8 сем

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования**
**«Уральский государственный университет физической культуры»**

Отдел практики

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

# ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ (ТРЕНЕРСКОЙ)

Для направления подготовки 49.03.01 «Физическая культура»
профиль «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

Составители:
Старший преподаватель
кафедры теории и методики
спортивных игр — Е.А. Терехова

Специалист по учебно-
методической работе
отдела практики — Д.В. Речкалова

Челябинск
2020-2024

## СОДЕРЖАНИЕ


I ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ..... 3

II ФОРМЫ ОТЧЕТНОСТИ ПО ПРАКТИКЕ ..... 4

III МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ЗАПОЛНЕНИЮ ОТЧЕТА ПО ПРАКТИКЕ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ ..... 5

IV МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ОТЧЕТНЫХ ДОКУМЕНТОВ ПО ПРАКТИКЕ ..... 19

ПРИЛОЖЕНИЯ .....

Приложение А Оформление совместного рабочего графика (плана) проведения практики в случае ее прохождения в профильной организации..... 21

Приложение Б Оформление рабочего графика (плана) проведения практики в случае ее прохождения в структурном подразделении университета ..... 22

Приложение В Оформление индивидуальных заданий для обучающегося, выполняемых в период прохождения практики в профильной организации..... 23

Приложение Г Оформление индивидуальных заданий для обучающегося, выполняемых в период прохождения практики в структурных подразделениях университета..... 24

Приложение Д Оформление дневника практики при её прохождении в профильной организации..... 25

Приложение Е Оформление дневника практики при её прохождении в структурных подразделениях университета..... 26

Приложение Ж Оформление характеристики обучающегося в случае прохождения практики в профильной организации..... 27

Приложение И Оформление характеристики обучающегося в случае прохождения практики прохождения в структурных подразделениях университета... 28

Приложение К Оформление выписки из приказа в профильной организации о назначении руководителя по практической подготовке от профильной организации 29

Приложение Л Оформление титульного листа отчета по практике в случае ее прохождения в профильной организации..... 30

Приложение М Оформление титульного листа отчета по практике в случае ее прохождения в структурных подразделениях университета..... 31

Приложение Н Оформление содержания отчета по практике..... 32




## I ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цель практики: совершенствование практических умений ведения профессиональной деятельности, приобретение навыков и компетенций выполнения соответствующих должностных обязанностей будущего тренера по виду спорта в образовательных учреждениях физкультурно-спортивной направленности; формирование профессионально важных интегративных качеств личности у будущих выпускников и опыта научно-исследовательской работы по решению конкретных задач в области физической культуры; формирование готовности обучающегося осуществить самостоятельный выбор направления профессиональной деятельности.

Задачи практики:

1. Закрепить, углубить и расширить знания, умения и навыки, приобретенные в процессе обучения в вузе, проверить их действенность.
2. Изучить систему учебно-воспитательной работы базового учреждения, содержание деятельности тренера.
3. Совершенствовать профессиональные компетенции тренера по избранному виду спорта.
4. Формировать социально-активное отношение, творческий и исследовательский подход к деятельности тренера по избранному виду спорта.
5. Содействовать качественной подготовке обучающихся к самостоятельному и творческому выполнению основных профессиональных функций специалиста физической культуры и спорта в реальных условиях «производственной» действительности.
6. Содействовать формированию профессионально значимых качеств и психологических свойств личности будущего тренера.

Содержание производственной практики (тренерской) отражено в рабочей программе практики, размещенной в электронной информационной образовательной среде (далее – ЭИОС) университета (на официальном сайте вуза). Выходя на практику обучающийся от руководителя по практической подготовке от университета получает:

1 Совместный рабочий график (план) проведения производственной практики (тренерской) составленный совместно руководителем по практической подготовке от университета и руководителем по практической подготовке от профильной организации.

В случае прохождения практики в структурном подразделении вуза руководителем по практической подготовке от университета составляется рабочий график (план) проведения производственной практики (тренерской). При этом данный документ подписывается только руководителем по практической подготовке от университета.

2 Индивидуальные здания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики (тренерской), разработанные руководителем по практической подготовке от университета и согласованные с руководителем по практической подготовке от профильной организации. При прохождении практической подготовки в структурных подразделениях УралГУФК индивидуальные задания подписываются только руководителем по практической подготовке от университета.

3 Методические указания для обучающихся по производственной практике (тренерской).

Обучающиеся дневного отделения по окончании практики в течение 3 рабочих дней обязаны предоставить руководителю по практической подготовке от университета пакет документов в соответствии с п. 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5 или 2.6, 2.7, 2.8, 2.9, 2.10 настоящих методических указаний.

Обучающиеся отделения заочного обучения при сдаче отчетных документов по практической подготовке (практике) в деканат для их проверки руководителем по практической подготовки от университета, обязаны предоставить пакет документов в соответствии с п. 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5 или 2.6, 2.7, 2.8, 2.9, 2.10 настоящих методических указаний не позднее, чем за неделю до начала сессии, следующей после прохождения практики.

## II ФОРМЫ ОТЧЕТНОСТИ ПО ПРАКТИКЕ

В случае прохождения практики в профильной организации отчетными документами по практике для обучающихся являются:

2.1 Отчет по производственной практике (тренерской).

2.2 Совместный рабочий график (план) проведения производственной практики (тренерской) (Приложение А).

2.3 Индивидуальные здания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики (тренерской) (Приложение В).

2.4 Дневник практики (Приложение Д).

2.5 Характеристика практиканта (Приложение Ж).

В случае прохождения практики в структурных подразделениях университета отчетными документами по практике для обучающихся являются:

2.6 Отчет по производственной практике (тренерской).

2.7 Рабочий график (план) проведения производственной практики (тренерской) (Приложение Б).

2.8 Индивидуальные здания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики (тренерской) (Приложение Г).

2.9 Дневник практики (Приложение Е).

2.10 Характеристика практиканта (Приложение И).

По мере прохождения производственной практики (тренерской) в соответствии с полученными совместным рабочим графиком (планом) проведения производственной практики (тренерской) или рабочим графиком (планом) проведения производственной практики (тренерской) и индивидуальными зданиями для обучающегося, выполняемыми в период прохождения производственной практики (тренерской) обучающийся заполняет отчет и дневник практики.

Отчетная документация представляется обучающимся руководителю по практической подготовке от университета в течение трех рабочих дней после окончания производственной практики (тренерской) и служит основанием для допуска обучающегося к сдаче дифференцированного зачета.

Текстовая часть отчетной документации должна быть выполнена в соответствии со стандартом организации СК-СТО.2-008.04-12 «О выполнении письменных работ» (Версия 2.0).

В случае направления обучающегося на производственную практику по месту будущей работы и (или) в профильную организацию, выбранной обучающимся, отвечающую требованиям направления профиля подготовки, к вышеуказанным документам (см. пункты п. 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5) прикладывается оригинал договора с профильной организацией.

При прохождении практики в профильной организации (за исключением структурных подразделений вуза) обучающийся представляет из профильной организации Выписку из приказа «О назначении руководителя по практической подготовке» от профильной организации (Приложение К).

«Отчет по производственной практике (тренерской)» принимается руководителем по практической подготовке от университета у обучающегося только при наличии следующих обязательных документов:

1 Совместный рабочий график (план) проведения производственной практики (тренерской) или рабочий график (план) проведения производственной практики (тренерской).

2 Индивидуальные здания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики (тренерской).

3 Дневник практики.

4 Характеристика практиканта.



5 Выписка из приказа «О назначении руководителя по практической подготовке» от профильной организации или его копия (Приложение К), в случае если обучающийся проходил производственную практику по месту будущей работы и (или) в профильной организации выбранной обучающимся самостоятельно.

6 Договор с профильной организацией, в случае если обучающийся проходил производственную практику по месту будущей работы и (или) в профильной организации, выбранной обучающимся самостоятельно.

Отчет по производственной практике (тренерской) сдается обучающимся в папке-скоросшивателе. Все обязательные документы подшиваются в отчет в следующей последовательности:

1 Отчет по производственной практике (тренерской).

2 Приложения (при наличии).

3 Совместный рабочий график (план) проведения производственной практики (тренерской) или рабочий график (план) проведения производственной практики (тренерской).

4 Индивидуальные здания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики (тренерской).

5 Дневник практики.

6 Характеристика практиканта.

7 Выписка из приказа «О назначении руководителя по практической подготовке» от профильной организации или его копия. В случае, если обучающийся проходил производственную практику по месту будущей работы и (или) в профильной организации выбранной обучающимся самостоятельно.

Документы (3, 4, 5, 6, 7 не нумеруются и не считаются приложением к отчету по практике обучающегося).

## III МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ЗАПОЛНЕНИЮ ОТЧЕТА ПО ПРАКТИКЕ

Структурными элементами отчета по производственной практике (тренерской) являются:

– титульный лист (в случае прохождения практики в профильной организации (Приложение И). При прохождении практики в структурном подразделении университета (Приложение К);

– содержание (Приложение Л);

– введение;

– основная часть, состоящая из двух разделов:

Раздел 1 Характеристика деятельности профильной организации (раздел может включать в себя один или несколько параграфов);

Раздел 2 Результаты производственного этапа производственной практики (тренерской) (должен включать в себя выполненные индивидуальные задания обучающимися в процессе прохождения практической подготовки);

– заключение;

– приложения (при наличии).

Во введении должны получить отражения сведения о сроках и месте прохождения практики. Необходимо сформулировать цель и задачи практики.

Раздел 1 Характеристика деятельности профильной организации может состоять из одного и более параграфов. В разделе можно дать краткую справку об истории деятельности профильной организации, дать информацию о ее местонахождении (адрес, помещение администрации, спортивные сооружения и др. (имеющиеся и арендуемые). Охарактеризовать трудовой коллектив (количество, стаж работы, образование, основные функции). Дать характеристику контингента занимающихся. Охарактеризовать специальное оборудование и инвентарь общего пользования, методический кабинет, медицинский кабинет, и др.

Проанализировать нормативные документы, регламентирующие деятельность организации (Устав, лицензия на образовательную деятельность, договор с учредителем) и др.

Раздел 2 Результаты производственного этапа производственной практики (тренерской) должен включать в себя выполненные индивидуальные задания обучающимся в процессе прохождения практики. Каждое выполненное индивидуальное задание оформляется в виде отдельного параграфа. Ниже разработчик методических указаний приводит макеты индивидуальных заданий. В случае необходимости даются методические рекомендации по их заполнению.

Макеты документов представляются в данном параграфе по тексту ниже. Каждый представленный макет документа должен заканчиваться подписями обучающегося и руководителя по практической подготовке от университета.

В заключении раскрывается содержание выполненной работы обучающимся в соответствии с компонентом образовательной программы в форме практической подготовки – программы производственной практики (тренерской), анализируется качество выполнения работ, делается вывод о готовности обучающегося к выполнению видов деятельности, на которые ориентирована образовательная программа, об уровне освоения компетенций обучающимся, указываются трудности на данном этапе работы, вносятся предложения по совершенствованию практики. Заключение подписывается обучающимся, руководителем практической подготовки от университета.

Общие требования по оформлению отчетной документации обучающегося должны соответствовать оформлению в соответствии со стандартом организации СК-СТО.2-008.04-12 «О выполнении письменных работ» (Версия 2.0).

Текст отчета располагается на одной стороне листа белой бумаги формата А4 электронным способом и должен соответствовать следующим требованиям:

– оформляется шрифтом Times New Roman;
– высота букв (кегль) – 14 (допустим 12), в таблицах – 12 (допустим 10),
– междустрочный интервал – полуторный (допустим одинарный);
– форматирование – по ширине.

Параметры страницы: верхнее поле – 20 мм, нижнее поле – 20 мм, левое поле – 30 мм, правое поле – 15 мм.

Страницы отчета следует нумеровать арабскими цифрами, соблюдая сквозную нумерацию но всему тексту работы.

Номер страницы проставляют в середине верхнего ноля без точки в конце.

Титульный лист включается в общую нумерацию страниц отчета, но номер страницы не проставляется.

Совместный рабочий график (план) проведения производственной практики (тренерской) или рабочий график (план) проведения производственной практики (тренерской); индивидуальные здания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики (тренерской); дневник практики, характеристика практиканта; выписка из приказа «О назначении руководителя по практической подготовке» от профильной организации или его копия подшиваются обучающимся к отчету по практике, но не нумеруются и не считаются приложениями к отчету по практике обучающегося. В случае если в отчет по практике предполагает наличие приложения, перечисленные выше документы, подшиваются в отчет после приложения.



## ВВЕДЕНИЕ

**Сроки практики**

С «____» _____ 20___ г. по «____» _____ 20___ г.

**Цель практики**

**Задачи практики**

1
2
3

**База практики***

* *Полное наименование организации*

## РАЗДЕЛ 1 ХАРАКТЕРИСТИКА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОФИЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

**1.1Характеристика деятельности «_____»** *(пишем полное наименование профильной организации, которая являлась экспериментальной базой).*

*Дается характеристика организации, кратко характеризует помещение администрации, спортивные сооружения (имеющиеся и арендуемые), специальное оборудование и инвентарь общего пользования, методический кабинет. Обучающийся кратко раскрывает содержание работы профильной организации: описывает тип, структуру, задачи профильной организации, дает характеристику педагогических кадров, а так же контингенту обучающихся, участвующему в экспериментальной части научно-исследовательской работы (этап подготовки, возраст, стаж занятий, спортивная квалификация и т. п.).*

Обучающийся _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

Руководитель по практической подготовке от университета _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*



## РАЗДЕЛ 2 РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЭТАПА ПРАКТИКИ

**2.1 Инструктаж о правилах безопасности при возникновении чрезвычайной ситуации**

| Виды ЧС | Основные правила безопасности |
|---|---|
| | |
| | |
| | |

Обучающийся _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

Руководитель по практической подготовке от университета _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

### 2.2 План эвакуации из помещения, где проводятся тренировочные занятия

*Обучающийся представляет схему или картинку путей эвакуации из тренировочного помещения.*

Обучающийся

_____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

Руководитель по практической подготовке от университета

_____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*



### 2.3 Годовой учебный план тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов прикрепленной группы

*Обучающийся оформляет п.2.3 согласно Федеральному стандарту по ИВС.*

Годовой учебный план тренировочных занятий
на 20___ /20___ уч/год
для группы _____по _____
Количество учебных недель в году: _____
Количество часов неделю: _____
Количество часов в году:

| Разделы подготовки | Часы в год | % | месяц | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | сентябрь | октябрь | ноябрь | декабрь | январь | февраль | март | апрель | май | июнь | июль | август |
| Теоретическая подготовка | | | | | | | | | | | | | | |
| Общефизическая подготовка | | | | | | | | | | | | | | |
| Специальная физическая подготовка | | | | | | | | | | | | | | |
| Технико-тактическая подготовка | | | | | | | | | | | | | | |
| Текущее тестирование и переводные испытания | | | | | | | | | | | | | | |
| Участие в соревнованиях | | | | | | | | | | | | | | |
| Восстановительные мероприятия | | | | | | | | | | | | | | |
| Инструкторская и судейская практика | | | | | | | | | | | | | | |
| Медицинский контроль (вне сетки часов) | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего часов в год и по месяцам: | | | | | | | | | | | | | | |

Обучающийся

_____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

Руководитель по практической подготовке от университета

_____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

**2.4 Положение/регламент о соревновании**

_____
*(наименование соревнований)*

Необходимо последовательно раскрыть следующие разделы:
– общие положения;
– место и сроки проведения;
– организаторы;
– требования к участникам и условия их допуска;
– программа соревнований;
– система проведения;
– условия подведения итогов;
– награждение;
– условия финансирования;
– обеспечение безопасности участников и зрителей;
– страхование участников;
– подача заявок на участие.

Обучающийся _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

Руководитель по практической подготовке от университета _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*



**2.5 Беседа антидопинговой направленности с занимающимися прикрепленной группы**

Тема беседы: _____
План: _____
_____
_____

Литература и интернет-ресурсы для подготовки:
_____
_____
_____

Вопросы для обсуждения:
_____
_____
_____

Тезисы беседы:
_____
_____
_____
_____

Заключение руководителя практики по проведению беседы:
_____
_____
_____

Оценка за проведение _____

Обучающийся _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

Руководитель по практической подготовке от университета _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

**2.6 Характеристика методов спортивного отбора для занятий в избранном виде спорта**

*Индивидуальное задание регламентирует методы отбора в ИВС или специализацию в ИВС обучающийся предоставляет в отчете.*

Группа _____года обучения

| № п/п | Метод спортивного отбора | Характеристика метода, нормативные показатели для ИВС |
|---|---|---|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| … | | |

Обучающийся _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

Руководитель по практической подготовке от университета _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*



**2.7 Конспект тренировочного занятия по совершенствованию ОФП и СФП в прикрепленной группе**

Группа _____года обучения
Дата проведения _____
Место проведения _____
Задачи: 1) _____
2) _____
3) _____
Инвентарь: _____

| Частные задачи | Содержание | Дозировка (объем, интенсивность) | Организационно-методические указания |
|---|---|---|---|
| ***Подготовительная часть*** | | | |
| | | | |
| | | | |
| ***Основная часть*** | | | |
| | | | |
| | | | |
| ***Заключительная часть*** | | | |
| | | | |
| | | | |

Оценка за конспект _____Оценка за проведение _____

Обучающийся _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

Руководитель по практической подготовке от университета _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

### 2.8 Психологическое тестирование спортсмена

*Обучающийся подбирает диагностический инструментарий для индивидуального тестирования спортсмена, проводит его, фиксирует результаты (по необходимости анонимно), делает выводы и дает практические рекомендации.*

**ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

1 _____
2 _____
3 _____
4 _____
5 _____

Обучающийся _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

Руководитель по практической подготовке от университета _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*



### 2.9 Содержание микроцикла в ИВС

Группа: _____
Этап подготовки: _____
Тип микроцикла: _____
Продолжительность: _____
Задачи: _____

| Занятие | Направленность (цели, задачи) | Содержание (основные средства) | Параметры нагрузки (объем, интенсивность, вес отягощений, кол-во повторений, серий и т.д.) |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Обучающийся _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

Руководитель по практической подготовке от университета _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

*При формулировании «заключения» обучающийся раскрывает содержание выполненной работы в соответствии с программой практики, делает вывод об уровне освоения компетенций обучающимся, указывает трудности на данном этапе работы, вносит предложения по совершенствованию практики.*

Обучающийся _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

Руководитель по практической подготовке от университета _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*



## IV МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ОТЧЕТНЫХ ДОКУМЕНТОВ ПО ПРАКТИКЕ

При условии прохождения практики в профильной организации руководителями по практической подготовке от университета и профильной организации совместно составляется Совместный рабочий график (план) проведения производственной практики (тренерской). В случае прохождения практики на базе университета руководителем по практической подготовке от университета составляется рабочий график (план) проведения производственной практики (тренерской).

Он включает в себя организационный, производственный и итоговый этапы.

Виды выполняемых работ обучающимися во время прохождения производственной практики (тренерской) определяются до их выхода на практику совместно руководителями по практической подготовке от университета и профильной организации.

Организационный этап должен включать себя:

– участие в организационном собрании по практике (на котором обучающихся знакомят с руководителями по практической подготовке от профильной организации, программой практики, требованиями к составлению и оформлению отчета по практике и т. д.);

– прохождение инструктажа по ознакомлению с требованиями правил противопожарной безопасности, правил охраны труда, техники безопасности и санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов и правилами внутреннего трудового распорядка в профильной организации;

– знакомство с профильной организацией: кабинеты, подразделения, спортивные сооружения и др. (имеющиеся и/или арендованные), специальное оборудование и спортивный инвентарь;

– изучение нормативных документами и документов планирования: Устав профильной организации, правила внутреннего распорядка, годовой план, рабочий план, должностные инструкции и др.

Содержание производственного этапа должно формулироваться руководителями по практической подготовке от университета и профильной организации с учетом ФГОС, программы производственной практики (тренерской). Этот этап должен обеспечить обучающимся условия для выполнения индивидуальных заданий.

На итоговом этапе прохождения производственной практики (тренерской) обучающиеся готовят заключения по итогам прохождения практики, доклады и презентации для прохождения процедуры защиты итогов практики, участвуют в защите результатов производственной практики (тренерской).

В первый день выхода на практику обучающийся под подпись знакомится с совместным рабочим графиком (планом) проведения производственной практики (тренерской) или рабочим графиком (планом) проведения производственной практики (тренерской).

По окончанию практики факт выполнения графика (плана) фиксируется руководителем по практической подготовке от университета подписью. Обучающийся по мере прохождения практики в четвертой колонке «Отметка о выполнении» фиксирует синей пастой от руки факт выполнения или невыполнения запланированных работ на каждом этапе.

Индивидуальные здания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики (тренерской) в случае прохождения практики в профильной организации разрабатываются руководителем по практической подготовке от университета и согласовываются с руководителем по практической подготовке от профильной организации. Если практика проходит в структурных подразделениях университета, то индивидуальные здания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики (тренерской) разрабатываются и подписываются руководителем по практической подготовке от университета.

Обучающийся в первый день выхода на практику получает индивидуальные задания, что фиксируется его подписью. Индивидуальные задания разрабатываются на основе содержания практики и планируемых результатов производственной практики (тренерской).

Дневник практики заполняется обучающимся ежедневно кроме официальных выходных и праздничных дней. В первой колонке таблицы обучающийся записывает дату выполнения запланированных работ. Во второй колонке таблицы практикант перечисляет проведенную работу в указанный день с учетом совместного рабочего графика (плана) проведения практики или рабочего графика (плана) проведения практики, индивидуальных заданий и поручений руководителя по практической подготовке от профильной организации или руководителя по практической подготовке от университета (в случае прохождения практики в структурном подразделении университета). Также практикант делает краткий анализ, выводы по проделанной работе. При необходимости пишет замечания.

В случае прохождения практики в профильной организации в последний день прохождения практики руководитель по практической подготовке от профильной организации подписывает дневник.

В случае прохождения практики в структурных подразделениях университета в последний день прохождения практики руководитель по практической подготовке от университета подписывает дневник.

Характеристика практиканта оформляется в печатном виде руководителем по практической подготовке от профильной организации и содержит в себе следующие сведения: фамилия имя отчество обучающегося, курс, номер группы, указание вида практики, полное наименование организации, на базе которой проходила практика.

В случае прохождения практики в структурных подразделениях университета характеристика оформляется руководителем по практической подготовке от университета.

В характеристике оценивается отношение обучающегося к практике, а так же к коллегам, обучающимся; своевременность выполнения индивидуальных заданий, поручений руководителя по практической подготовке от профильной организации, аккуратность в ведении документации, активность, исполнительность и инициативность в работе, дисциплинированность; интерес к деятельности; умение анализировать; умение работать с научной и учебно-методической литературой, электронными ресурсами; и т. д. Необходимо дать характеристику деятельности обучающегося при проведении уроков, тренировочных занятий и других мероприятий в период прохождения практики, его особые умения и навыки в планировании тренировочного, учебного процессов и т. д., уровень овладения теоретическими и практическими навыками, самостоятельность и т. п.

В характеристике следует раскрыть, на сколько обучающимся освоены универсальные, общепрофессиональные, профессиональные компетенции. Также необходимо оценить уровень сформированности компетенций (пороговый, продвинутый или высокий) практиканта. Сделать заключение о готовности практиканта к тому виду деятельности, на который ориентирована образовательная программа.

При прохождении практики в профильной организации характеристику подписывают руководитель профильной организации и руководитель по практической подготовке от профильной организации. В характеристике ставится дата последнего дня практики.

При прохождении практики в структурном подразделении университета характеристика подписывается руководителем по практической подготовке от университета и руководителем структурного подразделения, в котором обучающимся проходил практику. Характеристика заверяется печатью.



**Приложение А**

Оформление совместного рабочего графика (плана) проведения практики в случае ее прохождения в профильной организации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
Кафедра_____

## Совместный рабочий график (план) проведения _____ (_____) практики

Направление подготовки_____
Профиль «_____»

Для обучающегося _____
*(ФИО в родительном падеже)*

Курс_____ Группа_____ Форма обучения очная /заочная
*(нужное подчеркнуть)*

С «___»_____20___г. по «___»_____20___г.

На базе _____

| № п/п | Вид и содержание работ | Сроки выполнения | Отметка о выполнении |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| | **I. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ЭТАП** | | |
| 1.1 | Прохождение инструктажа по ознакомлению с требованиями правил противопожарной безопасности, правил охраны труда, техники безопасности и санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов и правилами внутреннего трудового распорядка в профильной организации | | |
| 1.2 | | | |
| | **II. ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ЭТАП** | | |
| 2.1 | | | |
| | **III. ИТОГОВЫЙ ЭТАП** | | |
| 3.1 | | | |

Составили:
Руководитель по практической подготовке от университета _____ *(подпись)* _____ *(инициалы, фамилия)*

Руководитель по практической подготовке от профильной организации _____ *(подпись)* _____ *(инициалы, фамилия)*

«___» _____20___ г.

С совместным рабочим графиком (планом) ознакомлен:
Обучающийся _____ *(подпись)* _____ *(инициалы, фамилия)*

План выполнен:
Руководитель по практической подготовке от университета _____ *(подпись)* _____ *(инициалы, фамилия)*

«___» _____20___ г.

**Приложение Б**

Оформление рабочего графика (плана) проведения практики в случае ее прохождения в структурном подразделении университета

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
Кафедра _____

## Рабочий график (план) проведения _____(_____) практики

Направление подготовки _____
Профиль «_____»

Для обучающегося _____
*(ФИО в родительном падеже)*

Курс_____ Группа_____ Форма обучения очная /заочная
*(нужное подчеркнуть)*

С «___»_____20___г. по «___»_____20___г.
На базе _____

| № п/п | Вид и содержание работ | Сроки выполнения | Отметка о выполнении |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| | **I. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ЭТАП** | | |
| 1.1 | Прохождение инструктажа по ознакомлению с требованиями правил противопожарной безопасности, правил охраны труда, техники безопасности и санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов и правилами внутреннего трудового распорядка в профильной организации | | |
| 1.2 | | | |
| | **II. ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ЭТАП** | | |
| 2.1 | | | |
| | **III. ИТОГОВЫЙ ЭТАП** | | |
| 3.1 | | | |

Составил:
Руководитель по практической
подготовке от университета _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

С рабочим графиком
(планом) ознакомлен:
Обучающийся _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

План выполнен:
Руководитель по практической
подготовке от университета _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

«____» _____20___ г.



**Приложение В**

Оформление индивидуальных заданий для обучающегося, выполняемых в период прохождения практики в профильной организации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
Кафедра_____

## Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения _____(_____) практики

Направление подготовки _____
Профиль «_____»

Обучающегося _____
*(ФИО в родительном падеже)*

Курс_____ Группа_____ Форма обучения очная /заочная
*(нужное подчеркнуть)*

С «___»_____20___г. по «___»_____20___г.
На базе _____

| № | **Индивидуальные задания** (Вид и содержание работ) | **Осваиваемые компетенции** (в соответствии с планируемыми результатами) |
|---|---|---|
| 1 | | |
| 2 | | |

Разработал:
Руководитель по практической
подготовке от университета _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

Индивидуальные задания,
содержание практики и планируемые
результаты практики согласованы:

Руководитель по практической
подготовке от профильной
организации _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

Задания приняты к исполнению:
Обучающийся _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

«____» _____20___ г.

**Приложение Г**

Оформление индивидуальных заданий для обучающегося, выполняемых в период прохождения практики в структурных подразделениях университета

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
Кафедра_____

## Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения _____(_____) практики

Направление подготовки_____
Профиль «_____»

Обучающегося _____
*(ФИО в родительном падеже)*

Курс_____ Группа_____ Форма обучения очная /заочная
*(нужное подчеркнуть)*

С «___»_____20___г. по «___»_____20___г.
На базе _____

| № | **Индивидуальные задания** (Вид и содержание работ) | **Осваиваемые компетенции** (в соответствии с планируемыми результатами) |
|---|---|---|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |

Разработал:
Руководитель по практической подготовке от университета _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

Задания приняты к исполнению:
Обучающийся _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

«____»_____20___ г.



**Приложение Д**

Оформление дневника практики при ее прохождении в профильной организации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
Кафедра_____

## ДНЕВНИК ПРАКТИКИ

Вид (тип) практики_____
Направление подготовки_____
Профиль «_____»
Обучающегося _____
*(ФИО в родительном падеже)*

Курс_____ Группа_____ Форма обучения очная /заочная
*(нужное подчеркнуть)*

С «___»_____20___г. по «___»_____20___г.
На базе _____

| Дата | Содержание проведенной работы. Анализ, выводы, замечания обучающихся |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Обучающийся _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

Руководитель по практической подготовке от профильной организации _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

**Приложение Е**

Оформление дневника практики при ее прохождении в структурных подразделениях университета

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
Кафедра_____

# ДНЕВНИК ПРАКТИКИ

Вид (тип) практики_____
Направление подготовки_____
Профиль «_____»
Обучающегося _____
*(ФИО в родительном падеже)*
Курс_____ Группа_____ Форма обучения очная /заочная
*(нужное подчеркнуть)*
С «___»_____20___г. по «___»_____20___г.
На базе _____
_____

| Дата | Содержание проведенной работы. Анализ, выводы, замечания обучающихся |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Обучающийся _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

Руководитель по практической
подготовке от университета _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*



**Приложение Ж**

Оформление характеристики обучающегося в случае прохождения практики в профильной организации

# ХАРАКТЕРИСТИКА

практиканта_____ _____ года рождения
*(Ф.И.О.)*
обучающегося _____ курса _____ группы

_____
*(Ф.И.О.)*
проходил (а) практику в _____
*(полное наименование профильной организации)*
За период_____практики с _____ по _____ 20___года
*(вид, тип практики)*

Далее дается характеристика обучающегося за время прохождения практики, которая должна содержать следующие сведения: отношение практиканта к работе (интерес, инициатива, исполнительность, дисциплинированность и т.д.); качество выполняемой работы, степень проявленной самостоятельности обучающегося в работе, уровень овладения общепрофессиональными, теоретическими и практическими навыками по направлению обучения.

Характеризуется деятельность обучающегося при проведении занятий и мероприятий в период прохождения практики, оценивается качество выполненных индивидуальных заданий.

Также необходимо оценить и охарактеризовать уровень сформированности у обучающихся универсальных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций формируемых в ходе прохождения практики. Сделать заключение о готовности практиканта к тому виду деятельности, на который ориентирована образовательная программа.

Руководитель
профильной организации _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*
М.П.

Руководитель по практической
подготовке от профильной
организации _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

«___»_____20___г.

**Приложение И**

Оформление характеристики обучающегося в случае прохождения практики прохождения в структурных подразделениях университета

## ХАРАКТЕРИСТИКА

практиканта _____ _____года рождения
*(Ф.И.О.)*

обучающегося _____ курса _____ группы

_____
*(Ф.И.О.)*

проходил (а) практику в _____
*( полное наименование профильной организации)*

За период _____ практики с _____по _____20___года
*(вид, тип практики)*

Далее дается характеристика обучающегося за время прохождения практики, которая должна содержать следующие сведения: отношение практиканта к работе (интерес, инициатива, исполнительность, дисциплинированность и т.д.); качество выполняемой работы, степень проявленной самостоятельности обучающегося в работе, уровень овладения общепрофессиональными, теоретическими и практическими навыками по направлению обучения.

Характеризуется деятельность обучающегося при проведении занятий и мероприятий в период прохождения практики, оценивается качество выполненных индивидуальных заданий.

Также необходимо оценить и охарактеризовать уровень сформированности у обучающихся универсальных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций формируемых в ходе прохождения практики. Сделать заключение о готовности практиканта к тому виду деятельности, на который ориентирована образовательная программа.

Руководитель структурного подразделения _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

М.П.

Руководитель по практической подготовке от университета _____ _____
*(подпись)* *(инициалы, фамилия)*

«___»_____20___г.



**Приложение К**

Оформление выписки из приказа в профильной организации о назначении руководителя по практической подготовке от профильной организации

## ВЫПИСКА ИЗ ПРИКАЗА

«___»_____20___г. №____

«О назначении руководителя по практической подготовке»

На основании Приказ Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ N 885/390 от 5 августа 2020 г. «О практической подготовке обучающихся» (с изм.) приказываю:

1. Назначить руководителем по практической подготовке обучающегося _____
*(номер группы)*

группы _____
*(ФИО обучающегося)*

_____ Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» для прохождения _____практики с _____ по_____г.
*(вид, тип практики)* *(даты прохождения практики)*

_____
*(должность, Ф.И.О. руководителя по практической подготовке от профильной организации)*

2. Провести инструктаж обучающихся по ознакомлению с требованиями правил противопожарной безопасности, правил охраны труда, техники безопасности и санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов и правилами внутреннего трудового распорядка в профильной организации.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

_____ _____ _____
*(должность)* *(подпись)* *(расшифровка подписи)*

М.П.

**Приложение Л**

Оформление титульного листа отчета по практике в случае ее прохождения в профильной организации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Уральский государственный университет физической культуры»

(12 кегль)

Кафедра_____

(12 кегль)

## ОТЧЕТ ПО

_____

*(вид и тип практики)*

**(16 кегль, Ж)**

Обучающегося ____ курса____группы

Ф.И.О._____

Место прохождения практики _____

_____

Руководитель по практической подготовке

от профильной организации_____

Руководитель по практической подготовке

от университета_____

Сроки прохождения практики _____

Оценка за практику _____

(14 кегль)

Челябинск 20____

(14 кегль)



**Приложение М**

Оформление титульного листа отчета по практике в случае ее прохождения в структурных подразделениях университета

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Уральский государственный университет физической культуры»

(12 кегль)

Кафедра_____

(12 кегль)

## ОТЧЕТ ПО

_____

*(вид и тип практики)*

**(16 кегль, Ж)**

Обучающегося ____ курса____группы

Ф.И.О._____

Место прохождения практики _____

_____

Руководитель по практической подготовке

от университета_____

Сроки прохождения практики _____

Оценка за практику _____

(14 кегль)

Челябинск 20____

(14 кегль)

**Приложение Н**

Оформление содержания отчета по практике

**СОДЕРЖАНИЕ**

**ВВЕДЕНИЕ**

**РАЗДЕЛ 1 ХАРАКТЕРИСТИКА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОФИЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ**

1.1

1.2

**РАЗДЕЛ 2 РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЭТАПА ПРАКТИКИ**

2.1

2.2

2.3 и т. д.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**