

Согласовано:
Зав.кафедрой спортивной медицины
и физической реабилитации, д.м.н.,
профессор Е. В.Быков

Утверждаю:
Проректор по учебной работе, д.п.н.
профессор С. Г. Сериков

РАСПИСАНИЕ

учебных занятий для слушателей Межотраслевого регионального центра повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров в период с 01 апреля 2019 года по 30 апреля 2019 года по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Лечебная физическая культура»

Дата	Время	Дисциплина (тема)	Преподаватель	Аудитория
01.04.19г. понедельник	14.00-14.15	Открытие курсов повышения квалификации. Приветственное слово	Ботнер В.Я., директор МРЦПК и ППК; Быков Е.В., проректор по научной работе, зав. кафедрой спортивной медицины и физической реабилитации, д.м.н., профессор	УК №3 305
	14.20-15.50	Лечебная физическая культура в системе физической реабилитации	Сабирьянова Е.С., д.м.н., профессор	УК №3 305
	16.00-17.30	Особенности метода лечебной физической культуры	Батаговская Т.А., к.б.н., зав.кабинетом ЛФК МБУЗ ГКБ №5	УК №3 305
	17.40-19.10	Показания и противопоказания к лечебной физической культуре (практическое занятие)	Батаговская Т.А., к.б.н., зав.кабинетом ЛФК МБУЗ ГКБ №5	УК №3 305
02.04.19г. вторник	14.00-15.30	Организация работы специалиста по лечебной физической культуре	Сабирьянова Е.С., д.м.н., профессор	УК №3 305
	15.40-17.20	Средства, формы и методы проведения лечебной физической культуры	Батаговская Т.А., к.б.н., зав.кабинетом ЛФК МБУЗ ГКБ №5	УК №3 305
	17.20-18.50	Периоды и двигательные режимы в ЛФК	Батаговская Т.А., к.б.н., зав.кабинетом ЛФК МБУЗ ГКБ №5	УК №3 305
03.04.19г. среда	14.00-15.30	Физические упражнения как основное средство лечебной физической культуры	Сабирьянова Е.С., д.м.н., профессор	УК №3 305
	15.40-17.20	Правила составления комплекса лечебной физической культуры (практическое занятие)	Батаговская Т.А., к.б.н., зав.кабинетом ЛФК МБУЗ ГКБ №5	УК №3 305
	17.20-18.50	Составление плана-конспекта и проведение занятия лечебной гимнастики (практическое занятие)	Батаговская Т.А., к.б.н., зав.кабинетом ЛФК МБУЗ ГКБ №5	УК №3 102
04.10.19г. четверг	14.00-15.30	Метод ЛФК в реабилитации заболеваний и повреждений ОДА	Сабирьянова Е.А., д.м.н., профессор	УК №3 305
	15.40-17.10	Методы оценки эффективности воздействия средств ЛФК	Сазонова Е.А., к.м.н., доцент	УК №3 305
	17.20-18.50	Комплекс лечебной гимнастики при заболеваниях ОДА (суставная гимнастика) (практическое занятие)	Перемазова Р.Г., преподаватель	УК №3 102
05.10.19г. пятница	14.00-17.10	Основные клинические данные о заболеваниях органов дыхания. Механизм лечебного воздействия физических упражнений при заболеваниях органов дыхания	Гавриш Т.В., д.м.н., профессор	УК №3 305
	17.20-18.50	Частная методика ЛФК. Дыхательная гимнастика (практическое занятие)	Якушева А.Н., к.б.н., ст.преподаватель	УК №3 102

Дата	Время	Дисциплина (тема)	Преподаватель	Аудитория
06.04.19г. суббота	9.00-10.30	Лечебная физическая культура при заболеваниях и повреждениях ОДА	Орлова Е.В., старший преподаватель	УК №3 305
	10.40-12.10	Реабилитационный Пилатес при заболеваниях ОДА (практическое занятие)	Орлова Е.В., старший преподаватель	УК №3 102
	12.20-13.50	Составление плана-конспекта по теме занятия (практическое занятие)	Орлова Е.В., старший преподаватель	УК №3 102
08.04.19г. понедельник	14.00-15.30	Основные клинические данные и механизмы лечебного действия физических упражнений при онкологических заболеваниях	Сабирьянова Е.С., д.м.н., профессор	УК №3 305
	15.40-18.50	Частная методика ЛФК. Приемы пост-изометрической релаксации в практике лечебной гимнастики (практическое занятие)	Якушева А.Н., к.б.н., ст.преподаватель	УК №3 204
09.04.19г. вторник	14.00-15.30	Частная методика ЛФК при недифференцированной дисплазии соединительной ткани у детей	Володина Н.В., к.б.н., инструктор ЛФК	МБОУ «Школа-интернат спортивного, спортивно-адаптивного и оздоровительного профиля г. Челябинска», улица Новороссийская, д. 130
	15.40-18.50	Частная методика ЛФК при недифференцированной дисплазии соединительной ткани у детей (практическое занятие)	Володина Н.В., к.б.н., инструктор ЛФК	
10.04.19г. среда	14.00-15.30	Современные технические средства в ЛФК	Денисенко В.С., аспирант УралГУФК, директор ООО «Карден»	УК №3 305
	15.40-18.50	«Гравитационная терапия» при разгрузке и коррекции позвоночника (практическое занятие)		УК №3 204
11.04.19г. четверг	11.00-12.30	Методы физической реабилитации при травмах конечностей. Составление комплексов лечебной гимнастики (практическое занятие)	Батаговская Т.А., к.б.н., зав.кабинетом ЛФК МБУЗ ГКБ №5	МБУЗ ГКБ №5 отделение реабилитации, улица Российская, д.15А
	12.40-13.50	Физическая реабилитация при эндопротезировании суставов		
12.04.19г. пятница	9.00-10.30	Современные технические средства в реабилитации	Селюнин А.В., инструктор-методист ЛФК	Медицинский центр «Доктор ОСТ» Университетская набережная, д. 34
	10.40-13.50	Использование аппаратов и тренажеров в реабилитации заболеваний опорно-двигательного аппарата (практическое занятие)		
13.04.19г. суббота	9.00-13.50	Основные клинические данные о заболеваниях периферической нервной системы. Механизмы лечебного действия и особенности использования системы «Экзарта» в реабилитации (практическое занятие)	Ефремов Б.Е., к.м.н., врач-реабилитолог	Медицинский центр доктора Ефремова, ул. Бр.Кашириных, д. 66
15.04.19г. понедельник	14.00-17.10	Основные клинические данные о заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Механизмы лечебного воздействия физических упражнений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	Гавриш Т.В., д.м.н., профессор	УК №3 305
	17.20-18.50	Частная методика ЛФК. Скандинавская ходьба в реабилитации заболеваний сердечно-сосудистой системы (практическое занятие)	Кондакова О.Н., к.п.н., доцент	УК №3 Спортивная площадка Урал ГУФК

Дата	Время	Дисциплина (тема)	Преподаватель	Аудитория
16.04.19 вторник	14.00-15.30	Методика проведения процедур массажа (практическое занятие)	Аксёнова Н.В., старший преподаватель	УК №3 101
	15.40-17.10	Составление плана-конспекта процедуры массажа (практическое занятие)	Аксёнова Н.В., старший преподаватель	УК №3 101
	17.20-18.50	Частная методика ЛФК. Гимнастика в реабилитации заболеваний центральной нервной системы (практическое занятие)	Перемазова Р.Г., преподаватель	УК №3 102
17.04.19г. среда	14.00-17.10	Основные клинические данные о заболевании нервной системы. Механизмы лечебного воздействия физических упражнений при заболеваниях центральной нервной системы	Сазонова Е.А., к.м.н., доцент	УК №3 305
	17.20-18.50	Пассивные средства ЛФК, механизм лечебного воздействия массажа	Аксёнова Н.В., старший преподаватель	УК №3 204
18.04.19. четверг	14.00-15.30	Методики ЛФК при нарушениях мозгового кровообращения. Контроль эффективности ЛФК	Куренкова Н.А., заведующая отделением медицинской реабилита- ции ГБУЗ ОКБ №3	ГБУЗ ОКБ №3 отделение реабилитации, пр. Победы, д. 287
	15.40-18.50	Использование тренажеров в реабилитации последствий инсультов и инфарктов (практическое занятие)		
19.04.19г пятница	14.00-15.30	Методы оценки эффективности воздействия средств ЛФК	Сазонова Е.А., к.м.н., доцент	УК №3 305
	15.40-17.10	Методы исследования эффективности средств ЛФК (практическое занятие)	Сазонова Е.А., к.м.н., доцент	УК №3 лаборатория
	17.20-18.50	Проведение занятия и составление плана-конспекта занятия с использованием гимнастического оборудования (практическое занятие)	Орлова Е.В., старший преподаватель	УК №3 102
20.04.19г. суббота	9.00-10.30	Характеристика форм детского церебрального паралича	Мекешкин Е.А., к.б.н., инструктор- методист ЛФК	Медицинский центр «Сакура», ул. Захаренко, д. 18
	10.40-13.50	Механизмы лечебного действия и особенности методики занятий физическими упражнениями при ДЦП (практическое занятие)		
22.04.19г.. понедель ник	14.00-15.30	Основные клинические данные о заболеваниях почек и мочевыводящих путей	Гавриш Т.В., д.м.н., профессор	УК №3 305
	15.40-17.10	Механизмы лечебного действия показания и противопоказания к назначению ЛФК	Гавриш Т.В., д.м.н., профессор	УК №3 305
	17.20-18.50	Частная методика ЛФК. Метод С.М. Бубновского в реабилитации (практическое занятие)	Якушева А.Н., к.б.н., ст. преподаватель	УК №3 305
23.04.19г. вторник	9.00-10.30	Периоды и двигательные режимы в ЛФК	Такаландзе И.Г., инструктор-методист ЛФК	НУЗ «ДКБ на станции Челябинск ОАО «РЖД», ул. Цвиллинга, д. 41, каб.353
	10.40-13.50	Лечебная гимнастика при сердечно-сосудистых заболеваниях. Комплексы ЛФК при заболеваниях дыхательной системы (практическое занятие)		
24.04.19г. среда	14.00-15.30	Проведение занятия и составление плана-конспекта занятия с использованием гимнастического оборудования (практическое занятие)	Орлова Е.В., старший преподаватель	УК №3 102

Дата	Время	Дисциплина (тема)	Преподаватель	Аудитория
	15.40-18.50	Организация и проведение реабилитационно-профилактических мероприятий в педиатрической практике	Левашова О.А., к.м.н., доцент	УК №3 305
25.04.19г. четверг	14.00-17.10	Основные клинические данные о некоторых видах расстройств обмена веществ; механизм лечебного действия физических упражнений	Гавриш Т. В., д.м.н., профессор	УК №3 305
	17.20-18.50	Механизм лечебного воздействия температурных факторов. Частная методика ЛФК. Саунатерапия (практическое занятие)	Кондакова О.Н., к.п.н., доцент	УК №3 305
26.04.19г. пятница	14.00-15.30	Правила составления комплексов лечебной гимнастики при остеохондрозе	Володина Н.В., к.б.н., инструктор ЛФК	УК №3 305
	15.40-18.50	ЛФК при некоторых синдромах ассоциированными остеохондрозом	Володина Н.В., к.б.н., инструктор ЛФК	УК №3 305
29.04.19г. понедельник	9.00-10.30	Тестовый контроль эффективности методов ЛФК (практическое занятие)	Сазонова Е.А., к.м.н., доцент	УК №3 305
	10.40-12.10	Тестирование эффективности методов ЛФК (практическое занятие)	Орлова Е.В., старший преподаватель	УК №3 305
	12.20-13.50	Тестирование эффективности методов ЛФК (практическое занятие)	Орлова Е.В., старший преподаватель	УК №3 Читальный зал
30.04.19г. вторник	9.00	Итоговая аттестация	Аттестационная комиссия	УК №3 306

Примечание: 1. Учебные корпуса ФГБОУ ВО «УралГУФК»: УК №1 – ул. Орджоникидзе, д.1;
УК №2 – ул. Российская, д.258; УК №3 – ул. Труда, д.168;
УСК – ул. Энгельса, д. 22 (легкоатлетический манеж).
2. Для занятий в аудитории 102 УК №3, аудитории 204 УК №3, аудитории 101 УК №3 необходимо при себе иметь спортивную форму.

Начальник учебного отдела

Директор МРЦПК и ППК, доцент



И. А. Савенко

В. Я. Ботнер