

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

Кафедра безопасности жизнедеятельности

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ «НАУЧНО- ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА»

Для направления подготовки 44.03.05 Педагогическое образование

Профиль «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности»

Составитель(и):

Доцент, к.б.н.  С.С. Кислякова

Зав. кафедрой, д.б.н. 

Е.Г. Кокорева

Челябинск
2023-2029

СОДЕРЖАНИЕ

I ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	3
II ФОРМА ОТЧЕТНОСТИ ПО ПРАКТИКЕ	4
III МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ЗАПОЛНЕНИЮ ОТЧЕТА ПО ПРАКТИКЕ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ	5
IV МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ОТЧЕТНЫХ ДОКУМЕНТОВ ПО ПРАКТИКЕ	6
ПРИЛОЖЕНИЯ	21
Приложение А Оформление совместного рабочего графика (плана) проведения практики в случае ее прохождения в профильной организации.....	21
Приложение Б Оформление рабочего графика (плана) проведения практики в случае ее прохождения в структурном подразделении университета.....	24
Приложение В Оформление индивидуальных заданий для обучающегося, выполняемых в период прохождения практики в профильной организации.....	27
Приложение Г Оформление индивидуальных заданий для обучающегося, выполняемых в период прохождения практики в структурных подразделениях университета.....	29
Приложение Д Оформление дневника практики при её прохождении в профильной организации.....	31
Приложение Е Оформление дневника практики при её прохождении в структурных подразделениях университета.....	32
Приложение Ж Оформление характеристики обучающегося в случае прохождения практики в профильной организации.....	33
Приложение И Оформление характеристики обучающегося в случае прохождения практики прохождения в структурных подразделениях университета.....	34
Приложение К Оформление выписки из приказа в профильной организации о назначении руководителя по практической подготовке от профильной организации...	35
Приложение Л Оформление титульного листа отчета по практике в случае ее прохождения в профильной организации.....	36
Приложение М Оформление титульного листа отчета по практике в случае ее прохождения в структурных подразделениях университета.....	37
Приложение Н Оформление содержания отчета по практике.....	38

І ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цель практики: комплексное формирование универсальных и общепрофессиональных компетенций в соответствии с требованиями ФГОС ВО в процессе проведения самостоятельного научного исследования.

Задачи практики:

1. Изучение и применение на работе методологии научных исследований.
2. Приобретение навыков в постановке конкретных целей и задач научного исследования, в оценке актуальности проблемы научного исследования, определении объекта и предмета исследования.
3. Приобретение навыков обоснования научных предложений в области специального образования.
4. Приобретение уверенности в формулировке четких выводов, как по отдельным аспектам научной проблемы, так и по исследованию в целом.
5. Приобретение навыков в объективной оценке научной и практической значимости результатов выполненного исследования.
6. Приобретение опыта логичного изложения результатов исследования в письменной форме, публичной защиты результатов, оформления презентации в электронном виде.
7. Формирование профессионально значимых качеств личности будущего специалиста и его активной научной позиции.
8. Развитие потребности в самообразовании и совершенствовании профессиональных знаний и умений.
9. Совершенствовать умения и навыки самостоятельной научно-исследовательской деятельности обучающихся.

Содержание производственной практики «научно-исследовательская работа» отражено в рабочей программе практики, размещенной в электронной информационной образовательной среде (далее – ЭИОС) университета (на официальном сайте вуза). Выходя на практику обучающийся от руководителя по практической подготовке от университета получает:

1 Совместный рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательская работа» составленный совместно руководителем по практической подготовке от университета и руководителем по практической подготовке от профильной организации.

В случае прохождения практики в структурном подразделении вуза руководителем по практической подготовке от университета составляется рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательская работа». При этом данный документ подписывается только руководителем по практической подготовке от университета.

2 Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики «научно-исследовательская работа», разработанные руководителем по практической подготовке от университета и согласованные с руководителем по практической подготовке от профильной организации. При прохождении практической подготовки в структурных подразделениях УралГУФК индивидуальные задания подписываются только руководителем по практической подготовке от университета.

3 Методические указания для обучающихся по практической подготовке производственной практики «научно-исследовательская работа».

Обучающиеся дневного отделения по окончании практики в течение 3 рабочих дней обязаны предоставить руководителю по практической подготовке от университета пакет документов в соответствии с п. 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5 или 2.6, 2.7, 2.8, 2.9, 2.10 настоящих методических указаний.

Обучающиеся отделения заочного обучения при сдаче отчетных документов по практической подготовке (практике) в деканат для их проверки руководителем по практической подготовки от университета, обязаны предоставить пакет документов в соответствии с п. 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5 или 2.6, 2.7, 2.8, 2.9, 2.10 настоящих методических

указаний не позднее, чем за неделю до начала сессии, следующей после прохождения практики.

II ФОРМЫ ОТЧЕТНОСТИ ПО ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ «НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА»

В случае прохождения практики в профильной организации отчетными документами по практике для обучающихся являются:

2.1 Отчет по производственной практике «научно-исследовательская работа».

2.2 Совместный рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательская работа» (Приложение А).

2.3 Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики «научно-исследовательская работа» (Приложение В).

2.4 Дневник практики (Приложение Д).

2.5 Характеристика практиканта (Приложение Ж).

В случае прохождения практики в структурных подразделениях университета отчетными документами по практике для обучающихся являются:

2.6 Отчет по производственной практике «научно-исследовательская работа».

2.7 Рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательская работа» (Приложение Б).

2.8 Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики «научно-исследовательская работа» (Приложение Г).

2.9 Дневник практики (Приложение Е).

2.10 Характеристика практиканта (Приложение И).

По мере прохождения производственной практики «научно-исследовательская работа» в соответствии с полученными совместным рабочим графиком (планом) проведения производственной практики «научно-исследовательская работа» или рабочим графиком (планом) проведения производственной практики «научно-исследовательская работа» и индивидуальными заданиями для обучающегося, выполняемыми в период прохождения производственной практики «научно-исследовательская работа» обучающийся заполняет отчет и дневник практики.

Отчетная документация представляется обучающимся руководителю по практической подготовке от университета в течение трех рабочих дней после окончания производственной практики «научно-исследовательская работа» и служит основанием для допуска обучающегося к сдаче дифференцированного зачета.

Текстовая часть отчетной документации должна быть выполнена в соответствии со стандартом организации СК-СТО. 012.01-24. «О выполнении письменных работ» (Версия 2.0).

В случае направления обучающегося на производственную практику по месту будущей работы и (или) в профильную организацию, выбранной обучающимся, отвечающую требованиям направления профиля подготовки, к вышеуказанным документам (см. пункты п. 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5) прикладывается оригинал договора с профильной организацией.

При прохождении практики в профильной организации (за исключением структурных подразделений вуза) обучающийся представляет из профильной организации Выписку из приказа «О назначении руководителя по практической подготовке» от профильной организации (Приложение К).

«Отчет по производственной практике «научно-исследовательская работа» принимается руководителем по практической подготовке от университета у обучающегося только при наличии следующих обязательных документов:

1 Совместный рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательская работа» или рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательская работа».

2 Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики «научно-исследовательская работа».

3 Дневник практики.

4 Характеристика практиканта.

5 Выписка из приказа «О назначении руководителя по практической подготовке» от профильной организации или его копия (Приложение К), в случае если обучающийся проходил производственную практику по месту будущей работы и (или) в профильной организации выбранной обучающимся самостоятельно.

6 Договор с профильной организацией, в случае если обучающийся проходил производственную практику по месту будущей работы и (или) в профильной организации, выбранной обучающимся самостоятельно.

Отчет по производственной практике «научно-исследовательская работа» сдается обучающимся в папке-скоросшивателе. Все обязательные документы подшиваются в отчет в следующей последовательности:

1 Отчет по производственной практике «научно-исследовательская работа».

2 Приложения (при наличии).

3 Совместный рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательская работа» или рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательская работа».

4 Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики «научно-исследовательская работа».

5 Дневник практики.

6 Характеристика практиканта.

7 Выписка из приказа «О назначении руководителя по практической подготовке» от профильной организации. В случае, если обучающийся проходил учебную практику по месту будущей работы и (или) в профильной организации выбранной обучающимся самостоятельно.

Документы (3, 4, 5, 6, 7 не нумеруются и не считаются приложением к отчету по практике обучающегося).

III МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ЗАПОЛНЕНИЮ ОТЧЕТА ПО ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ (ПРАКТИКЕ) ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

Структурными элементами отчета по В случае, если обучающийся проходил производственную практику по месту будущей работы и (или) в профильной организации выбранной обучающимся самостоятельно. практики практике являются:

– титульный лист (в случае прохождения практики в профильной организации (Приложение Л). При прохождении практики в структурном подразделении университета (Приложение М);

– содержание (Приложение Н);

– введение;

– основная часть, состоящая из двух разделов:

Раздел 1 Характеристика деятельности профильной организации (раздел может включать в себя один или несколько параграфов);

Раздел 2 Результаты производственного этапа производственной практики «научно-исследовательская работа» (должен включать в себя выполненные индивидуальные задания обучающимися в процессе прохождения практической подготовки);

– заключение;

– приложения (при наличии).

Во введении должны получить отражения сведения о сроках и месте прохождения практики. Необходимо сформулировать цель и задачи практики.

Раздел 1 Характеристика деятельности профильной организации может состоять из одного и более параграфов. В разделе можно дать краткую справку об истории деятельности профильной организации, дать информацию о ее местонахождении (адрес, помещение администрации, спортивные сооружения и др. (имеющиеся и арендуемые). Охарактеризовать трудовой коллектив (количество, стаж работы, образование, основные функции). Дать

характеристику контингента занимающихся. Охарактеризовать специальное оборудование и инвентарь общего пользования, методический кабинет, медицинский кабинет, и др. Проанализировать нормативные документы, регламентирующие деятельность организации (Устав, лицензия на образовательную деятельность, договор с учредителем) и др.

Раздел 2 Результаты производственного этапа производственной практики «научно-исследовательская работа» должен включать в себя выполненные индивидуальные задания обучающимся в процессе прохождения практики. Каждое выполненное индивидуальное задание оформляется в виде отдельного параграфа. Ниже разработчик методических указаний приводит макеты индивидуальных заданий. В случае необходимости даются методические рекомендации по их заполнению.

Макеты документов представляются в данном параграфе по тексту ниже. Каждый представленный макет документа должен заканчиваться подписями обучающегося и руководителя по практической подготовке от университета.

В заключении раскрывается содержание выполненной работы обучающимся в соответствии с компонентом образовательной программы в форме практической подготовки – программы производственной практики «научно-исследовательская работа», анализируется качество выполнения работ, делается вывод о готовности обучающегося к выполнению видов деятельности, на которые ориентирована образовательная программа, об уровне освоения компетенций обучающимся, указываются трудности на данном этапе работы, вносятся предложения по совершенствованию практики. Заключение подписывается обучающимся, руководителем практической подготовки от университета.

Общие требования по оформлению отчетной документации обучающегося должны соответствовать оформлению в соответствии со стандартом организации СК-СТО.2-008.04-12 «О выполнении письменных работ» (Версия 2.0).

Текст отчета располагается на одной стороне листа белой бумаги формата А4 электронным способом и должен соответствовать следующим требованиям:

- оформляется шрифтом Times New Roman;
- высота букв (кегель) – 14 (допустим 12), в таблицах – 12 (допустим 10),
- междустрочный интервал – полуторный (допустим одинарный);
- форматирование – по ширине.

Параметры страницы: верхнее поле – 20 мм, нижнее поле – 20 мм, левое поле – 30 мм, правое поле – 15 мм.

Страницы отчета следует нумеровать арабскими цифрами, соблюдая сквозную нумерацию по всему тексту работы.

Номер страницы проставляют в середине верхнего поля без точки в конце.

Титульный лист включается в общую нумерацию страниц отчета, но номер страницы не проставляется.

Совместный рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательская работа» или рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательская работа»; индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики «научно-исследовательская работа»; дневник практики, характеристика практиканта; выписка из приказа «О назначении руководителя по практической подготовке» от профильной организации подшиваются обучающимся к отчету по практике, но не нумеруются и не считаются приложениями к отчету по практике обучающегося. В случае если в отчет по практике предполагает наличие приложения, перечисленные выше документы, подшиваются в отчет после приложения.

IV МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ОТЧЕТНЫХ ДОКУМЕНТОВ ПО ПРАКТИКЕ

При условии прохождения практики в профильной организации руководителями по практической подготовке от университета и профильной организации совместно составляется Совместный рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательская работа». В случае прохождения практики на базе университета

руководителем по практической подготовке от университета составляется рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательская работа».

Он включает в себя организационный, производственный и итоговый этапы.

Виды выполняемых работ обучающимися во время прохождения производственной практики «научно-исследовательская работа» определяются до их выхода на практику совместно руководителями по практической подготовке от университета и профильной организации.

Организационный этап должен включать себя:

- участие в организационном собрании по практике (на котором обучающихся знакомят с руководителями по практической подготовке от профильной организации, программой практики, требованиями к составлению и оформлению отчета по практике и т. д.);

- прохождение инструктажа по ознакомлению с требованиями правил противопожарной безопасности, правил охраны труда, техники безопасности и санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов и правилами внутреннего трудового распорядка в профильной организации;

- знакомство с профильной организацией: кабинеты, подразделения, спортивные сооружения и др. (имеющиеся и/или арендованные), специальное оборудование и спортивный инвентарь;

- изучение нормативных документов и документов планирования: Устав профильной организации, правила внутреннего распорядка, годовой план, рабочий план, должностные инструкции и др.

Содержание производственного этапа должно формулироваться руководителями по практической подготовке от университета и профильной организации с учетом ФГОС, программы производственной практики «научно-исследовательская работа». Этот этап должен обеспечить обучающимся условия для выполнения индивидуальных заданий.

На итоговом этапе прохождения производственной практики «научно-исследовательская работа» обучающиеся готовят заключения по итогам прохождения практики, доклады и презентации для прохождения процедуры защиты итогов практики, участвуют в защите результатов производственной практики «научно-исследовательская работа».

В первый день выхода на практику обучающийся под подпись знакомится с совместным рабочим графиком (планом) проведения производственной практики «научно-исследовательская работа» или рабочим графиком (планом) проведения производственной практики «научно-исследовательская работа».

По окончанию практики факт выполнения графика (плана) фиксируется руководителем по практической подготовке от университета подписью. Обучающийся по мере прохождения практики в четвертой колонке «Отметка о выполнении» фиксирует синей пастой от руки факт выполнения или невыполнения запланированных работ на каждом этапе.

Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики «научно-исследовательская работа» в случае прохождения практики в профильной организации разрабатываются руководителем по практической подготовке от университета и согласовываются с руководителем по практической подготовке от профильной организации. Если практика проходит в структурных подразделениях университета, то индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики «научно-исследовательская работа» разрабатываются и подписываются руководителем по практической подготовке от университета.

Обучающийся в первый день выхода на практику получает индивидуальные задания, что фиксируется его подписью. Индивидуальные задания разрабатываются на основе содержания практики и планируемых результатов производственной практики «научно-исследовательская работа».

Дневник практики заполняется обучающимся ежедневно кроме официальных выходных и праздничных дней. В первой колонке таблицы обучающийся записывает дату выполнения запланированных работ. Во второй колонке таблицы практикант перечисляет проведенную работу в указанный день с учетом совместного рабочего графика (плана) проведения практики или рабочего графика (плана) проведения практики, индивидуальных заданий и поручений руководителя по практической подготовке от профильной организации или руководителя по практической подготовке от университета (в случае прохождения практики в структурном подразделении университета). Также практикант делает краткий анализ, выводы по проделанной работе. При необходимости пишет замечания.

В случае прохождения практики в профильной организации в последний день прохождения практики руководитель по практической подготовке от профильной организации подписывает дневник.

В случае прохождения практики в структурных подразделениях университета в последний день прохождения практики руководитель по практической подготовке от университета подписывает дневник.

Характеристика практиканта оформляется в печатном виде руководителем по практической подготовке от профильной организации и содержит в себе следующие сведения: фамилия имя отчество обучающегося, курс, номер группы, указание вида практики, полное наименование организации, на базе которой проходила практика.

В случае прохождения практики в структурных подразделениях университета характеристика оформляется руководителем по практической подготовке от университета.

В характеристике оценивается отношение обучающегося к практике, а так же к коллегам, обучающимся; своевременность выполнения индивидуальных заданий, поручений руководителя по практической подготовке от профильной организации, аккуратность в ведении документации, активность, исполнительность и инициативность в работе, дисциплинированность; интерес к деятельности; умение анализировать; умение работать с научной и учебно-методической литературой, электронными ресурсами; и т. д. Необходимо дать характеристику деятельности обучающегося при проведении уроков, тренировочных занятий и других мероприятий в период прохождения практики, его особые умения и навыки в планировании тренировочного, учебного процессов и т. д., уровень овладения теоретическими и практическими навыками, самостоятельность и т. п.

В характеристике следует раскрыть, на сколько обучающимся освоены универсальные, общепрофессиональные, профессиональные компетенции. Также необходимо оценить уровень сформированности компетенций (пороговый, продвинутый или высокий) практиканта. Сделать заключение о готовности практиканта к тому виду деятельности, на который ориентирована образовательная программа.

При прохождении практики в профильной организации характеристику подписывают руководитель профильной организации и руководитель по практической подготовке от профильной организации. В характеристике ставится дата последнего дня практики.

При прохождении практики в структурном подразделении университета характеристика подписывается руководителем по практической подготовке от университета и руководителем структурного подразделения, в котором обучающимся проходил практику. Характеристика заверяется печатью.

ВВЕДЕНИЕ

Вид практики: производственная практика «научно-исследовательская работа»

Сроки практики: с «__» ____ 2026 г. по «__» ____ 2026 г.

База практики: _____

Цель практики: комплексное формирование универсальных и общепрофессиональных компетенций в соответствии с требованиями ФГОС ВО в процессе проведения самостоятельного научного исследования.

Задачи практики:

1. Приобрести навыки в постановке конкретных целей и задач научного исследования, в оценке актуальности проблемы научного исследования, определении объекта и предмета исследования.

2. Приобрести уверенность в формулировке четких выводов, как по отдельным аспектам научной проблемы, так и по исследованию в целом.

3. Приобрести опыт логичного изложения результатов исследования в письменной форме, публичной защиты результатов, оформления презентации в электронном виде.

4. Сформировать профессионально значимые качества личности будущего специалиста и его активной научной позиции.

5. Развить потребность в самообразовании и совершенствовании профессиональных знаний и умений.

6. Совершенствовать умения и навыки самостоятельной научно-исследовательской деятельности обучающихся.

РАЗДЕЛ 1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФИЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
1.1 Характеристика структуры и видов профессиональной деятельности
профильной организации « _____ »

В разделе можно дать краткую справку об истории деятельности профильной организации. Обязательно предоставляется информация о ее местонахождении (адрес, помещение администрации, спортивные сооружения (имеющиеся и арендуемые)).

Характеризует специальное оборудование и инвентарь общего пользования, методический кабинет, медицинский кабинет.

Необходимо проанализировать нормативные документы, регламентирующие деятельность организации (Устав, лицензию на образовательную деятельность, договор с учредителем) и др.

Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Руководитель по
практической подготовке
от университета

(подпись)

С.С. Кислякова

1.2. Характеристика трудового коллектива и контингента обучающихся профильной организации «_____»

Обучающийся характеризует трудовой коллектив (количество, стаж работы, образование, основные функции). Дает характеристику контингента занимающихся.

Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Руководитель по
практической подготовке
от университета

(подпись)

С.С. Кислякова

**РАЗДЕЛ 2 РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЭТАПА
ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ
«НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ»**

2.1 Обоснование выбора темы НИР на основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы в области педагогического образования и(или) физической культуры и спорта

Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Руководитель по
практической подготовке
от университета

(подпись)

С.С. Кислякова

2.2. Определение объекта и предмета НИР

Объект исследования: _____

Предмет исследования: _____

Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Руководитель по
практической подготовке
от университета

(подпись)

С.С. Кислякова

2.3 Постановка цели, задач и подбор методов исследования по теме «_____»

Обучающийся формулирует цель, задачи научного исследования, подбирает контингент тестируемых, разрабатывает (осуществляет подбор) и научное обоснование диагностических мероприятий (измерение, тестирование) специально организованных с целью выявления отклонения от нормы состояния различных систем организма тестируемого, необходимых для контроля эффективности учебного процесса.

Цель исследования: _____

№ п/п	Задача исследования	Методы исследования
1		— —
2		— —
3		— —

Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Руководитель по
практической подготовке
от университета

(подпись)

С.С. Кислякова

2.4. Выдвижение рабочей гипотезы НИР

Гипотеза исследования: _____

Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Руководитель по
практической подготовке
от университета

(подпись)

С.С. Кислякова

2.5 Определение методики наблюдения, ее построения, содержания, техники проведения в соответствии с темой НИР

Цель наблюдения: _____
Объект наблюдения: _____
Вид наблюдения: _____
План наблюдения: _____
Способы фиксации результатов: _____
Выбор методов анализа полученных результатов: _____

Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Руководитель по
практической подготовке
от университета

(подпись)

С.С. Кислякова

2.6 Подбор, проведение анкет и опросников с учётом индивидуальных особенностей контингента испытуемых и темой НИР; обработка данных.

1. Название анкеты или опросника: _____
2. Описание и условия проведения методики: _____
3. Критерии оценивания: _____
4. Интерпретация результатов: _____

Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Руководитель по
практической подготовке
от университета

(подпись)

С.С. Кислякова

2.7. Изучение и подбор тестов для использования в педагогическом эксперименте в соответствии с темой НИР

1. Название теста: _____
2. Описание и условия проведения теста: _____
3. Критерии оценивания: _____
4. Интерпретация результатов: _____

Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Руководитель по
практической подготовке
от университета

(подпись)

С.С. Кислякова

2.8. Изучение, подбор и проведение функциональных проб для использования в педагогическом эксперименте в соответствии с темой НИР

1. Название функциональной пробы: _____
2. Описание и условия проведения методики: _____
3. Критерии оценивания: _____
4. Интерпретация результатов: _____

Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Руководитель по
практической подготовке
от университета

(подпись)

С.С. Кислякова

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Заключение составляется практикантом по окончании практики. В данном разделе обучающийся указывает, какие индивидуальные задания он выполнил и с какими трудностями столкнулся при их выполнении. Отмечает уровень своей теоретической и практической подготовленности, и какие компетенции освоил. Описывает, какие умения и навыки приобрел за время практики; вносит предложения по совершенствованию учебной практики.

Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Руководитель по
практической подготовке
от университета

(подпись)
подпись)

С.С. Кислякова

Приложение А

Оформление совместного рабочего графика (плана) проведения практики в случае ее прохождения в профильной организации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
Кафедра безопасности жизнедеятельности

Совместный рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательская работа»

Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование
Профиль «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности»

Для обучающегося _____
(ФИО в родительном падеже)

Курс ____ Группа ____ Форма обучения очная / заочная

С «__» ____ 2026 г. по «__» ____ 2026 г.

На базе _____

№ п/п	Вид и содержание работ	Сроки выполнения	Отметка о выполнении
1	2	3	4
I. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ЭТАП			
1.1	Участие в организационном собрании по практике	Пишем первый день практики	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой
1.2	Знакомство с профильной организацией, руководителем по практической подготовке от профильной организации.	Пишем первый день практики	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой
1.3	Знакомство с нормативными документами профильной организации	Пишем первый день практики	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой
1.4	Прохождение инструктажа по ознакомлению с требованиями правил противопожарной безопасности, правил охраны труда, техники безопасности и санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов и правилами внутреннего трудового распорядка в профильной организации	Пишем первый день практики	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой

II. ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ЭТАП			
2.1	Обоснование выбора темы НИР на основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы в области педагогического образования и(или) физической культуры и спорта	Пишем конкретное число в день практики кроме воскресенья	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой
2.2	Определение объекта и предмета НИР	Пишем конкретное число в день практики кроме воскресенья	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой
2.3	Постановка цели, задач и подбор методов исследования по теме НИР	Пишем конкретное число в день практики кроме воскресенья	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой
2.4	Выдвижение рабочей гипотезы НИР	Пишем конкретное число в день практики кроме воскресенья	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой
2.5	Определение методики наблюдения, ее построения, содержания, техники проведения в соответствии с темой НИР	Пишем конкретное число в день практики кроме воскресенья	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой
2.6	Подбор, проведение анкет и опросников с учётом индивидуальных особенностей контингента испытуемых и темой НИР	Пишем конкретное число в день практики кроме воскресенья	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой
2.7	Изучение и подбор тестов для использования в педагогическом эксперименте в соответствии с темой НИР	Пишем конкретное число в день практики кроме воскресенья	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой
2.8	Изучение, подбор и проведение функциональных проб для использования в педагогическом эксперименте в соответствии с темой НИР	Пишем конкретное число в день практики кроме воскресенья	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой
III. ИТОГОВЫЙ ЭТАП			
3.1	Систематизация материалов и составление отчета по прохождению практики в соответствии с требованиями	Пишем конкретное число в день после практики кроме воскресенья.	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой
3.2	Представление отчетной документации и характеристики руководителя практики от профильной организации на кафедре	Пишем конкретное число в день после практики кроме воскресенья.	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой

	(защита практики)		
--	-------------------	--	--

Составили:

Руководитель по практической
подготовке от университета

С.С. Кислякова

(подпись)

Руководитель по практической
подготовке от профильной
организации

(подпись)

(инициалы, фамилия)

«__» _____ 20__ г.

С совместным рабочим
графиком (планом) ознакомлен:
Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

План выполнен:

Руководитель по практической
подготовке от университета

(подпись)

С.С. Кислякова

«__» _____ 20__ г.

Приложение Б

Оформление рабочего графика (плана) проведения практики в случае ее прохождения в структурном подразделении университета

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Уральский государственный университет физической культуры»

Кафедра безопасности жизнедеятельности

Совместный рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательская работа»

Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование

Профиль «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности»

Для обучающегося _____
(ФИО в родительном падеже)

Курс __ Группа __ Форма обучения очная / заочная

С «__» _____ 2026 г. по «__» _____ 2026 г.

На базе _____

№ п/п	Вид и содержание работ	Сроки выполнения	Отметка о выполнении
1	2	3	4
I. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ЭТАП			
1.1	Участие в организационном собрании по практике	Пишем первый день практики	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой
1.2	Знакомство с профильной организацией, руководителем по практической подготовке от профильной организации.	Пишем первый день практики	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой
1.3	Знакомство с нормативными документами профильной организации	Пишем первый день практики	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой
1.4	Прохождение инструктажа по ознакомлению с требованиями правил противопожарной безопасности, правил охраны труда, техники безопасности и санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов и правилами внутреннего трудового распорядка в профильной	Пишем первый день практики	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой

	организации		
II. ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ЭТАП			
2.1	Обоснование выбора темы НИР на основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы в области педагогического образования и(или) физической культуры и спорта	Пишем конкретное число в день практики кроме воскресенья	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой
2.2	Определение объекта и предмета НИР	Пишем конкретное число в день практики кроме воскресенья	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой
2.3	Постановка цели, задач и подбор методов исследования по теме НИР	Пишем конкретное число в день практики кроме воскресенья	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой
2.4	Выдвижение рабочей гипотезы НИР	Пишем конкретное число в день практики кроме воскресенья	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой
2.5	Определение методики наблюдения, его построения, содержания, техники проведения в соответствии с темой НИР	Пишем конкретное число в день практики кроме воскресенья	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой
2.6	Подбор, проведение анкет и опросников с учётом индивидуальных особенностей контингента испытуемых и темой НИР	Пишем конкретное число в день практики кроме воскресенья	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой
2.7	Изучение и подбор тестов для использования в педагогическом эксперименте в соответствии с темой НИР	Пишем конкретное число в день практики кроме воскресенья	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой
2.8	Изучение, подбор и проведение функциональных проб для использования в педагогическом эксперименте в соответствии с темой НИР	Пишем конкретное число в день практики кроме воскресенья	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой
III. ИТОГОВЫЙ ЭТАП			
3.1	Систематизация материалов и составление отчета по прохождению практики в соответствие с требованиями	Пишем конкретное число в день после практики кроме воскресенья.	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой
3.2	Представление отчетной документации и характеристики руководителя практики от профильной организации на кафедре	Пишем конкретное число в день после практики кроме воскресенья.	<i>выполнено</i> заполняется от руки обучающимся синей пастой

	(защита практики)		
--	-------------------	--	--

Составили:

Руководитель по практической
подготовке от университета

(подпись)

С.С. Кислякова

Руководитель по практической
подготовке от профильной
организации

(подпись)

(инициалы, фамилия)

«__» _____ 20__ г.

С совместным рабочим
графиком (планом) ознакомлен:
Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

План выполнен:

Руководитель по практической
подготовке от университета

(подпись)

С.С. Кислякова

«__» _____ 20__ г.

Приложение В

Оформление индивидуальных заданий для обучающегося, выполняемых в период прохождения практики в профильной организации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Уральский государственный университет физической культуры»

Кафедра безопасности жизнедеятельности

Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики «научно-исследовательская работа»

Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование
Профиль «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности»

Обучающегося _____
(ФИО в родительном падеже)

Курс ____ Группа ____ Форма обучения очная / заочная

С «__» ____ 2026 г. по «__» ____ 2026 г.

На базе _____

№	Индивидуальные задания (Вид и содержание работ)	Осваиваемые компетенции (в соответствии с планируемыми результатами)
1	Составить характеристику структуры и видов профессиональной деятельности профильной организации	УК-1
2	Изучить характеристику трудового коллектива и контингента обучающихся профильной организации	УК-1
3	Обосновать выбор темы НИР на основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы в области педагогического образования и(или) физической культуры и спорта	УК-1
4	Определить объект и предмет научно-исследовательской работы	УК-1
5	Сформулировать цель и задачи исследования, подобрать методы исследования по теме НИР	УК-1
6	Установить рабочую гипотезу НИР	УК-1
7	Определить методику наблюдения, ее построение, содержание, технику проведения в соответствии с темой НИР	ОК-8, ОПК-5, ОПК-2
8	Изучить, подобрать, провести анкетирование и (или) опрос с учётом индивидуальных особенностей контингента испытуемых и темой НИР.	ОК-8, ОПК-5, ОПК-2
9	Изучить и подобрать тесты для использования в педагогическом эксперименте в соответствии с темой НИР	ОК-8, ОПК-5, ОПК-2
10	Изучить, подобрать и провести функциональные пробы для использования в педагогическом эксперименте в соответствии с темой НИР	ОК-8, ОПК-5, ОПК-2

Разработал:

Руководитель по практической
подготовке от университета

(подпись)

С.С. Кислякова

Индивидуальные задания,
содержание практики и планируемые
результаты практики согласованы:

Руководитель по практической
подготовке от профильной
организации

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Задания приняты к исполнению:
Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

« ____ » _____ 20 ____ г.

Приложение Г

Оформление индивидуальных заданий для обучающегося, выполняемых в период прохождения практики в структурных подразделениях университета

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Уральский государственный университет физической культуры»

Кафедра безопасности жизнедеятельности

Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики «научно-исследовательская работа»

Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование

Профиль «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Обучающегося _____

(ФИО в родительном падеже)

Курс __ Группа __ Форма обучения очная / заочная

С «__» _____ 2026 г. по «__» _____ 2026 г.

На базе _____

№	Индивидуальные задания (Вид и содержание работ)	Осваиваемые компетенции (в соответствии с планируемыми результатами)
1	Составить характеристику структуры и видов профессиональной деятельности профильной организации	УК-1
2	Изучить характеристику трудового коллектива и контингента обучающихся профильной организации	УК-1
3	Обосновать выбор темы НИР на основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы в области педагогического образования и(или) физической культуры и спорта	УК-1
4	Определить объект и предмет научно-исследовательской работы	УК-1
5	Сформулировать цель и задачи исследования, подобрать методы исследования по теме НИР	УК-1
6	Установить рабочую гипотезу НИР	УК-1
7	Определить методику наблюдения, ее построение, содержание, технику проведения в соответствии с темой НИР	ОК-8, ОПК-5, ОПК-2
8	Изучить, подобрать, провести анкетирование и (или) опрос с учётом индивидуальных особенностей контингента испытуемых и темой НИР.	ОК-8, ОПК-5, ОПК-2
9	Изучить и подобрать тесты для использования в педагогическом эксперименте в соответствии с темой НИР	ОК-8, ОПК-5, ОПК-2
10	Изучить, подобрать и провести функциональные пробы для использования в педагогическом эксперименте в соответствии с темой НИР	ОК-8, ОПК-5, ОПК-2

Разработал:

Руководитель по практической
подготовке от университета

С.С. Кислякова

Задания приняты к исполнению:

Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

«____» _____ 20__ г.

Оформление дневника практики при ее прохождении в профильной организации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
Кафедра безопасности жизнедеятельности

Вид (тип) практики Производственная практика «научно-исследовательская работа»
Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование
Профиль «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности»
Обучающегося

На базе

Приложение Ж

Оформление характеристики обучающегося в случае прохождения практики
в профильной организации

ХАРАКТЕРИСТИКА

практиканта _____ года рождения
(Ф.И.О.)
обучающегося ____ курса ____ группы

_____ (Ф.И.О.)
проходил (а) практику в _____
(полное наименование профильной организации)

За период производственной практики «научно-исследовательская работа» с _____ 2026 по _____ 2026 года.

Далее дается характеристика обучающегося за время прохождения практики, которая должна содержать следующие сведения: отношение практиканта к работе (интерес, инициатива, исполнительность, дисциплинированность и т.д.); качество выполняемой работы, степень проявленной самостоятельности обучающегося в работе, уровень овладения обепрофессиональными, теоретическими и практическими навыками по направлению обучения.

Характеризуется деятельность обучающегося при проведении занятий и мероприятий в период прохождения практики, оценивается качество выполненных индивидуальных заданий.

Также необходимо оценить и охарактеризовать уровень сформированности у обучающихся универсальных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций формируемых в ходе прохождения практики. Сделать заключение о готовности практиканта к тому виду деятельности, на который ориентирована образовательная программа.

Руководитель
профильной организации _____
(подпись) (инициалы, фамилия)

М.П.

Руководитель по практической
подготовке от профильной
организации _____
(подпись) (инициалы, фамилия)

«__» _____ 20__ г.

Приложение И

Оформление характеристики обучающегося в случае прохождения практики
прохождения в структурных подразделениях университета

ХАРАКТЕРИСТИКА

практиканта _____ года рождения

(Ф.И.О.)

обучающегося __ курса ____ группы

(Ф.И.О.)

проходил (а) практику в _____

(полное наименование профильной организации)

За период производственной практики «научно-исследовательская работа» с _____ 2026 по _____ 2026 года.

Далее дается характеристика обучающегося за время прохождения практики, которая должна содержать следующие сведения: отношение практиканта к работе (интерес, инициатива, исполнительность, дисциплинированность и т.д.); качество выполняемой работы, степень проявленной самостоятельности обучающегося в работе, уровень овладения общепрофессиональными, теоретическими и практическими навыками по направлению обучения.

Характеризуется деятельность обучающегося при проведении занятий и мероприятий в период прохождения практики, оценивается качество выполненных индивидуальных заданий.

Также необходимо оценить и охарактеризовать уровень сформированности у обучающихся универсальных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций формируемых в ходе прохождения практики. Сделать заключение о готовности практиканта к тому виду деятельности, на который ориентирована образовательная программа.

Руководитель структурного
подразделения _____

(подпись)

(инициалы, фамилия)

М.П.

Руководитель по практической
подготовке от университета _____

(подпись)

(инициалы, фамилия)

«__» _____ 20__ г.

Приложение К

Оформление выписки из приказа в профильной организации о назначении
руководителя по практической подготовке от профильной организации

ВЫПИСКА ИЗ ПРИКАЗА

«__» _____ 20__ г.

№ _____

«О назначении руководителя по практической подготовке»

На основании Приказ Министерства науки и высшего образования РФ и
Министерства просвещения РФ N 885/390 от 5 августа 2020 г. «О практической
подготовке обучающихся» (с изм.) приказываю:

1. Назначить руководителем по практической подготовке обучающегося ____
группы _____

(ФИО обучающегося)

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Уральский государственный университет физической
культуры» для прохождения производственной практики «научно-
исследовательская работа» с ____ 2026 по ____ . ____ . 2026 года.

(должность, Ф.И.О. руководителя по практической подготовке от профильной организации)

2. Провести инструктаж обучающихся по ознакомлению с требованиями правил
противопожарной безопасности, правил охраны труда, техники безопасности и
санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов и
правилами внутреннего трудового распорядка в профильной организации.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

(должность)

(подпись)
М.П.

(расшифровка подписи)

Приложение Л

Оформление титульного листа отчета по практике в случае ее прохождения в
профильной организации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Уральский государственный университет физической культуры»

Кафедра безопасности жизнедеятельности

ОТЧЕТ ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ «НАУЧНО- ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА»

Обучающегося __ курса _____ группы

Ф.И.О. _____

Место прохождения практики _____

Руководитель по практической подготовке

от профильной организации _____

Руководитель по практической подготовке

от университета _____

Сроки прохождения практики _____

Оценка за практику _____

Приложение М

Оформление титульного листа отчета по практике в случае ее прохождения
в структурных подразделениях университета
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

Кафедра безопасности жизнедеятельности

ОТЧЕТ ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ «НАУЧНО- ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА»

Обучающегося ____ курса _____ группы

Ф.И.О. _____

Место прохождения практики _____

Руководитель по практической подготовке

от университета _____

Сроки прохождения практики _____

Оценка за практику _____

Челябинск 2026

Приложение Н

Оформление содержания отчета по практике

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	
РАЗДЕЛ 1 ХАРАКТЕРИСТИКА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОФИЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ.....	
1.1 Характеристика структуры и видов профессиональной деятельности профильной организации.....	
1.2 Характеристика трудового коллектива и контингента обучающихся профильной организации.....	
РАЗДЕЛ 2 РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ «НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА»	
2.1 Обоснование выбора темы НИР на основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы в области педагогического образования и (или) ФКиС	
2.2 Определение объекта и предмета НИР	
2.3 Постановка цели, задач и подбор методов исследования по теме НИР	
2.4 Выдвижение рабочей гипотезы НИР	
2.5 Определение методики наблюдения, его построения, содержания, техники проведения в соответствии с темой НИР.....	
2.6 Подбор, проведение анкет и опросников с учётом индивидуальных особенностей контингента испытуемых и темой НИР.....	
2.7 Изучение и подбор тестов для использования в педагогическом эксперименте в соответствии с темой НИР.....	
2.8 Изучение, подбор и проведение функциональных проб для использования в педагогическом эксперименте в соответствии с темой НИР.....	
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	