

Утверждено
Методическим
советом
14.03.2025

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

Отдел практики
Кафедра спортивной медицины и физической реабилитации

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА «НАУЧНО- ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА (ПОЛУЧЕНИЕ ПЕРВИЧНЫХ НАВЫКОВ НАУЧНО- ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ)» (I семестр)

Для направления подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц
с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»

Составитель:

Заведующий кафедрой
спортивной медицины
и физической реабилитации
д.м.н., доцент

 Е. С. Сабириянова

Челябинск
2025 – 2027 гг.

СОДЕРЖАНИЕ

I ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	3
II ФОРМЫ ОТЧЕТНОСТИ ПО ПРАКТИКЕ	4
III МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ЗАПОЛНЕНИЮ ДНЕВНИКА ПО ПРАКТИКЕ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ	5
IV МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ОТЧЕТНЫХ ДОКУМЕНТОВ ПО ПРАКТИКЕ	6
Приложение А Форма дневника обучающегося по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)» (за 1 семестр)	9

I ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цель практики: комплексное формирование универсальных и общепрофессиональных компетенций в соответствии с требованиями ФГОС ВО в процессе проведения самостоятельного научного исследования.

Задачи практики:

- 1 Определить направление самостоятельного научного исследования;
- 2 Провести анализ научной литературы по проблеме исследования;
- 3 Обосновать актуальность выбранного направления научного исследования на основе проанализированной литературы;
4. Познакомиться со структурой научно-исследовательской работы;
- 5 Познакомиться с оформлением списка литературы в научных исследованиях;
- 6 Овладеть навыками проведения научных исследований в условиях лаборатории;
- 7 Посетить научную конференцию, либо другое научно-практическое или научно-методическое мероприятие с целью получения представления об общей структуре научной работы и формах представления результатов научного исследования.

Содержание учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)» отражено в рабочей программе практики, размещенной в электронной информационно-образовательной среде (далее – ЭИОС) университета (на официальном сайте вуза). Выходя на практику обучающийся от руководителя по практической подготовке от университета получает:

1 «Дневник обучающегося по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практике «научно-исследовательская работа»» (Приложение А), в котором размещены следующие документы:

– общий план научно-исследовательской работы обучающегося на период прохождения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практики «научно-исследовательской работы» с 2025 г. по 2027 г.;

– рабочий график (план) проведения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)»;

– индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», разработанные руководителем по практической подготовке от университета.

2 Методические указания для обучающихся по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)».

Обучающиеся очной формы по окончании практики в течение 3 рабочих дней обязаны предоставить руководителю по практической подготовке от университета заполненный дневник обучающегося (Приложение А) и сопровождающие документы.

Обучающиеся заочной формы обязаны предоставить заполненный дневник обучающегося (Приложение А) и сопровождающие документы в электронном или распечатанном виде не позднее, чем за неделю до начала сессии, следующей после прохождения практики при сдаче отчетных документов по практической подготовке (практике) для их проверки руководителем по практической подготовки от университета, и сдают готовый отчет в первую неделю сессии, следующей после прохождения практики.

II ФОРМЫ ОТЧЕТНОСТИ ПО ПРАКТИКЕ

При прохождении учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)» в первом семестре отчетным документом для обучающихся является «Дневник обучающегося по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практике «научно-исследовательская работа»» (Приложение А), в котором обучающимся должны быть заполнены следующие документы:

- общий план научно-исследовательской работы обучающегося на период прохождения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практики «научно-исследовательская работа» с 2025 г. по 2027 г.;
- отчет обучающегося по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)»;
- приложение А Бланк отметок о работе в лаборатории кафедры;
- приложение Б Обоснование выбора направления (темы) НИР на основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы в сфере физической культуры и спорта;
- приложение В Структура научно-исследовательской работы;
- приложение Г. Список проанализированной научной литературы по проблеме исследования, оформленный, согласно требованиям ГОСТ;
- приложение Д. Копия сертификата участника конференции, диплом и (или) другие документы подтверждающие участие в научно-практическом или научно-методическом мероприятии.

В этом же документе руководителем по практической подготовке от университета заполняются следующие разделы:

- рабочий график (план) проведения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)»;
- индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», разработанные руководителем по практической подготовке от университета;
- инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, санитарно-эпидемиологическими правилами и гигиеническими нормативами, правилами внутреннего трудового распорядка в организации;
- отзыв руководителя по практической подготовке от университета по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)» обучающегося;
- бланк оценки уровней сформированности компетенций по результатам прохождения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)».

По мере прохождения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)» в соответствии с полученным рабочим графиком (планом) проведения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)» и индивидуальными заданиями для обучающегося, выполняемыми в период прохождения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)» обучающийся заполняет дневник обучающегося по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практике «научно-исследовательская работа»» (Приложение А) за первый семестр.

Отчетная документация представляется руководителю по практической подготовке от университета обучающимся дневной формы в течение трех рабочих дней после окончания учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных

навыков научно-исследовательской работы)», а заочной формы – не позднее, чем за неделю до начала сессии, следующей после прохождения практики и служит основанием для допуска обучающегося к сдаче дифференцированного зачета.

Текстовая часть отчетной документации должна быть выполнена в соответствии со стандартом организации СК-СТО-012.01-24 «О выполнении письменных работ» (Версия 4.0)

Дневник обучающегося (Приложение А) сдается в папке-скоросшивателе. Все обязательные документы подшиваются в дневник в следующей последовательности:

1 Общий план научно-исследовательской работы обучающегося на период прохождения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практики «научно-исследовательская работа» с 2025 г. по 2027 г.

2 Рабочий график (план) проведения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)».

3 Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)».

4 Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, санитарно-эпидемиологическими правилами и гигиеническими нормативами, правилами внутреннего трудового распорядка в организации.

5 Отчет обучающегося по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)».

6 Отзыв руководителя практики от университета по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)» обучающегося.

7 Бланк оценки уровней сформированности компетенций по результатам прохождения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)».

8 Приложение А Бланк отметок о работе в лаборатории кафедры.

9 Приложение Б Обоснование выбора темы НИР «_____» на основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы в сфере физической культуры и спорта.

10. Приложение В. Структура научно-исследовательской работы.

11 Приложение Г Список проанализированной литературы.

12 Приложение Д Копия сертификата участника конференции, диплом и (или) другие документы подтверждающие участие в научно-практических или научно-методических мероприятиях

Все документы обозначаются сквозной нумерацией страниц.

III МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ЗАПОЛНЕНИЮ ДНЕВНИКА ПО ПРАКТИКЕ

Структурными элементами дневника обучающегося по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практике «научно-исследовательская работа» являются (Приложение А):

– титульный лист;

– общий план научно-исследовательской работы обучающегося на период прохождения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практики «научно-исследовательская работа» с 2025 г. по 2027 г.;

- рабочий график (план) проведения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)»;
- индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)»;
- инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, санитарно-эпидемиологическими правилами и гигиеническими нормативами, правилами внутреннего трудового распорядка в организации;
- отчет обучающегося по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)»;
- отзыв руководителя по практической подготовке от университета по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)» обучающегося;
- бланк оценки уровней сформированности компетенций по результатам прохождения учебной практики «научно-исследовательской работы (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)»;
- приложения (примечание: Приложение Д не подписывается, как приложение, поскольку является ксерокопией сертификата участника конференции, диплома и (или) иного документа подтверждающего участие в научно-практическом или научно-методическом мероприятии).

Дневник обучающегося по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практике «научно-исследовательская работа» (за 1 семестр) заполняется в электронном виде. Общие требования по оформлению указанной выше документации обучающегося должны соответствовать оформлению в соответствии со стандартом организации СК-СТО-012.01-24 «О выполнении письменных работ» (Версия 4.0).

Текст располагается на одной стороне листа белой бумаги формата А4 электронным способом и должен соответствовать следующим требованиям:

- оформляется шрифтом Times New Roman;
- высота букв (кегель) – 12 (в заголовках 14), в таблицах – 12 (допустим 11),
- междустрочный интервал – полуторный (в таблицах одинарный);
- форматирование – по ширине.

Параметры страницы: верхнее поле – 20 мм, нижнее поле – 20 мм, левое поле – 30 мм, правое поле – 15 мм.

Страницы следует нумеровать арабскими цифрами, соблюдая сквозную нумерацию по всему тексту работы. Номер страницы проставляют в середине нижнего поля без точки в конце.

Титульный лист включается в общую нумерацию страниц отчета, но номер страницы на нем не проставляется.

IV МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ОТЧЕТНЫХ ДОКУМЕНТОВ ПО ПРАКТИКЕ

Общий план составляется совместно руководителем по практической подготовке от университета и обучающимся. В нем должно быть представлено примерное содержание научно-исследовательской работы (далее – НИР) на период всей НИР (1, 2, 3, 4 семестры обучения). Во второй колонке таблицы представляются те виды работ, которые планируется выполнить за весь период проведения НИР. В третьей колонке по каждому планируемому виду работы необходимо указать форму(ы) представления результатов этого вида работы. В четвертой колонке каждый вид работы необходимо

соотнести с семестром обучения, т. е. указать 1, 2, 3, или 4 семестр, либо указать планируемые сроки выполнения в формате месяц год. Не смотря на то, что инструктаж по ознакомлению с требованиями правил с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, санитарно-эпидемиологическим правилам и гигиеническим нормативам и правилами внутреннего трудового распорядка в профильной организации проводится в каждом семестре, в общем плане он указывается один раз с обозначением сроков – 1, 2, 3, 4 семестры обучения, поскольку является одним видом деятельности.

Рабочий график (план) проведения учебной практики «научно-исследовательской работы (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)» составляется и подписывается руководителем по практической подготовке от университета. Должна прослеживаться корреляция с общим планом НИР обучающегося. Рабочий график (план) проведения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)» принимается к работе обучающимся в первый день выхода на практику. По итогам прохождения практики данный документ (с отметками о выполнении всех видов работ) подписывается руководителем по практической подготовке от университета в последний день практики.

Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», разрабатываются и подписываются руководителем по практической подготовке от университета в соответствии с видом и содержанием работ и осваиваемыми компетенциями. Задания принимаются к исполнению обучающимся в первый день практики.

Инструктаж обучающегося по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, санитарно-эпидемиологическим правилами и гигиеническими нормативами, правилами внутреннего трудового распорядка в организации проводится руководителем структурного подразделения, на базе которого проходит практика в первый день практики, что отражается в третьей колонке таблицы. Документ подписывается обучающимся в четвертой колонке (как прошедшего инструктаж) и в пятой колонке руководителем структурного подразделения, проводившего инструктаж.

Отчет обучающегося по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)» содержит указание на того, кто его выполнил в родительном падеже. Далее обучающийся должен указать программу подготовки, по которой он проходит обучение с большой буквы. Обязательно указывается тема НИР, которая может быть сформулирована примерно, как направление научно-исследовательской работы. Затем обучающийся проводит полный анализ выполнения индивидуальных заданий, в котором отмечает не только виды выполненных заданий, но и положительные стороны работы, а также проблемы, с которыми столкнулся во время выполнения заданий. Отчет подписывается обучающимся и руководителем по практической подготовке от университета в последний день практики.

Отзыв руководителя по практической подготовке от университета по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)» обучающегося оформляется в печатном виде в последний день прохождения практики. В отзыве оценивается отношение обучающегося к практике, а также к коллегам, другим обучающимся; своевременность выполнения индивидуальных заданий, поручений руководителя, аккуратность в ведении документации, активность, исполнительность и инициативность в работе, дисциплинированность; интерес к деятельности; умение анализировать, работать с научной и иной литературой, электронными ресурсами и т. д. Следует раскрыть, насколько обучающимся освоены универсальные и общепрофессиональные компетенции. Также необходимо оценить

уровень сформированности компетенций (пороговый, продвинутый или высокий) практиканта.

Бланк оценки уровней сформированности компетенций по результатам прохождения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)» заполняется руководителем по практической подготовке от университета. Он должен содержать информацию о наименовании программы подготовки, ФИО обучающегося в именительном падеже, курсе, на котором проходит практика и сроках ее проведения. Бланк подписывается руководителем по практической подготовке от университета и руководителем структурного подразделения, в котором обучающийся проходил практику.

В таблице приложения А в первой колонке указывается дата и время их выполнения работ обучающийся в лаборатории кафедры спортивной медицины и физической реабилитации ФБГОУ ВО УралГУФК, либо НИИОС, во второй колонке – конкретный вид работы, в третьей ставится подпись сотрудника подразделения, непосредственно руководившего работой обучающегося.

В лаборатории кафедры обучающийся принимает активное участие в проводимых исследованиях, вносит полученные результаты в таблицы для последующей их обработки.

Обучающиеся дневной формы обучения самостоятельно выполняют порученную сотрудником лаборатории работу в объеме не менее 6, а заочной – не менее 2 часов. Период прохождения инструктажа в данные часы не включается. В случае отказа от посещения лаборатории, либо выполнения предложенной работы без объективной причины, а так же некачественного ее выполнения, отметка о прохождении данного этапа не ставится (в бланке оценки уровня сформированности компетенций за данное задание ставится 0 баллов).

В приложении Б необходимо представить обоснование выбора темы НИР, которое делается на основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы в сфере физической культуры и спорта. Обоснование включает актуальность темы (направления) исследования, приводятся ссылки на использованные источники, в конце делается список использованной литературы. Данный документ подписывается обучающимся и руководителем по практической подготовке от университета.

В приложении В обучающийся представляет структуру предполагаемого научного исследования, которая должна включать следующие элементы: введение, главы с параграфами, выводы, заключение, список используемых источников, приложения. Данный документ подписывается обучающимся и руководителем практики от университета.

В приложении Г приводится список проанализированной научной литературы по теме исследования (статьи из журналов и сборников, монографии, диссертации, авторефераты за последние 10 лет), оформление списка, согласно ГОСТ 7.1-2003. Данный документ подписывается обучающимся и руководителем по практической подготовке от университета.

Приложение Д является копией сертификата участника конференции, диплом и (или) другие документы, подтверждающие участие в научно-практических или научно-методических мероприятиях

Приложение А

Форма дневника обучающегося по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)» за I семестр

Министерство спорта Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

Кафедра спортивной медицины и физической реабилитации

**ДНЕВНИК ОБУЧАЮЩЕГОСЯ ПО УЧЕБНОЙ
ПРАКТИКЕ «НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА
(ПОЛУЧЕНИЕ ПЕРВИЧНЫХ НАВЫКОВ
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА)»,
ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ
«НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА»**

(Фамилия, Имя, Отчество)

Направление подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»

Программа подготовки _____

Форма обучения очная / заочная

Год набора _____

I CEMENTP

СОДЕРЖАНИЕ

Общий план научно-исследовательской работы обучающегося на период прохождения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практики «научно-исследовательская работа» с 20__ г. по 20__ г.

Рабочий график (план) проведения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)»

Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)»

Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, санитарно-эпидемиологическим правилам и гигиеническим нормативами и правилами внутреннего трудового распорядка в организации

Отчет обучающегося по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)»

Отзыв руководителя практики от университета по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)» обучающегося

Бланк оценки уровней сформированности компетенций по результатам прохождения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)»

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение А Бланк отметок о работе в лаборатории кафедры (6 часов или 2 часа)

Приложение Б Обоснование выбора темы НИР «_____» на основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы в сфере адаптивной физической культуры и спорта

Приложение В. Структура научно-исследовательской работы

Приложение Г Список проанализированных источников

Приложение Д Копия сертификата участника конференции, диплом и (или) другие документы подтверждающие участие в научно-практических или научно-методических мероприятиях

**Общий план научно-исследовательской работы обучающегося на период
прохождения учебной практики «научно-исследовательская работа
(получение первичных навыков научно-исследовательской работы)»,
производственной практики «научно-исследовательская работа»
с 20__ г. по 20__ г.**

№	Содержание НИР/ планируемые виды работ	Форма представления результатов	Срок выполнения
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			

15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.	<i>Количество строк может быть увеличено в зависимости от цели и задач НИР</i>		

Составили:

Руководитель по практической
подготовке от университета

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

«__» _____ 20__ г.
(дата)

Рабочий график (план) проведения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)»

Направление подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»
Программа подготовки «Физическая реабилитация»

Для обучающегося _____

(ФИО в родительном падеже)

Курс _____ Форма обучения очная /заочная

(нужное подчеркнуть)

С «__» _____ 20__ г. по «__» _____ 20__ г.

На базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»

№	Содержание НИР/выполненные виды работ	Форма представления результатов	Срок выполнения	Отметка о выполнении
1.	Прохождение инструктажа по ознакомлению с требованиями правил противопожарной безопасности, правил охраны труда, техники безопасности и санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов и правилами внутреннего трудового распорядка в профильной организации	Инструктаж		
2.	Разработка общего плана научно-исследовательской работы обучающегося на период прохождения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практики «научно-исследовательская работа»	Общий НИР обучающегося на период прохождения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практики «научно-исследовательская работа»		
3.	Ознакомление со структурой и организацией работы кафедры по ведению научно-исследовательской работы, ресурсами, основными направлениями научной деятельности кафедры	Подпись заведующего лабораторией кафедры в графе «Отметка о выполнении»		

4.	Обоснование выбора темы НИР на основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы в сфере адаптивной физической культуры	Обоснование выбора темы научно-исследовательской работы		
5.	Разработка структуры научно-исследовательской работы	Структура научно-исследовательской работы		
6.	Составление списка проанализированных источников отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы по теме НИР	Список проанализированных источников		
7.	Участие в научно-практических или научно-методических мероприятиях (конференция)	Копия сертификата участника конференции, диплом и (или) другие документы подтверждающие участие в научно-практических или научно-методических мероприятиях		
8.	Консультации у руководителя по практической подготовке от университета	Подписи руководителя по практической подготовке от университета в графе «Отметка о выполнении»		
9.	Провести анализ выполнения индивидуальных заданий за I семестр	Отчет обучающегося о прохождении учебной практики «научно-исследовательской работы (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)» за I семестр		

Составил:

Руководитель по практической подготовке от университета

_____ (подпись)

_____ (инициалы, фамилия)

Принял к работе:

Обучающийся

_____ (подпись)

_____ (инициалы, фамилия)

«__» _____ 20__ г.
(дата)

План выполнен:

Руководитель по практической подготовке от университета

_____ (подпись)

.. _____ (инициалы, фамилия)

«__» _____ 20__ г.
(дата)

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Уральский государственный университет физической
культуры»**

Кафедра спортивной медицины и физической реабилитации

**Индивидуальные задания
для обучающегося, выполняемые в период прохождения
учебной практики «научно-исследовательская работа (получение
первичных навыков научно-исследовательской работы)»**

Направление подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями
в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»

Программа подготовки «Физическая реабилитация»

Обучающегося _____
(ФИО в родительном падеже)

Курс _____ Форма обучения очная /заочная
(нужное подчеркнуть)

С «__» _____ 20__ г. по «__» _____ 20__ г.

На базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»

№	Индивидуальные задания (в соответствии с содержанием практики)	Осваиваемые компетенции (в соответствии с планируемыми результатами)
1.	Разработать общий план научно-исследовательской работы обучающегося на период прохождения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практики «научно-исследовательская работа»	УК-1
2.	Ознакомиться со структурой и организацией работы кафедры по ведению научно-исследовательской работы, ресурсами, основными направлениями научной деятельности кафедры	ОПК-1 ОПК-3
3.	Подготовить обоснование выбора темы НИР на основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы в сфере адаптивной физической культуры	ОПК-2 ОПК-3
4.	Разработать структуру научно-исследовательской работы	ОПК-10
5.	Подготовить список проанализированных источников отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы по теме НИР	ОПК-10
6.	Принять участие в научно-практических или научно-методических мероприятиях (конференциях)	ОПК-1 ОПК-4 ОПК-10

7.	Провести анализ выполнения индивидуальных заданий и включить его в отчет обучающегося о прохождении учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)» за I семестр	УК-1 ОПК-2
----	---	---------------

Разработал:

Руководитель по практической
подготовке от университета

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Задание принято к исполнению:
Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

«__» _____ 20__ г.

(дата)

**Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда,
техники безопасности, пожарной безопасности, санитарно-
эпидемиологическими правилами и гигиеническими нормативами,
правилами внутреннего трудового распорядка в организации**

№ п/п	Инструктаж	Дата	Подпись прошедшего инструктаж	Подпись ответственного за данный вид работы
1.	По охране труда и технике безопасности			
2.	По пожарной безопасности			
3.	По санитарно-эпидемиологическим правилам и гигиеническим нормативам			
4.	По правилам внутреннего распорядка			

**Отчет обучающегося по учебной практике «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)»
курса I**

(Ф.И.О.)

в I семестре 20__ - 20__ учебного года

Направление подготовки: 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»

Программа подготовки: «Физическая реабилитация»

Тема

НИР: _____

Анализ выполненных индивидуальных

заданий: _____

Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

«__» _____ 20__ г.
(дата)

Руководитель по практической
подготовке от университета

(подпись)

(инициалы, фамилия)

[illegible]

21

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Уральский государственный университет физической
культуры»**

Кафедра спортивной медицины и физической реабилитации

**Бланк оценки уровней сформированности компетенций
по результатам прохождения учебной практики
«научно-исследовательская работа (получение первичных
навыков научно-исследовательской работы)»**

Направление подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»

Программа подготовки «Физическая реабилитация»

Обучающийся _____
(ФИО в именительном падеже)

Курс _____ Форма обучения очная /заочная

(нужное подчеркнуть)

С «__» _____ 20__ г. по «__» _____ 20__ г.

Вид и содержание работы	Количество баллов	Уровень сформированности компетенций (УСК)
Универсальные компетенции		
УК-1 Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий		
1. Разработка общего плана научно-исследовательской работы обучающегося на период прохождения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практики «научно-исследовательская работа»		
2. Анализ выполнения индивидуальных заданий обучающегося за период прохождения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», в I семестре		
Средний балл		
Общепрофессиональные компетенции		
ОПК-1 Способен осуществлять научно-методическое сопровождение процесса обучения в основных видах адаптивной физической культуры		
1. Ознакомление со структурой и организацией работы кафедры по ведению научно-исследовательской работы, ресурсами, основными направлениями научной деятельности кафедры		
2. Участие в научно-практических или научно-методических мероприятиях (конференциях)		
Средний балл		

ОПК-2 Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования		
1. Обоснование выбора темы НИР на основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы в сфере адаптивной физической культуры		
2. Анализ выполнения индивидуальных заданий обучающегося за период прохождения учебной практики «научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», в I семестре		
<u>Средний балл</u>		
ОПК-3 Способен оценивать эффективность и выявлять проблемы процесса обучения в области адаптивной физической культуры		
1. Ознакомление со структурой и организацией работы кафедры по ведению научно-исследовательской работы, ресурсами, основными направлениями научной деятельности кафедры		
2. Обоснование выбора темы НИР на основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы в сфере адаптивной физической культуры		
<u>Средний балл</u>		
ОПК-4 Способен применять современные методы и опыт практической работы для решения актуальных проблем в каждом виде адаптивной физической культуры, связанных с реализацией воспитательной деятельности (анализ потребностей, ценностных ориентаций, направленности личности, мотивации, установок, убеждений лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов))		
1. Обоснование выбора темы НИР на основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы в сфере адаптивной физической культуры		
2. Участие в научно-практических или научно-методических мероприятиях (конференциях)		
<u>Средний балл</u>		
ОПК-10 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний		
1. Разработка структуры научно-исследовательской работы		
2. Составление списка проанализированных источников отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы по теме НИР		
3. Участие в научно-практических или научно-методических мероприятиях (конференциях)		
<u>Средний балл</u>		
Итоговый средний балл		

Дифференцированная оценка за практику	
--	--

Руководитель по практической
подготовке от университета

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Заведующий кафедрой

(подпись)

(инициалы, фамилия)

« » _____ 20 г.

(дата)

Приложение А

Бланк отметок о работе в лаборатории кафедры (6 часов или **2 часа**)

Дата и время работы	Вид работы	Отметка сотрудника лаборатории

Руководитель по практической
подготовке от университета

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Приложение Б

**Обоснование выбора темы НИР «_____» на
основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно-
методической литературы в сфере адаптивной физической культуры**

Список использованных источников:

- 1
- 2
- 3

Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Руководитель по практической
подготовке от университета

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Приложение В
Структура научно-исследовательской работы

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
ГЛАВА 1. НАИМЕНОВАНИЕ	
1.1 Наименование	8
1.2 Наименование	20
ГЛАВА 2. МАТЕРИАЛЫ ИССЛЕДОВАНИЯ	
2.1 Организация исследования	51
2.2 Методы исследования	53
2.3 Наименование	55
3 РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ	
3.1 Наименование	58
3.2 Наименование	61
3.3 Наименование	64
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	68
ВЫВОДЫ	69
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ	70
СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ	71
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ	72
ПРИЛОЖЕНИЯ	
Приложение А Наименование	81
Приложение Б Наименование	83

Приложение Г
Список проанализированных источников

Обучающийся

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Руководитель по практической
подготовке от университета

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Приложение Д

**Копия сертификата участника конференции, диплом и (или)
другие документы подтверждающие участие в научно-практических или
научно-методических мероприятиях**