка, осмотр и проверка инвентаря, оборудования и (или) технических средств реабилитации инвалида при проведении мероприятий (занятий) по физкультурно-спортивному воспитанию и (или) подготовке по виду адаптивного спорта.....	
2.4 Разработать совместно с тренером (преподавателем) план занятия по физкультурно-спортивному воспитанию и/или подготовке по виду адаптивного спорта.....	
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	