**ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры»**

# ПРОГРАММА
## IV студенческой научно-практической конференции

# АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ

**26 октября 2022 года, в 10.10**

Конференция будет проходить в аудитории **304** (главный корпус), приглашаются все желающие.

| № | Тема доклада | Докладчик | № группы | Руководитель |
|---|---|---|---|---|
| Вступительное слово к.б.н., доцента С.А. Заварухиной | | | | |
| 1 | Нутритивный статус - как отправная точка назначения нутритивно-метаболической поддержки в спорте и оценки функционального состояния спортсмена | Зверева Е.В. | 215 | к.б.н. доцент Заварухина С.А. |
| 2 | Спортивные добавки для юных спортсменов | Бук К.В. | 221 | к.б.н. доцент Заварухина С.А. |
| 3 | Особенности базового питания спортсменов эстетических видов спорта | Иванова А.М. | 217 | к.б.н. Доцент Заварухина С.А. |
| 4 | Углеводная или жировая загрузка, что же эффективнее? | Смородина А.В. | 217 | к.б.н. доцент Заварухина С.А. |
| 5 | Бустеры тестостерона | Мартынов П.А. | 217 | к.б.н. доцент Заварухина С.А. |
| 6 | Лактатные буферы | Урайкина К.А. | 215 | к.б.н. доцент Заварухина С.А. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7 | Возможные риски использования экстремальных диет в спорте | Грачева А.М.<br>Пономарева А.А | 211 | к.б.н.<br>доцент<br>Григорьева Н.М. |
| 8 | Изотоники и регидрон | Зоненко Д.А. | 221 | к.б.н.<br>доцент<br>Заварухина С.А. |
| 9 | Влияние высокопротеиновой диеты на состав тела спортсмена | Буторин Е.С. | 211 | к.б.н.<br>доцент<br>Григорьева Н.М. |