

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель центра тестирования
ВФСК «Готов к труду и обороне» на
базе ФГБОУ ВО «УралГУФК»

А.А. Севостьянова

«30» марта 2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

И. о ректора ФГБОУ ВО «УралГУФК»

В.И. Игнатенко

«30» марта 2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного праздника «Открытый семейный Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», «В единстве наша сила: семья, ГТО, Россия» Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры».

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — Фестиваль ГТО) является комплексным физкультурно-спортивным мероприятием ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры» и проводится с целью увеличения количества студентов и профессорско-преподавательского состава университета приступивших к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО) в 2025-2026 учебном году.

Основные задачи:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- демонстрация современности, привлекательности и потенциала Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для развития массового физкультурного движения;
- привлечения молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших семейных команд университета по спортивному многоборью ВФСК ГТО.

II. ПОРЯДОК И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятия спортивного праздника проводятся с соблюдением Регламента по организации и проведению официальных физкультурно-спортивных мероприятий на территории Российской Федерации.

Дата проведения Фестиваля ГТО **18 апреля 2026 года.**

Место проведения: Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на базе ФГБОУ ВО «УралГУФК» (далее – Центр ГТО УралГУФК). по адресу г. Челябинск, ул. Энгельса, д. 22.

III. РУКОВОДСТВО СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА

Общее руководство организацией и проведением мероприятий спортивного праздника осуществляет Спортивный клуб ФГБОУ ВО «УралГУФК».

Непосредственное проведение мероприятий возлагается на Центр ГТО УралГУФК и Главную судейскую коллегию (далее ГСК).

Главный судья соревнований — Севостьянова А.А. (тел. 8-951-775-65-72)

Заместитель главного судьи — Матюхов Д.М.

Секретариат соревнований — Хрисанфова Н.В., Деева Н.С., Гладкова Е.И.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в спортивном празднике допускаются все сотрудники и ППС УралГУФК, Челябинского колледжа физической культуры УралГУФК, члены их семей не зависимо от возраста, а также жители города Челябинска и Челябинской области.

Все участники должны иметь удостоверение личности (паспорт или свидетельство о рождении), медицинский допуск, УИН ГТО (полученный после регистрации на сайте Госуслуг).

V. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА

11.00 – регистрация участников семейного Фестиваля ГТО (арена УСК УралГУФК)

11:45 – парад открытия соревнований, награждение знаками отличия «ГТО»;

12.00 – начало соревнований для команд семей, сдача норм ГТО;

13:30 – регистрация участников семейной эстафеты «Единство семьи».

14.00 – начало семейной эстафеты «Единство семьи».

14.30- 15:00 – подведение итогов и церемония награждения.

В рамках спортивного праздника проводятся командные соревнования по спортивному многоборью ВФСК ГТО, среди **семейных команд**. В программу сдачи норм ГТО включены следующие тесты: Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см); Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу/сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) или подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз); Бег 60 метров (сек.); Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см); Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин); Челночный бег 3х10 метров (с.); Бег 1000, 1500, 2000 или 3000 метров (мин.с.).

Семейная эстафета «Единство семьи» – соревнование командное. Маршрут эстафеты состоит из следующих видов:

✓ **«Сбор урожая»:** Участники по очереди бегут к цели, собирая или перенося мячи разных размеров.

✓ **«Весёлый воланчик»:** Необходимо пронести воланчик на ракетке до ориентира, вернуться обратно обычным бегом, передать ракетку и воланчик следующему участнику.

✓ **«Держи голову в холоде, а ноги в тепле»:** Участники по очереди надевают мешки на ноги и прыгают до ориентира и обратно, тем самым передавая эстафету следующему участнику.

✓ **«Весёлый хоккей»:** Каждой команде выдаётся клюшка и мяч. Задание игрокам: довести «змейкой» вокруг стоящих конусов мяч клюшкой до ориентира-конуса, обогнуть его и возвратиться обратно бегом, держа в руках и клюшку, и мячик. Затем инвентарь передать следующему игроку.

✓ **«Сороконожка»:** Папа бежит до ориентира, возвращается, берет за руку маму, затем вместе берут ребенка и бегут всей командой.

Команда, стартовав с линии «старт», должна преодолеть все станции за наименьшее время. Победитель и призеры определяются по сумме времени прохождения всеми членами семьи.

VI. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО (Приложение №3). Победители и призеры определяются в следующих номинациях:

- команды семей из трех человек (мама, папа и 1 ребенок в возрасте от 6 до 10 лет, мама или папа и два ребенка);
- команды семей из трех человек (мама, папа и 1 ребенок в возрасте от 11 до 15 лет, мама или папа и два ребенка);
- команды семей из двух человек (мама или папа и 1 ребенок в возрасте от 6 до 10 лет).
- команды семей из двух человек (мама или папа и 1 ребенок в возрасте от 11 до 15 лет).

Победители и призеры командного (семейного) зачета определяются по наибольшей сумме очков, набранных участником в видах испытаний (тестов) в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов.

Победители и призеры командного первенства определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками в видах испытаний (тестов) в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат по сумме очков всех участников команды в беге на длинную дистанцию (1000, 1500, 2000, 3000 метров).

Команды, занявшие **1-3 места** награждаются дипломами и ценными подарками с символикой ГТО.

Победители и призеры **семейной эстафеты «Единство семьи»**, занявшие **1-3 места** награждаются медалями, дипломами и ценными призами с символикой ГТО.

По итогам спортивного праздника участникам, выполнившим требования тестовых испытаний, будут оформлены протоколы для присвоения соответствующих знаков отличия ВФСК ГТО, результаты будут внесены в систему ГИС Спорт ВФСК ГТО.

VII. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением мероприятия, осуществляются за счет ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры».

VIII. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки для участия в семейном Фестивале, а также семейной эстафеты «Единство семьи» подаются в электронном виде до 16 апреля 18:00 2026 года по электронной почте: sc_uralgufk@mail.ru

Именные заявки, заверенные врачом, сдаются в секретариат при регистрации участников и команд в день проведения соревнований.

При отсутствии правильно оформленной именной заявки на регистрации, команда не допускается к участию в соревнованиях. Без предварительной заявки участники к соревнованиям не допускаются.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. №353, а также требованиям правил видов спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации № 134н от 01.03.2016 г. «о порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В ФЕСТИВАЛЕ ВФСК ГТО ОТ СЕМЬИ _____

Официальный представитель команды (ФИО, номер тел.) _____

№	ФИО	Дата рождения	УИН АИС ГТО	Допуск врача (подпись, печать)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

Всего допущено _____ человек указанных в заявке.

Врач мед. учреждения _____ (_____).