Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

Кафедра безопасности жизнедеятельности

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА «ПРЕДДИПЛОМНАЯ»

Для направления подготовки 49.04.01 «Физическая культура»

Программа подготовки «Психолого-педагогические проблемы физической культуры и спорта»

Составитель:

Доцент, к.п.н. _____ А.В. Рендикова

Зав. кафедрой
доцент, д.б.н. _____ Е.Г. Кокорева

Челябинск
2022-2024

СОДЕРЖАНИЕ

I ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ 3
II ФОРМА ОТЧЕТНОСТИ ПО ПРАКТИКЕ 4
III МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ЗАПОЛНЕНИЮ ОТЧЕТА ПО ПРАКТИКЕ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ 5
IV МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ОТЧЕТНЫХ ДОКУМЕНТОВ ПО ПРАКТИКЕ 18
ПРИЛОЖЕНИЯ 21
Приложение А Оформление совместного рабочего графика (плана) проведения практики в случае ее прохождения в профильной организации 22
Приложение Б Оформление рабочего графика (плана) проведения практики в случае ее прохождения в структурном подразделении университета 24
Приложение В Оформление индивидуальных заданий для обучающегося, выполняемых в период прохождения практики в профильной организации 26
Приложение Г Оформление индивидуальных заданий для обучающегося, выполняемых в период прохождения практики в структурных подразделениях университета 28
Приложение Д Оформление дневника практики при ее прохождении в профильной организации 30
Приложение Е Оформление дневника практики при ее прохождении в структурных подразделениях университета 31
Приложение Ж Оформление характеристики обучающегося в случае прохождения практики в профильной организации 32
Приложение И Оформление характеристики обучающегося в случае прохождения практики в структурных подразделениях университета 33
Приложение К Оформление приказа в профильной организации о назначении руководителя по практической подготовке от профильной организации 34
Приложение Л Оформление титульного листа отчета по практике в случае ее прохождения в профильной организации 35
Приложение М Оформление титульного листа отчета по практике в случае ее прохождения в структурных подразделениях университета 36
Приложение Н Оформление содержания отчета по практике 37

фильной организации Выписку из приказа «О назначении руководителя по практической подготовке» от профильной организации (Приложение К).

«Отчет по производственной практике «преддипломной»» принимается руководителем по практической подготовке от университета у обучающегося только при наличии следующих обязательных документов:

1 Совместный рабочий график (план) проведения производственной практики «преддипломной» или рабочий график (план) проведения производственной практики «преддипломной».

2 Индивидуальные здания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики «преддипломной».

3 Дневник практики.

4 Характеристика практиканта.

5 Выписка из приказа «О назначении руководителя по практической подготовке» от профильной организации (Приложение К), в случае, если обучающийся проходил производственную практику по месту будущей работы и (или) в профильной организации, выбранной обучающимся самостоятельно.

6 Договор с профильной организацией, в случае если обучающийся проходил производственную практику по месту будущей работы и (или) в профильной организации, выбранной обучающимся самостоятельно.

«Отчет по производственной практике «преддипломной»» сдается обучающимся в папке-скоросшивателе. Все обязательные документы подшиваются в отчет в следующей последовательности:

1 Отчет по производственной практике «преддипломной».

2 Приложения (при наличии).

3 Совместный рабочий график (план) проведения производственной практики «преддипломной» или рабочий график (план) проведения производственной практики «преддипломной».

4 Индивидуальные здания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики «преддипломной».

5 Дневник практики.

6 Характеристика практиканта.

7 Выписка из приказа «О назначении руководителя по практической подготовке» от профильной организации в случае, если обучающийся проходил производственную практику по месту будущей работы и (или) в профильной организации выбранной обучающимся самостоятельно.

Документы (3, 4, 5, 6, 7 не нумеруются и не считаются приложением к отчету по практике обучающегося).

III МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ЗАПОЛНЕНИЮ ОТЧЕТА ПО ПРАКТИКЕ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

Структурными элементами отчетов по производственной практике «преддипломной» являются:

– титульный лист (в случае прохождения практики в профильной организации (Приложение И)). При прохождении практики в структурном подразделении университета (Приложение К);

– содержание (Приложение Л);

– введение;

– основная часть, состоящая из двух разделов:

Раздел 1 Характеристика деятельности профильной организации (раздел может включать в себя один или несколько параграфов).

Раздел 2 Результаты производственного этапа производственной практики «преддипломной» (должны включать в себя выполненные индивидуальные задания обучающимся в процессе прохождения практики);

– заключение.

Во введении должны получить отражение сведения о сроках и месте прохождения практики. Необходимо сформулировать цель и задачи практики.

Раздел 1 «Характеристика деятельности профильной организации» может состоять из одного и более параграфов. В разделе можно дать краткую справку об истории деятельности профильной организации, представить информацию о ее местонахождении (адрес, помещение администрации, спортивные сооружения (имеющиеся и арендуемые). Охарактеризовать трудовой коллектив (количество, стаж работы, образование, основные функции). Дать характеристику контингента занимающихся. Охарактеризовать специальное оборудование и инвентарь общего пользования, методический кабинет, медицинский кабинет. Проанализировать нормативные документы, регламентирующие деятельность организации (Устав, лицензия на образовательную деятельность, договор с учредителем) и др.

Раздел 2 Результаты производственного этапа производственной практики «преддипломной» должен включать в себя выполненные индивидуальные задания обучающимся в процессе прохождения практики. Каждое выполненное индивидуальное задание оформляется в виде отдельного параграфа.

Индивидуальные здания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики «преддипломной»:

1 Анализ основных направлений и проблем научно- исследовательских, опытно-экспериментальных работ в области физической культуры и спорта по избранной обучающимся теме научной работы.

2 Формулировка цели и задач опытно-экспериментальной работы.

3 Описание этапов исследования и методов, соответствующих каждому этапу опытно-экспериментальной работы.

4 Характеристика разработанной или используемой автором (обучающимся) методики (технологии) исследования.

5 Разработка конспекта занятия по экспериментальной методике (технологии).

В заключении раскрывается содержание выполненной работы обучающимся в соответствии с программой производственной практики «предди-

РАЗДЕЛ 1 ХАРАКТЕРИСТКА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОФИЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

1.1 Характеристика деятельности «_____»

(полное наименование профильной организации)

В разделе можно дать краткую справку об истории деятельности профильной организации. Обязательно предоставляется информация о ее местонахождении (адрес, помещение администрации, спортивные сооружения (имеющиеся и арендуемые).

Обучающийся характеризует трудовой коллектив (количество, стаж работы, образование, основные функции). Дает характеристику контингента занимающихся. Характеризует специальное оборудование и инвентарь общего пользования, методический кабинет, медицинский кабинет.

Необходимо проанализировать нормативные документы, регламентирующие деятельность организации (Устав, лицензию на образовательную деятельность, договор с учредителем) и др.

Далее рассматривается характеристика содержания работы организации: характеристика типа, структуры и задачи организации, особенности контингента занимающихся (пол, возраст, уровень подготовленности).

Обучающийся _____ _____

(подпись) *(инициалы, фамилия)*

Руководитель по практической подготовке от университета _____ А. В. Рендикова

(подпись) *(инициалы, фамилия)*

РАЗДЕЛ 2 РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЭТАПА ПРАКТИКИ

2.1 Анализ основных направлений и проблем научно- исследовательских, опытно-экспериментальных работ в области физической культуры и спорта по избранной обучающимся теме научной работы

Изучение и обобщение передового педагогического опыта позволяет открыть новые составляющие учебно-воспитательного процесса или физкультурно-оздоровительной деятельности, увидеть новые факты, которые не входят в рамки широкой повседневной учебно-воспитательной работы или физкультурно-оздоровительной практики и до сих пор неизвестны или мало известны.

В данном параграфе дается обзор и анализ не менее двух-трех научно-практических работ по теме исследования. В конце анализа основных направлений необходимо указать «Список использованных источников», оформленный по ГОСТ 7.0.5-2008.

Обучающийся _____ _____

(подпись) *(инициалы, фамилия)*

Руководитель по практической подготовке от университета _____ А. В. Рендикова

(подпись) *(инициалы, фамилия)*

2.4 Характеристика разработанной или используемой автором (обучающимся) методики (технологии) исследования

В данном задании необходимо раскрыть сущность и особенности экспериментальной методики (технологии), представить последовательность ее реализации.

Обучающийся _____ _____
(подпись) *(инициалы, фамилия)*

Руководитель по
практической подготовке
от университета _____ А. В. Рендикова
(подпись) *(инициалы, фамилия)*

2.5 Разработка конспекта занятия по экспериментальной методике (технологии)

В данном параграфе должен быть представлен конспект занятия по экспериментальной методике, который составляется в соответствии с общепринятыми рекомендациями, а также с учетом места проведения исследования и соответствующего контингента испытуемых. Обязательно должны быть указаны тема, цель, задачи (образовательная, развивающая, воспитательная), место проведения, длительность, количество и возраст обучающихся, ход занятия и т.д.

Обучающийся _____ _____
(подпись) *(инициалы, фамилия)*

Руководитель по
практической подготовке
от университета _____ А. В. Рендикова
(подпись) *(инициалы, фамилия)*

*при распечатке документов комментарии выделенные красным цветом необходимо удалить

IV МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ОТЧЕТНЫХ ДОКУМЕНТОВ ПО ПРАКТИКЕ

При условии прохождения практики в профильной организации руководителями практики от университета и профильной организации совместно разрабатывается «Совместный рабочий график (план) проведения производственной практики «преддипломной».

В случае прохождения практики на базе университета, руководителем по практической подготовке составляется рабочий график (план) проведения производственной практики «преддипломной».

Он включает в себя организационный, производственный и итоговый этапы. Виды выполняемых работ обучающимися во время прохождения производственной практики «преддипломной» определяются до их выхода на практику совместно руководителями практики от университета и профильной организации.

Организационный этап должен включать в себя:

- участие в организационном собрании по практике (на котором обучающихся знакомят с руководителями практики от профильной организации, программой практики, требованиями к составлению и оформлению отчета по практике и т. д.);
- прохождение инструктажа по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности и правилами внутреннего трудового распорядка в профильной организации;
- знакомство с профильной организацией: кабинеты, подразделения, спортивные сооружения (имеющиеся и/или арендованные), специальное оборудование и спортивный инвентарь;
- изучение нормативных документами и документов планирования: Устав профильной организации, правила внутреннего распорядка, годовой план, рабочий план, должностные инструкции и др.

Содержание производственного этапа должно формулироваться руководителями практики от университета и профильной организации с учетом ФГОС, программы производственной практики «преддипломной». Этот этап должен обеспечить обучающимся условия для выполнения индивидуальных заданий.

На итоговом этапе прохождения производственной практики «преддипломной» обучающиеся готовят заключения по итогам прохождения практики, доклады и презентации для прохождения процедуры защиты итогов практики, участвуют в защите результатов производственной практики «преддипломной».

В первый день выхода на практику обучающийся под подпись знакомится с «Совместным рабочим графиком (планом) проведения производственной практики «преддипломной» или рабочим графиком (планом) проведения производственной практики «преддипломной».

По окончанию практики факт выполнения графика (плана) фиксируется руководителем по практической подготовке от университета подписью.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение А

Оформление совместного рабочего графика (плана) проведения практики в случае ее прохождения в профильной организации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
Кафедра безопасности жизнедеятельности

Совместный рабочий график (план) проведения производственной практики «преддипломной»

Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
Программа подготовки «Психолого-педагогические проблемы физической культуры и спорта»
Для обучающегося _____
(ФИО в родительном падеже)
Курс 2 Группа 2М Форма обучения очная/заочная
(нужное подчеркнуть)
С «___» _____ 202_ г. по «__» _____ 202_ г.
На базе _____

№ п/п	Вид и содержание работ	Сроки выполнения	Отметка* о выполнении
1	2	3	4
	I.ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ЭТАП		
1.1	Участие в организационном собрании	*пишем первый день практики*	*выполнено* заполняется от руки обучающимся синей пастой
1.2	Прохождение инструктажа по ознакомлению с требованиями правил противопожарной безопасности, правил охраны труда, техники безопасности и санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов и правилами внутреннего трудового распорядка в профильной организации	*пишем первый день практики*	*выполнено* заполняется от руки обучающимся синей пастой
1.3	Анализ базы исследования, контингента работников, занимающихся		
	II.ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ЭТАП		
2.1	Работа с методическими указаниями по оформлению списка использованных источников		
2.2	Анализ основных направлений и проблем научно-исследовательских, опытно-экспериментальных работ в области физической культуры и спорта по избранной обучающимся теме научной работы		

	источников		
2.2	Анализ основных направлений и проблем научно-исследовательских, опытно-экспериментальных работ в области физической культуры и спорта по избранной обучающимся теме научной работы		
2.3	Определение цели и задач по избранной обучающимся теме научной работы		
2.4	Составление характеристики основных этапов исследования и соответствующих им методов.		
2.5	Описание характеристики разработанной или используемой обучающимся методики (технологии) исследования.		
2.6	Описание реализации методики (технологии) формирующего эксперимента.		
2.7	Разработка конспекта занятия по экспериментальной методике (технологии).		
2.8	Оформление списка использованных источников по теме исследования.		
	III.ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП		
3.1	Подготовка текстового отчета по практике	14.05.2021	
3.2	Подготовка презентации для участия в защите результатов практики	15.05.2021	

Составил:
Руководитель по практической
подготовке от университета _____ А. В. Рендикова
(подпись) *(инициалы, фамилия)*

С рабочим графиком
(планом) ознакомлен:
Обучающийся _____ _____
(подпись) *(инициалы, фамилия)*

«__» _____ 20__ г. *
(указывается первый день практики)

План выполнен:
Руководитель по практической
подготовке от университета _____ А. В. Рендикова
(подпись) *(инициалы, фамилия)*

«__» _____ 20__ г. *
(указывается последний день практики)
**при распечатке документов комментарии выделенные красным цветом необходимо удалить*

Приложение В

Оформление индивидуальных заданий для обучающегося, выполняемых в период прохождения практики в профильной организации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
Кафедра безопасности жизнедеятельности

Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики «преддипломной»

Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
Программа подготовки «Психолого-педагогические проблемы физической культуры и спорта»
Обучающегося _____
(ФИО в родительном падеже)
Курс 2 Группа 2М Форма обучения очная/заочная
(нужное подчеркнуть)
С «__» _____ 202_ г. по «__» _____ 202_ г.
На базе _____

№	**Индивидуальные задания** (Вид и содержание работ)	Осваиваемые компетенции (в соответствии с планируемыми результатами)
1	Выполнить анализ основных направлений и проблем научно-исследовательских, опытно-экспериментальных работ в области физической культуры и спорта по теме «название темы».	ПК-1
2	Представить цель и задачи опытно-экспериментальной работы по теме «название темы».	ПК-1, ПК-2
3	Указать этапы исследования и методы, соответствующие каждому этапу опытно-экспериментальной работы.	ПК-1, ПК-2
4	Дать характеристику разработанной или используемой автором (обучающимся) методики (технологии) исследования. Представить реализацию методики (технологии) формирующего эксперимента.	ПК-1, ПК-2, УК-2
5	Разработать конспект занятия по экспериментальной методике (технологии) на тему «название темы»	ПК-2, УК-2

6	Составить список использованных источников по теме исследования (не менее 20) по правилам библиографического описания	ПК-1, ПК-2, УК-2
7	Подготовить презентацию и выступление по результатам выполнения заданий практики, в которых должны быть отражены последовательность проведения опытно-экспериментальной работы с описанием цели, задач, этапов и методов, реализация экспериментальной методики (технологии).	ПК-1, ПК-2, УК-2

Разработал:
Руководитель по практической подготовке от университета _____ А. В. Рендикова
(подпись) *(инициалы, фамилия)*

Задания приняты к исполнению:
Обучающийся _____ _____
(подпись) *(инициалы, фамилия)*

«__» _____ 20__ г. * *(указывается первый день практики)*

Приложение Д
Оформление дневника практики при ее прохождении в профильной организации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
Кафедра безопасности жизнедеятельности

ДНЕВНИК ПРАКТИКИ

Вид (тип) практики – производственная «преддипломная»
Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
Программа подготовки «Психолого-педагогические проблемы физической культуры и спорта»
Обучающегося _____
(ФИО в родительном падеже)
Курс II Форма обучения очная /заочная
(нужное подчеркнуть)
С «___»_____20___г. по «___»_____20___г.
На базе _____
_____

Дата	Содержание проведенной работы. Анализ, выводы, замечания обучающихся

Обучающийся _____ _____
(подпись) *(инициалы, фамилия)*

Руководитель по практической подготовке от профильной организации _____ _____
(подпись) *(инициалы, фамилия)*

Приложение И

Оформление характеристики обучающегося в случае прохождения практики в структурных подразделениях университета

ХАРАКТЕРИСТИКА

практиканта_____ _____года рождения
(Ф.И.О.)

обучающегося II курса

_____
(Ф.И.О.)

проходил (а) практику в _____
(полное наименование профильной организации)

За период производственной практики «преддипломной» с ___ _____ _____ года по __ _____ ____ года…(далее дается характеристика обучающегося за время прохождения практики, которая должна содержать следующие сведения: отношение практиканта к работе (интерес, инициатива, исполнительность, дисциплинированность и т.д.); качество выполняемой работы, степень проявленной самостоятельности обучающегося в работе, уровень овладения профессиональными, теоретическими и практическими навыками по направлению обучения).

Характеризуется деятельность обучающегося при изучении профильной организации, оценивается качество выполненных индивидуальных заданий.

Также необходимо оценить и охарактеризовать уровень сформированности у обучающихся универсальных, профессиональных компетенций формируемых в ходе прохождения практики. Сделать заключение о готовности практиканта к тому виду деятельности, на который ориентирована образовательная программа.

Руководитель структурного подразделения _____ _____
(подпись) *(инициалы, фамилия)*
М.П.

Руководитель по практической подготовке от университета _____ _____
(подпись) *(инициалы, фамилия)*

«__» _____ 202_ г. *

(указывается последний день практики)

при распечатке документов комментарии выделенные красным цветом необходимо удалить

Приложение К

Оформление приказа в профильной организации о назначении руководителя по практической подготовке от профильной организации

ВЫПИСКА ИЗ ПРИКАЗА

«___»_____20___ г. №_____

«О назначении руководителя по практической подготовке»

На основании Приказ Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ N 885/390 от 5 августа 2020 г. «О практической подготовке обучающихся» (с изм.) приказываю:

1. Назначить руководителем по практической подготовке обучающегося _____
(номер группы)
группы _____
(ФИО обучающегося)
_____ Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» для прохождения производственной практики «преддипломной» с _____ по_____г.
(вид практики: учебная, производственная) (даты прохождения практики)
_____
(должность, Ф.И.О. руководителя по практической подготовке от профильной организации)
2. Провести инструктаж обучающихся по ознакомлению с требованиями правил противопожарной безопасности, правил охраны труда, техники безопасности и санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов и правилами внутреннего трудового распорядка в профильной организации.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

_____ _____ _____
(должность) *(подпись)* *(расшифровка подписи)*
М.П.

Приложение Н
Оформление содержания отчета по практике

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ……..…..

РАЗДЕЛ 1 ХАРАКТЕРИСТИКА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОФИЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

1.1 Характеристика деятельности «_____»……

РАЗДЕЛ 2 РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЭТАПА ПРАКТИКИ

2.1. Анализ основных направлений и проблем научно-исследовательских, опытно-экспериментальных работ в области физической культуры и спорта по избранной обучающимся теме научной работы……

2.2. Цель и задачи опытно-экспериментальной работы……

2.3. Описание основных этапов исследования и соответствующих им методов……

2.4. Характеристика разработанной или используемой обучающимся методики (технологии) исследования……

2.5. Конспект занятия по экспериментальной методике (технологии). ……

2.6. Список использованных источников по теме исследования……

ЗАКЛЮЧЕНИЕ……

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
Кафедра безопасности жизнедеятельности
Заполняет руководитель по практической подготовке от университета

Бланк оценки уровней сформированности компетенций по результатам прохождения производственной практики «преддипломной»

(вид практики)

Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
Программа подготовки «Психолого-педагогические проблемы физической культуры и спорта»
Обучающегося **ФИО** в именит. падеже
Курс 2 Группа 2М Форма дневная/заочная

Вид и содержание работы	Количество баллов	Уровень сформированности компетенции (УСК)
1	**2**	**3**
Универсальные компетенции		
Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла (УК-2)		
1 Характеристика разработанной или используемой обучающимся методики (технологии) исследования		
2 Конспект занятия по экспериментальной методике (технологии)		
3 Список использованных источников по теме исследования		
4 Тезисы доклада, презентация и выступление на защите практики		
Средний балл		
Профессиональные компетенции		
Способен выявлять и анализировать проблемы психолого-педагогического сопровождения спортивной деятельности, теоретически обосновывать принципы, методы, формы и средства их решения (ПК-1)		
1 Анализ основных направлений и проблем научно- исследовательских, опытно-экспериментальных работ в области физической культуры и спорта по избранной обучающимся теме научной работы		
2 Формулировка цели и задач опытно-экспериментальной работы		
3 Описание основных этапов исследования и соответствующих им методов		
4 Характеристика разработанной или используемой обучающимся методики (технологии) исследования		
5 Список использованных источников по теме исследования		
6 Тезисы доклада, презентация и выступление на защите практики		