

Утверждено  
Методическим  
советом  
14.05.2025  
Писсура Тихонов

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Уральский государственный университет физической культуры»

Отдел практики  
Кафедра спортивной медицины и физической реабилитации

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

# ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА «НАУЧНО- ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА» (IV семестр)

Для направления подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»

Составители:

Профессор кафедры  
спортивной медицины  
и физической реабилитации  
д.м.н., доцент

 Е. С. Сабирьянова

Челябинск  
2025 – 2027 гг.

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                                                              |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| I ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ .....                                                                                                      | 3  |
| II ФОРМЫ ОТЧЕТНОСТИ ПО ПРАКТИКЕ .....                                                                                        | 3  |
| III МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ЗАПОЛНЕНИЮ ОТЧЕТА ПО ПРАКТИКЕ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ .....                                                | 6  |
| IV МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ОТЧЕТНЫХ ДОКУМЕНТОВ ПО ПРАКТИКЕ .....                                                 | 7  |
| Приложение А Форма дневника обучающегося по производственной практике «научно-исследовательской» работе (за 4 семестр) ..... | 10 |

## **I ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Цель практики: комплексное формирование универсальных и общепрофессиональных компетенций в соответствии с требованиями ФГОС ВО в процессе проведения самостоятельного научного исследования.

Задачи практики:

1 Представить результаты математико-статистической обработки и научного обсуждения результатов, полученных в ходе эксперимента в виде практической главы выпускной квалификационной работы «Результаты исследования и их обсуждение»;

2 Разработать практические рекомендации по полученным результатам по теме исследования;

3 Представить список использованных источников для написания выпускной квалификационной работы, оформленный в соответствии с требованиями ГОСТ;

4 Представить результаты исследования в виде научной публикации в сборнике научных работ или журнале, входящем в список РИНЦ;

5 Доложить результаты исследования на научно-практической или научно-методической конференции.

Содержание производственной практики «научно-исследовательская работа» (4 семестр) отражено в рабочей программе практики, размещенной в электронной информационно-образовательной среде (далее – ЭИОС) университета (на официальном сайте вуза). Выходя на практику обучающийся от руководителя по практической подготовке от университета получает:

1 «Дневник обучающегося по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практике «научно-исследовательская работа»» (Приложение А), в котором размещены следующие документы:

– рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательская работа»;

– индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики «научно-исследовательская работа», разработанные руководителем по практической подготовке от университета.

2 Методические указания для обучающихся по производственной практике «научно-исследовательская работа».

Обучающиеся очной формы по окончании практики в течение 3 рабочих дней обязаны предоставить руководителю по практической подготовке от университета заполненный дневник обучающегося (Приложение А) и сопровождающие документы.

Обучающиеся заочной формы обязаны предоставить заполненный дневник обучающегося (Приложение А) и сопровождающие документы в электронном или распечатанном виде не позднее, чем за неделю до начала сессии, следующей после прохождения практики при сдаче отчетных документов по практической подготовке (практике) для их проверки руководителем по практической подготовки от университета, и сдают готовый отчет в первую неделю сессии, следующей после прохождения практики.

## **II ФОРМЫ ОТЧЕТНОСТИ ПО ПРАКТИКЕ**

При прохождении производственной практики «научно-исследовательская работа» в четвертом семестре отчетными документами для обучающихся является «Дневник обучающегося по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практике

«научно-исследовательская работа» за четвертый семестр (Приложение А), в котором обучающимся должны быть заполнены следующие документы:

- отчет обучающегося по производственной практике «научно-исследовательская работа» за четвертый семестр;
- итоговый отчет обучающегося по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практике «научно-исследовательская работа»;
- Приложение А Практическая глава выпускной квалификационной работы «Результаты исследования и их обсуждение», содержащая эмпирические данные в математико-статистической обработке (возможно качественным анализом) и научное обсуждение результатов, полученных в ходе эксперимента ;
- Приложение Б Практические рекомендации по теме « \_\_\_\_\_ »;
- Приложение В Список использованных источников;
- Приложение Г Копия публикации по теме исследования;
- Приложение Д Копия сертификата докладчика научно-практического или научно-методического мероприятия (конференция, круглый стол и т.д.);

В этом же документе руководителем по практической подготовке от университета заполняются следующие разделы:

- рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательская работа»;
- индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики «научно-исследовательская работа», разработанные руководителем по практической подготовке от университета;
- инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, санитарно-эпидемиологическими правилами и гигиеническими нормативами, правилами внутреннего трудового распорядка в организации;
- бланк оценки уровней сформированности компетенций по результатам прохождения производственной практики «научно-исследовательской работы».

Одновременно с этим должен быть представлен отзыв научного руководителя на обучающегося II курса по результатам производственной практики «научно-исследовательской работы» за 4 семестр.

По мере прохождения производственной практики «научно-исследовательская работа» в соответствии с полученным рабочим графиком (планом) проведения производственной практики «научно-исследовательская работа» и индивидуальными заданиями для обучающегося, выполняемыми в период прохождения производственной практики «научно-исследовательская работа» обучающийся заполняет дневник обучающегося по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практике «научно-исследовательская работа» (Приложение А) за четвертый семестр.

Отчетная документация представляется обучающимся руководителю по практической подготовке от университета в течение трех рабочих дней после окончания производственной практики «научно-исследовательская работа», а заочной формы – не позднее, чем за неделю до начала сессии, следующей после прохождения практики и служит основанием для допуска обучающегося к сдаче дифференцированного зачета.

Текстовая часть отчетной документации должна быть выполнена в соответствии со стандартом организации СК-СТО-012.01-24 «О выполнении письменных работ» (Версия 4.0).

Дневник обучающегося (Приложение А) сдается обучающимся в папке-скоросшивателе. Все обязательные документы подшиваются в дневник в следующей последовательности:

1 Рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательская работа».

2 Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики «научно-исследовательская работа».

3 Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, санитарно-эпидемиологическими правилами и гигиеническими нормативами, правилами внутреннего трудового распорядка в организации.

4 Отчет обучающегося по производственной практике «научно-исследовательская работа».

5 Отзыв научного руководителя на обучающегося II курса по результатам производственной практики «научно-исследовательская работа».

6 Итоговый отчет обучающегося по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практике «научно-исследовательская работа».

7 Бланк оценки уровней сформированности компетенций по результатам прохождения производственной практики «научно-исследовательская работа».

#### **8 ПРИЛОЖЕНИЯ**

9 Приложение А Практическая глава выпускной квалификационной работы «Результаты исследования и их обсуждение», содержащую эмпирические данные в математико-статистической обработке (возможно качественным анализом) и научное обсуждение результатов, полученных в ходе эксперимента;

10 Приложение Б Практические рекомендации по теме «\_\_\_\_\_»;

11 Приложение В Список использованных источников;

12 Приложение Г Копия публикации по теме исследования;

13 Приложение Д Копия сертификата докладчика научно-практического или научно-методического мероприятия (конференция, круглый стол и т.д.).

Все документы обозначаются сквозной нумерацией страниц.

### **III МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ЗАПОЛНЕНИЮ ДНЕВНИКА ПО ПРАКТИКЕ**

Структурными элементами дневника обучающегося по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практике «научно-исследовательская работа» являются (Приложение А):

– титульный лист;

– рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательская работа»;

– индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики «научно-исследовательская работа», разработанные руководителем по практической подготовке от университета;

– инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, санитарно-эпидемиологическими правилами и гигиеническими нормативами, правилами внутреннего трудового распорядка в организации;

– отчет обучающегося по производственной практике «научно-исследовательская работа»;

– отзыв научного руководителя на обучающегося II курса по результатам производственной практики «научно-исследовательская работа»;

– итоговый отчет обучающегося по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практике «научно-исследовательская работа»;

– бланк оценки уровней сформированности компетенций по результатам прохождения производственной практики «научно-исследовательская работа»;

– приложения.

Дневник обучающегося по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практике «научно-исследовательская работа» заполняется в электронном виде. Общие требования по оформлению указанной выше документации обучающегося должны соответствовать оформлению в соответствии со стандартом организации СК-СТО-012.01-24 «О выполнении письменных работ» (Версия 4.0).

Текст располагается на одной стороне листа белой бумаги формата А4 электронным способом и должен соответствовать следующим требованиям:

– оформляется шрифтом Times New Roman;

– высота букв (кегель) – 12 (в заголовках 14), в таблицах – 12 (допустим 11),

– междустрочный интервал – полуторный (в таблицах одинарный);

– форматирование – по ширине.

Параметры страницы: верхнее поле – 20 мм, нижнее поле – 20 мм, левое поле – 30 мм, правое поле – 15 мм.

Страницы следует нумеровать арабскими цифрами, соблюдая сквозную нумерацию по всему тексту работы. Номер страницы проставляют в середине нижнего поля без точки в конце.

Титульный лист включается в общую нумерацию страниц отчета, но номер страницы не проставляется.

#### **IV МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ОТЧЕТНЫХ ДОКУМЕНТОВ ПО ПРАКТИКЕ**

Рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательская работа» составляется и подписывается руководителем по практической подготовке от университета. Должна прослеживаться корреляция с общим планом НИР обучающегося. Рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательская работа» принимается к работе обучающимся в первый день выхода на практику. По итогам прохождения практики данный документ (с отметками о выполнении всех видов работ) подписывается руководителем по практической подготовке от университета в последний день практики.

Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики «научно-исследовательская работа» разрабатываются и подписываются руководителем по практической подготовке от университета в соответствии с видом и содержанием работ и осваиваемыми компетенциями. Задания принимаются к исполнению обучающимся в первый день практики.

Инструктаж обучающегося по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, санитарно-эпидемиологическими правилами и гигиеническими нормативами, правилами внутреннего трудового распорядка в организации проводится руководителем структурного подразделения, на базе которого проходит практика, в первый день практики, что отражается в третьей колонке таблицы. Документ подписывается обучающимся в четвертой колонке (как прошедшего инструктаж) и в пятой колонке руководителем структурного подразделения, проводившего инструктаж.

Отчет обучающегося по производственной практике «научно-исследовательская работа» содержит указание на того, кто его выполнил в родительном падеже. Далее обучающийся должен указать программу подготовки, по которой он проходит обучение с большой буквы. Обязательно указывается тема НИР (должна совпадать с темой выпускной квалификационной работы). Затем обучающийся проводит полный анализ выполнения индивидуальных заданий, в котором отмечает не только виды выполненных заданий, но и положительные стороны работы, а также проблемы, с которыми столкнулся во время выполнения заданий. Отчет подписывается обучающимся и руководителем по практической подготовке от университета в последний день практики.

Отзыв научного руководителя на обучающегося на обучающегося II курса по результатам производственной практики «научно-исследовательская работа» (за 4 семестр) оформляется в печатном виде в последний день прохождения практики. В отзыве должен быть дан анализ результатов экспериментальной работы (формирующего эксперимента и его математико-статистической обработки), практических рекомендаций; качества всей работы, а также научной публикации и (или) выступления обучающегося на научном мероприятии. Следует раскрыть, насколько обучающимся освоены универсальные и общепрофессиональные компетенции.

Итоговый отчет обучающегося по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практике «научно-исследовательская работа» содержит указание на того, кто его выполнил в родительном падеже. Далее обучающийся должен указать программу подготовки, по которой он проходит обучение с большой буквы, научного руководителя с указанием его научной степени и звания (должности). Обязательно указывается тема НИР (должна совпадать с темой выпускной квалификационной работы). Затем обучающийся проводит полный анализ выполнения индивидуальных заданий за весь период прохождения научно-исследовательских практик, в котором отмечает не только виды выполненных заданий, но и положительные стороны работы, а также проблемы, с которыми столкнулся во время выполнения заданий. Отчет подписывается обучающимся и руководителем по практической подготовке от университета в последний день практики.

Бланк оценки уровней сформированности компетенций по результатам прохождения производственной практики «научно-исследовательская работа» заполняется руководителем по практической подготовке от университета. Должен содержать информацию о наименовании программы подготовки, ФИО обучающегося в именительном падеже, курсе, на котором проходит практика и сроках ее проведения. Бланк подписывается руководителем по практической подготовке от университета и заведующим кафедрой.

В приложении А обучающийся представляет практическую главу своего исследования «Результаты исследования и их обсуждение», содержащую эмпирические данные в математико-статистической обработке (возможно качественным анализом) и научное обсуждение результатов, полученных в ходе эксперимента. Данный документ подписывается обучающимся, научным руководителем и руководителем по практической подготовке от университета.

В приложении Б представляются практические рекомендации, разработанные по результатам опытно-экспериментальной работы по теме исследования. Данный документ подписывается обучающимся, научным руководителем и руководителем по практической подготовке от университета.

В приложении В приводится список использованных источников, который является окончательным вариантом по теме исследования и включается в выпускную квалификационную работу. Данный документ подписывается обучающимся, научным руководителем и руководителем по практической подготовке от университета.

В качестве приложения Е прикладывается копия публикации по теме исследования и (или) сертификата докладчика научно-практического или научно-методического мероприятия (конференция, круглый стол и т.д.), либо текст подготовленной к публикации статьи с визой научного руководителя «подготовлено к публикации»;

В качестве приложения Ж прикладывается копия сертификата участника конференции, диплом и (или) другие документы подтверждающие участие в научно-практических или научно-методических мероприятиях.

Приложение А  
Форма дневника обучающегося по производственной практике  
«научно-исследовательская работа» за 4 семестр

**IV СЕМЕСТР**

## СОДЕРЖАНИЕ

Рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательской работы» .....

Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики «научно-исследовательская работа» ....

Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности и правилами внутреннего трудового распорядка в организации .....

Отчет обучающегося по производственной практике «научно-исследовательская работа» .....

Отзыв научного руководителя на обучающегося II курса по результатам производственной практики «научно-исследовательская работа» .....

Итоговый отчет обучающегося по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практике «научно-исследовательская работа» .....

Бланк оценки уровней сформированности компетенций по результатам прохождения производственной практики «научно-исследовательская работа» .....

## ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение А Практическая глава выпускной квалификационной работы ..

Приложение Б Практические рекомендации по теме «\_\_\_\_\_» .....

Приложение В Список использованных источников .....

Приложение Г Копия публикации по теме исследования .....

Приложение Д Копия сертификата участника конференции и (или) копия сертификата докладчика научно-практического или научно-методического мероприятия (конференция, круглый стол и т.д.), диплом и (или) другие документы подтверждающие участие в научно-практических или научно-методических мероприятиях .....

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Уральский государственный университет физической  
культуры»**

**Кафедра спортивной медицины и физической реабилитации**

**Рабочий график (план) проведения производственной практики  
«научно – исследовательская работа»**

Направление подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»

Программа подготовки «\_\_\_\_\_»

Для обучающегося \_\_\_\_\_  
(ФИО в родительном падеже)

Курс \_\_\_\_\_ Форма обучения очная /заочная  
(нужное подчеркнуть)

С «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. по «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

На базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»

| <b>№</b> | <b>Содержание НИР/<br/>выполненные виды работ</b>                                                                                                                                                                                                                            | <b>Форма представления<br/>результатов</b>                                        | <b>Срок<br/>выполнения</b> | <b>Отметка о<br/>выполнении</b> |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| 1.       | Прохождение инструктажа по ознакомлению с требованиями правил противопожарной безопасности, правил охраны труда, техники безопасности и санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов и правилами внутреннего трудового распорядка в профильной организации | Инструктаж                                                                        |                            |                                 |
| 2.       | Представление главы III выпускной квалификационной работы «Результаты исследования и их обсуждение», содержащей эмпирические данные в математико-статистической обработке (возможно качественным анализом) и научное обсуждение результатов, полученных в ходе эксперимента  | Глава «Результаты исследования и их обсуждение» выпускной квалификационной работы |                            |                                 |
| 3.       | Разработка практических рекомендаций по теме НИР или рекомендаций в отношении последующих векторов решения научной проблемы в сфере адаптивной физической культуры                                                                                                           | Практические рекомендации                                                         |                            |                                 |

|    |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                 |  |  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 4. | Доработка списка использованных источников                                                                                      | Доработанный список использованных источников                                                                                                                   |  |  |
| 5. | Представление результатов исследования в форме научной публикации (сборник научных трудов, статья в научном журнале)            | Публикация                                                                                                                                                      |  |  |
| 6. | Выступление с докладом на научно-практическом или научно-методическом мероприятии (конференция, симпозиум, круглый стол и т.д.) | Сертификат, диплом участника                                                                                                                                    |  |  |
| 7. | Консультации у научного руководителя                                                                                            | Подписанные научным руководителем: III глава выпускной квалификационной работы, практические рекомендации, список использованных источников, научная публикация |  |  |
| 8. | Консультации у руководителя по практической подготовке от университета                                                          | Подписи руководителя по практической подготовке от университета в графе «Отметка о выполнении»                                                                  |  |  |
| 9. | Анализ выполнения индивидуальных заданий за IV семестр                                                                          | Отчет обучающегося о прохождении производственной практики «научно-исследовательской работы» за IV семестр                                                      |  |  |

Составил:

Руководитель по практической подготовке от университета

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия)

Принял к работе:

Обучающийся

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
(дата)

План выполнен:

Руководитель по практической подготовке от университета

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
(дата)

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Уральский государственный университет физической  
культуры»**

**Кафедра спортивной медицины и физической реабилитации**

**Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые  
в период прохождения производственной практики  
«научно – исследовательская работа»**

Направление подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»

Программа подготовки «\_\_\_\_\_»

Обучающегося \_\_\_\_\_  
(ФИО в родительном падеже)

Курс \_\_\_\_\_ Форма обучения очная /заочная  
(нужное подчеркнуть)

С «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. по «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

На базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»

| №  | Индивидуальные задания<br>(Вид и содержание работ)                                                                                                                                                                                                                        | Осваиваемые компетенции<br>(в соответствии с планируемыми результатами) |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Представить главу III выпускной квалификационной работы «Результаты исследования и их обсуждение», содержащую эмпирические данные в математико-статистической обработке (возможно качественным анализом) и научное обсуждение результатов, полученных в ходе эксперимента | ОПК-2<br>ОПК-3<br>ОПК-4                                                 |
| 2. | Разработать практические рекомендации по теме: _____                                                                                                                                                                                                                      | ОПК-1                                                                   |
| 3. | Доработать список использованных источников                                                                                                                                                                                                                               | ОПК-2                                                                   |
| 4. | Представить результаты исследования в форме научной публикации (сборник научных трудов, статья в научном журнале)                                                                                                                                                         | УК-1<br>ОПК-3<br>ОПК-10                                                 |
| 5. | Выступить с докладом на научно-практическом или научно-методическом мероприятии (конференция, симпозиум, круглый стол и т.д.)                                                                                                                                             | УК-1<br>ОПК-10                                                          |
| 6. | Провести анализ выполнения индивидуальных заданий для обучающихся и включить его в отчет обучающегося о прохождении производственной практики «научно-исследовательской работы» за IV семестр                                                                             | ОПК-10                                                                  |

Разработал:

Руководитель по практической  
подготовке от университета \_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_  
(инициалы, фамилия)

Задание принято к исполнению:

Обучающийся \_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_  
(инициалы, фамилия)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
(дата)

**Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда,  
техники безопасности, пожарной безопасности, санитарно-  
эпидемиологическими правилами и гигиеническими нормативами,  
правилами внутреннего трудового распорядка в организации**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Инструктаж</b>                                                   | <b>Дата</b> | <b>Подпись<br/>прошедшего<br/>инструктаж</b> | <b>Подпись<br/>ответственного<br/>за данный вид<br/>работы</b> |
|------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 1.               | По охране труда и технике безопасности                              |             |                                              |                                                                |
| 2.               | По пожарной безопасности                                            |             |                                              |                                                                |
| 3.               | По санитарно-эпидемиологическим правилам и гигиеническим нормативам |             |                                              |                                                                |
| 4.               | По правилам внутреннего распорядка                                  |             |                                              |                                                                |

**Отчет обучающегося по производственной практике «научно-исследовательская работа»  
курса II**

(Φ.Π.Ο.)

**в IV семестре 2026 – 2027 учебного года**

**Направление подготовки:** 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»

### Программа подготовки: «Физическая реабилитация»

**Тема НИР:**

## Анализ выполненных индивидуальных

**заданий:**

Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

«          » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
(дата)

Руководитель по практической  
подготовке от университета \_\_\_\_\_

(подпись)

(инициалы, фамилия)

[illegible]

---

(инициалы, фамилия)

15



**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Уральский государственный университет физической культуры»  
Кафедра спортивной медицины и физической реабилитации**

**Бланк оценки уровней сформированности компетенций по  
результатам прохождения производственной практики  
«научно-исследовательская работа»**

Направление подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»

Программа подготовки «Физическая реабилитация»

Обучающийся \_\_\_\_\_  
(ФИО в именительном падеже)

Курс \_\_\_\_\_ Форма обучения очная /заочная  
(нужное подчеркнуть)

С «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. по «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

| Вид и содержание работы                                                                                                                                                                                                                                                    | Количество баллов | Уровень сформированности компетенций (УСК) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------|
| Универсальные компетенции                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |                                            |
| УК-1 Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий                                                                                                                                            |                   |                                            |
| 1. Представление результатов исследования в форме научной публикации (сборник научных трудов, статья в научном журнале)                                                                                                                                                    |                   |                                            |
| 2. Выступление с докладом на научно-практическом или научно-методическом мероприятии (конференция, симпозиум, круглый стол и т.д.)                                                                                                                                         |                   |                                            |
| Средний балл                                                                                                                                                                                                                                                               |                   |                                            |
| Общепрофессиональные компетенции                                                                                                                                                                                                                                           |                   |                                            |
| ОПК-1 Способен осуществлять научно-методическое сопровождение процесса обучения в основных видах адаптивной физической культуры                                                                                                                                            |                   |                                            |
| 1. Разработка практических рекомендаций по теме исследования                                                                                                                                                                                                               |                   |                                            |
| Средний балл                                                                                                                                                                                                                                                               |                   |                                            |
| ОПК-2 Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования         |                   |                                            |
| 1. Представление главы выпускной квалификационной работы «Результаты исследования и их обсуждение», содержащую эмпирические данные в математико-статистической обработке (возможно качественным анализом) и научное обсуждение результатов, полученных в ходе эксперимента |                   |                                            |
| 2. Доработанный список использованных                                                                                                                                                                                                                                      |                   |                                            |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                     |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--|
| источников                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                     |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <u>Средний балл</u> |  |
| <b>ОПК-3 Способен оценивать эффективность и выявлять проблемы процесса обучения в области адаптивной физической культуры</b>                                                                                                                                                                                                                                                      |                     |  |
| 1. Представление главы выпускной квалификационной работы «Результаты исследования и их обсуждение», содержащую эмпирические данные в математико-статистической обработке (возможно качественным анализом) и научное обсуждение результатов, полученных в ходе эксперимента                                                                                                        |                     |  |
| 2. Представление результатов исследования в форме научной публикации (сборник научных трудов, статья в научном журнале)                                                                                                                                                                                                                                                           |                     |  |
| <u>Средний балл</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                     |  |
| <b>ОПК-4 Способен применять современные методы и опыт практической работы для решения актуальных проблем в каждом виде адаптивной физической культуры, связанных с реализацией воспитательной деятельности (анализ потребностей, ценностных ориентаций, направленности личности, мотивации, установок, убеждений лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов))</b> |                     |  |
| 1. Представление главы выпускной квалификационной работы «Результаты исследования и их обсуждение», содержащую эмпирические данные в математико-статистической обработке (возможно качественным анализом) и научное обсуждение результатов, полученных в ходе эксперимента                                                                                                        |                     |  |
| <u>Средний балл</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                     |  |
| <b>ОПК-10 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний</b>                                                                                                                                                        |                     |  |
| 1. Представление результатов исследования в форме научной публикации (сборник научных трудов, статья в научном журнале)                                                                                                                                                                                                                                                           |                     |  |
| 2. Выступление с докладом на научно-практическом или научно-методическом мероприятии (конференция, симпозиум, круглый стол и т.д.)                                                                                                                                                                                                                                                |                     |  |
| 3. Анализ выполнения индивидуальных заданий обучающегося за период прохождения практики (научно-исследовательской работы) в IV семестре                                                                                                                                                                                                                                           |                     |  |
| <u>Средний балл</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                     |  |
| <b>Итоговый средний балл</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                     |  |
| <b>Дифференцированная оценка за практику</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                     |  |

Руководитель по практической  
подготовке от университета \_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(инициалы, фамилия)

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(инициалы, фамилия)

«    » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
(дата)

Приложение А

**Практическая глава выпускной квалификационной работы  
«РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ»**

*Обучающийся представляет практическую главу исследования по теме НИР.*

Обучающийся

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(инициалы, фамилия)

Научный руководитель

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(инициалы, фамилия)

Руководитель по практической  
подготовке от университета

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(инициалы, фамилия)

Приложение В  
Практические рекомендации по теме «\_\_\_\_\_»

---

*Обучающийся представляет практические рекомендации по теме НИР.*

Обучающийся

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(инициалы, фамилия)

Научный руководитель

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(инициалы, фамилия)

Руководитель по практической  
подготовке от университета

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(инициалы, фамилия)

Приложение Г

**Список использованных источников**

*Обучающийся представляет окончательный вариант списка использованных источников по теме НИР.*

|                                                            |           |                     |
|------------------------------------------------------------|-----------|---------------------|
| Обучающийся                                                | _____     | _____               |
|                                                            | (подпись) | (инициалы, фамилия) |
| Научный руководитель                                       | _____     | _____               |
|                                                            | (подпись) | (инициалы, фамилия) |
| Руководитель по практической<br>подготовке от университета | _____     | _____               |
|                                                            | (подпись) | (инициалы, фамилия) |

Приложение Д  
**Тезисы по теме исследования и (или) доклада выступления для  
участия в научно-практических или научно-методических  
мероприятиях (кафедры, конференция)**

*В данное приложение необходимо включить ксерокопии или распечатки тезисов, или доклада с которыми выступал обучающийся на научно-практических или научно-методических мероприятиях кафедры и др.*

*В случае, если обучающийся представляет распечатки тезисов или докладов, то материалы должны подписать обучающийся, научный руководитель и руководитель практики от университета.*

*Представленные материалы должны соответствовать теме исследования.*

Обучающийся

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(инициалы, фамилия)

Научный руководитель

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(инициалы, фамилия)

Руководитель по практической  
подготовке от университета

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(инициалы, фамилия)

## Приложение Е

### **Сертификат участника конференции, диплом и (или) другие документы**

*Обучающийся вставляет ксерокопию (ии) участника конференции, дипломы и другие документы подтверждающие его участие в научных мероприятиях*